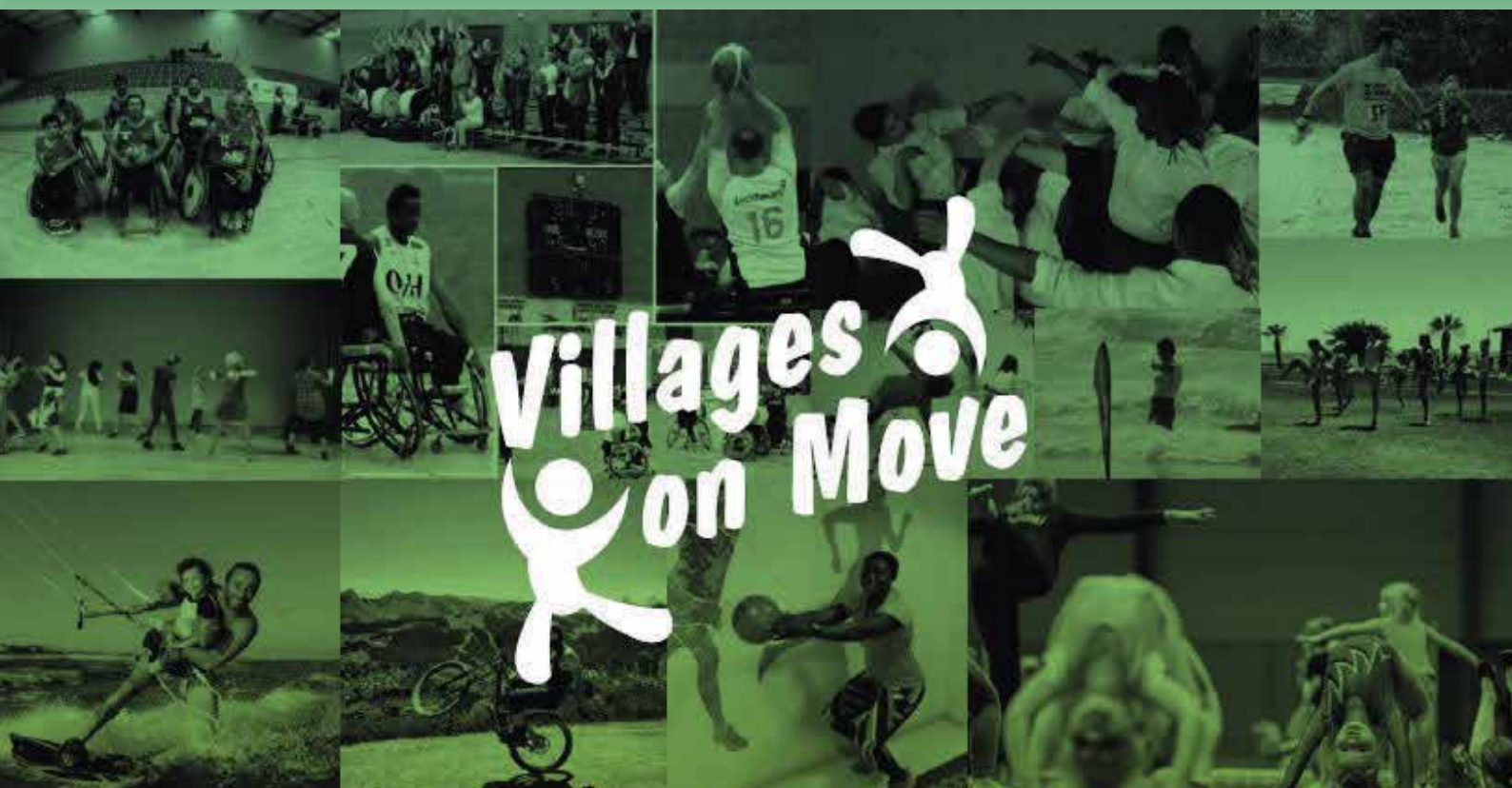


SPORTO KLUBŲ PLĖTROS VADOVAS



SPORTO KLUBŲ PLĖTROS VADOVAS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

SPORTO KLUBŲ PLĖTROS VADOVAS

- Pasisemkite žinių ir patirties iš septynių Europos valstybių sporto klubų istorijų projekte „Villages on the Move Go“.
- Sužinokite, kaip plėtoti savo sporto klubo veiklą: ugdant trenerius, pritraukiant daugiau savanorių, organizuojant renginius ir varžybas, bendradarbiaujant su vietos bendruomene, prisijungiant prie turizmo ir didinant atsparumą aplinkos veiksniams.

