

# SPORTEGYE SÜLETEK KÉZIKÖNYVE



Villages  
on Move

# SPORTEGYE SÜLETEK KÉZIKÖNYVE

## SPORTEGYESÜLETEK KÉZIKÖNYVE

- Tanulj te is a „Sportol a Vidék” programban részt vevő hét európai ország sportklubjainak tapasztalataiból és történeteiből.
- Tudj meg többet arról, hogy fejlesztheted a sportegyesületed több edző képzésével; több önkéntes bevonásával; események és versenyek szervezésével; a környező közösséggel való együttműködéssel; a turizmusba való bekapcsolódással, és rugalmassá válással.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# TARTALOMJEGYZÉK

<b>BEVEZETÉS</b> .....	<b>7</b>
<b>CROSSKOVÁCSI</b> .....	<b>9</b>
1. esettanulmány: A sportesemények önkéntesei .....	10
2. esettanulmány: A szülők bevonása .....	12
3. esettanulmány: A sportegyesületek előregedésének megelőzése .....	14
<b>CSI</b> .....	<b>16</b>
1. esettanulmány: Jelentős események – A Sport és az Egyesület népszerűsítése .....	17
2. esettanulmány: A társadalmi akadályok leküzdése – a közreműködés és a tudatosság növelése .....	19
3. esettanulmány: Együttműködő környezet és pénzügyi támogatás .....	22
<b>ESLI</b> .....	<b>24</b>
1. esettanulmány: Sportoljunk Együtt Pénteken! (A Haukivuoren kisailijat ry egyesületről szóló esettanulmány) .....	25
2. esettanulmány: Apák napi esemény és helyi sportegyesületek, tevékenységek népszerűsítése (A Dél-Szavói Sportegyesület/ESLI által szervezett hagyományos eseményről szóló esettanulmány) .....	27
3. esettanulmány: A bevándorlók bevonása (Monaliikury/Ayisat Yusuf) .....	29
<b>IPLeiria</b> .....	<b>31</b>
1. esettanulmány: Kültéri sportokra specializálódott intézmények fennmaradása .....	32
2. esettanulmány: Hogyan népszerűsíthetsz új/különleges sportokat? .....	35
3. esettanulmány: A versengés fontossága a „versenysétára” specializálódott kis egyesületekben .....	38
<b>KUAS</b> .....	<b>40</b>
1. esettanulmány: Az egyesület tagjainak összehozása és a család bevonása .....	41
2. esettanulmány: Nyári programok gyerekeknek .....	43
3. esettanulmány: Nemzeti ünnepek (Esettanulmány a „Vilkaviškis” Nordic sétaegyesület nevű tűzlelek klubról) .....	45
<b>LFO</b> .....	<b>47</b>
1. esettanulmány: Clara Leão Tánciskola – ahol mindenki táncolhat! .....	48
2. esettanulmány: Központi Orientációs Klub – Működünk úgy, mint egy család .....	50
3. esettanulmány: Manuel Sousa – Soha ne add fel a Sportot! .....	53
<b>SPORTS UNION OF SLOVENIA</b> .....	<b>55</b>
1. esettanulmány: Aktív Iskolai Közösségek .....	56
2. esettanulmány: A Szél a Hajadba Kap (Veter v laseh) .....	59
3. esettanulmány: Az Élet a Kosárlabda .....	61

<b>UCLL</b> .....	<b>64</b>
1. esettanulmány: Az önkéntesbarát sportegyesület .....	65
2. esettanulmány: Képzetlen edzők .....	68
3. esettanulmány: A szülők félelmeinek eloszlátása .....	70
<b>XAMK</b> .....	<b>72</b>
1. esettanulmány: A fiatal klubtagok táncinnovációja .....	73
2. esettanulmány: A gimnasztika egyesület, ami létrehozta a saját oktatási rendszerét, hogy több edzőt képezzen minőségi oktatás által .....	75
3. esettanulmány: A fizikai aktivitás népszerűsítése a Thing Link és Seppo.io digitális esz-közök által .....	78
<b>TŰZLELKEK</b> .....	<b>80</b>
<b>ADATLAP</b> .....	<b>124</b>

## KEYWORDS

### Sport Disciplines

Kosárlabda – 61. oldal

Tánc – 41., 43., 48., 73. oldal

Gimnasztika – 75. oldal

Kitesurfing – 17. oldal

Szabadidő – 45. oldal

MTB – 10. oldal

Természet – 35. oldal

Nordic séta – 45. oldal

Orientáció – 50. oldal

Kültéri testmozgás – 43., 78. oldal

Futás – 10. oldal

### Sport club management

Igazgatótanács/bizottsági szervezet – 65. oldal

Építő közösség – 70. oldal

Tábor – 12. oldal

Edzők – 68., 75. oldal

Verseny – 38. oldal

Sokszínűség – 22., 35. oldal

Elköteleződés – 12. oldal

EU-projektek – 56. oldal

Események/Sportesemények – 10, 17, 19, 27,41,  
42., 50., 59., 73. oldal

Innováció – 17., 27., 32., 48., 73. oldal

Nemzeti projekt – 59. oldal

Fiatalítás/Fiatalság – 14., 38., 65., 73. oldal

Rugalmasság – 19., 32., 53., 68. oldal

Turizmus, új tagok toborzása – 14. oldal

Önkéntesek – 10., 65. oldal

### Sport clubs in their communities

Minden korosztály – 41. oldal

Szórakozás – 43. oldal

Család szerepe – 12., 25., 27., 50., 70. oldal

Félelmek – 70. oldal

Nemi egyenlőség – 29. oldal

Bevonás/beilleszkedés/sport mindenkinek  
– 29., 48., 53., 59., 61. oldal

Gyerekek, szülők – 12. oldal

Helyi Közösség – 25. oldal

Multikulturalitás – 17. oldal

Nyitottság – 35. oldal

Fizikai aktivitás – 78. oldal

Kitartás – 22. oldal

Iskola – 56., 78. oldal

Szezonális – 32. oldal

Források megosztása – 68. oldal

Támogatás – 22. oldal

Tematikus napok – 41., 45. oldal

Hagyomány – 25. oldal



## BEVEZETÉS

A testmozgás egészségre gyakorolt pozitív hatásait széles körben elismerték, nevezetesen az Egészségügyi Világszervezet és az Európai Unió is. Ez az oka annak, hogy a társadalom különböző szektorai, például az egészségügy, az oktatás, a sport, az ifjúság, az idős közösségek és a társadalmi beilleszkedést segítő szervezetek világszerte számos irányelvet és kezdeményezést alakítottak ki a testmozgás népszerűsítésére.

A sportegyesületek jelentős szerepet játszanak ezen a téren, hiszen a testmozgás megszervezése mellett a szociális-kulturális folyamatok által részt vesznek a társadalmi kapcsolatok létrehozásában és a közösségbe tartozás érzetének megteremtésében is, amelyek fizikai és lelki egészségre gyakorolt hatása nagyban hozzájárul az egyén jólétéhez. Bizonyítható, hogy a csapatjátékos sportolók jobb pszichés és fizikai egészségnek örvendenek, mint egyéni sportoló társaik. Emellett, főleg kis közösségek esetében, a sportesemények hatékony eszköznek bizonyultak a kulturális és társadalmi kapcsolatok megteremtésében, valamint a helyi gazdaságra kifejtett, idegenforgalmi kiadásokból eredő hatásuk sem elhanyagolható. Ezért értékes több szempontból is különösen a vidéki közösségek kis sportegyesületeinek munkája.





MAGYARORSZÁG



# CROSSKOVÁCSI

Crosskovácsi Sport és Környezetvédelmi Egyesület

Mindazonáltal új sportegyesületek szervezése, vagy a régebben alapítottak működtetése a távoli, kis népességgel rendelkező helyeken komoly kihívást jelenthet. A sportszervezeteknek épületre, felszerelésekre, anyagi támogatásra és legfőképp résztvevőkre van szükségük. Olyan résztvevők kellene, akik hajlandóak valami újba belekezdeni (vállalkozók), ügyvezetők, edzők, tagok (régiek, és újak egyaránt), önkéntesek (akik nem az anyagi előnyököt tartják szem előtt) és vezetők. A nem hivatalosan kinevezett vezetők, akik a közös ügyre összpontosítanak, és kemény munkával próbálják bevonni a közösség minden tagját, a sportegyesületek működésének kulcsemberei. Ők nagy szerepet játszanak a félelmek és akadályok kiküszöbölésében, amelyek vagy a sporttevékenység megkezdésével kapcsolatosak, vagy a fogyatékkal élők és/vagy családtagjaik részéről merülnek fel.

Ezt a kézikönyvet a „Sportol a Vidék – Villages on the Move GO (VOMGO) ” nevű Erasmus + Projekt támogatta, és két részből áll. Az első rész huszonhét esettanulmányt tartalmaz (mind a kilenc projekt résztvevőtől hármat) hét európai országból, ahol az egészségfejlesztő testmozgás (HEPA) előmozdítására irányuló kezdeményezéseket vidéki sportklubok támogatták és/vagy a tömegsporthoz kapcsolódtak. A választott esettanulmányok inspiráló példát mutatnak arra, hogyan küzdenek meg a sikeres sportegyesületek, iskolák vagy kezdeményezések a naponta felmerülő kihívásokkal, függetlenül az országtól vagy a sporttól. A könyv egészében projekt résztvevő alapján, betűrendben olvashatóak az esettanulmányok. A második részben a vidéki sportklubok törekvéseiben kulcsszerepet játszó vezetőkről olvashat – a tűzlelekekről – akik mind a VOMGO projektben munkálkodnak. A tűzlelekek ábécé szerinti sorrendben szerepelnek.

1.A VOMGO projekt célja felhívni a figyelmet a HEPA-ra, ami az EU sportra vonatkozó irányelveinek egyik legfontosabb pontja. Célja a sportszervezésre irányuló önkéntes tevékenységek ösztönzése és támogatása, illetve a társadalmi befogadás és esélyegyenlőség előmozdítása a vidéki térségekben, minden helybéli, bevándorló és menekült számára – hiszen a sport mindenké.





## 1. esettanulmány: A sportesemények önkéntesei

*Kulcsszavak: önkéntes-toborzás, önkéntes-képzés, sportesemények, futás, MTB*

### Háttér

A Crosskovácsi Sport és Környezetvédelmi Egyesület évente három nagy versenyt rendez, azonban a fő eseményünk a minden év júniusában megszervezett Crosskovácsi Maraton. Az esemény nem csak hivatásos sportolók versenye, hanem egy társadalmi központ, és egy regionális vonzerővel és társadalmi kohéziós erővel bíró attrakció. Az MTB futam mellett terepfutó eseményt is rendezünk, ami a júniusi MTB futam utáni napon kerül megtartásra. A maratonok szervezése egész évben zajlik, amihez hatalmas mennyiségű önkéntes munkára van szükség. Az önkéntesek többsége nem egész évben dolgozik a Crosskovácsiért, hanem a tevékenységük a versenyek köré összpontosítják. Ennek része a pályák előkészítése, frissítő pontok létrehozása, parkolás, a pálya építése/lebontása, regisztráció, a gyerekek felügyelete, amíg a szülei versenyeznek, emberek és felszerelések szállítása, egészségügyi és biztonsági pontok üzemeltetése, boltok, raktárak, étkeztetés megvalósítása. Mivel a legtöbb teendő fizikai munkát igényel, nem meglepő módon a legtöbb önkéntes fiatal férfi. A fő korcsoport a 15-25 év közötti korosztály, az idősebbek vezetői szerepet töltenek be. Természetesen vannak olyan önkéntesek vezetői pozícióban, akik idősebbek, ők gyakorlatilag együtt nőttek fel a versennyel a több mint 20 évvel ezelőtti kezdetek óta. Többnyire 45 és 55 év közöttiekről van szó, akiknek a szándékuk az, hogy átadják a tapasztalataikat és tudásukat a fiatalabb nemzedéknek.

### A kihívás

A fiatal önkéntesek esetében két fő kihívás merülhet fel. 1. Az egyik kihívás olyan szintre fejleszteni a tudásukat, hogy ne legyen szükségük többé segítségre, hanem önállóan tudjanak cselekedni, lehetőleg speciális esetekben, váratlan helyzetekben is. 2.

A másik a megtartásuk. Ha már egyszer „belejöttek” a munkába, és elsajátították a tudást és a készségeket, fontossá válik őket hosszú távon is megtartani. Ez nem bizonyul könnyű feladatnak, hiszen amikor elkezdik az önkénteskedést, általában 16 évesek, sok szabadidővel rendelkeznek, a munka és saját család által rájuk rótt teher nélkül. Amikor azonban az idő teltével egyre magasabb évfolyamokra járnak az iskolában, vagy a munkahelyük miatt zsúfolttá válik az időbeosztásuk, már nem biztos, hogy ugyanannyi időt tudnak az önkéntességre fordítani.

### Megoldások

1. Képzés: Az új önkéntesek képzési módszere általában a „learning-by-doing” (gyakorlat általi tanulás). A fiatalokat egy tapasztaltabb személy vezetésével munkába állítják, mely tapasztalatok során megtanulhatják a munka végzésének módját. Annak érdekében, hogy segítséget kapjanak, és hogy lássák a versenyt a maga összetettségében (nem csak a saját feladataikat), a Crosskovácsi létrehozott egy képzési anyagot, amely összegyűjt minden szükséges információt a szabadtéri versenyek szervezésével kapcsolatban. Emellett időről időre tréningeket és eligazítást tartunk új önkénteseink számára.

2. Az önkéntesek megtartása. A fő tényezők, melyek egy önkéntest ösztönöznek egy egyesületben történő munkára az, hogy „jónak” és „hasznosnak” érzik magukat önkénteskedés közben. Mi igyekszünk megteremteni a jó légkör alapjait azáltal, hogy gyakorlatilag egy központként működünk: nálunk az olyan programok, mint a kirándulások, partik és kocsmázások egyáltalán nem szokatlanok. Nemzetközi projektjeink hozzájárulnak a csapatépítéshez, és lehetőséget adnak a közös tevékenységekre is. A segítséget pedig mindig megháláljuk - nem pénzzel, hanem erkölcsi megbecsüléssel és szükség esetén viszonzással is.

## 2. esettanulmány: A szülők bevonása

*Kulcsszavak: Család szerepe, elkötelezettség, tábor, gyerekek, szülők*

### Háttér

Sok elkötelezett sportedző és testnevelő tanár hisz abban, hogy a szülők együttműködése nélkül lehetetlen elérni, hogy a gyerekek motiváltak és kitartóan álljanak hozzá a testmozgáshoz. A lelkes edzők egyike, aki nem csak egyetért ezzel az állítással, de aktívan tesz is az eléréséért, a magyar tűzlélek, Gyula. Gyula az a fajta testnevelő tanár, akit a lelkes gyerekek és szülei mindig megállítanak egy-egy beszélgetésre, amikor végigsétál az utcán, és ő egy alkalmat sem halaszt el arra, hogy bátorítsa az embereket a mozgás szeretetére.

### Kihívás

Az, hogy mekkora kihívást jelent fiatal gyerekeket sportolásra ösztönözni, nagyban függ az őket körülvevő környezettől. A kisgyerekek leginkább a szüleiket tükrözik. Gyula rendszeresen szembesül azzal a táboroztatás során, hogy milyen nehezen alkalmazkodnak a gyerekek a tábor szabályaihoz, szentelik magukat a sportnak, és lelkesednek a csapatsellemért. Mindig vannak gyerekek, akik hiperaktívak, és nehéz kezelni őket, vagy éppen félénkek, és nehéz őket bevonni a foglalkozásokba. Emellett a táborokon kívül nehéz elérni, hogy a gyerekek kitartsanak a mindennapi edzés mellett.

### Megoldás

Ezért Gyula mindig arra törekedett, hogy a szülőket is bevonja a programokba. A táborokba beszervezte őket kísérőnek, segítőnek, sőt, néhány kisebb tevékenység esetén hagyta, hogy ők vegyék fel a vezető szerepet. A szülők és a gyerekek közösen énekelték a tábor dalait, részt vettek a sporttevékenységekben, és a felelősséget is megosztotta velük, hogy a tábor célját a sajátjuknak érezzék. A mindennapi tevékenységek közben a szülőknek is

sportfoglalkozásokat szervezett. Amíg a gyerekek az egyik focipályán játszottak, addig a szülei a másik pályán rúgták a labdát. Emellett a gyerekeknek és a szülőknek közösen szervezett kerékpártúrákat. Így nemcsak a gyerekek érezték magukat nagyobb érzelmi biztonságban a kezdetektől, és maradnak motiváltak, hanem a szülők is lelkesedtek a sportért, és segítettek Gyulának tovább terjeszteni a sport szeretetét.

### 3. esettanulmány: A sportegyesületek elöregedésének elkerülése

*Kulcsszavak: Fiatalodás, Turizmus, új tagok toborzása*

#### Háttér

Sajnos sok sportágban az elöregedés komoly problémát jelent, hiszen számos sportegyesületben nincs elég fiatal sportoló. A magyar túzlélekkel, Schönviszky Lászlóval (a Magyar Turista Szövetség elnökével) való beszélgetésből megtudhattuk, hogy gyakran kihívást jelent az új tagok bevonása az egyesületbe. A tény, hogy egy bizonyos sportegyesület nagy múltra tekint vissza, még nem jelenti azt, hogy az egyesület fiatalok körében népszerűvé válik.

#### Kihívás

László felhívta a figyelmünket arra, hogy sok időre és munkára van szükség ahhoz, hogy új emberek, különösen fiatalok csatlakozzanak egy egyesülethez. Legtöbbjüket az informatika köti le, és nehéz őket kimotozni az online világukból. Elmondta, hogy a középkorúakat is viszonylag nehéz megnyerni, hiszen ők a családfenntartással vannak elfoglalva.

#### Megoldás

A Magyar Turista Egyesületben iskolalátogatásokkal és a szervezet népszerűsítésével próbálnak fiatal tagokat bevonni. Emellett szülőkön, nagyszülőkön keresztül is igyekeznek fiatalítani a tagállományt - ami jó megoldás lehet, hiszen a kirándulások kiváló lehetőséget nyújtanak egy kellemes családi kikapcsolódásra. Szerencsére sok önkéntes áll rendelkezésükre, akik segítenek népszerűsíteni az egyesületet a fiatalok körében. Az egyik nagy lépés egy Facebook-oldal létrehozása volt, ahol a látogatók könnyen tájékozódhatnak a sportról és a programokról (akár fizetett hirdetések keresztül is). Az önkéntesek rendszeresen tesznek közzé bejegyzéseket, így az emberek nem maradhatnak le egy kirándulásról sem. Igyekeznek olyan programokat szervezni, amelyek a fiatalabb korosztály számára is érdekesek lehetnek -

emellett a természeti értékek szépségét is hangsúlyozzák, ami azért fontos, mert ez még több ember érdeklődését felkeltheti. Az egyesület fő célja László szerint az, hogy az emberek úgy gondoljanak a sportra, mint egy tevékenységre, ami fitten tartja a testet és a szellemet, így megéri a befektetett erőfeszítést.