TURINYS

ĮVADAS	7
CROSSKOVACSI	9
1 atvejo analizė: Savanoriai sporto renginiuose.....	10
2 atvejo analizė: Tėvų įtraukimas.....	12
3 atvejo analizė: Senėjimo prevencija sporto asociacijose.....	14
CSI	16
1 atvejo analizė: Pagrindinis renginys – sporto ir klubo populiarinimas.....	17
2 atvejo analizė: Visuomeninių ir trukdžių užsiimti fiziniu aktyvumu įveikimas – fizinio aktyvumo skatinimas ir informuotumo didinimas.....	19
3 atvejo analizė: Veiklos aplinka ir finansinė parama.....	22
ESLI	24
1 atvejo analizė: Penktadienio sportas kartu (Uždegančių sielų klubo „Haukivuoren kisailijat ry“ atvejo analizė).....	25
2 atvejo analizė: Tėvo dienos renginys ir vietinių sporto klubų bei veiklos skatinimas (Atvejo analizė apie tradicinį renginį, kurį organizavo „Southern-Savo Sports Federation/ESLi“ / Pietų Savo sporto federacija ESLi).....	27
3 atvejo analizė: Imigrantų įtraukimas (Monaliikury / Ayisat Yusuf).....	29
IPLeiria	31
1 atvejo analizė: Mažų mokyklų, besispecializuojančių lauko sporto šakose, išlikimas.....	32
2 atvejo analizė: Kaip reklamuoti naujas / kitas sporto šakas?.....	35
3 atvejo analizė: Varžybų svarba mažuose klubuose, kurie specializuojasi konkrečioje sporto šakoje „lenktynių ėjimas“.....	38
KUAS	40
1 atvejo analizė: Klubo narių subūrimas ir šeimų įtraukimas.....	41
2 atvejo analizė: Vasaros atostogų užsiėmimai vaikams.....	43
3 atvejo analizė: Nacionalinių švenčių minėjimas (Uždegančių sielų klubo „Vilkaviškio šiaurietiško ėjimo klubo“ atvejo analizė).....	45
LFO	47
1 atvejo analizė: Clara Leão šokių mokykla – kur visi gali šokti!.....	48
2 atvejo analizė: Centro orientavimosi klubas – daryti taip, kaip daro šeima.....	50
3 atvejo analizė: Manuel Sousa – niekada neapleiskite sporto.....	53
SLOVĒNIJOS SPORTO SAJUNGA	55
1 atvejo analizė: Aktyvios mokyklos bendruomenės.....	56
2 atvejo analizė: Vėjas tavo plaukuose (Veter v laseh).....	59
3 atvejo analizė: Gyvenimas yra krepšinis.....	61

UCLL	64
1 atvejo analizė: Savanoriams draugiškas sporto klubas.....	65
2 atvejo analizė: Neapmokyti treneriai.....	68
3 atvejo analizė: Tėvų baimių numalšinimas.....	70
XAMK	72
1 atvejo analizė: Jaunųjų klubo narių šokių konkurso naujovė.....	73
2 atvejo analizė: Gimnastikos klubas kuria savo ugdymo sistemą, kad pritrauktų daugiau trenerių ir užtikrintų treneriočių kokybę.....	75
3 atvejo analizė: Fiziškai aktyvaus gyvenimo būdo propagavimas skaitmenine priemone „Thing Link“ ir Seppo.io.....	78
UŽDEGANČIOS SIELOS	80
NUORODOS	124

RAKTINIAI ŽODŽIAI

Sporto disciplinos

Krepšinis - p. 61

Šokiai - p. 41, 43, 48, 73

Gimnastika - p. 75

Jėgos aitvarų sportas -
p. 17

Laisvalaikis - p. 45

MTB / *sutrumpinimas*

anglų k. - Mountain

bike; lietuviškai - kalnų

dviračių sportas / - p.

10

Gamta - p. 35

Šiaurietiškas ėjimas - p. 45

Orientavimosi sportas - p. 50

Užsiėmimai lauke - p. 43, 78

Bėgimas - p. 10

Sporto klubo valdymas

Valdybos / komiteto organizacija - p. 65

Bendruomenės subūrimas - p. 70

Stovykla - p. 12

Treneriai - p. 68, 75

Varžybos - p. 38

Įvairovė - p. 22, 35

Įsitraukimas - p. 12

ES projektai - p. 56

Renginiai / sporto renginiai - p. 10, 17, 19, 27, 41,
42, 50, 59, 73

Inovacijos - p. 17, 27, 32, 48, 73

Nacionalinis projektas - p. 59

Jaunatviškumas / jaunimas - p. 14, 38, 65, 73

Atsparumas - p. 19, 32, 53, 68

Turizmas, jaunų narių pritraukimas - p. 14

Savaniai - p. 10, 65

Sporto klubų bendruomenės

Visos amžiaus grupės - p. 41

Pramogos - p. 43

Šeimos vaidmuo - p. 12, 25, 27, 50, 70

Baimės - p. 70

Lyčių lygybė - p. 29

Įtraukimas / įsitraukimas / sportas visiems - p.
29, 48, 53, 59, 61

Vaikai, tėvai - p. 12

Vietos bendruomenė - p. 25

Daugiakultūriškumas - p. 17

Atvirumas - p. 35

Fizinio aktyvumo skatinimas - p. 78

Patvarumas - p. 22

Mokykla - p. 56, 78

Sezoniškumas - p. 32

Dalijimasis ištekliais - p. 68

Palaikymas - p. 22

Teminės dienos - p. 41, 45

Tradicija - p. 25



ĮVADAS

Fizinio aktyvumo naudą sveikatai pripažino Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) ir Europos Sąjunga. Tai paskatino pasaulinio masto aktyvumo skatinimo politiką ir iniciatyvas įvairiuose visuomenės sluoksniuose; dėl to kūrėsi organizacijos, kurių pagrindas yra sveikata, švietimas, sportas, jaunimas, vyresnio amžiaus žmonės ar socialinė įtrauktis.

Sporto klubų vaidmuo yra labai svarbus, nes, be fizinio aktyvumo, per sociokultūrinius procesus jie skatina socialinę sąveiką, stiprina vietos ir bendruomenės jausmą, o įvairios naudos fizinei ir psichinei sveikatai prisideda prie bendros gerovės. Yra įrodymų, kad (komandinių) sporto klubų dalyvių psichologinės ir fizinės sveikatos rodikliai yra geresni nei vienišų žmonių. Be to, sporto renginiai gali būti svarbi priemonė skatinant kultūrinius mainus ir socialinių tinklų kūrimą, ypač mažose bendruomenėse, o dėl turizmo išlaidų jie turi nepaneigiamą ekonominį poveikį vietos ekonomikai. Taigi, nedidelių sporto klubų darbas yra vertingas įvairiais požiūriais, ypač atokiausiose kaimo vietovėse.

Nepaisant to, įsteigti naują sporto klubą arba skatinti jau egzistuojančių klubų veiklą kaimo ar mažai apgyvendintose vietovėse gali būti sudėtinga. Sporto klubams reikia patalpų, įrangos, finansavimo ir, svarbiausia, žmonių. Žmonių, kurie būtų pakankamai drąsūs rizikuoti pradėti ką nors naujo (verslininkų), vadovų, trenerių, narių (senųjų ir naujų, kad palaipsniui atnaujintų bazes), dalyvių, savanorių (ne pelno kontekste) ir lyderių. Neformalus lyderiai, kurie siekia kolektyvinio tikslo ir sunkiai dirba, kad įtrauktų bendruomenę, yra pagrindiniai žmonės. Jie ypač svarbūs padedant įveikti baimes ir pasipriešinimą, tiek susijusius su nepastovios sportinės veiklos pradžia, tiek su neįgaliaisiais ir (arba) jų šeimomis.

Šis vadovas yra „Erasmus+“ projekto „Villages on the Move GO“ (VOMGO¹) rezultatas, kuris yra sudarytas iš dviejų dalių.

Pirmoje dalyje pateikiamos dvidešimt septynios atvejų analizės (po tris iš devynių projekto partnerių) iš septynių Europos valstybių, kuriose sveikata stiprinančio fizinio aktyvumo (SSFA) skatinimo iniciatyvas remia kaimo sporto klubai ir / arba jie yra susiję su sporto klubų senbuviais.

Pasirinktų atvejų analizės apima tas temas, kuriose pateikiami įkvepiantys pavyzdžiai, kaip sėkmingi sporto klubai, mokyklos ar iniciatyvos reaguoja į kasdienes iššūkius, nepaisant valstybės ar sporto šakos. Dokumente atvejų analizės sugrupuotos pagal projekto partnerius ir pateiktos abėcėlės tvarka. Antroje šio vadovo dalyje pristatoma grupė neformalių lyderių – uždegančiųjų sielų, kurios vaidino pagrindinį vaidmenį kaimo sporto klubų, tiesiogiai dalyvaujančių VOMGO projekte, veikloje. Uždegančios sielos yra pateiktos abėcėlės tvarka.

¹ VOMGO projektu siekiama prisidėti prie informuotumo ir SSFA – vieno iš pagrindinių ES sporto politikos tikslų – skatinimo. Jame pagrindinis dėmesys skiriamas savanoriškos sporto veiklos rėmimui ir stiprinimui, socialinei įtraukčiai ir vienodų galimybių kaimo gyventojams, imigrantams ir pabėgėliams suteikimui, kad sportas būtų prieinamas visiems.



VENGRIJA

CROSSKOVÁCSI

Crosskovacsi sporto ir aplinkosaugos asociacija



1 atvejo analizė. Savanoriai sporto renginiuose

Raktiniai žodžiai: *savanorių išlaikymas, savanorių treniruotės, sporto renginiai, bėgimas, MTB*

Kontekstas

Crosskovácsi sporto ir aplinkosaugos asociacija kasmet organizuoja tris pagrindines lenktynes, tačiau didžiausias ir svarbiausias renginys yra Crosskovácsi maratonas, organizuojamas kiekvienais metais, birželio mėnesį. Šis renginys yra ne tik sportininkų varžybos, bet ir socialinis reiškinys bei regioninis renginys, turinti stiprių socialinės sanglaudos galių. Be MTB lenktynių, taip pat organizuojamas bėgimo renginys, kuris vyksta kitą dieną po MTB lenktynių birželio mėnesį.

Pasirengimas šioms lenktynėms yra ištisus metus trunkanti veikla ir reikalauja daug savanoriško darbo. Dauguma savanorių Crosskovácsi nedirba ištisus metus, o jų savanoriška veikla yra sutelkta į lenktynes. Jų veikla apima: trasų ir poilsio punktų paruošimą, automobilių statymą, baigiamuosius laikinųjų statinių statymo / ardymo darbus, registraciją, vaikų priežiūrą, kol jų tėvai varžosi, žmonių ir daiktų pervežimą, sveikatos ir saugos punktų organizavimą, prekybą, sandėliavimą, maitinimą. Dauguma šių užduočių reikalauja fizinio darbo, todėl nenuostabu, kad didelę dalį šių savanorių sudaro jauni vyrai. Pagrindinė amžiaus grupė yra 15-25 m., o vyresnieji atlieka lyderių vaidmenis. Žinoma, vadovaujančias pareigas užima vyresnio amžiaus savanoriai, kurie tarsi užaugo kartu su varžybomis, nuo jų organizavimo pradžios prieš daugiau nei 20 metų. Jų amžius svyruoja nuo 45 iki 55 metų ir jie ketina perduoti savo patirtį bei žinias jaunajai kartai.