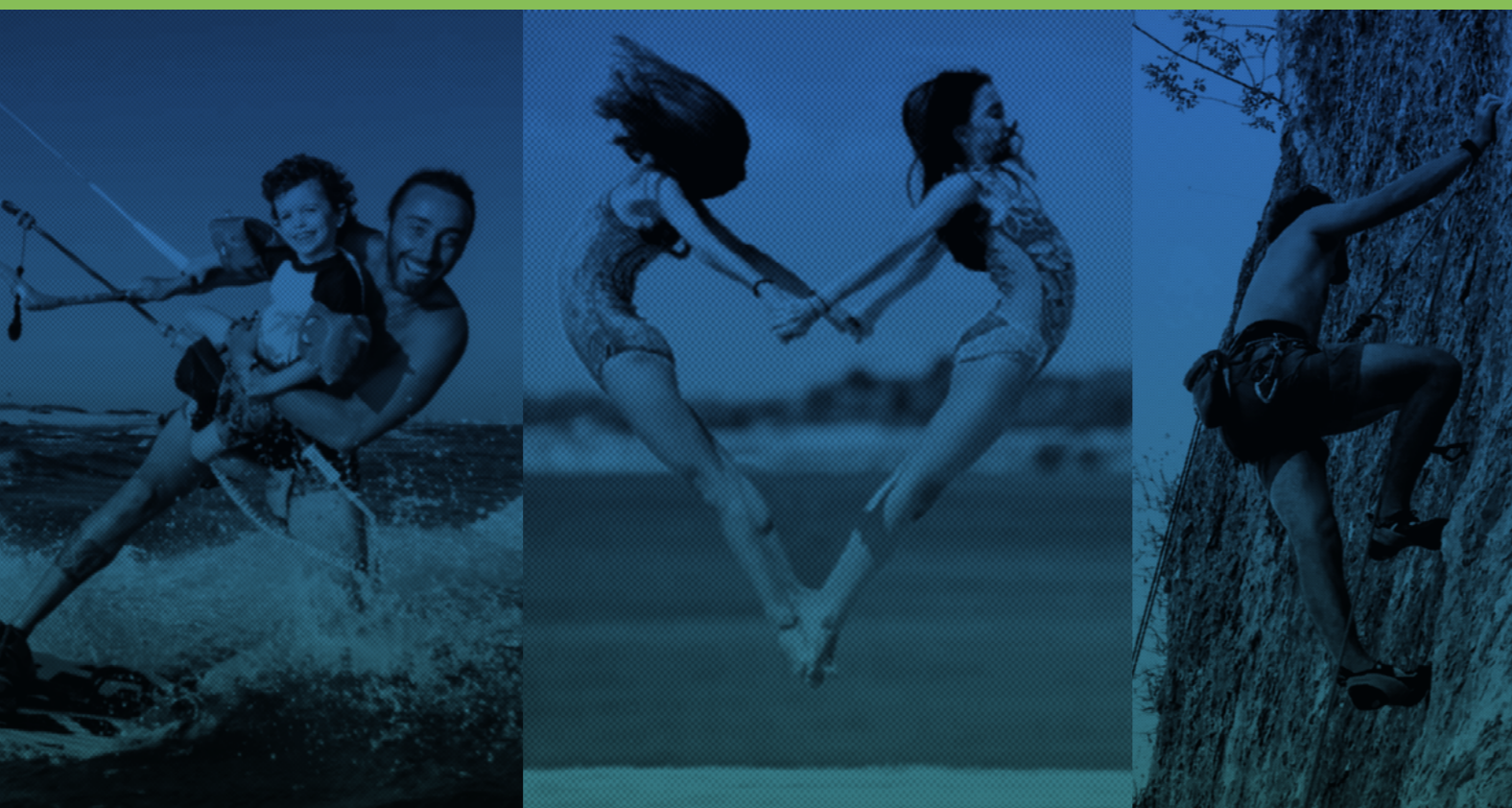




## Ciprus

CSI

Center for Social Innovation (Társadalmi Innovációs Központ)



### 1. esettanulmány: Jelentős események – A Sport és az Egyesület népszerűsítése

Keywords: *Innovation, multiculturality, sport-events, kitesurfing, capital letter in Innovation*

#### Háttér

A Kahuna Surfhouse kitesurf iskola 2008-ban alakult, és a Ciprusi, Larnaka-i Kiti-ben található Softades strandon működik. Ez az egyetlen kitesurfing strand, amelyet a Ciprusi Köztársaság kormánya engedélyezett.

Az alapítók azért választották ezt a helyet az iskola számára, mert itt a sárkányhajózási feltételek egész évben a legkedvezőbbek. Az iskola alapításakor azt tervezték, hogy innentől csak a sportra fognak összpontosítani.

Egy talpraesett csapatról van szó, akik az egyesületet kizárólag a kitesurfing szeretetért hozták létre. Mindannyian szenvedélyesen lelkesednek a sportért és mindenért, ami vele jár. Ez köti össze a helyiek és turisták keverékéből álló, vegyes nemzetiségű, különböző tudásszinten lévő kitesurf tagokat. A strandon találkozhatok kezdőkkel, vagy több éves tapasztalattal rendelkező profikkal is! Ez a diverzitás nagy előny a látogatók számára, hiszen így elvegyülhetnek a ciprusiakkal, és megvitathatják velük a kitesurf pályafutásukat.

#### Kihívás

Az egyik kezdeti és legnagyobb kihívás, amellyel Eliasnak szembe kellett néznie, az adott sportág népszerűsítése volt. Nem volt könnyű feladat az első tagok megszerzése, hiszen a kitesurf nem egy ismert sportág. Az emberek nagy része még csak nem is hallott róla, ahogy a hatóságok, és a kormány sem. Bárkivel is beszélt róla a kezdeti időkben, csak furcsán néztek rá. Nem tudták, miről beszél, és hogy mi az a kitesurf. Néhány ember számára veszélyesnek tűnt, és ez jó ok volt arra, hogy ne próbálják ki. Minden kezdet nehéz, és minden engedély megszerzése



kihívásnak bizonyult. A hivatalos papírok elkészítéséhez, valamint a tengerpart használatbavételi engedélyéért is bonyolult bürokratikus eljárásokon kellett keresztül mennie. Ez készítette arra, hogy a saját ötletét valósítsa meg a siker érdekében.

### Megoldás

Manapság a Kahuna tengerparti szállást kínál, lehetőséget nyújt a sziget bejárására, ételt és italt, valamint munkatapasztalatot tesz elérhetővé Eliásnál, aki 20 éves kitesurf-tapasztalattal és 11 éves oktatói tapasztalattal rendelkezik. Sokféle korosztály, nemzetiség, ciprusi lakos és turista alkotja a Kahuna célcsoportját, és épp ez teszi vonzóvá az oktatói munkában részt vevő önkéntesek számára, akik szeretnék tapasztalatot szerezni különböző nyelvű és kulturális háttérű emberek tanításában. Emellett Elias gondoskodott arról is, hogy a hely kiválóan alkalmas legyen a tanításhoz, hiszen az általa használt partszakaszon nincsenek korallok, rémisztő tengeri állatok, erős áramlatok, és a tenger hőmérséklete is kellemes. Neki és csapatának sikerült teljes mértékben úgy kialakítani az egyesületet, hogy a kitesurfereknek, családjuknak és barátainak, valamint a sportág nézőinek minden igénye és kívánsága ki legyen elégítve. Parkoló, mosdók, zuhanyzók, WIFI, szörfbolt, bár, homokos játszótér, ingyenes ülőhelyek és napozóágyak, valamint árnyékos területek állnak a sportolók és a látogatók szolgálatára. Ezen kívül felszereléstisztító állomásokat, fűvesített indító- és leszállóhelyet, és kite tárolási szolgáltatást alakítottak ki. Az említett szolgáltatások minden klub számára nélkülözhetetlenek tűnhetnek, azonban a nulláról felépíteni őket nem volt egyszerű feladat. A szörfösök számára mindez a kultúrájuk része, ezért nagyra értékelik. A Kahuna emellett egy nemzetközi hálózat és rendezvények szervezését is fontolgatja. Például a „King of Kite” nevű ötlet eredetileg a ciprusiak körében kívánta népszerűsíteni a kitesurfinget, azonban az ilyen típusú rendezvényeken nem csak ciprusiak, hanem külföldiek is részt vehetnek. Elias úgy véli, ha a ciprusiak felfigyelnek rá és megtapasztalják a külföldről érkező résztvevők sportágban tanúsított profizmusát, kihívásként fogják venni azt. Azt is szeretne volna, hogy a King of Kite széleskörű részvételt érjen el olyan módon, hogy a mediterrán térségből és azon túlról, az európai térségből is érkezzenek résztvevők. Így célozta meg a mediterrán és páneurópai sárkányhajóversenyeket. Miután más versenyeket is meglátogatott, megtapasztalva a szervezésüket és a lebonyolításukat, úgy véli, az egyesület jó irányba halad. A következő terve pedig nem más, minthogy magát a világbajnokságot is Ciprusra hozzák.

## 2. esettanulmány: A társadalmi akadályok leküzdése - a közreműködés és a tudatosság növelése

*Kulcsszavak: rugalmasság, változás, sportpedagógia*

### Háttér

A klub háttere, és az, hogy hogyan indult, szorosan összefügg Stelios személyes történetével. Stelios sportolói háttérrel rendelkezik. Régen hivatásos sportoló volt, a Sport Akadémián végzett Görögországban, majd mesterdiplomát is szerzett sportmenedzsment szakon. Mindig is arról álmodott, hogy a sportiparban helyezkedjen el, bár tudta, hogy Cipruson nagyon nehéz belépni ebbe az iparágba. Tisztában volt a nehézségekkel, amelyekkel a munkatársai, illetve az ebben a szakmában dolgozók nap mint nap szembesülnek. Tanulmányai befejezése után egy olyan egyesület/egy társaság/egy szakosztály létrehozásáról álmodott, amelynek középpontjában a sport áll. Egy sportegyesületet szeretett volna vezetni, ezért döntött úgy, hogy hivatalosan bejegyezteti és megalapítja a saját klubját. A tény, hogy a felesége is hasonló háttérrel rendelkezik, jelentős szerepet játszott a döntésében. A nő ritmikus gimnasztika edző, ezért elsőként erre a sportágra kezdte el építeni. Egyesületük, az „Akamas Sportegyesület” Páfosz városában található. Ez volt az első sportegyesület Páfoszban. később pedig a Pancyprian Sports Association egyik alapító tagjává vált. Alapulása után sajnos olyan problémákkal kellett szembenéznie, amelyek miatt néhány évre bezárták. 2006-ban azonban újra bejegyezték az egyesületet, ami megtartotta az eredeti nevét, és azóta is aktívan működik. Az „Akamas” elnevezéssel az elsőként alapított egyesület előtt tisztelgnek, és kiemelik az Akamas-félsziget jelentőségét, amely az egyik leglenyűgözőbb vidéki terület Ciprus szigetén. Úgy gondolták továbbá, hogy a név az összes odaérkező látogató számára könnyen megjegyezhető és

kiejthető. Akamas Páfosz városának egyik központja, és ehhez hasonlóan a sportegyesület szempontjából ők is középpontban szeretnének lenni Páfosz városában és Ciprus szigetén.

### **Kihívás**

Stelios tisztában volt azzal, hogy a mai ciprusi társadalomban a testnevelés vagy egyéb sport szakon végzett diákok számtalan kihívással szembesülnek, amikor munkát keresnek. A ciprusi munkaerőpiacon nehéz a fiatal szakembereknek az álmaikat és törekvéseiket megvalósítani. Úgy gondolja, hiányzik a támogatás, a segítség és a megértés a hatóságok, például a sporthatóságok, önkormányzatok stb. részéről. A vezető beosztásban lévő személyek és döntéshozók idősebbek, egy másik nemzedékhez tartoznak, ezért nagyrészt elutasítják a változásokat. Így, miután több mint tizenöt évet töltött a helyzet tanulmányozásával és megértésével, arra a következtetésre jutott, hogy semmi sem változhat, hacsak nem lépünk egy lépést hátra, nem értékeljük át és gondolkodunk el a helyzeten. Rájött, hogy új megközelítésekre van szükség.

### **Megoldás**

Stelios célja az, hogy felhívja az emberek figyelmét a testmozgás és a sportolás előnyeire. Most már tudja, hogy mit kell kérnie, mit kell elérnie, és hogyan kell tudatosítani mindezt. Amikor kapcsolatba lép a közönséggel, elmagyarázza, hogy mi a célja, hová akar eljutni, és miért kér támogatást. Tisztában van azzal, hogy a környezetében lévő emberek távol állnak a sporttól, mégis tapasztalataira támaszkodva igyekszik növelni a tudatosságot, megfelelően tájékoztatni az embereket és kitartóan követni céljait. Az ország földrajzi és éghajlati adottságait kihasználva hoz fel példákat, és igyekszik a sportban való részvétel növelésére törekedni nemzeti és nemzetközi szinten. Tevékenységét a sportban elismert elvekre és értékekre alapozza. Mint említette, minden energiáját a gyerekek és a fiatalok személyiségének nevelésére fordítja; azt szeretné, ha megtanulnák, hogyan kell tisztelni egymást, osztozni egymással, követelni, ami az övék, tiszteletben tartani a jogaikat, tárgyalni, és ha tévednek, méltósággal visszalépni. Megpróbál változásokat

kezdeményezni a társadalom szélesebb rétegeitől egészen a döntéshozókig. Úgy véli, hogy a közreműködés kulcsfontosságú egy egészséges társadalomban, és ha az érdekeltek felismerik ezt, és elveiket az elméletből a gyakorlatba ültetik, akkor jobb és egészségesebb társadalmat, sőt, társadalmi fejlődést érhetünk el. Egyesülete támogatja a jótékonyági rendezvényeket, és számos olyan eseményen vesznek részt, amelyek fenntartják a róluk alkotott képet. Különböző rendezvények sokaságára kapnak meghívást, és ők mindegyiken részt vesznek! Iskolákba is meghívják őket, hogy a sportról beszélgessenek, kiállításokat és sportolási lehetőségeket hozzanak létre. Összességében minden eszközzel igyekeznek a gyerekeket a sportolásra motiválni. Mottójuk, az „Akamas Family”, mindenkit magában foglal, aki részt vesz a tevékenységükben.

### 3. esettanulmány: Együttműködő környezet és pénzügyi támogatás

*Kulcsszavak: sokszínűség, támogatás, kitartás*

#### Háttér

Marios egy másik tűzlélek, akinek személyes története összefonódik az egyesület létrehozásával. Már gyerekkorától fogva foglalkozott a sporttal. Sokféle sportágat kipróbált, de a kosárlabda volt az, amibe a leginkább beleszeretett. A különféle sportágakból szerzett tapasztalatai segítettek abban, hogy sikeres legyen a kosárlabdában, ahol először játékosként, majd edzőként futott be karriert. A sport iránti szeretete készítette arra, hogy a Testnevelési Akadémián tanuljon, és testnevelő tanárrá váljon. Tanulmányai során aktívan kosárlabdázott, és edzői szinten, hivatásszerűen, magas rangú csapatokkal működött együtt. A lelke mélyén azonban mindig is tudta, hogy szívesen dolgozna gyerekekkel. Tanulmányait követően hazatérve azt tanulmányozta, milyen kapcsolatban állnak egymással a ciprusi egyesületek és társaságok. Miután számtalan kérdést kapott a szülőktől arra vonatkozóan, hogy mi a legjobb sport a gyerekek számára, és milyen lehetőségeik vannak, felfedezett egy hiányosságot. Ez volt a szikra, amire szüksége volt, és ezért döntött úgy, hogy létrehoz egy akadémiát, amely betölti ezt a hiányt. Egy olyan sportakadémiát akart létrehozni, amely segít a szülők aggályait megszüntetni a gyerekek számára legmegfelelőbb sporttal kapcsolatban. Egy olyan központot képzelt el, amely lehetőséget adna a gyerekeknek, hogy számos sportággal megismerkedjenek, hogy a személyiségükhöz és személyes háttérükhöz legjobban illőt választhassák. 2016-ban elindította tehát a Talento Sportakadémiát.

#### Kihívás

Az elsődleges és legnagyobb kihívás, amivel Marios jelenleg szembe néz, az általa üzemeltetett

létesítmény. Kezdetben nehezen találta meg a helyét, sőt, a működés terveit is nehezen tudta úgy megvalósítani, ahogyan azt eltervezte. Az akadémia igényeinek kielégítése, azaz a tevékenységek és sportágak sokféleségének biztosítása, az egyes szinteknek megfelelő különböző osztályok létrehozása, felnőtt csoportok alkotása és mindemellett a minőség fenntartása mind akadályt jelentettek, mivel a környezetnek és a felszerelésnek az akadémia valamennyi célkitűzésének meg kellett felelnie. Az általa kezdetben működtetett bérlemény az önkormányzat fennhatósága alatt állt, ezért folyamatos vezetőváltásokon ment keresztül. A klubnak két évente tárgyalásokon kell részt vennie, ami nagy terhet jelent. A másik nagy kihívás, amely részben összefügg az elsővel, a pénzügyi támogatás. Mariosnak finanszírozásra van szüksége terve megvalósításához, és ezzel egyidejűleg egy olyan helyszínt is keres, ahol biztosabb körülmények között üzemeltethetné az akadémiáját.

#### Megoldás

A klub egyedülálló szolgáltatást nyújt Ciprus szigetén. Ez a legnagyobb vonzerő Marios és csapata számára. Marios eltökélt szándéka, hogy megszerezze a szükséges támogatást, és kimerítse a finanszírozási lehetőségeket. Terve, hogy a kormányzati lehetőségekhez és programokhoz fog fordulni, nagy hangsúlyt fektetve a gyermekek sportolására, valamint az autista és sajátos igényű gyermekek támogatására. Marios a csapatára támaszkodik, feltétlenül bízik bennük, támogatja őket, és el is fogadja a támogatást részükről. Együtt indultak el az úton, együtt haladnak, és azonos motiváció vezérli a cselekedeteiket. Többek között ezért is áll több lehetőség a rendelkezésükre, hiszen Marios nem egyedül dolgozik a „projekten”.

Emellett Marios nyitott szemmel jár. Többször hangsúlyozza, hogy szeret inspirálódni a külföldről érkező kezdeményezésekből. A legtöbb ötletet, melyet a klubjában megvalósított, külföldön létrejött ötletek ösztönözték. Úgy véli, hogy a nemzetközi hálózatépítés fontos, és közelebb hozza az egyesületét más szervezetekhez és kezdeményezésekhez.





## 1. esettanulmány: Sportoljunk Együtt Pénteken!

(A Haukivuoren kisailijat ry egyesületről szóló esettanulmány)

*Kulcsszavak: Család, helyi közösség, hagyomány*

### Háttér

A Haukivuoren sportklub Finnországban, Haukivuori kisvárosában található (2000 lakossal rendelkezik). Az egyesületet 1945-ben alapították. A történelem különböző időszakában az egyesület változatos tevékenységeket kínált és változatos rendezvényeket szervezett. A klub mintegy 150 taggal rendelkezik. Céljuk az, hogy a település lakóinak különféle sportolási lehetőségeket és létesítményeket nyújtsanak. A Haukivuoren széleskörű sportolási lehetőségeket kínál minden korosztály számára.

### Kihívás

Számos sportklubban vagy más szervezetben, amelyek szabadidős tevékenységeket biztosítanak helyi lakosoknak vagy emberek más csoportjának, a „generációk együttműködését” gyakran figyelmen kívül hagyják. Rendszeresen szerveznek tevékenységeket például a gyerekeknek – ez a heti floorball csoport. Vannak tevékenységek idősek számára is – a heti jóga. Természetesen ennek is megvan a maga előnye – nem csak a testmozgás maga, hanem az azonos korúakkal együtt töltött idő is. Azonban a kihívás akkor merül fel, ha a szülők és a nagyszülők együtt akarnak időt tölteni a gyerekekkel és unokákkal úgy, hogy közben fizikailag is aktívak legyenek. Problémát jelent az is, ha a szülők elkísérik gyerekeiket az edzésre, melynek teljes időtartama alatt, gyakran 45 percig vagy egy óráig is csak ülnek a teremben, és várnak a gyerekekre - ezt az időt sokkal hasznosabban el lehetne tölteni, ha a szülőket is bevonnák a tevékenységekbe.



## Megoldás

A Haukivuoren kisailijat ry sportklubban erre találtak megoldást a „Liikuntaperjantai” nevű program heti rendszerességgel történő megszervezésével. A Haukivuoren Kisailijat minden pénteken két órán át nyílt tevékenységeket szervez a családok számára, melyben az egész családot (gyerekek, szülők, nagyszülők, unokatestvérek stb...) bátorítják a részvételre. A résztvevők szabadon választhatják meg, hogy milyen tevékenységeket szeretnének kipróbálni. A sportklub helyszínt, felszerelést és szakképzett oktatókat is biztosít. Az új Haukivuori-csarnokban van egy mászófal is, amit senki nem használhat oktató közreműködése nélkül - ezért péntekenként az egyesület oktatót biztosít a falmászáshoz. A résztvevőket arra ösztönzik, hogy ők válasszák meg a tevékenységeket, amelyeket csinálni szeretnének (a focitól egészen a tollaslabdáig), miközben a családjukkal és másokkal tölthetik az idejüket, biztonságos környezetben, profi edzők és oktatók között. Időnként egy kisebb díjat kell fizetni (10€/fő vagy 30€/család), ami igazán alacsony (az országos színvonalhoz képest is), ha csak összehasonlítjuk, hogy egy látogatás a falmászó központban több mint 20 euróba is kerülhet. Az ötlet és annak megvalósítása magáért beszél. Egy átlagos pénteki napon 30-40 résztvevőt fogadnak, és egy időszakban akár 1200-an is sportolnak együtt péntekenként. A COVID19 is kihívást jelentett, de az egyesület továbbra is megszervezi a „Liikuntaperjantai”-t, igazodva a nemzeti ajánlásokhoz és rendeletekhez. A klubban a digitalizáció is fontos szerepet játszik. Ez a fajta heti rendezvény Haukivuoriban hagyománnyá vált, és kiváló eszköz a vidéki sportegyesületek fenntarthatóságának növelésére, valamint a nagyobb, városi sportklubokban is sikerrel alkalmazható stratégia lehet.

## 2. esettanulmány: Apák napi esemény és helyi sportegyesületek, tevékenységek népszerűsítése

(A Dél-Szavói Sportegyesület/ESLi által szervezett hagyományos eseményről szóló esettanulmány)

*Kulcsszavak: Család, innováció, sportesemény*

### Háttér

Heino Lipsanen, a Dél-Szavói Sportegyesület korábbi területi igazgatója egy profi futó volt, aki országos versenyeket nyert, és az 1970-80-as években egész Finnországot képviselte nemzetközi eseményeken és versenyeken. Egyesületi szinten a Juvan urheilijat szervezetben működött, amely egy kis településen található Dél-szavó területén. Heino mindig is szenvedélyesen szerette a sportot, és másokat is a rendszeres testmozgásra ösztönzött.

### Kihívás

A dél-szavói térségben számos kisebb sportklub működik, melyek célja új tagokat szerezni, és a gyerekeket sportcsapatokba való belépésre ösztönözni. Megfigyelhető, hogy a családok egyre több időt töltenek a képernyő előtt, és egyre kevesebbet foglalkoznak a testmozgással.