Iššūkis

Yra du pagrindiniai iššūkiai, susiję su jaunaisiais savanoriais:

1. Vienas iš jų yra išmokyti juos veikti be priežiūros, kad jie galėtų atlikti užduotis savarankiškai, pageidautina ir ypatingomis, netikėtomis situacijomis.
2. Kitas iššūkis yra jų išlaikymas. Jei jie susidomėjo ir įgavo žinių bei įgūdžių, būtų puiku juos išlaikyti ilgesniam laikui.

Tai nėra lengva, nes amžius, kai jie įprastai prisijungia prie varžybų organizavimo siekia 16 metų – tai žmonės, kurie turi daug laisvo laiko, neturi karjeros ir šeimyninių problemų. Įstojus į aukštąsias mokyklas ar pradėjus dirbti, įtemptesnis grafikas gali neleisti jiems skirti tiek laiko savanoriškai veiklai, kiek galėjo skirti anksčiau.

Sprendimai

1. Mokymai: įprastas naujų savanorių mokymo procesas yra „mokymasis dirbant“. Jaunuoliai pradeda dirbti vadovaujami labiau patyrusių asmenų ir per šią patirtį išmoksta savo darbo esmę. Siekiant jiems padėti ir atskleisti lenktynių sudėtingumą (ne tik atlikti užduotis), Crosskovácsi sukūrė mokomąją medžiagą, kurioje surinkta visa reikalinga informacija apie lenktynių lauke organizavimą. Kartkartėmis naujiems savanoriams rengiami mokymai ir organizuojamos orientacinės dienos.
2. Savanorių išlaikymas. Pagrindiniai motyvaciniai veiksniai likti savanoriais asociacijoje yra gera savijauta ir naudingumo jausmas. Stengiamės sukurti geros atmosferos pagrindą veikdami kaip centras, kuriame taip pat yra papildomos veiklos, tokios kaip ekskursijos, vakarėliai, barai. Mūsų tarptautiniai projektai prisideda prie komandos formavimo stiprinimo ir suteikia bendros veiklos galimybes. Visada vertiname pagalbą ne pinigais, o moraliniu įvertinimu ir, jei reikia, suteikiame abipusę pagalbą.

2 atvejo analizė. Tėvų įtraukimas

Raktiniai žodžiai: šeimos vaidmuo, įsitraukimas, stovykla, vaikai, tėvai

Kontekstas

Daugelis atsidavusių sporto trenerių ir fizinio ugdymo mokytojų mano, kad jų sėkmė skatinant vaikus būti motyvuotais ir atkakliai sportuoti yra neįmanoma be tėvų įsitraukimo. Vienas iš entuziastingų trenerių, kuris ne tik dalijasi šiuo įsitikinimu, bet ir imasi aktyvių veiksmų įsitraukimui pasiekti, yra vengrų uždegančioji siela Gyula. Gyula yra fizinio ugdymo mokytojas, kurį vaikštantį savo miestelio gatvėmis dažnai užkalbina entuziastingi vaikai ir tėvai, o jis niekada nepraleis progos paskatinti žmones pamėgti aktyvų gyvenimo būdą.

Iššūkis

Iššūkis įtraukti vaikus į sportą yra susijęs su juos supančia aplinka. Maži vaikai vis dar atspindi savo tėvus. Gyula visada stengiasi stovyklose priversti vaikus prisitaikyti prie stovyklos taisyklių, atsiduoti sportui ir entuziastingai ugdo komandinę dvasią. Visada buvo vaikų, kurie yra hiperaktyvūs ir elgiasi netinkamai arba yra nedrąsūs ir sunkiai įtraukiami į veiklą. Be stovyklų kasdienė motyvacija atkakliai treniruotis yra sunkiai pasiekama.

Sprendimai

Gyula visada stengiasi įtraukti tėvus į veiklą. Jis suburia juos kaip palydovus ir pagalbininkus stovyklose, netgi leidžia jiems vadovauti nedideliems užsiėmimams. Tėvai ir vaikai kartu įgyvendina pagrindinius stovyklos principus, o tai įtraukia juos į bendrą dainavimo ir sportinę veiklą, jiems priskiriamos tam tikros pareigos, kad kiekvienas jaustų savo vertę. Kasdienėje veikloje Gyula organizuoja sporto užsiėmimus ir tėvams. Kol vaikai žaidžia vienoje

futbolo aikštelėje, jų tėvai spardo kamuolį kitoje aikštelėje. Taip pat tėvams ir vaikams organizuojamos išvykos dviračiais. Taip vaikai ne tik išlieka labiau motyvuoti ir jaučiasi emociškai saugesni nuo pat pradžių, bet ir tėvai tampa mažomis sporto uždegančiomis sielomis ir padeda Gyula skleisti meilę sportui regione.

3 atvejo analizė. Senėjimo prevencija sporto asociacijose

Raktiniai žodžiai: *jaunatviškumas, turizmas, jaunų narių įtraukimas*

Kontekstas

Deja, daugelyje sporto šakų amžius yra rimta problema, o sporto asociacijos stokoja jaunų sportininkų. Kalbėdami su vengrų uždegančiąja siela László Schönviszky (Vengrijos turistų asociacijos prezidentu) sužinojome, kad dažnai kyla problemų norint pritraukti į asociaciją naujų narių. Tai, kad šie sporto klubai turi ilgą istoriją, dar nereiškia, kad jie bus populiarūs tarp jaunimo.

Iššūkis

László atkreipė dėmesį į tai, kad norint pritraukti naujų žmonių, ypač jaunimo, reikia daug laiko ir pastangų. Jaunuolius labai traukia IRT pasaulis, todėl yra sunku juos atitraukti nuo internetinio pasaulio. Jis teigė, kad vidutinio amžiaus žmonės taip pat sunku pritraukti, nes jie yra užimti šeimos išlaikymu.

Sprendimai

Vengrijos turistų asociacija bando atgaivinti narystę apsilankymais mokyklose ir klubo populiarinimu. Be to, asociacijos nariai norėtų pritraukti jaunesnius narius per jų tėvus ir senelius – tai gali būti geras sprendimas, nes ekskursijos puikiai tinka kokybiškam šeimos laisvalaikiui. Laimei, yra daug savanorių, kurie padeda populiarinti asociaciją jaunesnių žmonių tarpe.

Vienas svarbiausių žingsnių buvo „Facebook“ paskyros sukūrimas, kurioje socialinio tinklo vartotojai gali lengvai sužinoti daugiau apie sportą ir programas (naudojami ir mokami skelbimai).

Savanoriai dažnai skelbia žinutes, kad žmonės laiku gautų informacijos apie ekskursijas. Jie stengiasi organizuoti programas, kurios galėtų būti įdomios ir jaunesnio amžiaus žmonėms, taip pat akcentuoja gamtos vertybių grožį, o tai yra svarbu, nes

gali pritraukti platesnę auditoriją. Pagrindinis asociacijos tikslas, pasak László, yra skatinti žmones galvoti apie sportą kaip apie veiklą, padedančią išlaikyti fizinę ir psichinę sveikatą, dėl kurios verta stengtis.



1 atvejo analizė. Pagrindinis renginys – sporto ir klubo populiarinimas

Raktiniai žodžiai: *inovacijos, daugiakultūriškumas, sporto renginiai, jėgos aitvarų sportas, pagrindinis dėmesys inovacijoms*

Kontekstas

„Kahuna Surfhouse“ jėgos aitvarų sporto mokykla buvo įkurta 2008 m. ir yra įsikūrusi Softades paplūdimyje Kiti kaimelyje, Larnakoje, Kipre. Tai vienintelis Kipro Respublikos vyriausybės licencijuotas jėgos aitvarų paplūdimys.

Vaikinai pasirinko šią vietą mokyklai, nes šioje salos vietoje ištisus metus yra geriausios sąlygos jėgos aitvarų sportui. Jie įkūrė mokyklą norėdami gyventi nerūpestingą gyvenimą ir visada turint omenyje aktyvų judėjimą.

Komanda, kuri įkūrė sporto mėgėjų centrą, aistringai myli jėgos aitvarų sportą ir viską, kas su juo susiję. Tai puiki veikla vietiniams ir turistams, įvairių lygių jėgos aitvarų sporto praktikuotojams ir visų tautybių atstovams. Šiame paplūdimyje sutiksime ir pradedančiujų, ir šio sporto elito, naudojančio dvigubo perdavimo rankenas! Tai didelis privalumas lankytojams, nes jie tiesiogiai integruojasi su Kipro gyventojais ir aptaria savo jėgos aitvarų sporto praktiką.

Iššūkis

Vienas iš pradinių ir didžiausių iššūkių, su kuriais susidūrė Elias, buvo konkrečios sporto šakos reklamavimas. Buvo labai sunku todėl, kad jėgos aitvarų sportas nėra gerai žinoma sporto šaka. Niekas apie ją nežinojo. Apie tai nežinojo net ir valdžia. Visi Elias pašnekovai pirmosiomis dienomis žiūrėdavo į jį keistu žvilgsniu. Jie nežinojo, apie ką jis kalba ir kas yra jėgos aitvarų sportas. Kai kuriems žmonėms tai atrodė pavojinga ir tai buvo gera priežastis tuo nesidomėti. Pradiniame etape viskas buvo sunku! Kiekvieno tipo licenciją buvo



sunku gauti. Elias teko pereiti sunkias biurokratinės procedūras rengiant oficialius dokumentus ir gaunant leidimą naudotis pajūriu; kelyje visada buvo daug kliūčių. Tai paskatino jį dar atkakliau siekti savo idėjų sėkmės.