Kihívás: esemény szervezése az egész család számára

Kihívás: a gyerekek érdeklődésének felkeltése a sport iránt

### Megoldás

Heino-nak 2006-ban az az ötlete támadt, hogy szervezzen egy családi rendezvényt (Testmozgás apával) apák napja alkalmából. Meghívott helyi sportklubokat is, hogy mutassák be tevékenységeiket a családoknak. Heino, aki maga is apa, úgy gondolta, hogy fontos egy olyan eseményt létrehozni, amiben az egész család részt vehet. Azóta minden évben új programokkal bővül a kínálat, vagy új sportklubokat hívnak meg, hogy bemutassák tevékenységüket. Emellett olyan programok is kerültek a rendezvénybe az évek során, mint például



arcfestés a gyerekeknek. Mivel az apák napja mindig novemberben van, és az időjárás kihívást jelenthet, a téli sportokra, például a jégkora, korcsolyázásra, stb. fókuszálnak.

A rendezvény 2006 óta sikeresen kerül megrendezésre, és szervezése lehetőséget kínál helyi sportkluboknak arra, hogy bemutassák a tevékenységüket, és új tagokat szerezzenek. A tavalyi évben a COVID19 miatt egész héten át tartó eseményként szervezték meg, és az egész dél-szavói térségben kínáltak programokat az édesapák részére. A jövőben ezen a vonalon kívánnak tovább menni.

### 3. esettanulmány: A bevándorlók bevonása

(Monaliikury/Ayisat Yusuf)

*Kulcsszavak: bevonás, integráció, nemi egyenlőség*

#### Háttér

Az esettanulmány háttérre a tűzlelkünkhöz, Ayisat Yusuf-hoz kapcsolódik, aki jelenleg fő oktatóként tevékenykedik a Monaliikury szervezetben. A Monaliikury nem csupán egy sportegyesület, hanem egy egyedi civil szervezet, amely forradalmasítja a más kultúrákból származó nők társadalmi beilleszkedését azáltal, hogy lehetőséget biztosít számukra arra, hogy aktívabb szerepet töltsenek be a társadalomban. Világszerte több kiadás merül fel az olyan bevándorlókkal kapcsolatban, akik nem tudnak beilleszkedni a helyi közösségbe. Ez könnyen kiküszöbölhető lenne, ha a kormány már az elejétől befektetne az integráció elősegítésébe, és motiválná őket arra, hogy aktív részesei legyenek a társadalomnak és a helyi közösségeknek.

#### Kihívás

Manapság a bevándorlás nagyobb mértékű, mint ezelőtt valaha. A bevándorlók befogadása és beilleszkedése az egész világon komoly kihívást jelent. Egyes országok integrációs folyamatokat tesznek lehetővé, például nyelvtanfolyamokat, segítségnyújtást az oktatásban, munkában, stb. De vajon elegendő ez? Finnországban számos sportegyesület, csapat és szervezet működik, amelyekhez a bevándorlók csatlakozhatnak. Általában az információhiány, a közös nyelv hiánya és az ismeretlentől való félelem akadályozza meg őket a csatlakozásban. Annak ellenére, hogy a bevándorlókban megvan a motiváció, és csatlakoznak is bizonyos egyesületekhez, általában hamar feladják. Az olyan szervezetek, mint a Monaliikury, folyamatosan keresik a megoldást erre a problémára.

## Megoldás

A Monaliikuban kezdetben a bevándorlók (a tagjaik) körében népszerűsítették az önkéntességet.

Így vették rá tagjaikat az aktív részvételre, valamint lehetőséget adtak a bevándorlóknak a későbbi pályafutásuk során értékesnek bizonyuló tapasztalatok szerzésére is. Egy másik megoldás, hogy bevándorlókat alkalmaztak oktatóként vagy edzőként. Közöttük volt Ayisat is. Így nem csak a befogadást, az egyenlőséget stb. segítették elő, hanem más folyamatokat is megkönnyítettek, például az új tagok szerzését, kommunikációt (a tagokkal azonos nyelvet beszéltek az alkalmazottak, stb...). Ily módon könnyebb volt új tagokat bevonítani, és rávenni más bevándorlókat is a sporteseményekhez és a fizikai tevékenységekhez való csatlakozásra.

## IPLeiria

Instituto Politécnico de Leiria





## 1. esettanulmány: Kültéri sportokra specializálódott intézmények fennmaradása

*Kulcsszavak: rugalmasság, Innováció, szezonális*

### Háttér

A szabadtéri sportok tanulása és gyakorlása nagyban függ az időjárási viszonyoktól azokban a régiókban, ahol négy évszak jellemző, ilyenek az európai országok is. Például a síoktatáshoz hóra, míg a szörf- és deszkaoktatáshoz kedvező tengeri körülményekre van szükség. Így bizonyos sportok gyakorlására, főleg kezdők esetén, csak az év egy meghatározott szakasza alkalmas.

Az Egészségügyi Világszervezet ajánlása szerint az embereknek életkoruktól függetlenül hetente többször kell testmozgást végezniük. Azonban egy új sportág elkezdése, amelyhez el kell hagyni az otthonunkat, időszerűbb iskolai szünetek és ünnepek alatt.

A szabadtéri sportágra szakosodott intézmények esetében e két külső tényező azt eredményezheti, hogy év közben a kereslet igencsak instabil, és ez közvetlen hatást gyakorol a bevételekre, működési költségekre és humán erőforrás-igényekre. Portugáliában a leírt helyzet az olyan sportiskolák esetében tapasztalható, amelyek tevékenysége közvetlenül a tengerhez kapcsolódik. Ezek az iskolák nyáron kiemelkedően magas, télen pedig alacsony keresletre számíthatnak.

### Kihívás

Az instabil kereslettel küzdő iskolák számára a fő kihívások a következők: i) az iskola gazdasági és pénzügyi helyzetének, valamint közép- és hosszú távú fenntarthatóságának biztosítása; ii) minőségi szolgáltatás biztosítása az ügyfelek számára; és iii) az iskolai kultúrához és értékekhez igazodó, összetartó alkalmazotti csapat fenntartása.

Ezen kihívások helyes kezelése különösen fontos a vidéki területeken működő iskolák számára, melyek távol esnek a nagyvárosoktól, ahol a lehetséges ügyfelek nagy száma miatt ezek az akadályok nem merülnek fel.

### A lehetséges megoldások, melyekre a tűzlélek Miguel André mutatott rá

Amikor Miguel megalapította a szörf- és deszkaoktató iskoláját, eleinte cégeként működtette azt. Az ezzel a jogi formával járó adókötelezettségek azonban túlságosan leterhelőnek bizonyultak, így hát abbahagyta a céges tevékenységet, és egyéni vállalkozóként működött tovább.

Megoldás/tanács – Olyan mértékű vállalkozási tevékenységet folytass, ami nem haladja meg a kapacitásod. Számtalan módon lehetséges vállalkozni. Válaszd ki a tevékenységnek legmegfelelőbb jogi formát és vállalkozásméretet. Az egyszerűbb és letisztultabb típusokkal valószínűleg nem fogsz melléfogni.

Miguel mindig is az ügyfelek igényeit tartotta szem előtt. Minden nyáron új ügyfelek érkeznek, akik a korábbiak ajánlását követik, vagy régi ügyfelek, akik további órákra jönnek. Tizenöt év személyes tapasztalata azt bizonyította, hogy a piackutatás jól megalapozott eredményét mindig komolyan kell venni, megfelelő szolgáltatást kell nyújtani az ügyfeleknek, mert az ajánlás a leghatékonyabb reklám.

Megoldás/tanács - kötelezd el magad minőségi szolgáltatás nyújtása mellett, ki fog fizetődni.

Mikor már egy ideje vezette az iskoláját, Miguel úgy érezte, hiányzik belőle a hatékony vezetés képessége, ezért jelentkezett egy menedzsment tanfolyamra, ahol továbbfejlesztette tudását, és végül menedzseri diplomát szerzett.

Megoldás/tanács - Ha tudod, hogy jó vagy a sportoktatásban, de úgy érzed, a vállalkozás vezetéséhez szükséges menedzsment képességeid hiányoznak, keress egy olyan szakirányú képzést, amely megfelel az igényeidnek, és tovább támogat a fejlődésben. Ez előbb-utóbb pozitív hatással lesz a teljesítményedre.

Ha a tevékenység szezonális, szinte lehetetlen teljes munkaidőben tartani alkalmazottakat, de az intézményi kultúra nem veszt el. Emiatt dolgozott azon Miguel, hogy munkatársait egyik nyárról a másikra megtartsa, és az újak beilleszkedését is segítse, hogy így beolvadjanak az iskolai kultúrába. Az eredmény a család és elkötelezettség érzése, amely átragad az ügyfelekre is.

Megoldás/tanács – Dolgozz azon, hogy a munkatársaid minél hosszabb ideig az egyesületnél maradjanak, és az iskolai kultúra folyamatosan átkerüljön a tapasztaltabbaktól az új dolgozókra. Egy nap az újabbakból lesznek a tapasztaltabbak, és átadják a kultúrát a következő nemzedéknek.

## 2. esettanulmány: Hogyan népszerűsíthetsz új/különleges sportokat?

*Kulcsszavak: nyitottság, sokszínűség, természet*

### Háttér

Az, hogy egy személy milyen sportágat választ, nagyon gyakran a társadalmi környezet eredménye. Gyermekkorban az egyénre nagy hatással vannak a közeli családtagok (szülők, testvérek, unokatestvérek, stb.), a barátok és iskolatársak, valamint a tanárok. Felnőttkorban a munkatársak, a házastárs és az egészségügyi szakemberek tanácsa lehet a döntő befolyásoló tényező. Ennek eredményeképp néhányan megtalálják azt a sportot/fizikai tevékenységet, amelyet igazán élveznek, és egész hátralevő életükben ezt végzik. Vannak azonban mások, akik egy idő után abbahagyják a testmozgást, mert unalmasnak találják azt.

Több okból kifolyólag a kisebb, vidéki sportklubok gyakran egy adott sportágra összpontosítanak, mint például a labdarúgás, kézilabda, tenisz stb. Az egyik ok az, hogy minden egyes sportág sajátos létesítményt és felszereléseket igényel, amelyekhez pénzügyi befektetésre van szükség. A másik fő ok az, hogy a klubot vezető emberek csak egy adott sportág iránt érdeklődnek, ezért arra alapítanak egy egyesületet.

### Kihívás

Ebből a szempontból a kisebb, vidéki sportklubok számára néhány fő kihívás lehet: i) a sportágak sokszínűvé tétele; ii) az emberek motiválása új sportok/fizikai tevékenységek kipróbálására, amikor belefáradnak a korábbiakba, hogy ne unják meg és hagyják abba a testmozgást; iii) a különböző sportágakhoz szükséges felszerelések előteremtésének módjai. E kihívások helyes kezelése különösen fontos a vidéki területeken lévő egyesületek számára, ahol jellemzően kisszámú sportklub működik, és a sportágakkal kapcsolatos lehetőségek is korlátozottak.

**A lehetséges megoldások, melyekre a túzlélek José Artur és egyesülete, a NEL (Nucleus of Speleology of Leiria) mutatott rá**

A NEL-t egy baráti társaság hozta létre, akiket a természet felfedezésével kapcsolatos közös érdeklődés hozott össze. A csoport tagjait eleinte a hegyek felfedezése és a barlangászat érdekelte, de hamarosan más iránt is elkezdtek érdeklődni. Manapság az ösvényfutás, a barlangászat, a hegymászás, stb. is szerepel az egyesület tevékenységei között.

Megoldás/tanács - Egy olyan egyesület, amelyet egy közös értékekkel és érdeklődési körökkel, de eltérő személyes ízléssel rendelkező csoport alkot, általában sokszínűbb tevékenységet végez, mint egy olyan, melynek egyetlen személy áll az élén.

A NEL kultúrájának része, hogy motiválja a tagokat az új tevékenységek és sportágak kipróbálására. A tagok jól tudják, ha van egy új javaslatuk, nyugodtan bemutathatják a klubnak, mert segítséget fognak kapni az ötlet megvalósításában.

Megoldás/tanács - Az egyesület akkor működhet dinamikusán, ha a tagok tisztában vannak azzal, hogy az új ötleteket a többiek örömmel fogadják és támogatják. Ha ilyen a kultúra, akkor az innovációs folyamat önmagától kialakul.

A NEL által jelenleg fejlesztett sportágak sokfélesége valószínűleg felkeltheti a különböző korú, fizikai állapotú, érdeklődésű emberek érdeklődését (és akár bátorságát is). A közösség egésze csatlakozhat a városi sétákhoz, természetjárásokhoz, városi futáshoz, nyomvonalas futáshoz vagy akár extrém sportokhoz, például hegymászáshoz és kenuzáshoz is.

Megoldás/tanács - nem minden sport és fizikai tevékenység tart számot általános érdeklődésre és vonzza a közösség egészét, de egy sportklubon belül mindenki számára lehet hely.

Az egyes sportágak gyakorlásához szükséges felszerelés és a biztonsági előírások betartása néha igen költséges lehet. A NEL úgy kezeli ezt a problémát, hogy cégeknek szerveznek tevékenységeket, például csapatépítő programokat, amelyekért a cégek pénzt fizetnek. A NEL irányelveinek megfelelően ezek a források a szolgáltatás nyújtásában részt vevő személyeket

illetik meg, illetve a szükséges anyagok megvásárlására is fordíthatók.

Megoldás/tanács - annak ellenére, hogy egyesületek nonprofit alapon működnek, némi profitszerzés céljából végzett tevékenység lehetővé teszi számukra, hogy pénzeszközökhöz jussanak, amelyek megteremtik a felszereléseik és tevékenységeik finanszírozásához szükséges forrásokat.



### 3. esettanulmány: A versengés fontossága a „versenysétára” specializálódott kis egyesületekben

*Kulcsszavak: versengés, egyesület, fiatalság*

#### Háttér

Egyes sportágak, különösen a versenyt igénylő sportágak gyakorlásának jobb feltételeinek megteremtését egész évben figyelemmel kell kísérni és ellenőrizni kell.

Leiria jó feltételekkel rendelkezik, nem minden sportág esetén, de az atlétika gyakorlását illetően kifejezetten igaz ez.

Nagyon fontos a fiatalok bevonása, hiszen ők a jövő, és bennük van a lehetőség, hogy egy sikeres csapatot hozhassunk létre.

#### Kihívás

Az instabil keresletre számító egyesületek számára a fő kihívások a következők: i) olyan feltételek megteremtése, amelyek mellett meg tudnak élni (és a létesítményt biztosítani); ii) minőségi szolgáltatás az ügyfelek számára; és iii) kapcsolat kialakítása több szervezet között. Ezen kihívások helyes kezelése különösen fontos a csapatként működő klubok számára.

#### **A lehetséges megoldások, melyekre a tűzlélek Carlos Carmino (Marcha Atlética Clube) mutatott rá**

Amikor Carlos megalapította a Leiria Marcha Atlética Clube-ot, valami különlegeset akart létrehozni. Egy klubot, amivel a város még sosem rendelkezett. Egy olyan helyet akart létrehozni Leiriában, amit nem gyakornoki klubnak nevezünk, ahova fiatal felnőttek, vagy a tinédzserkorukat befejező fiatalok érkezhettek, akik tehetséget és akaratot mutatnak arra, hogy csúcsteljesítményű sportolókká váljanak, vagy már el is kezdték ezt.

Megoldás/tanács → olyan feltételeket kell biztosítanunk/teremtenünk számukra, hogy esélyünk legyen nagymértékben hozzájárulni a társadalmi, személyiségbéli és tanulmányi képzésükhöz.

Megoldás/tanács → fel kell készítenünk őket a nemzetközi versenyekre, és arra, hogy bármelyik egyesületnek a tagjai lehetnek. A támogatás a legfontosabb tényező.

Carlos nem rendelkezik olyan munkatárssal, aki támogatni tudná a projektjét, és a több éves sportolói tapasztalatával sem könnyű rávennie a hatóságokat, hogy alkalmazzák az ötleteit. De mindig megpróbálhatja!

Megoldás/tanács → Ha tudod, hogy jó vagy a sportoktatásban, de úgy érzed, a vállalkozás vezetéséhez szükséges menedzsment képességeid hiányoznak, keress egy olyan szakirányú képzést, amely megfelel az igényeidnek, és tovább támogat a fejlődésben. Ez előbb-utóbb pozitív hatással lesz a teljesítményedre.

A 2021-es olimpiai játékok, és a járvány által okozott bizonytalanság után kijelenthetjük, hogy fő célunk továbbra is olimpiai sportolók képzése, bármi is történjék. Soha nem állunk le!

Megoldás/tanács → Az általunk oktatott sportolókat fiatalon találjuk meg, és kiszűrjük, hogy tehetségesek-e, valamint rendelkeznek-e a vágygal, hogy olimpiai sportolóvá váljanak. A felismeréshez nem kell látnunk a versenyeken elért sporteredményeiket, elég, ha csak az edzésen figyeljük meg őket. Így is azonnal rájöhethetünk, ha egy fiatal személy nagy tehetséggel rendelkezik.

Olyan feltételeket szeretnénk biztosítani/teremteni számukra, hogy esélyünk legyen nagymértékben hozzájárulni a társadalmi, személyiségbéli és tanulmányi képzésükhöz. Másodsorban pedig fel kell készítenünk őket a nemzetközi versenyekre.

Megoldás/tanács → Leiria egy nagy régió, ezért lehetséges mindenki számára sporttevékenységeket szervezni. Azonban a leginkább előrevezető tevékenység egy bizonyos sportprojekt olyan szintre fejlesztése lenne, hogy a Leiria-iak nemzetközi versenyekre, például az Olimpiára is eljuthassanak.





## 1. esettanulmány: Az egyesület tagjainak összehozása és a család bevonása

*Kulcsszavak: Tematikus napok, sportesemények, minden korosztály, tánc*

### Háttér

Rasa Simanavičienė már több mint 28 éve tánctanárként dolgozik, és ő a „Junda” táncklub egyik alapító tagja. Az egyesület tanárai több különböző csoportot vezetnek (gyerekek, serdülők, felnőttek, nők, idősek) Kaunas városában és környezetében. A klub több mint 100 tagot számlál. A Junsa különböző lehetőségeket biztosítanak a testmozgásra, a társastáncon kívül is. Szerveznek hivatalos táncversenyeket, nyári gyermekiskolát, tánctalálkozókat, esküvői táncórákat, és line dance tevékenységeket is.

### Kihívás

Függetlenül a klub több évre visszanyúló munkatapasztalatától és országos szintű elismertségétől, manapság nagy a versenyhelyzet, és többféle lehetőség áll a sportolni kívánók rendelkezésére. A tanároknak mindig fejtörést okoz az, hogyan diverzifikálhatják a tevékenységüket, és hogyan tehetik vonzóbbá azokat a tagok számára. Általában azok a gyerekek vagy felnőttek, akik táncórákra járnak, nem találkoznak más településekről származó emberekkel. A tanárok azok, akik utaznak egyik helyről a másikra, és oktatnak különböző csoportokat. Így a rendszeresen végzett tevékenységek könnyen rutinná válhatnak. Felmerülhet az a kihívás, hogy az emberek megtanulnak táncolni, de a csoporttagokon kívül másnak nem mutathatják meg a tehetségüket. Mivel nem minden tag vesz részt táncversenyeken, így sokszor még a családtagjaik sem láthatják a fellépésüket.

A két kihívás, amely a rendszeres tevékenységekből adódik, a következő:

1. az egyesület tagjainak összehozása, hogy találkozzanak és megismerjék egymást; és
2. lehetőség a közönség előtti fellépésre.



## Megoldás

A „Junda táncklub” tanárai kifejlesztették a megoldást erre a két kihívásra egy karácsonyi ünnepi gálaműsor szervezésével. Az egyesület megalakulása óta minden évben táncos rendezvényt szerveznek a klubtagok számára, melyekre a családtagjaik is meghívást kapnak. A tanárok már sokkal a rendezvény kezdete előtt elkezdik az előkészületeket. A következőkben megosztják a lépéseket, melyekkel egy rendezvényt sikerre lehet vinni:

1. Az ötlet meghatározása (és megváltoztatása minden évben).
2. Tavaly a „Junda táncklub” tanárai választották meg a forgatókönyvet a híres litván költemény, a „Havas mese” számára. Az egész eseményt a költemény szövege alapján szervezték meg. A gyerekek törpének, a lányok hófehérkének, stb. öltöztek.
3. A helyszín kiválasztása (a résztvevők számának megfelelően).
4. Az esemény formátumának megválasztása. Ez lehet az előadás is, vagy a közönség elhelyezése, például asztalok körül, vagy a szokásos székeken.
5. A dress code meghatározása (vagy a tagok is megválaszthatják, mit szeretnének viselni).
6. A résztvevők meghívása.
7. A fő előadás megtervezése: kik vesznek részt a versenyen, kik lépnek fel csak szórakozásból, mennyi ideig fog tartani.
8. A közösség aktív bevonása (pl. flashmobot tanítani az összes résztvevőnek).
9. A Mikulás látogatásának megszervezése.
10. A program menetrendjének elkészítése, és betartása a rendezvény alatt.
11. A feladatok kiosztása (a rendezvény moderálása, zene, világítás, takarítás stb.).