Sprendimas

Šiomis dienomis „Kahuna Surfhouse“ siūlo apgyvendinimą paplūdimyje, galimybę keliauti po salą, maistą ir gėrimus bei darbo praktiką su Elias, turinčiu 20 metų patirties jėgos aitvarų sporte ir 11 metų patirties mokymo srityje. Jis sukūrė tikslinę rinką, apimančią įvairias amžiaus grupes ir tautybes, Kipro gyventojus ir turistus, todėl jėgos aitvarai tapo itin patrauklia sritimi savanoriams, kurie dar tik pradeda mokytis ir nori įgyti patirties mokydami skirtingų kalbų ir kultūrų žmones. Be to, Elias įsitikino, kad ši vieta yra fantastiška mokymui: joje nėra koralų, bauginančių jūrų gyvūnų, stiprių srovių, o jūros vanduo yra labai šiltas. Jam ir jo komandai pavyksta organizuoti veiklą taip, kad būtų patenkinti visi jėgos aitvarų sportą praktikuojančiųjų, jų šeimos ir draugų bei sporto žiūrovų poreikiai ir norai. Klube yra automobilių stovėjimo aikštelė, vonios kambariai, dušai, WIFI, banglenčių paruošimas, baras, smėlio žaidimų aikštelė, nemokamos sėdimos vietos ir gultai bei šešėlio zona. Taip pat įrengtos įrangos plovimo stotys, veja apsodinta pakilimo ir tūpimo aikštelė jėgos aitvarų mėgėjams, teikiama aitvarų saugojimo paslauga. Tai skamba kaip privalomi dalykai bet kuriame klube, tačiau kai juos kuriate patys, žingsnis po žingsnio, tai tampa svarbu. Banglentinkams tai yra jų kultūros dalis, todėl jie vertina pastangas. Elias taip pat siekia kurti tarptautinį tinklą ir organizuoti renginius. „Aitvarų karaliaus“ idėja buvo pirmiausia pakelti Kipro lygį jėgos aitvarų sporte, kad tokio tipo renginiuose dalyvautų ne tik kipriečiai, bet ir užsienio svečiai. Jis mano, kad kipriečiai stebės varžybas ir pamatys aukštą iš užsienio atvykstančių dalyvių lygį, o tai jiems taps iššūkiu. Vėliau Elias norėjo, kad „Aitvarų karalius“ džiaugtųsi dideliu dalyvių skaičiumi, o dalyviai atvyktų iš Viduržemio jūros regiono ir toliau – viso Europos regiono. Jis siekia paversti „Aitvarų karalių“ Viduržemio jūros ir visos Europos jėgos aitvarų varžybomis. Dalyvaudamas kitose varžybose ir matydamas, kaip jos organizuojamos ir vedamos, jis mato, kad klubas eina gera linkme. Kiti planai – pasaulio čempionato organizavimas Kipre.

2 atvejo analizė. Visuomeninių ir trukdžių užsiimti fiziniu aktyvumu įveikimas – fizinio aktyvumo skatinimas ir informuotumo didinimas

Raktiniai žodžiai: *atsparumas, pokyčiai, sporto pedagogika*

Kontekstas

Klubo kontekstas ir jo pradžia yra susiję su Stelios asmenine istorija. Stelios turi išsilavinimą sporto srityje. Anksčiau jis buvo sportininkas ir baigė sporto akademiją Graikijoje, o vėliau įgijo magistro laipsnį – jam buvo suteikta sporto vadybos specializacija. Jis visada svajojo įsitraukti į sporto industriją, nors žinojo, kad Kipre įsitraukti į šią sritį yra labai sunku. Jis žinojo apie sunkumus, su kuriais susiduria kolegos. Baigęs mokslus, Stelios labai norėjo įkurti asociaciją / draugiją / centrą, kuris būtų orientuotas į sportą. Jis norėjo vadovauti sporto klubui, todėl nusprendė oficialiai įregistruoti veiklą ir įkūrė sporto asociaciją. Sprendimui lemiamos įtakos turėjo tai, kad Stelios žmona turi panašų išsilavinimą. Ji yra ritminės gimnastikos trenerė, todėl pirmieji žingsniai buvo žengti su šia sporto šaka.

Jų klubas „Akamas sporto asociacija“ įsikūrė Pafoso mieste. Tai buvo pirmoji sporto asociacija Pafose, viena iš bendros Kipro sporto asociacijos įkūrėjų. Deja, asociacija susidūrė su tam tikromis problemomis, dėl kurių ji kelerius metus buvo uždaryta. 2006 m. jie perregistravo asociaciją, palikdami jos pradinį pavadinimą, ir nuo tada veikia nuolatos. Pavadindami asociaciją „Akamas“, jie pagerbia pirmosios įsteigtos asociacijos pavadinimą ir pabrėžia Akamo pusiasalio, kuris yra viena nuostabiausių kaimo vietovių Kipro saloje, svarbą. Jie taip pat manė, kad šį pavadinimą yra lengva prisiminti ir ištarti lankytojams iš viso

pasaulio. „Akamas“ yra pagrindinis centras Pafoso mieste, todėl jie nori būti sporto asociacijos centru Pafoso mieste ir Kipro saloje.

Iššūkis

Stelios žinojo ir suprato, kad šiuolaikinėje Kipro visuomenėje žmonės, studijuojantys sportą, fizinį aktyvumą ir siekiantys įgyti atitinkamus laipsnius, baigdami studijas ir ieškodami karjeros galimybių, susiduria su klūtimis. Kipro visuomenėje yra daug kliūčių, dėl kurių jaunų specialistų svajonės ir siekiai yra sunkiai įgyvendinami. Stelios nuomone, atrodo, kad valdžios institucijos, t. y., sporto įstaigos, savivaldybės, mažai remia ir teikia pagalbą, kad joms trūksta supratimo. Kontroliuojantys, sprendimus priimančios ir suinteresuotieji asmenys yra vyresni, jie priklauso kitai kartai ir dėl to vengia pokyčių. Taigi, daugiau nei penkiolika metų praleidęs bandydamas suprasti situaciją, Stelios priėjo prie išvados, kad niekas nepasikeis, nebent žingsni atgal, iš naujo įvertinsi ir dar kartą apgalvosi. Jis suprato, kad naujo požiūrio poreikis yra akivaizdus.

Sprendimas

Stelios tikslas dabar yra sutelkti dėmesį į tai, kad žmonės suprastų fizinio aktyvumo ir dalyvavimo sporte naudą. Jis žino, ko prašyti, ko siekti ir kaip tai padaryti. Kreipdamasis į viešąją auditoriją, jis paaiškina, ko siekia, kur nori eiti ir kodėl prašo tos paramos. Jis žino, kad jo apylinkės žmonės yra atitolę nuo sporto. Remdamasis savo patirtimi, Stelios stengiasi didinti sąmoningumą, tinkamai informuoti žmones ir atkakliai siekti savo tikslų. Jis pateikia gerus šalies geografinio ir klimato potencialo pavyzdžius bei stengiasi stiprinti dalyvavimą sporte nacionaliniu ir tarptautiniu lygiu. Savo veiksmus jis grindžia pripažintais sporto principais ir vertybėmis. Kaip pats minėjo, visa savo energiją skiria gerų asmenybių ir charakterių ugdymui; jis nori, kad vaikai ir jaunuoliai išmokytų gerbti vieni kitus, dalintis vieni su kitais, reikalauti to, kas jiems priklauso, reikalauti savo teisių, derėtis ir atsitraukti, kai jie klysta. Jis stengiasi inicijuoti pokyčius tiek visuomenėje, tiek sprendimus priimančių asmenų tarpe.

Stelios tiki, kad fizinis aktyvumas yra labai svarbus sveikai visuomenei: kai suinteresuotosios šalys tai supras ir pereis nuo teorijos prie praktikos, turėsime sveikesnę visuomenę ir geresnį socialinį išsivystymą. Jo klubas remia labdaros renginius ir dalyvauja daugelyje renginių, padedančių palaikyti socialinį ryšį. Jie yra kviečiami į įvairius renginius ir visada yra šalia! Jie taip pat yra kviečiami į mokyklas, kalba apie sportą, rengia parodas ir sporto renginius. Apskritai, Stelios bet kokiomis priemonėmis stengiasi motyvuoti vaikus sportuoti. Svarbu paminėti, kad jo klubo moto – „Akamas – šeima“ – apima visus, kurie dalyvauja jų veikloje.

3 atvejo analizė. Veiklos aplinka ir finansinė parama

Raktažodžiai: įvairovė, parama, atkaklumas

Kontekstas

Marios yra dar viena uždegančioji siela, kurio asmeninė istorija persipina su klubo įkūrimu. Nuo vaikystės jis užsiima sportu, aktyviai dalyvavo įvairiose sporto šakose, tačiau krepšinis jį sužavėjo labiausiai. Patirtis įvairiose sporto šakose padėjo Marios sėkmingai žaisti krepšinį – jis iš pradžių kūrė žaidėjas, o vėliau – trenerio karjerą. Meilė sportui įkvėpė studijuoti Kūno kultūros akademijoje ir tapti fizinio ugdymo mokytoju. Visą studijų laiką Marios buvo aktyviai įsitraukęs į krepšinį ir būdamas treneriu profesionaliai bendradarbiavo su aukšto lygio komandomis. Jis visada žinojo, kad jam patinka dirbti su vaikais, tad grįžęs po studijų susipažino su Kipro asociacijų ir federacijų sistemos veikla. Marios pavyko pastebėti spragą čia, Kipre, po to, kai nuolat sulaukdavo klausimų iš tėvų apie tai, kokia sporto šaka yra geriausia jų vaikams ir kokias galimybes jie turi. Tai buvo kibirkštis, kurios jam reikėjo, kad nuspręstų įkurti akademiją, kuri užpildytų šią spragą. Jo siekis buvo sukurti sporto akademiją, kuri išspręstų tėvų susirūpinimą dėl jų vaikams tinkamo sporto. Jis įsivaizdavo centrą, kuris suteiktų galimybę vaikams pažindinti įvairias sporto šakas, kad jie galėtų pasirinkti tinkamą aplinką, kuri labiau atitiktų jų asmenybę ir individualumą. 2016 metais jis įkūrė „Talento“ sporto akademiją.

Iššūkis

Didžiausias ir pagrindinis Marios iššūkis šiuo metu yra vieta,

kurioje jis dirba. Iš pradžių jis stengėsi rasti vietą, kad galėtų įgyvendinti savo veiklos planus taip, kaip to norėjo. Akademijos poreikiams patenkinti reikėjo užtikrinti veiklos ir sporto įvairovę, kiekvienam lygiui priskirti atskiras patalpas, kurti klases suaugusiems ir dėmesį skirti kokybei. Tai sukūrė tam tikrą kliūtį, nes aplinka ir įranga turėjo tikti visiems akademijos tikslams. Nuomojama vieta, kurioje Marios pradėjo savo veiklą, buvo sutarties pagrindu skirta savivaldybės, todėl nuolat keitėsi jos valdymas. Klubas turėjo derėtis kas dvejus metus, o tai buvo labai sunku. Kitas didelis iššūkis, kuris iš dalies paveikia ir pirmąjį, buvo finansinė parama. Marios ieško resursų, kad savo planus paverstų realybe, ir tuo pat metu ieško vietos nuolatinei akademijos veiklai.