## 2. esettanulmány: Nyári programok gyerekeknek

*Kulcsszavak: sportesemény, szórakozás, tánc, kültéri sport*

### Háttér

Az iskolások nyári szünete június végén kezdődik és szeptember elejéig tart. Ez elég hosszú idő, amikor a gyerekek nem vesznek részt semmiféle tervezett tevékenységben. Nem minden dolgozó szülő engedheti meg magának a gyerekei nyári táboroztatását, főleg, ha több a gyerek a családban. A vidéki területeken a gyerekeknek nincs sok lehetőségük a különböző fizikai tevékenységekre, és ha maguktól találnak módot erre, az nem mindig jelent megoldást. Ezért töltenek sok időt a képernyő, köztük okostelefonok, számítógépek, TV, stb. nézésével. Egy lelkes testnevelő tanár, aki elkötelezett híve annak, hogy az emberek, különösen a tizenévesek többet mozogjanak, a litván tűzlélek Giedrė.

### Kihívás

A nyári szünidőben, amikor az iskolai tevékenységek szünetelnek, a gyerekek nem mindig teljesítik a WHO fizikai aktivitásra vonatkozó ajánlásait. Míg a szülőknek továbbra is dolgozniuk kell, a gyerekek otthon maradnak, és többnyire egész nap ülnek. Számukra kihívást jelent az, hogy a megszokott rutin megszűnik, és meg kell találniuk a módját, hogy maguktól is aktívak legyenek.

### Megoldás

Giedrė úgy döntött, hogy „Tánc a város körül” címmel rendezvényt szervez az egész nyári szünetben. Minden pénteken meghívja a lányokat, akik a táncórájára járnak, egy táncos órára. Ilyenkor összegyűlnek és eltáncolják azokat a mozdulatokat, amelyeket a tanév során tanultak. Minden alkalommal más helyet választanak a városban a rendezvényükhöz: legyen az egy tér, egy park, egy múzeum udvara, stb. Ráadásul nem csak csoportosan táncolnak.

Mindenkit meghívják a városukból, hogy csatlakozzon hozzájuk, tanuljon táncolni és szórakozzon, érezze jól magát. Néha az emberek csak azért jönnek el, hogy nézzék őket tánc közben. A nyári szünidő vége felé közeledve egyre nő a táncolók számára, hiszen egyre többen csatlakoznak, egyre befogadóbban állnak egymáshoz, többet mosolyognak és többre értékelik az aktívan eltöltött időt.

### 3. esettanulmány: Nemzeti ünnepek

*(Esettanulmány a „Vilkaviškis” Nordic sétaegyesület nevű tűzlélek klubról)*

*Kulcsszavak: tematikus napok, Nordic séta, szabadidő*

#### Háttér

A Vilkaviškis Nordic sétaklub a délnyugat-litvániai Vilkaviškis városában található (amely 9444 lakost számlál). Az egyesület 2013-ban alakult. A klub fő célja a nordic séta népszerűsítése és minőségi szabadidő eltöltésének megszervezése a klubtagok és családjaik, valamint minden helyi számára. Túrákat szerveznek Litvániában és külföldön, valamint tömeges sporteseményeket a régió legszebb területein.

#### Kihívás

Litvániában az ünnepeket általában kulturális tevékenységekkel ünneplik, aminek keretén belül az emberek egy helyen vagy egy nagy teremben gyűlnek össze. Ilyenkor többnyire csak ülnek, és hallgatják a zenét vagy élvezik a művészek előadásait. A Vilkaviskis Nordic sétaklubban tevékenykedő tűzlélek, Irma közösségi ember, és szeret részt venni minden nagy eseményen és ünnepségen. Mindemellet mindig tele van energiával és lelkesedéssel, ezért nehezen veszi azt, ha 2-3 órán keresztül egy helyben kell ülnie és filmet vagy előadást néznie. Úgy gondolja, hogy a fiatalok és a gyerekek nem szívesen vesznek részt ilyen rendezvényeken, mert azok nem kötik le őket. Ezért döntött úgy Irma, hogy aktívabban is el lehetne tölteni ezt az időt, ha olyan programokat vagy eszközöket dolgozna ki, amelyek helyet adnak a fizikai tevékenységeknek is.

#### Megoldás

A Vilkaviškis nordic sétaklubban úgy kezelik ezt a kihívást, hogy maguk szerveznek eseményeket a nemzeti programok napjára. Litvánia függetlenségének helyreállítása napján - március 11-én - hatalmas túraversenyt szerveznek mindazok számára, akik



érdeklődnek iránta, beleértve a klubtagokat, családtagjaikat és barátait, Vilkaviškis lakosait, más városok és régiók lakóit. A résztvevők választhatnak, hogy Nordic sétabotokkal szeretnének sétálni, vagy normál sétát szeretnének tenni. A sportegyesület emellett helyszínt is biztosít az eseményekhez, ahol harapnivalókat, valamint ajándéktárgyakat is lehet kapni. Irma, egy képzett túravezető, mindig különleges útvonalat készít elő az eseményre. A résztvevőknek azt ajánlják, hogy a litván zászló színeit megjelenítő ruházatot viseljenek. A túra közepén megállnak egy kis harapnivalóra, és a hagyomány szerint eléneklik a litván himnuszt. Tavaly például egy dombon tették ezt meg. Ez a módja annak, hogy összekapcsolják a hagyományokat, a közösségi szellemet és a testmozgást egymással.



LFO

Leiria Flying Objects



PORTUGÁLIA





## 1. esettanulmány: Clara Leão Tánciskola – ahol mindenki táncolhat!

*Kulcsszavak: bevonás, innováció, tánc*

### Háttér

Clara Leão úgy döntött, hogy Portóból, a nagyvárosból egy sokkal kisebb városba, Leiriába költözik. Fiatal volt, és nem zajlott aktív élet Leiriában akkoriban. Alapított egy iskolát, és megtanította a diákoknak, amit ő is tanult. A kezdet nehéz volt, nem volt együttműködés és interakció Leiria lakói között, és nagyon kevesen vettek részt a rendezvényeken, ahol megmutathatta volna a munkáját.

### A kihívás

Kezdetben Leiria egy nagyon kicsi, zárt település volt, ahol semmi sem történt, csak egyetlen zenei fesztivált tartottak. Egy tánciskola elindítása nem volt könnyű feladat, és Clara nem talált olyan példát, amit követhetett volna az iskolája vezetésekor. Aztán Leiria elkezdett növekedni, egyre több tánciskola jött létre, a népszerűsítés és a diákok bevonása egyre nehezebbé vált. A szülők nem vágytak másra, csak arra, hogy gyermekük „tündököljön”. A világjárvány idején nehéz volt táncot tanítani, különösen az idősebb tanulóknak.

### A megoldás

Clara elhatározta, hogy iskoláját mindenki számára elérhetővé teszi. Miután különböző táncoktatási stílusokkal kísérletezett, de egyik sem felelt meg a követelményeinek, rájött, hogy az emberek azok, akik inspirálják őt. Nem számított, hogy a tanítványai idősek, fiatalok, kövérek, soványak, magasak, sánták, vagy ügyesek voltak, hiszen táncolni bárki tudott. Clara mindenkit szívesen látott, hogy megtanuljon táncolni. Elkezdett többféle rendezvényt és eseményt szervezni, beleértve közösségi projekteket is, különböző célcsoportokkal. A programokon sok diák jelent meg; idősek,

kisgyerekek, egykori rabok és más felnőttek is, akik még soha nem táncoltak korábban. Úgy döntött, megpróbál hatást gyakorolni az emberek életére, apró élményeket adva nekik, amelyek később jelentős emlékekké válnak. A szülők elkezdtek megérteni ezeknek az élményeknek a fontosságát, és azt, hogy hogyan kezdtek jobb emberekké válni általuk. Idősebb diákjai a táncórák után sokkal élettel telibbnek érzik magukat, képesek voltak más módon kifejezni magukat, és olyan dolgokat is meg tudtak valósítani, amikről soha nem gondolták volna, hogy képesek lennének rá. Számára ez a legfontosabb. Rájött arra is, hogy a gyerekek a legjobban a kreatív tánc által fejezhetik ki magukat, újraalkotva a képzeletük és általuk hallott történetek elemeit. A világjárvány idején Clara Zoom órákat tartott, még az idősebb diákoknak is, így téve egyszerűbbé azt, hogy feldolgozzák a történeteket. Az ő iskolájában mindenki a maga módján tündökölni tud.

## 2. esettanulmány: Központi Orientációs Klub – Működünk úgy, mint egy család

*Kulcsszavak: családi szellem, orientáció, sportesemények*

### Háttér

Isabel a férje meghívására csatlakozott az Orientációs Klubhoz Leiriában, egy évvel a klub megalakulása után, 1998-ban. Az egyesület ekkor kezdett orientációs tevékenységet végezni, amibe Isabel is besegített. Isabel mindenből kivette a részét a klubban, volt sportoló, gondnok, szakács, pénzkezelő. A klub nagyon gyorsan növekedett, annyira, hogy hamarosan a Portugál Orientációs Szövetség megbízta azzal, hogy szervezzen orientációs versenyeket Leiria környékén. 2002-ben a tájékozódási klub, amelyben dolgozott, volt felelős a „Portugal'O'Meeting", Portugália legcsodálatosabb versenyének megszervezéséért, amely már 1000 sportolóval, 4 napon keresztül zajlott. Emellett segített a veterán világbajnokság megszervezésében is 2008-ban, amelyen mintegy 4000 résztvevő gyűlt össze.

### A kihívás

Isabel számára az egyik legnagyobb problémát az emberi erőforrások kezelése jelentette, azon belül is az emberek különböző időbeosztásának figyelembe vétele és a feladatok elvégzésére való motiválás – márpedig ez önkéntes munka esetén köztudottan nehéz. Emellett az új tagok toborzása és a sportolók kinevelése is problémát jelentett, hiszen egyre nehezebbé vált. Az akkoriak kezdtek elöregedni és a folytatás nem mindig megoldható. Nehéz ekkora tömeget készenlétben tartani. A legidősebbek, akik a kezdetek óta ott vannak, képesek irányítani és előre vinni az egyesületet, de ugyanakkor fiatal vérre is szükség van.

### A megoldás

2010-ben az egyesület tanulmányt készített a fiatal sportolók tájékozódási hajlandóságáról, ahol arra a következtetésre jutottak, hogy az orientáció fő forrása a család és az iskola. Innen jött az ötlet, hogy olyan tevékenységeket indítsanak, melyet a családban mindenki végezhet. Ezt úgy oldották meg, hogy gyerekek és fiatalok számára könnyen olvasható térképeket készítettek, melyek nem tartalmaztak számokat, csak rajzokat, hogy a szülők és a gyerekek egyaránt meg tudják csinálni. A klub elkezdett együttműködni iskolákkal, és bemutatni a sportot a diákoknak. Sokan közülük nem is tudtak ennek a létezéséről, de mikor kipróbálták, nagyon élvezték. Sokan közülük családjukkal együtt csatlakoztak a klub tevékenységeihez, és rájöttek, hogy így új helyeket láthatnak és jól érezhetik magukat sportolás közben. Sokan, akik szüneteltették a tagságukat egy időre, úgy döntöttek, hogy visszatérnek a gyermekeikkel, ami szintén növelte a sportolók számát.

A téli időszakban a klub edzőtáborokat is szervezett, az erdőben több kijelölt ösvényen ellenőrző pontokat kialakítva, hogy a sportolók egyedül is tudjanak gyakorolni, bármikor, amikor csak akarnak. Sokszor profi külföldi sportolók is meglátogatták a téli edzőtáborukat, mert a zord időjárás miatt nem tudtak a saját országukban edzeni. A bekövetkezett erdőtüzek miatt a klub úgy döntött, hogy vidékre költözik, ahol továbbra is próbálják fejleszteni a tevékenységeket, amelyek lehetővé tették számukra, hogy a klub növekedjen, és hogy több önkéntes jelentkezzen hozzájuk. Isabel a férje meghívására csatlakozott az Orientációs Klubhoz Leiriában, egy évvel a klub megalakulása után, 1998-ban. Az egyesület ekkor kezdett orientációs tevékenységet végezni, amibe Isabel is besegített. Isabel mindenből kivette a részét a klubban, volt sportoló, gondnok, szakács, pénzkezelő. A klub nagyon gyorsan növekedett, annyira, hogy hamarosan a Portugál Orientációs Szövetség megbízta azzal, hogy szervezzen orientációs versenyeket Leiria környékén. 2002-ben a tájékozódási klub, amelyben dolgozott, volt felelős a

„Portugal'O'Meeting", Portugália legcsodálatosabb versenyének megszervezéséért, amely már 1000 sportolóval, 4 napon keresztül zajlott. Emellett segített a veterán világbajnokság megszervezésében is 2008-ban, amelyen mintegy 4000 résztvevő gyűlt össze. Isabel számára az egyik legnagyobb problémát az emberi erőforrások kezelése jelentette, azon belül is az emberek különböző időbeosztásának figyelembe vétele és a feladatok elvégzésére való motiválás – márpedig ez önkéntes munka esetén köztudottan nehéz. Emellett az új tagok toborzása és a sportolók kinevelése is problémát jelentett, hiszen egyre nehezebbé vált. Az akkoriak kezdtek elöregedni és a folytatás nem mindig megoldható.

### 3. esettanulmány: Manuel Sousa – Soha ne add fel a Sportot!

*Kulcsszavak: Rugalmasság, kihívás, sport mindenkinek (beilleszkedés)*

#### Háttér

Manuel 20 éves korában balesetet szenvedett, és a kosárlabdának köszönheti, hogy motivációt kapott az élethez. Magától megalapított egy kosárlabdacsapatot és egyesületet, majd különböző országokban képviselte Portugáliát. Az egyik legjelentősebb pillanat számára az volt, amikor Japánba ment, miután Portugáliában már mindent megnyert, amit csak lehetett. Azon a versenyen a 2. legjobb európainak bizonyult (félmaraton), és képes volt megdönteni a portugál rekordot. Az egyik legszebb emléke nem más, mint hogy ő volt az első portugál paralimpikon, aki ejtőernyővel ugrott. Ez mindig is az álma volt. Ezt követően több nemzetközi ejtőernyős versenyen is részt vett. Manuelt vonzzák az új kihívások, ezért űzött már többféle sportot, a maratoni futástól kezdve az ejtőernyőzésen és vitorlázáson át a gokartozásig, és a jövőben szeretné kipróbálni például a bungee jumping-ot is.

#### A kihívás

Mivel Manuel 47 éve él lebénulva, az élet számos területén komoly kihívásokkal kellett szembenéznie. A baleset után drogozni és inni kezdett, amiért kutasztották a közösségből, melyben élt. Nehéz volt számára elkezdeni a sportot: a szükséges anyagok, mint például az adaptált kerekesszékek, nagyon drágák voltak. A versenyzéshez át kellett alakítania a hagyományos kerekesszékét. Akkoriban még nem álltak olyan „igazságosan” a hátrányos helyzetű sportolókhoz – a pontszámuk nem a fogyatékosági szintjük alapján került megállapításra. Emellett az ő és felszerelése szállítását is bonyolult volt megoldani. Ma az egyik legnagyobb kihívás, amivel Manuel szembenéz, a fiatalok toborzása az egyesületébe, és legfőképp a hozzáállásuk megváltoztatása. Ami a nemzeti és nemzetközi versenyeket illeti,



Manuel némi diszkriminációval szembesült, azért is, mert nem a fővárosból, Lisszabonból származik.

### A megoldás

Manuel számára a sport volt a kiút a balesetet követő önpusztító életmódjából. Célja az volt, hogy újra elnyerje az emberek bizalmát, és a sporton keresztül sikerrel járt. Elkezdett félmaratonokon és maratonokon részt venni, újságcikkekben jelent meg, az emberek beszélni kezdtek róla. Elkezdett előadásokat is tartani, így vált végül a társadalomból kitzasztott emberből példamutatóvá. Ami a sportot illeti, a helyzet sokat javult a 47 év alatt, sok szabályt módosítottak. A helyi intézmények, például a Marinha Grande-i városháza is segítséget nyújtottak. Emellett az iskolai látogatásai, melyek keretében felhívta a fiatalság figyelmét a hátrányos helyzetű emberek problémáira, és arra, hogy ők is képesek csodálatos dolgokra, szintén sikerrel jártak. A fiatalokkal igyekszik türelmes lenni, és megértetni velük, hogy nem lesz ott örökké, így nekik kell dolgozniuk az egyesület fenntartásáért. A klub sikeréhez több szerény és szorgalmas tagra van szükségük. Manuel történetéből láthatjuk azt is, hogy az emberek képesek jobba tenni az életüket, bármi történjék is, és ennek az egyik leghatékonyabb módja a sport.



SZLOVÉNIA

# SUS

Szlovén Sportszövetség





## 1. esettanulmány: Aktív Iskolai Közösségek

*Kulcsszavak: Aktív iskola, EU-projektek, eszközök*

### Háttér

„A sportra és a testmozgásra fordított idő alacsony költséggel jelentősen javítható volna az iskolai tanterven belül és azon kívül is. A testnevelési programok minősége és az azt lebonyolító tanárok képzettsége továbbra is aggodalomra ad okot számos tagállamban. A sportszervezetek és az oktatási intézmények közötti együttműködés mindkét szervezet számára előnyös, mely kapcsolatot az egyetemeknek is érdemes támogatniuk.” Az Európai Bizottság közleménye; A sport fejlesztése európai szemléletből (Európai Bizottság, 2011).

### Kihívás

A projekt a közösségi sportszervezetek és iskolák közötti kapcsolatok erősítésére helyezi a hangsúlyt, ami egy alacsony költségű megoldásnak minősül az iskolai testmozgás és testnevelés minőségének javítására, valamint együttműködési lehetőségeket is kínál azáltal, hogy partnerségeket alakít ki a közösségi szinten már működő érdekelt felek között, akik gyakran külön-külön dolgoznak a gyermekek aktívabb életmódra való ösztönzése érdekében.

A bizonyítékok azt mutatják, hogy az aktív életvitelt folytató tanulók boldogabbak, egészségesebbek és jobban tanulnak, ezért az Aktív Iskolai Közösségek projekt célja, hogy az iskolák több lehetőséget kínáljanak a testmozgásra. A projekt célja a közösségi sport kapacitásának növelése, és partnerségek köttetése az általános iskolai sportban. Így népszerűsíthető a sport és a testmozgás az általános iskolai környezetben az egészséges életmód és a jobb tanulmányi eredmények érdekében.

### Megoldás

Az EU által támogatott Aktív Iskolai Közösségek projekt keretén

belül segédanyagok sorozata készült arról, hogyan törhetik meg a jeget a közösségi sportszervezetek, és dolgozhatnak az iskolákkal együtt tanterven belüli és azon kívüli kezdeményezésekben. Az *Orli Postojna kosárlabdaklub* (ami a tűzlélek Miha Kobe nevéhez kapcsolódik) ezt az eszköztárat alkalmazta arra, hogy korszerűsítse kínálatát és kosárlabda programjait a helyi közösségben, valamint arra, hogy hatékonyabban együttműködjenek a döntéshozókkal és a helyi iskolákkal.

### Aktív Iskolai Közösségek Önértékelési Eszköze

*Az önértékelési eszköz a sportszervezetek számára készült annak érdekében, hogy értékeljék az iskolákban a fizikai aktivitás növelése érdekében végzett munkájuk eredményét. A kérdések rendszerezett megválaszolásával a szervezetek átláthatják jelenlegi helyzetüket, meghatározhatják a prioritásaikat, és térképet is készíthetnek céljaik eléréséhez. Az önértékelési gyakorlatot a sportszervezetek azon vezető tagjainak kell levezérelniük, akik felelősek a fiatalokért és a közösségért.*

*Az eszköz letölthető a linken: <https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/active-school-communities-self-assessment-tool>*

### Aktív Iskolai Közösségek Eszköztár

Az átfogó Aktív Iskolai Közösségek Eszköztár célja támogatni a közösségi sportszervezeteket abban, hogy partnerséget alakítsanak ki iskolákkal, függetlenül azok eddigi elkötelezettségi szintjétől. A kezdők hasznosnak találhatják az eszköztár részletes megfogalmazását, míg másoknak talán nincs ennyi információra szükségük. Azonban ők is használhatják az eszköztárat az értékelésekhez és jelenlegi teljesítményük javítására.

Az eszköz letölthető a linken: <https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/active-school-communities-toolkit-for-community-sports-organisations>

### Aktív Iskolai Közösségek Akciótervező Eszköztár

.Az Akciótervező Eszköztár lehetővé teszi a sportszervezetek és iskolák közös céljainak megértését. Az eszköztár az érintett iskolák munkatársaival, például a testnevelésért felelős vezetőkkel vagy az



igazgatóval folytatott beszélgetés során használandó. A segédlet célja összehangolni az iskola és a sportszervezet prioritásait, és világos tervet adni a sikerhez.

Az eszköz letölthető a linken: <https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/active-school-communities-action-planning-toolkit>

### **Aktív Iskolai Közösségek Irányelv Ajánló**

Ez a dokumentum szakpolitikai ajánlásokat tartalmaz az Aktív Iskolai Közösségek létrehozását illetően, annak érdekében, hogy az iskolás gyermekek gyakorolhassák a MOZGÁSSAL kapcsolatos alapvető emberi jogukat. Az irányelvi ajánlások az Aktív Iskolai közösségek modelljét népszerűsítik több sportklub és iskola számára, hogy ösztönözzék a részvételt, valamint elnyerjenek helyi, nemzeti és uniós támogatásokat.

Az eszköz letölthető a linken: <https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/ac-tive-school-communities-policy-recommendations>

*Ezeket a forrásokat az EU által támogatott Erasmus+ program partnerei dolgozták ki. Az Aktív Iskolai Közösségek projekt közreműködői: BG BeActive (vezető), Youth Sport Trust, Nemzetközi Sport és Kulturális Szövetség (ISCA), Magyar Iskolai Sportszövetség. (HSSF), DGI, South Lanarkshire Leisure and Culture, Sport and Citizenship, UISP, Szlovén Sportszövetség és Willibald Gebhardt Intézet.*

## **2. esettanulmány: A Szél a Hajadba Kap**

*(Veter v laseh)*

*Kulcsszavak: nemzeti projekt, esemény, bevonás*

### **Háttér**

A sport létfontosságú szerepet játszik az általános egészségügyi állapot javításában és számos betegség hatását képes csökkenteni. A rendszeres testmozgás és a sportolás elengedhetetlen a fizikai és szellemi fittség megőrzéséhez. A sporttevékenységek segítenek a testsúly és az elhízás problémáinak kezelésében, és fontos szerepet játszanak számos betegség megelőzésében vagy azok hatásainak csökkentésében. Az egyéni egészségi állapot mellett a sportban és testmozgásban való részvétel bizonyítottan pozitív hatással bír a gazdasági folyamatokra is. Azonban a kutatások azt mutatják, hogy Európa-szerte számos ember nem végez testmozgást. A testmozgás és a sportolás hiánya komoly hatással van az általános egészségi állapotra, a megelőzhető betegségek kialakulásának valószínűségére és az idő előtti halálozások számára. Emellett a fizikai inaktivitásból eredően súlyos társadalmi és gazdasági költségek is felmerülhetnek (Európai Bizottság).

### **Kihívás**

A projekt célja, hogy ösztönözze a fiatalok sportban és fizikai tevékenységekben való részvételét, valamint erősítse a közösségi sportszervezetek és az iskolák közötti együttműködést annak érdekében, hogy megteremtsék az aktívabb életmód lehetőségét a fiatalok számára.

### **Megoldás**

A projekt lényege, hogy barátokkal és a családdal együtt kapcsolódjunk ki a sporton keresztül. A „Szél a hajadba kap” egy olyan projekt, amely az elmúlt 26 évben Szlovénia-szerte inspirálta és testmozgásra ösztönözte a fiatalokat. A projekttel a Szlovén Sportszövetség évente 12 000 embert ér el. Ez a legnagyobb sport- és társadalmi kezdeményezés a gyerekek és serdülők

számára Szlovéniában, amely lehetővé teszi számunkra, hogy figyelmeztessük és bátorítsuk a fiatalokat, aktív, vidám és dinamikus életszemléletet és szabadidő eltöltést kínálva nekik. A helyi szervezők egynapos rendezvényt tartanak, amely különböző sporttevékenységek és kreatív műhelyek körül épül fel. Alapja a csapatszellem, az együttműködés és a csapattagok összekapcsolása. A csapat választja ki, hogy mely tevékenységeket milyen sorrendben szeretne elvégezni. Minden tevékenységet úgy alakítanak ki, hogy a gyerekek korábbi ismeretek nélkül is teljesíteni tudják, de azok számára is érdekes legyen, akik rendszeresen gyakorolnak egy adott sportágat. A motivációt és az elkötelezettséget jutalmazza, miközben a végrehajtás hatékonysága háttérbe szorul. A projekt révén a SUS a gyermekekkel és fiatalokkal való munka terén jártas egyesületté vált, és a projektet helyileg, az iskolákkal, sportklubokkal és más érdekeltekkel együttműködve valósítják meg. A Szlovén Sportszövetség számos tagja helyi szervezőként csatlakozott a projekthez, köztük a Sportol a Vidék GO projektben bemutatott tűzlelkek is. A „Sporttal a függőség ellen” szlogen népszerűsíti a sportot és a szabadidő aktív eltöltését a fiatalok körében. Az ötlet lényege, hogy a sportot szórakozásként, barátokkal való együttlétként és örömteli tevékenységként mutassa be, ami a lehető legjobb választás a szabadidő eltöltésére. A projekt emellett felhívja a figyelmet a függőségek, mint például a drogok, a televízió és a számítógépes játékok negatív hatására, valamint tájékoztat a rendszeres testmozgás előnyeiről is.

### 3. esettanulmány: Az Élet a Kosárlabda

*Kulcsszavak: beilleszkedés, kosárlabda, foglalkozásszerű*

#### Háttér

Amellett, hogy a résztvevők fizikai és mentális egészségére pozitív hatást gyakorol, a sport és a fizikai aktivitás rendkívül értékes lehet a társadalmi befogadás és integráció szempontjából is. Az ilyen tevékenységek lehetőséget biztosítanak a kívül eső és hátrányos helyzetű csoportok, mint például a bevándorlók és diszkriminált személyek számára, hogy kapcsolatba lépjenek egymással és összeolvadjanak más társadalmi csoportokkal. A sport emellett biztosítja a fogyatékkal élők számára is a lehetőséget a tehetségük bemutatására és a sztereotípiák megcáfolására. A sport társadalmi és szociális hozzájárulása azonban nem mindig éri el teljes potenciálját a marginalizált és hátrányos helyzetű csoportok esetében. E csoportok közül sokan alulreprezentáltak a sportolók, sportban dolgozó szakemberek, önkéntesek és a bizottságok tagjai között - helyi, nemzeti vagy akár európai szinten.

A sport szerepéről a Bizottsági iratok, a sportról szóló Bizottsági Közlemény és a sportnak az EU gazdaságához való hozzájárulásáról szóló Tanácsi Következtetések úgy nyilatkoznak, mint a társadalmi befogadás előmozdítójáról az EU-ban. A Bizottság emellett azt állapította meg, hogy a sport létfontosságú szerepet játszik a fiatalok foglalkoztatásában és a társadalmi befogadásban. A 2010-2020-as Uniós Fogyatékoságügyi Stratégia célja továbbá, hogy a fogyatékkal élő embereket képessé tegye arra, hogy élhessenek jogaikkal és teljes mértékben részeivé váljanak a társadalomnak (Európai Bizottság).

Boštjan Nachbar és Siniša Drobniak korábban szlovén kosárlabdajátékosként tevékenykedtek, jelenleg pedig az „Élet a kosárlabda” projekt vezetői. Munkájuk a Kranji és a Koper-i Foglalkozási Központokkal, a Kranji Technológiai Központtal és a Koper-i Általános Iskolával együttműködve történik. Az NBA és a nemzeti csapat korábbi játékosa, Boštjan Nachbar a saját



kosárlabdatorát szervezi meg, amely az egyik legnépszerűbb ilyen típusú program Szlovéniában és Európában. 7-18 éves korig várnak minden fiút és lányt a 2007 óta évente megrendezésre kerülő táborba. Az első lépés a projekt létrehozásában akkor történt, amikor a Kranj és Koper Foglalkozási Központok meglátogatták a Boštjan Nachbar kosárlabdatorát egy barátságos kosárlabda-mérkőzés erejére, melyet fogyatékkal élő gyermekek számára rendeztek 2009-ben.

### **Kihívás**

A kihívás az volt, hogyan lehet megelőzni a szellemi fogyatékkal élők megbélyegzését és hátrányos helyzetbe szorítását a kosárlabdán keresztül. Mivel ők más körülmények között élnek, nehéz számukra bővíteni az ismeretségi körüket, valamint új képességekre szert tenni.

### **Megoldás**

Az Élet a Kosárlabda projekt a kosárlabdát használja eszközként a közösségek integrálására és a kirekesztés veszélyének kitett emberek életminőségének javítására. A projekt kezdeményezője, Boštjan Nachbar és a projektvezető, Siniša Drobnjak a szlovén Kranj és Koper városok általános iskoláival, technológiai központjaival és foglalkozási központjaival együttműködve dolgozik, hogy a kosárlabda segítségével ösztönözzék a szellemi fogyatékkal élőket a társadalomba való gördülékenyebb beilleszkedésre.

Az „Élet a Kosárlabda” projekt célja a szellemi fogyatékkal élők bevonása a motorikus képességet igénylő tevékenységekbe, valamint lehetőséget nyújtani számukra ismeretségi körük bővítésére. A cél az értelmi fogyatékos emberek pszichofizikai képességeinek fejlesztése és beilleszkedésük támogatása azáltal, hogy együtt kosárlabdáznak szellemileg ép tanulókkal és a Foglalkozási Tevékenységi Központok más tagjaival. Emellett arra ösztönözzük őket, hogy fogadják el magukat olyannak, amilyenek. A kosárlabda egy játék, de ugyanakkor hatékony tanulási eszköz, sőt életforma is lehet. Az általa kiváltott érzés segíthet átlendülni számos akadályon, amellyel naponta szembesülünk. Minden egyes kosárlabdaedzésen kellemes légkört teremtünk minden résztvevő

számára. A kezdeményezés segít a szellemileg sérült emberek és családtagjaik számára szociális hálózatot építeni, mivel ez létfontosságú szerepet játszik önbizalmuk és életminőségük szempontjából.

Kezdetben csak egy barátságos mérkőzés volt a Boki Nachbar kosárlabda táborban, de mostanra több Foglalkozási Központ csatlakozott a projekthez, akik rendszeres kosárlabdaedzéseket kínálnak a diákjaiknak. A projekt közös alapelve a következő: Mindannyian egyek vagyunk!

Havonta egyszer a Foglalkozási Központ diákjai ellátogatnak az általános iskolai gyerekekhez, akikkel foglalkozást tartanak és megtanulják az alapvető kosárlabda készségeket. Mindannyian élvezik a vegyes csoportban történő edzést.



## 1. esettanulmány: Az önkéntesbarát sportegyesület

*Kulcsszavak: Önkéntes toborzás, Testület/Bizottsági Szervezet, Fiatalok foglalkoztatása*

### Háttér

Jo Van Driessche az Eeklo-ban (Kelet-Flandria belga tartományban található város) működő teniszklub (és mostantól a padel klub) elnöke. Az egyesület mérete az elmúlt tíz évben jelentősen megnövekedett, és mostanra körülbelül 600 taggal rendelkezik, akiknek kora a kisgyerekektől a 70 év felettiekig terjed, így a klub több munkát és több önkéntest igényel. Jo szerint a klub jövőjének biztosítása abban rejlik, hogy a klub képes együttműködni az önkénteseivel.

Jo úgy véli, hogy a klubban tevékenykedő emberek több szinten is képesek pozitív változásokat elérni. Lehet például egy szuper motivált titkárt alkalmazni, aki egyben vezetői szerepet is betölt, négyévente új elnök kinevezését kezdeményezi, és ösztönzi a fiatalok bekapcsolódását is. Az "új vér, új szél" gondolatmenet - ahogyan ő fogalmazott - segíthet a klub fejlesztésében és abban, hogy az egyesület jövőben is meghatározó maradjon.

A klubnak csak néhány fizetett alkalmazottja van, a többiek önkéntesek. Jo gyakran köszönetet mond az önkénteseknek szavaival és tetteivel. Például rendszeresen meghívják az önkénteseket és partnereiket egy-egy vacsorára/strandolós estére, különböző játékokkal/vízi sportokkal. A vacsorákról és a játékesteről képeket is készítenek, amelyeket aztán a közösségi médián terjesztenek. A fotók közzétételével más embereket is motiválnak arra, hogy önkéntesként csatlakozzanak a sportklubhoz.

### Kihívás

Az egyesület vezetői úgy érzik, hogy új önkéntesek és a fiatalok bevonása nélkül a klub támogatottsága csökkenni fog, és nem lesz fenntartható.



Jo kíváncsi arra, hogy más klubok hogyan toborozzák és kezelik az önkénteseket, hiszen a jól bevált praktikák megosztása minden félnek előnyére válhatna.

### **Megoldás**

Jo egy másik vezetőségi taggal együtt beiratkozott egy önkéntesbarát sportegyesület vezetéséről szóló tanfolyamra. Itt olyan dolgokat tanult, amit gyakorlatba is át tudott ültetni az egyesületben, valamint számos szempontból fejlődést ért el általa. A program során találkoztak egy kajak-klub tagjaival, akik egy ifjúsági bizottságot hoztak létre, amelybe minden 15 és 22 év közötti fiatal beszállt. Jo a saját egyesületében is foganatosította ezt az ötletet, létrehozott egy ifjúsági bizottságot, amelyet különböző feladatok végzésére jogosított fel. Azzal, hogy megadta nekik ezt a szabadságot, mégjobban bekapcsolódtak a sportklub tevékenységébe. Az ifjúsági bizottság azóta megtanulta az adománygyűjtés és a rendezvények szervezésének módját, ami olyan sikeres projektekhez vezetett, mint például a pénzgyűjtés jótékonyági szervezeteknek, valamint a klub létesítményeinek javítására.

Továbbá Jo egy fájlgűjteményt szeretne készíteni az összes olyan feladatról, amelyet a sportklubban el kell végezni, és a kivitelezésüket az ifjúságra bízni. Így nagyobb felelősséget kaphatnak, jobban megismerhetik az egyesületet, nélkülözhetetlen részévé válhatnak, esetleg más szerepkörökbe is kerülhetnek. Jo azt is megtanulta a tanfolyamon, hogy az ifjúsági tagok számára fontos, hogy egy számukra érdekes feladatot válasszanak, és annak megvalósítása által elköteleződjenek az egyesület iránt.

Jo a bizottságok kialakítását arra használta fel, hogy könnyítsen az elnök terhein, különösen az események, valamint a mindennapok során. Jelenleg egy-egy elnökségi tag minden bizottságnak tagja, így segítve a felelősség megosztását. Ha szükséges, új bizottságokat is alakítanak. Jo például egy kommunikációs bizottságot szeretne létrehozni. Az aktív részvételt segíthet fenntartani az önkéntesek és az igazgatótanács képességeinek és érdeklődési körének összehangolása a bizottság feladataival.

Jo alapvető meggyőződése, hogy fontos MINDEN önkéntesnek köszönetet mondani, ezért különböző módokat tanult az önkéntesekkel való kommunikáció fenntartására és a megbecsülése kimutatására. Az olyan apró cselekedetek, mint a WhatsApp-csoportokban küldött rövid üzenetek vagy egy alkalmi telefonhívás ösztönzőként hatott a többi önkéntes munkamoráljára, és annak éreztetésére is alkalmas, hogy egyáltalán nem veszik természetesnek a munkájukat. Jo azt is megtanulta, hogy fontos, hogy a klub átlátható legyen, különösen az önkéntesek számára. Ha az egyesület sikere az önkéntesektől függ, az önkénteseket az egyesület vezetőségének rendszeresen tájékoztatnia kell.



## 2. esettanulmány: Képzetlen edzők

*Kulcsszavak: edzők/oktatók (instruktorok), Források megosztása, Rugalmasság*

### Háttér

1988-ban, 31 éves korában Jan Smeyers és felesége csatlakoztak az íjászok céhéhez. Egy évvel később Jan a céh királyává lőtte magát, és 1991-ben megválasztották a lövészcéh főnökévé (elnökévé), mely pozícióját a mai napig betölti. A céh nemcsak lövészcéh (handbow), hanem kulturális célt szolgáló egyesület is. Jövőre, 2022-ben a céh a 600. évfordulóját ünnepli. Kötelességük a céh múltjának megőrzése, és továbbítása a jövő nemzedékének. A céh tagjai a mai napig gyakorolják az íjászatot. Tavaly 12 fiatal íjász (35-40 évesek) csatlakozott a céhhez. Ők hetente gyakorolják az íjászatot, nyáron kültéren, télen zárt helységben. Nyáranta hétvégi lövészversenyeken vesznek részt más céhek ellen Kempenben (Észak-Belgiumban), azonban a koronavírus miatt ez idén valósulhatott meg.

### Kihívás

A céh problémája az, hogy nincs elég tanárjuk, akik mélyre hatóan ismerik a a technikai készségeket, és tudják, hogyan kell átadni őket a tanulóknak.

### Megoldás

Erre a problémára többféle megoldás létezik. Először is, az egyesületen belül rá kell jönniük, ki rendelkezik a szükséges készségekkel. Szükség esetén megkérhetik ezt a személyt, hogy vegye fel a kapcsolatot egy tanárral, hogy megtanulja, hogyan kell hatékonyan átadni a tudását. Ezenkívül kérhetik más egyesületek segítségét is. Flandriában számos más céh működik, ahol lehetnek olyan tagok, akik már elsajátították a technikai készségeket. Végül, Flandriában léteznek tanfolyamok is. A Flamandi Képzőközpont az egyetlen hivatalos akkreditációs testület sportmenedzserképzésre Flandriában, ami széles körű sportvezetői képzést nyújt: szakmai, edzői és sportszakmai képzést.

A tagok jelentkezhetnek egy ilyen képzésre, hogy megtanulják a technikai készségeket, valamint azt is, hogyan kell ezeket elmagyarázni és továbbadni. A képzések pénzbe kerülnek, és gyakran több napot is igénybe vesznek, ezért a tagok részéről elkötelezettséget igényelnek.

### Céllövészeti képzés (példa):

A tanfolyam elvégzésével a résztvevő megtanulja a kezdő és/vagy szabadidős céllövők (fiatalok, serdülők és felnőttek) hatékony oktatásának módját egyesületi szinten, figyelembe véve a célcsoport fejlődési sajátosságait és az íjászat vívmányait annak érdekében, hogy a tanulási célokat az alkalmazott sporttechnikai és taktikai edzéseken keresztül ériék el.

A tagnak négy modult kell elvégeznie a képzés teljesítéséhez.

1. modul: Általános Tanfolyam (15 óra, 50 euró)
2. modul: Céllövő Sporttechnikai Modul (21 óra, 75 euró)
3. modul: Góllövő Didaktikai-módszertani Modul (14 óra, 60 euró)
4. modul: Céllövészet Képzési Modul (8 óra és 5 euró)

### 3. esettanulmány: A szülők félelmeinek elosztatása

*Kulcsszavak: Félelmek, Szülők bevonása, Közösségépítés*

#### Háttér

A Leuven Bears-on-Wheels (LBOW) a Stella Artois Leuven Bears nagy anyaklubjának egyik senior csapata. Játszottak már a Nemzeti Bajnokságon, és kétszer megnyerték a Flandria Kupát és a Belgium Kupát. Az idei szezonban nemzeti szinten és osztályban játszanak. A csapat számos szabadidős tornán is részt vesz annak érdekében, hogy feltörekvő és szabadidős játékosokat toborozzanak.

A csapat körülbelül 20 játékosból áll, kezdőktől egészen nagyon tapasztalt sportolókig. A legtapasztaltabb játékosok a Nemzeti Ligában versenyeznek. Ezeket a játékosokat Servaas Kamerling, Kor van der Werf és Jan Van Bael, valamint Danny Sacréval vezeti. Servaas széleskörű nemzetközi tapasztalatát bocsátja a csapat rendelkezésére, azzal a céllal, hogy emelje a csapat színvonalát. Az eredményeik magukért beszélnek: számtalan győzelmük volt már, és sikeresen megvédték esélyeiket a Belga Kupáért vívott mérkőzéseken. Az álmuk azonban egy országos bajnoki cím.

Mindkét csapat a Basketball Flanders, korábban Parantee-Psylos - Flemish League Disabled Sports szövetségén belül tevékenykedik. Az országos bajnokságban lehetőséget adnak más játékosoknak, hogy tapasztalatot szerezzenek és tovább fejlődjenek. A kerekesszékes kosárlabdát vegyes csapatokban játsszák, és nagy örömeikre szolgálnak, hogy nők is tagjai a csapatnak. Az ifjúsági játékosok keményen edzenek a JBOW-nál, és céljuk, hogy a nemzeti versenyen erősíthessék a csapatot. A játékosok Servaas tapasztalt vezetése alatt edzenek. A JBOW ifjúsági képzéséért Heidi vállalja a felelősséget.

#### Kihívás

Egy probléma, amit Freddy Hernou (a Bears on Wheels koordinátora) megemlít az, hogy a szülők gyakran féltik a gyerekeiket a kerekesszékekben való kosárlabdától. A félelem egy olyan akadály, amit a szülőknek kell átlépniük, és csak ezután engedik meg, hogy gyermekük kerekesszékekben kosárlabdázzon.

#### Megoldás

A szülők félelmeit többféleképpen lehet elosztatni. Először is, fontos, hogy az edzők és az egyesület elnyerje a szülők bizalmát. Ezt úgy lehet elérni, ha négyszemközt elbeszélgetnek a szülőkkel, és őket is bevonják az edzésbe, például a labdadobásba, a gyermeküknek való passzolásba, vagy akár maguk is kipróbálják a kerekesszéket. Ha a szülők részt vehetnek az edzéseken, az is lehet, hogy minden egyes alkalommal élvezettel jönnek majd el. Ezen kívül a szülőket kapcsolatba lehet hozni egymással, hogy elkezdhessen kialakulni egyfajta közösség és támogatás, ami szükséges a tapasztalatcseréhez, és talán még telekocsi-összeállításához is vezethet. Továbbá a sportklub kiterjesztheti reklám- és marketing stratégiáját úgy, hogy a szülőket is bevonja a fogyatékkal élő gyerekek számára tartott táborokba, vagy videót készít a kerekesszékekben történő kosárlabdázásról. Végezetül a szülők csatlakozhatnak a tanácshoz, amely segít a sportklub döntéseinek meghozatalában. Ezután elkezdhetnek olyan eseményeket szervezni, amelyek révén jobban részesei lehetnek a gyermekük sportjának. Röviden megfogalmazva, a szülőknek tudniuk kell, mibe száll be a gyerekük, mielőtt hagynák, hogy sportoljon.





## 1. esettanulmány: A fiatal klubtagok táncinnovációja

*Kulcsszavak: innováció, fiatalság, tánc, sportverseny-esemény*

### Háttér

A Mäntyharjun Virkistys, MäVi, egy 100 éve működő, több sportágat oktató egyesület Kelet-Finnországban. Mäntyharju településen a sport nagyon népszerű, és a lakosok több mint 10%-a tagja a klubnak. A MäVi számos szakosztállyal rendelkezik a különböző sportágak számára, melyek közül a legnagyobb a torna és a tánc, több mint 300 taggal. Itt hetente körülbelül 20 csoport működik minden korosztály számára, a torna és a tánc különböző formáit oktatta. A csoportokat önkéntes edzők és szakemberek vezetik. A fiatal tornászoknak és táncosoknak megvan a lehetőségük arra, hogy ők maguk is edzővé váljanak, és ehhez oktatásban is részesülnek. A MäVi tornászok és táncosok minden tavasszal és karácsonykor 1 órás műsort adnak. A MäVi a Finn Tornaszövetség elképzelései alapján tornász- és táncversenyeket is rendezett.

### Kihívás

A táncversenyeken résztvevő csapatok nagy hagyománnyal rendelkeznek Finnország különböző részein. Azonban a rendszer és a különböző kategóriák néha nem teljesen feleltek meg a MäVi csapatok elvárásainak. Mivel a tánc öröme és különösen a saját koreográfiák készítésével járó érzés a fő motiváló tényező a MäVi táncosai számára, ezért elkezdtek kidolgozni az alacsony küszöbű versenyek ötletét. A koncepció szerint a fiatal táncosoknak szóló versenyeken párosan vagy szólóban is részt lehet venni (ezek eddig hiányoztak a versenyekről, amelyekhez csatlakoztak). A versenyző csoportok elég nagy hálózattal rendelkeztek, legalábbis a közösségi médiában, így hamarosan a marketingstratégiát is kidolgozták. Fiatal klubtagok révén valami újat és sajátot akartak létrehozni, nem csak a klub hagyományait követni.



## Megoldás

A „sajátos” tánccsere ötletét a MäVi tornászok és táncosok elnökségi ülésén prezentálták, ahol a fiatal edzők is megjelentek. Mindenki támogatta az ötletet, és a feladatokat kiosztották az olyan önkénteseknek, akik csatlakozni szerettek volna a szervező csapatba. A klub elnöke ígéretet tett arra, hogy segíteni fog a fiataloknak és támogatni fogja őket. Így született meg a My Moves. A klub készített egy feladattervet arról, hogyan kell versenyeket és rendezvényeket szervezni, így megkönnyítették az előkészületeket. Az EU Mezőgazdasági alapjaiból, a Youth-Leader kezdeményezésből és a résztvevő csapatok által fizetett jelképes részvételi díjból összetevődtek a megrendezéshez szükséges források. Mäntyharju település önkormányzata felajánlott egy tornacsarnokot az esemény idejére.

A fő újítás a My Moves koncepció volt, melynek keretén belül tapasztalatlan táncosok versenyezhettek, talán életükben először. A meghívás arra ösztönözte őket, hogy saját koreográfiával csatlakozzanak.

A fiatal szervezők maguk alakították ki a verseny szabályait. Mindezek mellett a marketingstratégia is nagyon innovatív volt, mivel a meghívókat a közösségi médiában tették közzé, és legtöbb esetben nem a hivatalos címre, hanem közvetlenül a csapatoknak és edzőknek küldték őket.

Végül a fiatalok egy rögtönzött tánckoncepciót dolgoztak ki a táncosok számára, hogy a kreativitásuk kibontakozhasson.

A csapatok rengeteg önkéntes munkát, finnyul talkoot végeztek, és minden előkészületet megtettek: a létesítményeket lefoglalták, a regisztrációs rendszert kialakították, bírókat hívtak meg, kidolgozták a színpadtechnikát, információs pultot létesítettek, érméket és okleveleket gyártottak, megoldották az étkeztetést, stb. Ez egy hatalmas tanulási folyamat volt mindenki számára. A legjobb ajándék, amit ezért kaphattak, a boldog résztvevők és a nagyszerű előadások látványa volt.

Az ötlet sikert aratott, és a My Moves már négyszer megrendezésre került. Legutóbb 78 különböző előadást láthattak a nézők. A My Moves történetéből azt tanulhatjuk meg, hogy fontos lehetőséget adni a fiataloknak arra, hogy megvalósítsák a saját ötleteiket.

## 2. esettanulmány: A gimnasztika egyesület, ami létrehozta a saját oktatási rendszerét, hogy több edzőt képezzen minőségi oktatás által

*Kulcsszavak: edzők, gimnasztika, hatékony edzőképzés*

### Háttér

A Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta egy tornaklub Savonlinna városában, ami művészi tornában versenyző csoportokkal rendelkezik. Ezen kívül vannak szabadidős csoportjaik művészi tornában, esztétikai tornában, családi akrobatikus tornában, szabad tornában, parkourban és cheerleadingben, valamint felnőtteknek szervezett csoportokkal is rendelkeznek. A klubnak 400 tagja van és saját, 700 négyzetméteres tornateremmel rendelkezik.

Kiegészítő szolgáltatásként partikat és nyílt napokat szerveznek a saját tornatermükben, ami ilyenkor ingyenesen használható a gyermekek és fiatalok számára (akik jelképes összegért léphetnek be). Ezek az események több mint 100 látogatót fogadnak. A SaVoLi 30 oktatóval és két teljes munkaidős munkatárssal rendelkezik. Az oktatók fizetést kapnak munkájukért.

### Mi volt a kihívás?

Hogyan vették te/az egyesület észre a problémát?  
Írd le a háttérhelyzetet, és a körülmények részleteit is.

Az egyesületnek állandóan új edzőket kell szereznie. A fiatalok a tanulmányaik befejezése után elköltöznének Savonlinna városából. Másrészt új edzőkké is válnak olyan fiatalok, akik Savonlinnába jönnek tanulni.

A Finn Torna Szövetségnek van egy oktatási rendszere az új edzők számára, de ez a klub igényeit nem mindig elégíti ki. Az új edzők a saját szakágukban, a művészi tornában nagy tapasztalattal rendelkeznek, és erre akarnak koncentrálni. Ezért a SaVoLi klub a saját tapasztalt edzőit és tanárait szeretné alkalmazni, akiket a saját oktatási rendszerében nevelt ki.

A klub saját edzői szezononként legalább egy napot foglalkoznak az újonnan érkezőkkel. Elmagyarázzák nekik, hogy a különböző felszerelések hogyan működnek, és hogyan zajlik egy hatékony edzés. Az is nagyon fontos, hogy végignézzék a művészi torna minden alaphelyzetét, annak érdekében, hogy elkerüljék a sérüléseket. Évente körülbelül 10 új edzőt képeznek ki ilyen módon.

A klub edzői közös kikapcsolódás esteket is tartanak, ahol eltervezik a kisméretű tornateremben elvégezhető tevékenységeket. Ilyenkor ötleteket dolgoznak ki arra vonatkozóan, hogy hogyan lehetne valami „mást csinálni” a felszereléssel.

Az új edzők pályafutása segédedzőként való munkával kezdődik, amit valaki tapasztaltabb mellett végeznek. Így az egyesület munkakultúrája is erős marad.

Természetesen a klub külső tanfolyamokat is vásárol, de azok a legtöbb esetben az ő igényeikre szabottak. Voltak már tanfolyamaik például „Hogyan asszisztáljunk” - különböző mozdulatok (például vault) segítése, „Hogyan találkozzunk a csapattal és hogyan lépünk kapcsolatba velük”, és „Sokoldalú torna” névvel is.

Emellett gondoskodnak a tornászok egészségéről is úgy, hogy háromórás előadásokat tart nekik egy fizioterapeuta, aki minden alkalommal a különböző testrészekre és a művészi torna biztonságos kivitelezési módjaira összpontosít. A fizioterapeuta ismeri a SaVoLi körülményeit, mivel korábban maga is versenyző tornász volt. A klub a projektfinanszírozást egy videofórum elkészítésére használta fel, amely segíti az oktatást és az órák tervezését.

#### **Kivel léptél kapcsolatba?**

Az edzők többsége magából az egyesületből érkezik. A fiatal tornászok érdeklődnek az iránt, hogy edzőkké váljanak. Emellett új edzők is jönnek a Xamk Alkalmazott Tudományok Egyeteme hallgatói közül, mivel ők Savonlinnában sportoktatónak tanulnak. Ez az együttműködés okozta a klub Cheerleading osztályának elindítását.

#### **Mi volt a hatás?**

##### **Eredmények**

Mit tanulhatunk belőle, mi az európai vetülete...

A SaVoliban az edzők könnyebben csatlakozhatnak a képzéshez, ha azokat szülővárosukban és otthoni edzőtermükben szervezik. Az is jövedelmező számukra, hogy a művészi tornáról szóló speciális képzést kapjanak, nem csak általános szinten tanuljanak, mint az sokszor a szövetség képzésein lenni szokott. Az egyesület számára ez a rendszer költséghatékony, és így képesek arra, hogy fenntartsák az edzés színvonalát és kultúráját. Mint sok finnországi klubban, a SaVoLi-ban is vannak kategóriák az edzői díjakra vonatkozóan, amelyek a képzési szinthez kapcsolódnak. Az edzők így is profitálnak a képzésből. Savonlinna büszke lehet edzői oktatási színvonalára.

##### **Milyen akadályokkal, kihívásokkal vagy leckékkel találsz?**

Annak ellenére, hogy a képzés egyszerűen elérhető, nem mindig könnyű motiválni az edzőket, hogy eljöjjenek a képzésre. A munkatársaknak egyénileg kell felvenniük a kapcsolatot az edzőkkel, hogy rávegyék őket a részvételre. A legtöbb esetben, amikor részt vesznek az első képzésen, inspirálódnak a további tanulásra és az oktatási terv követésére. A rövid, egynapos képzések a legnépszerűbbek - és könnyebb is megszervezni őket, mint a 2-3 napos képzéseket.

A COVID19 során sok képzés online zajlott. A 2020-2021-es szezonban a SaVoLi-tól 50 edző vett részt a Torna Szövetség tréningjein. Ezek közül 27 volt csak személyre szabott képzés a SaVoLi számára. A saját képzéseiken 15 edző vett részt, a Cheerleading Szövetségben 5 edzőjük volt.

### 3. esettanulmány: A fizikai aktivitás népszerűsítése a Thing Link és Seppo.io digitális eszközök által

*Kulcsszavak: digitális eszközök, kültéri tevékenységek, fizikai aktivitás, iskolák*

#### Háttérhelyzet

Anna Haapalainen testnevelő tanár Mikkeliben, aki sikeresen használt számos digitális eszközt a tanítványai fizikai aktivitásra való ösztönzésére a testnevelés órái keretén belül, valamint más órákon és szünetekben is.

#### Mi volt a kihívás?

A kihívás az volt, hogyan lehet több fizikai aktivitást elérni az iskolai napokon. Anna szerint nagyon fontos, hogy a tanulók maguk is részt vegyenek a tervezési folyamatban. Így a legegyszerűbb motiválni őket arra, hogy minden tevékenységet elvégezzenek.

A karácsonyi naptári kihívás során az iskola tanárainak feladata volt egy program kidolgozása és egy videó elkészítése. Az ötleteket természetesen a diákokkal közösen dolgozták ki. A leginkább kritikus pont a videó elkészítése és Anna számára történő átadása volt. De a technikai támogatás rendelkezésre állt. Az egész iskola követni tudta a kampány sikerét a Youtube-on keresztül. Láthatták, hogy hányan tekintették meg a videókat. Az eredmény 300-1165 alkalom/videó.

Anna a jövőben is szeretne ilyen jellegű kihívásokat szervezni, még inkább játékszerűvé téve őket. Ez a Seppo.io alkalmazással megvalósítható, ami licencet igényel.

#### Kivel léptél kapcsolatba?

Az egész iskola részt vett.

#### Mit csináltál?

*Amikor 2016-ban egy kisebb iskolában, a Ristiinan yhtenäiskoulu nevű, 150 diákot számláló intézményben dolgozott, a Thing Link, <https://www.thin-link.com/scene/859751489474658304> (a linkek már nem működnek) segítségével készítettek egy karácsonyi naptárat.*

*Az egyik napon az volt a kihívás minden osztály számára, hogy szervezzenek egy rallyt a székeikkel.*

#### Székes rally

*Mivel a tanulók azt látták, hogy tanáraik és az iskola dolgozói is szórakoznak a testmozgással, ők maguk is motiváltak lettek.*

*<https://youtu.be/tauDGDik6ml>*

*Az iskola diákjai is csatlakoztak az országos kihíváshoz, amikor is Finnország a függetlenségének 100. évfordulóját ünnepelte.*

*Koko Suomi tanssii – YouTube*

#### Mi volt a hatás?

A karácsonyi naptári kampány során az új finn Sportol az Iskola - koncepció figyelmet kapott az iskolában is. Rengeteg ötletük volt arra, hogyan tehetik aktívabbá a tanórákat. Motivációt kaptak arra, hogy a testmozgás az egész iskolai nap folyamán jelen legyen. Ez megerősítette az iskolai együttműködést, és lehetővé tette, hogy a diákok ötletei is figyelmet kapjanak. A tanulók megmutathatták képességeiket. Továbbá az informatikai technikai készségeik is sokat fejlődtek - a tanulóknak és a tanároknak egyaránt.

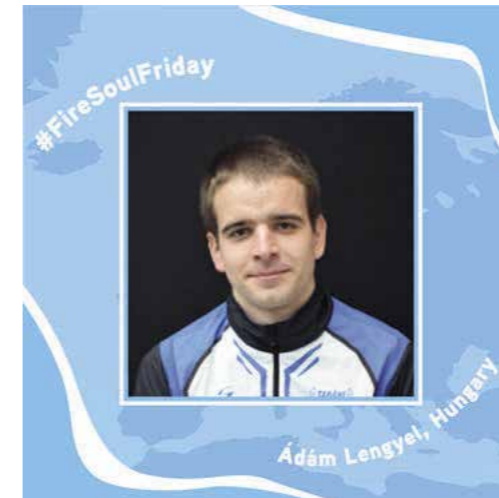
#### Milyen akadályokkal, kihívásokkal vagy leckékkel találoztál?

Az időbeosztások mindig kihívást jelentenek. A technikai támogatás is több időt igényelt.

Anna egyéb ötletei közé tartozik a digitális Sport Bingo lottó, ahol a legtöbb mikkeli sportklubot meg lehet látogatni és ki lehet próbálni, hogy melyik sportág illik hozzád a legjobban.



# FIRE SOULS



**Ádám Lengyel** is representing Tabáni Spartacus SKE which is the biggest orienteering club in Hungary. Ádám is a very young but enthusiastic orienteering coach in the club and also the executive president. He trains mainly children.

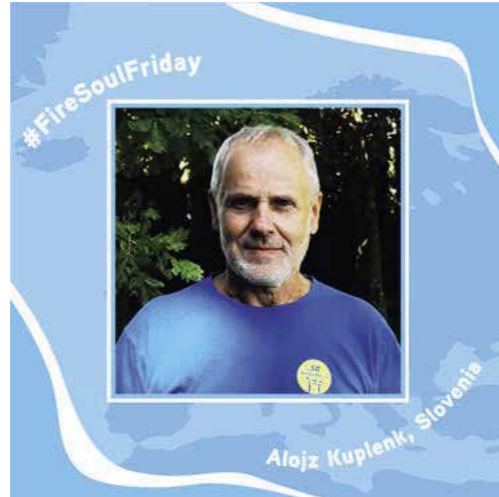
Lengyel Ádám képviseli a Tabáni Spartacus SKE-t, amely Magyarország legnagyobb tájfutó klubja. Ádám nagyon fiatal, de lelkes tájfutó edző, és ügyvezető elnök is a klubban. Főleg gyerekeket oktat.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Ádám Lengyel | VOMGO](#)

Organization: <http://www.tabanispartacus.hu/tajfuto/wordpress/>

Email: [lengyel.adam96@gmail.com](mailto:lengyel.adam96@gmail.com)





**Alojz and Stanka Kuplenk** represent sports club Sports club Dobropolje that was established in 1995. Municipality Dobropolje has 3850 citizens. Alojz Kuplenk is the president of Sports club Dobropolje and he is responsible for organisation and coordination of club's programmes: recreative basketball, volleyball and futsal. They have also organized exercise programme for adults and elderly. The club has 120 members, 4 trainers and 10 volunteers.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Alojz and Stanka Kuplenk | VOMGO](#)

Organization: [Sports club Dobropolje](#)

Email: [sd.dobropolje@siol.net](mailto:sd.dobropolje@siol.net)

Športno društvo se nahaja v vasi Dobropolje in je bilo ustanovljeno leta 1995. Občina Dobropolje ima 3850 prebivalcev. Stankin mož Alojz Kuplenk je predsednik društva in je odgovoren za organizacijo in koordinacijo športnih programov društva, ki vključujejo rekreativno košarko, rekreativno odbojko, futsal, in vodene vadbe za starejše. Društvo ima 120 članov, 4 trenerje in 10 prostovoljcev.



**Andreas Theodorou** is a nature and outdoors lover and enthusiast. He has established the Cyprus Downhill Club and he has been a professional mountain biker for the last 3 years, racing both in local and international events.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Andreas Theodorou | VOMGO](#)

Organization: [Cyprus Downhill Club](#)

Email: [andreas190593@gmail.com](mailto:andreas190593@gmail.com)

Λάτρης της φύσης και της υπαίθρου. Είναι επαγγελματίας ποδηλατικής κατάβασης τα τελευταία 3 χρόνια, και αγωνίζεται σε τοπικούς και διεθνείς αγώνες.



**Anna Astikainen** is a gymnast from her heart. She has created her own job in Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta artistic gymnastic club. After a big investment she now works in a new built gym as the executive manager.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Anna Astikainen | VOMGO](#)

Organization: [Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta](#)

Email: [savoli@outlook.com](mailto:savoli@outlook.com)

Anna Astikainen on sydämeltään voimistelija. Hän on luonut oman työpaikkansa Savonlinnan Voimistelu ja liikunta – telinevoimistelu-seurassa. Suuren investoinnin jälkeen hän saa nyt työskennellä toiminnanjohtajana täysin uudessa salissa.



**Anna Haapalainen** is a Physical Education and health education teacher from Mikkeli, Finland. She uses several digital apps and in PE and health education, where she has developed several materials herself and shared them for colleagues.

For this work she has been nominated “*The teacher of Health education of the year*” in Finland. Anna loves her work, and she is active also herself when having free time. Gymnastics, dance and outdoor activities give her joy and wellbeing.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Anna Haapalainen | VOMGO](#)

Organization: [Rantakylä school in Mikkeli](#)

Email: [anna.haapalainen@sivistys.mikkeli.fi](mailto:anna.haapalainen@sivistys.mikkeli.fi)

Anna Haapalainen on liikunnan ja terveystiedon opettaja Mikkelin Rantakylän yhtenäiskoulusta. Hän käyttää opetuksessaan lukuisia eri digitaalisia sovelluksia ja tekee niihin materiaaleja, joita hän jakaa myös kollegoidensa kanssa.

Anna on valittu ansioistaan Vuoden terveystiedon opettajaksi Suomessa. Anna rakastaa työtään ja liikkuu itsekin aktiivisesti vapaa-aikanaan. Voimistelu, tanssi ja ulkoilu antavat hänelle iloa ja hyvinvointia.





**Attila Mátyus** is the president of Crosskovácsi SKE. The club organizes the annual event of the Crosskovácsi MTB race and the adjoining trail running race. It also runs a bike school and operates as a hub in the region.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Attila Mátyus | VOMGO](#)

Organization: [CROSSKOVÁCSI SKE](#)

Email: [crosskovacsi.se@gmail.com](mailto:crosskovacsi.se@gmail.com)

Mátyus Attila a Crosskovácsi Sport és Környezetvédő Egyesület elnöke, és a Crosskovácsi MTB verseny fő szervezője. Az egyesület a népszerű, évente megrendezésre kerülő hegyikerékpár verseny mellett egyéb MTB versenyeket, tájfutóversenyeket és terepfutóversenyeket is rendez, és közösségformáló hatása is elvitathatatlan.



**Audronė Vizbarienė** represents the Republican association of pre-school physical education teachers. The organization unites teachers from all Lithuanian regions, organizes education and leading projects for physical activity promotion among preschool children.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Audronė Vizbarienė | VOMGO](#)

Organization: [Respublikinė ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija \(RIUKKPA\)](#)

Email: [riukkpa@gmail.com](mailto:riukkpa@gmail.com)

Audronė Vizbarienė yra Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) prezidentė. Ši organizacija vienija pedagogus iš visų Lietuvos regionų, vykdo šviečiamąją bei projektinę veiklą, susijusią su ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo skatinimu.

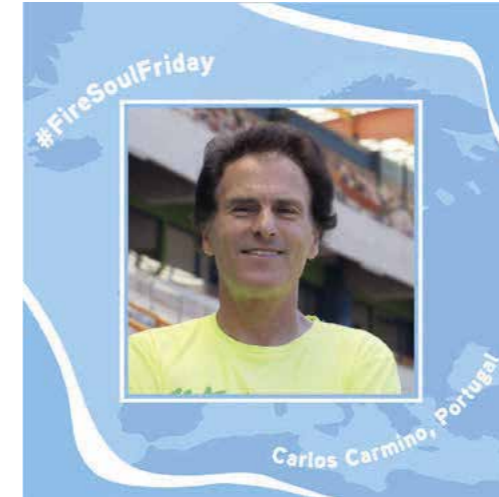


**Ayisat Yusuf** represents Monaliiku ry. They provide physical activities and inclusion among immigrant women and immigrant families. Ayisat has strong passion and interest for sport, women empowerment and equality.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Ayisat Yusuf | VOMGO](#)

Organization: [Monaliiku ry](#)

Email: [ayizat7@yahoo.com](mailto:ayizat7@yahoo.com)



**Carlos Carmino** is a physical education teacher, a coach and an athlete who does not live without sports. He represents the Leiria Marcha Atlético Clube. He is one of the establishers of this small club in Leiria. During his carrier Carlos has coached several athletes, who has participated important racewalking competitions, including the Olympic Games.

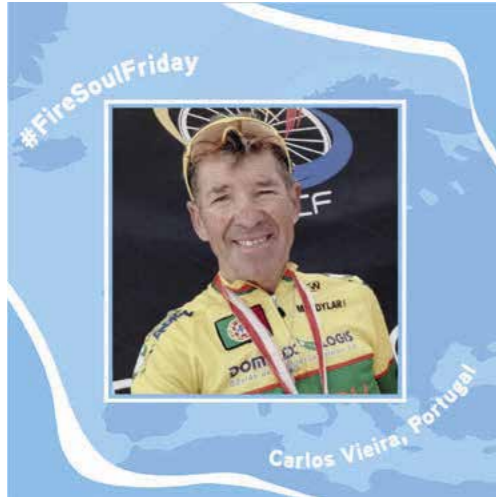
Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Carlos Carmino | VOMGO](#)

Organization: [Leiria Marcha Atlético Clube](#)

Email: [carlos.carmino@gmail.com](mailto:carlos.carmino@gmail.com)

Carlos Carmino é professor de educação física, treinador e um atleta que não vive sem desporto. Representa o Leiria Marcha Atlético Clube, um pequeno clube de Leiria, que ajudou a fundar. Durante sua carreira como técnico, ele tem ajudado vários atletas a prepararem-se para competições importantes, inclusive para os Jogos Olímpicos.





**Carlos Vieira** the “firefighter-cyclist”, had the passion for cycling. He started his career as a professional cyclist at a very young age and went through several clubs, representing them in competitions. At the União de Ciclismo de Leiria he was the manager, the coach, and the inspiration for the younger cyclists.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Carlos Vieira | VOMGO](#)

Organization: [União de Ciclismo de Leiria](#)

Email: [info@ucl.pt](mailto:info@ucl.pt) (not private)

Carlos Vieira o “bombeiro-ciclista”, representa a paixão pelo ciclismo. Iniciou a sua carreira como ciclista profissional ainda muito jovem e passou por vários clubes, representando-os em competições. Na União de Ciclismo de Leiria foi o gestor, o treinador e a inspiração dos mais jovens.



**Clara Leão** is a Fire Soul from Portugal. She is a professor and director of Escola de Dança Clara Leão that accepts to teach classes to any individual as she defends dance is for everyone! She aims for people in the future to experience dancing and feel the extraordinary power it has on allowing each person to discover themselves.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Clara Leão | VOMGO](#)

Organization: [Escola De Dança Clara Leão](#)

Email: [clara.leao@ipleiria.pt](mailto:clara.leao@ipleiria.pt)

Clara Leão é uma Fire Soul de Portugal. É professora e diretora da Escola de Dança Clara Leão e aceita dar aulas a qualquer indivíduo pois defende que a dança serve para todos!

Clara Leão chegou a Leiria há vários anos e desempenhou um papel fulcral no desenvolvimento da dança na cidade. Pretende que no futuro mais indivíduos experimentem a dança para sentirem a extraordinária capacidade que esta tem de promover a descoberta de si próprio.



**Dainius Čiuprinskas** represents “Tornado” basketball school in Kaunas and Kaunas district. They have more than 850 young basketball players practicing their skills. Every year the school organizes a few social physical activity events that involves the whole community.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Dainius Čiuprinskas | VOMGO](#)

Organization: [Basketball school “Tornadas”](#)

Email: [dainius.ciuprinskas@tornadas.lt](mailto:dainius.ciuprinskas@tornadas.lt)

Dainius Čiuprinskas yra Kauno “Tornado” krepšinio mokyklos direktorius. Jie turi daugiau nei 850 jaunų krepšininkų, praktikuojančių savo įgūdžius. Kiekvienais metais mokykla organizuoja keletą socialinių akcijų apie fizinį aktyvumą, į kurias įtraukiami ne tik darbuotojai, bet ir visa sporto mokyklos bendruomenė.



**Elias Mantovanis** has a passion for kitesurfing. He developed his own enterprise, Kahuna Surfhouse, to fulfill all needs of a kitesurfer, their families and friends and spectators of the sport. Elias discovered kitesurfing 20 years ago before it was a mainstream sport in Cyprus. After searching for knowledge and business models of kitesurfing abroad, he was the first one in Cyprus to become a certified instructor, gave up his ‘normal’ job and dedicated everything to his passion.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Elias Mantovanis | VOMGO](#)

Organization: [Kahuna Surfhouse](#)

Email: [info@kahunasurfhouse.eu](mailto:info@kahunasurfhouse.eu)

Το Kahuna Surfhouse είναι πλήρως εξοπλισμένο για να παρέχει όλες τις διευκολύνσεις που έχουν ανάγκη ένας kitesurfer, η οικογένεια και οι φίλοι του όπως επίσης και οι θεατές του αθλήματος. Ο Ηλίας ανακάλυψε το kitesurfing 20 χρόνια πριν να διαδοθεί σαν άθλημα στην Κύπρο. Εθίστηκε στο άθλημα και άρχισε να ταξιδεύει σε hotspots παγκοσμίως. Οι φίλοι του ζητούσαν να τους διδάξει (δεν υπήρχαν εκπαιδευτές στην Κύπρο). Έγινε πιστοποιημένος εκπαιδευτής, εγκατέλειψε τη «φυσιολογική» δουλειά του και αφιέρωσε τα πάντα στη δημιουργία ενός πλήρως εξοπλισμένου κέντρου surfing όπως είχε δει σε άλλες χώρες.



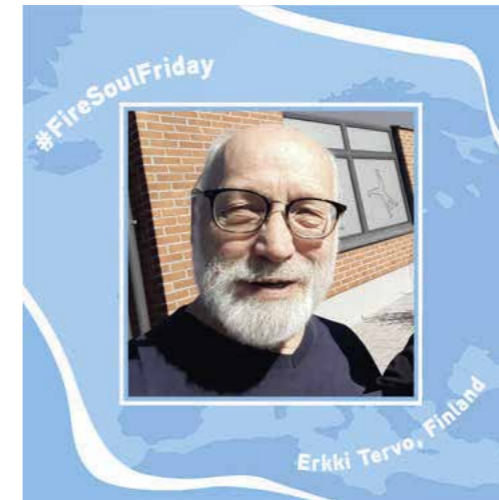
**Elisabeth Cans** represents G-sport Tienen vzw sport club. The sports club offers tennis, dance, gymnastics and swimming to children and adults with disabilities. The ages of the participants range from 6 to 60. They work a lot with volunteers, to whom they pass on their knowledge of the sport and their teaching skills. Elisabeth mainly coaches the gymnasts and the dancers. She is also the coordinator of the club.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Elisabeth Cans | VOMGO](#)

Organization: [G-sport Tienen vzw](#)

Email: [elisabeth.cans@ucll.be](mailto:elisabeth.cans@ucll.be)

De sportclub biedt tennis, dans, gym en zwemmen aan kinderen en volwassenen met een beperking aan. De leeftijden van de deelnemers gaan van 6 tot 60. Ze werken veel met vrijwilligers aan wie ze hun kennis van de sport en hun didactische vaardigheden doorgeven. Elisabeth begeleidt voornamelijk de gymnasten en de dansers. Ze is ook de coördinator van de club.



**Erkki Tervo** is representing Keurusjumppa ry. gymnastic club in a rural town in Finland. He is a specialist in making facilities for gymnastics, and he has helped tens of clubs and training centers to develop their gyms and equipment in Finland. As a lecturer in the University of Jyväskylä he educated gymnastics for PE teachers for several decades.

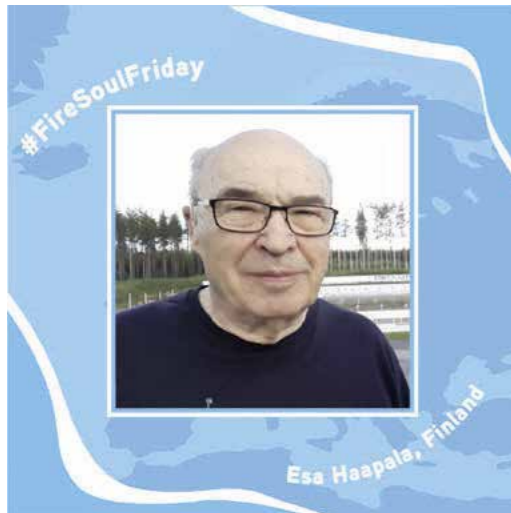
Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Erkki Tervo | VOMGO](#)

Organization: [Keurusjumppa ry.](#)

Email: [erkki.tervo@gmail.com](mailto:erkki.tervo@gmail.com)

Erkki Tervo edustaa Keurusjumppa ry:tä. Hän on voimisteluolosuhteiden suvereeni asiantuntija Suomessa ja on auttanut kymmeniä seuroja ja valmennuskeskuksia Suomessa kehittämään voimistelun olosuhteitaan. Toimiessaan yliopistolehtorina Jyväskylässä hän opetti telinevoimistelua tuleville liikunnanopettajille vuosikymmenien ajan.





**Esa Haapala** is from Kontiolahden Urheilijat ry., biathlon club from Joensuu, Finland. He has developed the Biathlon stadium in Kontiolahti to a world famous biathlon venue. They organize a yearly World Cup competitions there, and they have had also two World Championship competitions. In December 2020 Esa was nominated as the chair of honor in the Finnish Biathlon Federation.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Esa Haapala | VOMGO](#)

Organization: [Kontiolahden Urheilijat ry.](#)

Email: [esa.haapala2@gmail.com](mailto:esa.haapala2@gmail.com)

Esa Haapala on kehittänyt Kontiolahden ampumahiihtostadionista maailmankuulun kilpailupaikan. Vuosittain stadionilla järjestetään maailman Cupin osakilpailu, ja kaksi kertaa on järjestetty myös Maailmanmestaruuskisat ampumahiihdossa. Ampumahiihtoliiton syysliittokokous kutsui joulukuussa 2020 Esa Haapalan Suomen Ampumahiihtoliiton kunniapuheenjohtajaksi.



**Giedrė Žlibinienė** is a physical education teacher at Rietavas Laurynas Ivinskis Gymnasium. Her disciplines are dance, aerobic, volleyball and fitness exercise. She organizes games and challenges that promote physical activity not only among children and young adults, but also adults and elderly within Rietavas community.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Giedrė Žlibinienė | VOMGO](#)

Organization: [Rietavas Laurynas Ivinskis Gymnasium](#)

Email: [lenggrete@gmail.com](mailto:lenggrete@gmail.com)

Giedrė Žlibinienė yra Rietavo Lauryno Ivinskio gimnazijos kūno kultūros mokytoja. Jos propaguojamos fizinio aktyvumo formos yra linijiniai ir aerobiniai šokiai, tinklinis bei sveikatingumo mankštos. Ji kartu su bendraminčiais organizuoja žaidimus ir iššūkius, skatinančius fizinį aktyvumą ne tik vaikams ir jaunimui, bet ir visai Rietavo bendruomenei.



**Gyula Pásztor** is a physical education teacher and a coach in the Kiskörös area in Hungary. However, he is much more than that. He has inspired and motivated people of various ages to get engaged in movement and sport and created communities around health related activities. Besides general PE tasks in schools he has also raised generations of athletes in gymnastics, handball, football and swimming.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Gyula Pásztor | VOMGO](#)

Organization: [Kiskörösi Petőfi Sándor Evangélikus Iskola](#)

Email: [crosskovacsi.se@gmail.com](mailto:crosskovacsi.se@gmail.com) (not private)

Pásztor Gyula testnevelő tanár és edző a Kiskörös térségében. Ő azonban ennél sokkal több. Mozgásra ösztönzi és motiválja az embereket, kortól függetlenül és inspiráló, jókedvű közösségeket hoz létre az egészségmegőrzéssel kapcsolatos tevékenységeken keresztül. Az iskolai testnevelési feladatokon túl edzőként tornász, kézilabda, futball és úszás sportolók generációit is felnevelte.



**Helena Manninen** represents Haukivuoren kisailijat ry sport club. It is a multidisciplinary sport club with different divisions: track and field, skiing, fitness, orienteering, gymnastics and ball sports. The club offers wide range of sport possibilities for all ages.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Helena Manninen | VOMGO](#)

Organization: [Haukivuoren kisailijat ry](#)

Email: [helena.manninen@haukivuori.fi](mailto:helena.manninen@haukivuori.fi)



**Irma Maurienė** represents Vilkaviškis Nordic Walking Club. The aim of their activities and ideas is to promote Nordic walking as a great form of leisure physical activity and to develop modern approach to exercise and healthy lifestyle.

Irma Maurienė atstovauja Vilkaviškio šiaurietiško ėjimo klubą. Mūsų veiklos ir idėjų tikslas – populiarinti šiaurietišką ėjimą, kaip puikią sporto šaką, laisvalaikio leidimo formą, formuoti šiuolaikišką požiūrį į mankštinimąsi, plėtoti sveiką gyvenseną.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Irma Maurienė | VOMGO](#)

Organization: [Vilkaviškis Nordic Walking Club](#)

Email: [nwcvilkaviskis@gmail.com](mailto:nwcvilkaviskis@gmail.com)



**Isabel Monteiro** is a Fire Soul from Portugal. She is one of the original founding members of COC – Center Orientation Club. Besides being a devoted athlete with a lot of passion for the sport, she has worked for good management in the club. She has joined in organizing the veteran world's championship in 2008 and Portugal-O-meeting in 2004, both held near Leiria.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Isabel Monteiro | VOMGO](#)

Organization: [COC – Clube de Orientação do Centro](#)

Email: [info@coc.pt](mailto:info@coc.pt)

Isabel Monteiro é uma Fire Soul de Portugal. É um dos membros iniciais do que tornaria o COC – Clube de Orientação do Centro de hoje. Além de ser uma atleta devota com imensa paixão pelo desporto, ela é uma pedra basilar na gestão do clube. Ela também ajudou na gestão de dois grandes eventos na região, o campeonato do mundo de veteranos em 2008 e o Portugal-o-meeting em 2004. Ambos grandes eventos que necessitaram de imensas pessoas, imensos recursos, preparação e paixão.





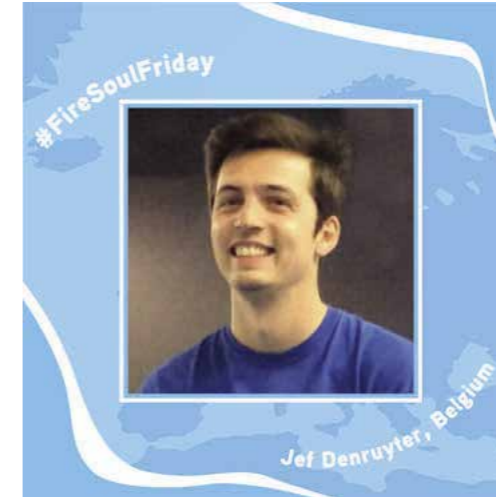
**Jan Smeyers** has been elected as King and headman (chairman) of Sint-Sebastiaansgilde, a traditional marksmen's guild. They practice archery (handbows), but they also are a cultural association. In 2022, the club will celebrate its 600th anniversary. "Unsolicited and unpaid": that is the true guild spirit.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Jan Smeyers | VOMGO](#)

Organization: [Saint Sebastians guild of Retie](#)

Email: [smeyersjan@telenet.be](mailto:smeyersjan@telenet.be)

Op 31 jarige leeftijd in 1988 is Jan samen met zijn vrouw bij de schuttersgilde gegaan. Een jaar later werd hij koning van deze gilde en in 1991 werd hij verkozen tot hoofdman (voorzitter) van deze schuttersgilde. Dat is hij tot op heden nog steeds. De gilde is niet alleen een schuttersgilde (handboog) maar ook een culturele vereniging. In 2022 bestaat de club 600 jaar. "Ongevraagd en onbetaald": dat is de echte gildegeest.



**Jef Denruyter** is trainer, administrator and youth and event coordinator of Gymnastics club Tienen. Together with the swimming club they are the largest sports club in Tienen. The club offer sports for all ages. They have also introduced new sports such as freerunning and parkours. Recently they invested in a new hall. Next year also people with special needs can enjoy sports in Gymnastics club Tienen.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Jef Denruyter | VOMGO](#)

Organization: [Gymnastics club Tienen](#)

Email: [jef.denruyter@gymclubtienen.be](mailto:jef.denruyter@gymclubtienen.be)

Jef is trainer, administrateur en jeugd- en evenementencoördinator van de sportclub. Samen met de zwemclub is de gymclub de grootste sportclub in Tienen. Ze bieden sporten aan voor alle leeftijden. Ook hebben ze nieuwe sporten geïntroduceerd zoals freerunning en parcours. Het 650ste lid heeft zich onlangs ingeschreven. Ze hebben een nieuwe zaal sinds kort. Volgend jaar zullen ze ook starten met G-sport.



**José Artur** represents the Speleology Nucleus of Leiria (NEL) and is one of its founders. NEL started in 1981 with speleology, but now its members practice many other sports, such as climbing, diving, paragliding, trail – and the club remains open to new interests. NEL is a group of friends and they love to be connected with nature.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | José Artur | VOMGO](#)

Organization: [Núcleo de Espeleologia de Leiria](#)

Email: [zeartur1@gmail.com](mailto:zeartur1@gmail.com)

José Artur representa o Núcleo de Espeleologia de Leiria (NEL) e é um dos seus fundadores. O NEL começou em 1981 com a espeleologia, mas os seus membros praticam hoje muitas outras modalidades, como escalada, mergulho, parapente, trail, e o clube continua aberto a novos interesses. O NEL é um clube que gosta muito de desporto, sempre em comunhão com a natureza e é, acima de tudo, um grupo de amigos.



**László Schönviszky** has been the president of MTE since 2009. Established in 1891, MTE is one of the most important tourist associations in Hungary. At present it has over 500 members, and they organize excursions, races, cultural events and get-togethers throughout the year. It also operates the tourist house in Dobogókő

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | László Schönviszky | VOMGO](#)

Organization: [Magyar Turista Egyesület \(MTE\)](#)

Email: [mte.elnok@gmail.com](mailto:mte.elnok@gmail.com)

A Magyar Turista Egyesület (MTE) Magyarország legrégebbi és egyik legjelentősebb turista egyesülete. Schönviszky László 2009 óta vezeti az egyesületet.



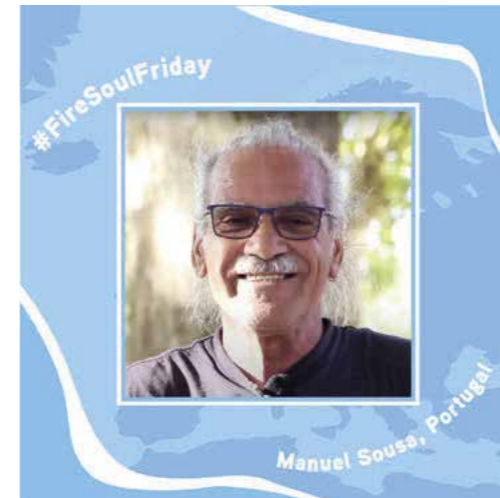
**Liam Iakovou** represents rock climbing sport. They climb up, down or across natural rock formations in Cyprus or artificial rock walls.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Liam Iakovou | VOMGO](#)

Organization: Climbing club – RedPoint (coming soon)

Email: not available

Η αναρρίχηση είναι ένα άθλημα στο οποίο οι συμμετέχοντες ανεβαίνουν πάνω, κάτω ή κατά μήκος φυσικών πετρωμάτων ή τεχνητών βράχων.



**Manuel Sousa** is a Fire Soul from Portugal. Although his physical limitations he has a powerful soul that led him to establish his club APD – Leiria. Manuel has represented Portugal in several countries and has done challenging sports like karting, athletics, skydiving, sailing and others. Manuel is a perfect example of a selfless person who loves what he does, from the bottom of his heart.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Manuel Sousa | VOMGO](#)

Organization: [APD – Leiria \(Associação Portuguesa de Deficientes – Leiria\)](#)

Email: [info-leiria@apd.org.pt](mailto:info-leiria@apd.org.pt)

Manuel Sousa é uma Fire Soul de Portugal. Apesar das suas visíveis limitações tem uma garra que o levou a fundar o seu clube, representar Portugal em vários países e a fazer vários desportos como karting, atletismo, salto de paraquedas, navegar, entre outros. Manuel é o exemplo perfeito de uma pessoa altruísta que adora o que faz, do fundo do seu coração.





**Marios Argyrou** is the founder of TALENTO Sports Academy, a multisport academy, which aims to engage kids from the age of 3 in the sports environment and philosophy. The club is very innovative in the field of sports and they aim at intervening with the whole family.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Marios Argyrou | VOMGO](#)

Organization: [Talento Sports Academy](#)

Email: [margyrou9@hotmail.com](mailto:margyrou9@hotmail.com)

Ο Μάριος είναι ο ιδρυτής της Αθλητικής Ακαδημίας TALENTO, μιας ακαδημίας διαφόρων αθλημάτων, η οποία στοχεύει να προσελκύσει παιδιά από την ηλικία των 3 στο αθλητικό περιβάλλον και φιλοσοφία. Το Talento Sports είναι μια καινοτόμα ακαδημία στο χώρο του αθλητισμού με στόχο την παρέμβαση σε όλη την οικογένεια.



**Marisa Barroso** is a teacher at IPL, Leiria, Portugal. Her passion is to pass her students the role of Portuguese culture, mainly Traditional Dances. Marisa Barroso is organising a big event in Leiria, All Dance. There, it doesn't matter if an individual doesn't know how to dance, the important thing is that everyone move and respect each other while having fun. Marisa's students teach traditional dances in All Dance in the real life context to a group of people with diversity of several generations, nationalities and cultures.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Marisa Barroso | VOMGO](#)

Organization: [Polytechnic Institute of Leiria \(IPL\) / All Dance](#)

Email: [marisa.barroso@ipleiria.pt](mailto:marisa.barroso@ipleiria.pt)

Marisa Barroso é uma jovem professora do IPL, Leiria, Portugal. Marisa tenta transmitir aos seus alunos o papel das danças tradicionais na cultura portuguesa. Esta professora é a responsável pelo evento All Dance que ocorre todos os anos em Leiria. Este é um evento importante para a cidade pois não importa se os participantes não sabem dançar, o importante é que haja respeito e muita diversão. O All Dance é um evento no qual a professora Marisa Barroso coloca os seus alunos em palco, para que estes ensinem uma parte da cultura portuguesa, as danças tradicionais. Os estudantes partilham o seu conhecimento num contexto em que existe uma grande diversidade de culturas, gerações e nacionalidades.



**Markku Häkkinen** represents Juvan Kisa ry (JiiKoo) sport club. The club was established to promote football in Juva. Later also floorball. No paid employees; all people involved are volunteers.

*“Seuramme on perustettu aikoinaan edistämään jalkapalloilua Juvalla. Vuonna 1997 lajivalikoimaan tuli mukaan salibandy ja sähly. Jäseniä seurassamme on n. 200. Palkattua henkilöä meillä ei tällä hetkellä ole lainkaan, kaikki toimivat vapaaehtoisina.”*

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Markku Häkkinen | VOMGO](#)

Organization: <http://www.juvankisa.fi/>

Email: [markku.hakkinen@ppc.inet.fi](mailto:markku.hakkinen@ppc.inet.fi)



**Martina Hirschmann** represents Sports club Ando Hirschmann. The club is a member of the Association of Mixed Martial Arts and submission grappling of Slovenia A.M.A.H. since 2005 and participates in the national championships in Jiu-jitsu submission grappling (ground fight, Combat Jiu Jitsu).

The club is also a member of the Sports Union of Slovenia from 2013 to 2014 and obtained the Healthy Association Quality Label by promoting healthy lifestyle and physical activity to strengthen health through appropriate planning, management and implementation in recreational sports programs.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Martina Hirschmann | VOMGO](#)

Organization: [Sports club Ando Hirschmann](#)

Email: [martinaagv@gmail.com](mailto:martinaagv@gmail.com)

Društvo je član Zveze mešanih borilnih veščin in submission grappling Slovenije A.M.A.H. od leta 2005 in sodeluje na državnih prvenstvih v Jiu-jitsu submission grappling (parтерна borba, Combat Jiu Jitsu ).

Društvo je član Športne unije Slovenije od leta 2013 in v letu 2014 je pridobilo Znak kakovosti Zdravo društvo z omogočanjem in spodbujanjem zdravega življenjskega sloga in telesne dejavnosti za krepitev zdravja z ustreznim načrtovanjem, vodenjem, izvajanjem in ovrednotenjem športno rekreativnih programov.



**Miguel André** loves the sea. First he started practicing bodyboarding as a hobby during his Summer holidays and then he became a lifeguard. Later he graduated from Sports and Physical Education university and founded a surfing and bodyboarding school. Since the opening in 2006 MURILLO`S Surf & Bodyboard ACADEMY has served hundreds of clients, Portuguese and foreign.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Miguel André | VOMGO](#)

Organization: [Murillo's Surf and Bodyboard Academy](#)

Email: [miguel.andre@murillosacademy.com](mailto:miguel.andre@murillosacademy.com)

Miguel André está ligado ao mar desde a infância. Começou a praticar bodyboard como hobby nas férias de verão, depois tornou-se salva-vidas, depois formou-se em Desporto e Educação Física e fundou uma escola de surf e bodyboard. Desde a sua inauguração em 2006 a escola recebeu centenas de pessoas, portuguesas e estrangeiras.



**Miha Kobe** represents basketball club Eagles Postojna. The club provides basketball programmes to citizens of Postojna in both, grassroots sport and competitive sport. Municipality Postojna has 16.000 citizens. Even though the club was established only three years ago, the club already has 80 members. With the idea to connect all members they organize several sport events throughout the whole year. In this way they get to know and play sports with each other.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Miha Kobe | VOMGO](#)

Organization: [Basketball Club Eagles Postojna](#)

Email: [miha.kobe@kkorlipostojna.si](mailto:miha.kobe@kkorlipostojna.si)

Košarkarski klub Orli Postojna zagotavlja programe za občane Postojne, tako rekreativne kot tekmovalne. Postojna ima 16000 prebivalcev. Trije košarkarski trenerji vzgajajo nove košarkarske upe, nudijo pa tudi programe za začetnike in odrasle rekreativce. Klub je bil ustanovljen pred tremi leti, kljub temu pa ima že 80 uradnih članov. Z željo povezovalna skupnosti organizirajo različne dogodke skozi celotno leto, kjer se lahko občani zabavajo in družijo ob igranju športa.





**Mira Loponen** represents Viinijärven urheilijat, a Finnish Baseball “Pesis” club in Eastern Finland. The club is specialized in women’s teams, but they also have nowadays men playing in a recreational team.

The club has earlier been in the highest level in the League in Finland, and now the board is making hard work to develop their own young players’ teams to be able to rise again the steps towards the League.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Mira Loponen | VOMGO](#)

Organization: [Viinijärven Urheilijat ry](#)

Email: [mira.c.loponen@gmail.com](mailto:mira.c.loponen@gmail.com)

Mira Loponen johtaa naisten pesäpalloseurana tunnettua Viinijärven Urheilijoita. Nykyisin heillä tosin on myös miehiä pelaamassa ”höntsä”pesistä. Seuralla on maineikas historia naisten pesäpallotarjoissa. Nyt ViU:n hallitus Miran johdolla tekee hartiavoimin töitä nostaakseen nuoret joukkueensa takaisin kohti ylintä sarjatasoa.



**Petri Tikkanen** has made huge development work in RiU multidisciplinary sport club with different sport activities for everyone. The club owns dancing center Metsälinna, where they are organizing different events and have over 10 000 visitors every summer.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Petri Tikkanen | VOMGO](#)

Organization: [Ristiinan Urheilijat ry \(RiU\)](#)

Email: [p.tikkanen@gmail.com](mailto:p.tikkanen@gmail.com)

Ristiinan Urheilijat r.y. on yleisseura, jossa on lajeina yleisurheilu, hiihto, lentopallo, salibandy ja harrasteliikunta. Lisäksi seuralla on omistuksessa hovi- ja tanssikeskus Metsälinna, missä järjestetään tansseja muita tapahtumia kesä-syyskuun välisenä aikana. Metsälinnassa on kesän aikana yli 10000 käyntiä eri tapahtumissa.



**Rasa Semoškienė** is an active member of Raudondvaris community. With her everyday activities she inspires people to move more and have healthy lifestyle. Every year she and her family organize a bicycle tour for their community members and friends.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Rasa Semoškienė | VOMGO](#)

Organization: Raudondvaris community

Email: [rasasemos@gmail.com](mailto:rasasemos@gmail.com)

Rasa Semoškienė yra aktyvi Raudondvario bendruomenės narė. Savo kasdiene veikla ji įkvepia žmones daugiau judėti ir sveikai gyventi. Ji ir jos šeima kiekvienais metais organizuoja dviračių turo dieną savo bendruomenės nariams bei draugams.



**Rasa Simanavičienė** represents sport dance club “Junda”. They provide dancing lessons for all ages and organize concerts, competitions, festivals, parties, also summer camps for children. The goal of the club is to bring together as many people as possible for a cultural and active sports leisure.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Rasa Simanavičienė | VOMGO](#)

Organization: [Dance club “Junda”](#)

Email: [rasa.simana@gmail.com](mailto:rasa.simana@gmail.com)

Rasa Simanavičienė atstovauja sportinių šokių klubui „Junda“. Jie rengia šokių pamokas įvairaus amžiaus asmenims ir organizuoja šokių konkursus, festivalius, koncertus bei vakarėlius, taip pat vasaros stovyklas vaikams. Klubo tikslas – suburti kuo daugiau žmonių kultūringam, aktyviam, sportiškam laisvalaikiui.



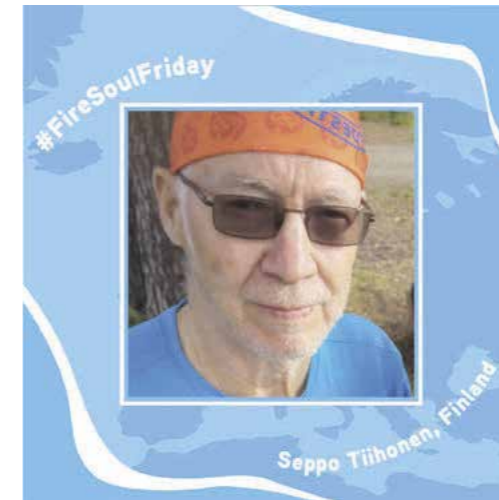
**Sara Brito** is a physical education teacher and trail athlete who represented Portugal many times in Trail Competitions. At the club Sara stimulates the younger generations to enjoy the wellbeing and appreciate the pleasure of little moments in quotidian, she also desires that each of them respects each other. Sara intends to continue to be the role model for her students and for her young athletes at the club. She wants to inspire them to practise physical activity and to know the importance of that to the human wellbeing.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Sara Brito | VOMGO](#)

Organizations: [Clube de Atletismo da Barreira \(Athletics\)](#),  
[Escola Secundária Francisco Rodrigues Lobo \(Highschool\)](#)

Email: [sabrito70@gmail.com](mailto:sabrito70@gmail.com)

Sara Brito é uma professora de educação física e uma atleta de Trail que representou Portugal inúmeras vezes em competições internacionais. No seu clube, Sara estimula uma nova geração de praticantes a desfrutar do bem-estar (da prática de atividade física) e também dos pequenos momentos do quotidiano, igualmente quer que haja respeito mútuo entre os seus atletas. Sara pretende continuar a ser um exemplo para os seus estudantes e para os seus atletas, tenciona inspirar a geração mais jovem a praticar atividade física e em simultâneo a reconhecerem a importância da mesma no bem-estar do ser humano.



**Seppo Tiihonen** says that “Developing hobbies benefits the community, but you need to be willing to “sacrifice” your own time”. In Seppo’s club all activities are based on voluntary pursuits.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Seppo Tiihonen | VOMGO](#)

Organization: [Mikkelin Latu ry](#)

Email: [seppotiiho@gmail.com](mailto:seppotiiho@gmail.com)

Seppo Tiihosen mukaan “Mikkelin Latu ry tukee ja edistää kaikenikäisten kansalaisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa. Harrastustoiminnassa on paljon tekemistä yhteiseksi hyväksi, mutta omaa aikaa pitää olla valmis uhraamaan. Omassa yhdistyksessäni kaikki toiminta perustuu vapaaehtoiseen harrastamiseen.”





**Stelios Papageorgiou** is the founder of Akamas Sports Club and a passionate individual actively involved in various sports activities. He creates and promotes events and sports opportunities in Cyprus and especially in his hometown Paphos.

Akamas Sports Club is a Rhythmic and Artistic Gymnastics club based in Paphos. The purpose of the club is to give the opportunity to all children, to be actively involved in sports, love sports, socialize, increase confidence and quality of their life.

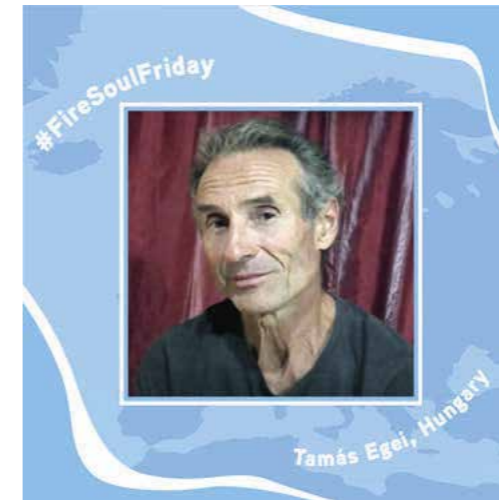
Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Stelios Papageorgiou | VOMGO](#)

Organization: [Akamas Sports Club](#)

Email: [papageoste@gmail.com](mailto:papageoste@gmail.com)

Ο Ακάμας είναι ένας νέος Πολιτιστικός – Γυμναστικός σύλλογος με έδρα την Πάφο. Σκοπός ίδρυσης του συλλόγου είναι να δώσει την ευκαιρία σε όλα τα παιδιά, να ασχοληθούν ενεργά με τον αθλητισμό, να αγαπήσουν τον αθλητισμό, να κοινωνικοποιηθούν, να αναπτύξουν αυτοπεποίθηση και ποιότητα στο τρόπο ζωής τους.

Ο Στέλιος είναι ένα παθιασμένο άτομο που συμμετέχει ενεργά σε διάφορες αθλητικές δραστηριότητες και είναι ιδρυτής του Γυμναστικού συλλόγου Ακάμας. Δημιουργεί και να προωθεί εκδηλώσεις και αθλητικές ευκαιρίες στην Κύπρο και ιδιαίτερα στην πόλη του Πάφο.



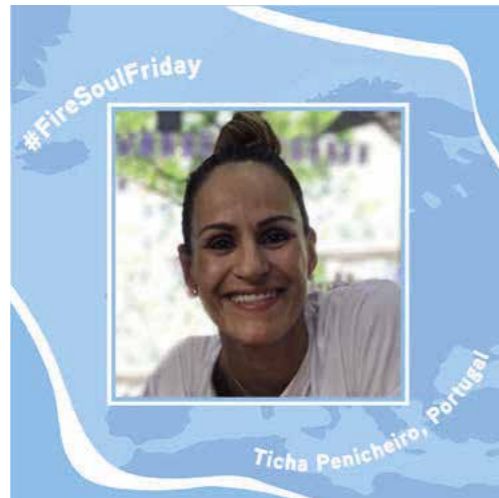
**Tamás Egei** comes from a small village and although he no longer lives in Kincsesbánya, he wants to boost the sporting life there. They started organizing trail run races for primary school children in the village with a couple of his childhood friends.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Tamás Egei | VOMGO](#)

Organization: [Kincses-Cross SKE](#)

Email: [euepitoalpin@gmail.com](mailto:euepitoalpin@gmail.com)

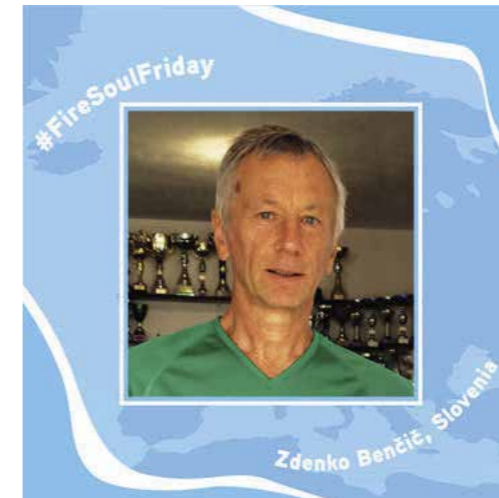
Tamás egy kis faluból származik, és bár már nem ott lakik, fel akarja lendíteni az ottani sportéletet. Emiatt terepfutó versenyeket kezdtek szervezni a faluban pár gyermekkori barátjával, főleg általános iskolások számára.



### Ticha Penicheiro

Basketball was her first love, so she knew that once she retires, she would stay close to the game, so she is a sports agent now representing women basketball players in WNBA and overseas. Once retired she did not want to be just an agent but also a mentor, as somebody that can help young ladies have a future, a great career on and off the court. It has a way of giving back to the game of basketball. She considers the physical activity to be very important for physical and mental health. Although she stopped playing eight years ago, she remained active. She tries to practice physical activity at least five times a week to stay in shape and take care of her body.

O basquetebol foi o seu primeiro amor e sempre soube que quando terminasse a carreira enquanto jogadora, ficaria em contacto com a modalidade. É atualmente agente desportiva, representando mulheres jogadoras de basquetebol na WNBA e em outros Países e também uma mentora, que ajuda jovens atletas a ter um futuro, uma excelente carreira dentro e fora do campo. Uma forma de retribuir ao basquetebol o que o desporto fez por si. Ticha considera a atividade física muito importante para a saúde física e mental e por isso permanece ativa.



**Zdenko Benčič** represents Sports club Vrhoplje. The club was established in 2002, and has now 30 members. Village Vrhoplje is a part of the Municipality Hrpelje – Kozina, the whole municipality has a little more than 4 thousand citizens. The club organizes several sport events for recreatives, the most popular is called Vrhopljada. Fifteen volunteers and three trainers organize sport activities to the local community (futsal, cycling, hiking, Nordic walking).

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Zdenko Benčič | VOMGO](#)

Organization: [Sports Recreative Club Vrhoplje](#)

Email: [zdenko.bencic@gmail.com](mailto:zdenko.bencic@gmail.com)

Športno društvo Vrhoplje organizira več športnih dogodkov za reaktivne športnike, najbolj znani se imenuje Vrhopljada. 15 prostovoljcev in trije usposobljeni trenerji zagotavljajo športne dejavnosti za skupnost, kot so futsal, nordijska hoja, kolesarjenje. Klub je bil ustanovljen leta 2002 in ima 30 uradnih članov in se nahaja v vasi Vrhoplje, ki je del občine Hrpelje-Kozina. Celotna občina ima samo 4 tisoč prebivalcev.

## Adatlap

### **Cím** Sportegyesületek Kézikönyve

### **Kiadó** Leiriai Műszaki Egyetem

Minden jog fenntartva, a kiadvány semelyik része sem sokszorosítható vagy továbbítható elektronikus, fizikai módon, fénymásolással vagy más módon a kiadó előzetes engedélye nélkül. © 2022

### **Szerkesztők** José Amoroso e Paula Simões

### **Az esettanulmányokat összegyűjtötte és megírta**

Marita Mattila (Xamk), Sari Tuuva-Hongisto (Xamk), Michalis Koliandris (CSI), Efstathios Christodoulides (CSI), Petra Muraus (ESLi), Laura Žlibinaitė (KUAS), Viktorija Piščalkienė (KUAS), Petras Aleksonis (KUAS), Zachary Egish (UCLL), Enikő Nagy (Crosskovacsi), Petra Egei (Crosskovacsi), Mojca Markovič (SUS), Domen Žigante (SUS), Ana Poim (LFO), João Botas (LFO), Paula Simões (IPLeiria), José Amoroso (IPLeiria)

### **Tulajdonos** Sportol a Vidék GO projekt

### **Tervező** Rui Lobo

### **Létrejött** A Sportol a Vidék GO projekt keretén belül

**ISBN** 978-989-8797-76-6



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Az Európai Bizottság támogatást nyújtott ennek a projektnek a költségeihez. Ez a kiadvány (közlemény) a szerző nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem tehető felelőssé az abban foglaltak bármilyen felhasználásért.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