Sprendimas

Klubas siūlo unikalias paslaugas Kipro saloje. Tai yra Marios ir jo grupės tvirtas žingsnis. Jis yra pasiryžęs surasti reikalingą paramą ir išnaudoti visas finansavimo galimybes. Marios ketina kreiptis dėl vyriausybės pagalbos ir pasinaudoti programomis, daug dėmesio skirti vaikų sportui, pagalbai autizmu sergantiems vaikams ir specialiųjų poreikių turintiems vaikams. Marios pasitiki savo komanda, palaiko ją ir priima pagalbą. Jie pradėjo kartu ir juda kartu, todėl veikia su ta pačia motyvacija. Be abejo, tai suteikia jiems daugiau galimybių, nes Marios nėra vienišas savo „projekte“.

Be to, Marios neužmerkia akių. Jis pabrėžia, kad jam patinka pasisemti įkvėpimo iš užsienio iniciatyvų. Daugumą idėjų, kurios šiuo metu įgyvendinamos jo klube, įkvėpė užsienyje vykstančios iniciatyvos. Jis tiki, kad tarptautinis tinklas yra svarbus ir priartins jo klubą prie kitų organizacijų, iniciatyvų ir suteiks galimybę keistis idėjomis.



SUOMIJA

1 atvejo analizė. Penktadienio sportas kartu

(Uždegančiųjų sielų klubo „Haukivuoren kisailijat ry“ atvejo analizė)

Raktiniai žodžiai: šeima, vietos bendruomenė, tradicija

ESLi

Etelä-Savon Liikunta ry – Pietų Savo sporto federacija



Kontekstas

Haukivuoren sporto klubas yra nedideliame Haukivuori miestelyje, Suomijoje (2000 gyventojų). Klubas buvo įkurtas 1945 m. Skirtingais laikotarpiais klubas siūlė įvairias veiklas ir organizavo įvairius renginius. Per metus klubas sulaukia apie 150 narių ir nori pasiūlyti gyventojams įvairias fizinės veiklos galimybes ir patalpas. Klubas siūlo skirtingas sporto galimybes įvairaus amžiaus žmonėms.

Iššūkis

Daugelyje sporto klubų ar kitų organizacijų, kurios siūlo laisvalaikio galimybes gyventojams, dažnai yra pamiršamas bendradarbiavimas tarp skirtingų kartų. Reguliariai organizuojami užsiėmimai vaikams, pavyzdžiui, savaitinė grindų riedulio grupė; vyksta reguliarūs užsiėmimai vyresnio amžiaus žmonėms, pavyzdžiui, savaitinė joga.

Žinoma, čia yra ir didelis socialinis aspektas – ne tik fizinės veiklos nauda, bet ir laiko praleidimas su bendraamžiais. Iššūkis kyla tada, kai tėvai ir seneliai nori leisti laiką kartu su vaikais ir anūkais bei būti fiziškai aktyvūs. Jie nori kartu atrasti naujų fizinės veiklos būdų.

Vienas iš iššūkių taip pat kyla tada, kai tėvai atveda savo vaikus į užsiėmimus, kurie trunka 45 minutes ar iki vienos valandos, o tuomet jie tiesiog sėdi salėje ir laukia. Šį laiką būtų galima praleisti daug geriau, jei būtų sukurti metodai ar priemonės tėvams taip pat įsitraukti į veiklą.

Sprendimas

„Haukivuoren kisailijat ry“ sporto klube kas savaitę organizuojami „Liikuntaperjantai“, kurie išsprendžia šį iššūkį. Kiekvieną penktadienį „Haukivuoren Kisailijat“ organizuoja dvi valandas trunkančias atviras veiklas šeimoms. Raginama prisijungti visa šeima – vaikai, tėvai, seneliai, pusbroliai ir t. t. Dalyviai turi laisvę pasirinkti, kokią veiklą jie nori išbandyti ar atlikti. Sporto klubas suteikia patalpas, įrangą ir pasirūpina profesionaliais instruktoriais. Naujojoje Haukivuori salėje yra laipiojimo siena, bet niekas negali ja naudotis be profesionalaus instruktoriaus, todėl penktadieniais klube siūlomos laipiojimo sienelės instruktoriaus paslaugos. Dalyviai skatinami pasirinkti veiklą, kuria jie nori užsiimti: nuo futbolo iki badmintono ir kt. Tuo pačiu metu jie leidžia laiką su savo šeima ir kitais žmonėmis saugioje aplinkoje, su profesionaliais treneriais ir instruktoriais. Klube taikomas nedidelis sezono mokestis (10 € asmeniui arba 30 € šeimai), kuris yra tikrai mažas (taip pat ir šalies standartui); įprastai vienas apsilankymas laipiojimo siena centre gali kainuoti 20 € ir daugiau. Ši idėja ir jos įgyvendinimo skaičiai kalba patys už save. Vidutiniškai penktadienio renginiuose dalyvauja apie 30-40 dalyvių, o per vieną sezoną jų sulaukiama daugiau nei 1200. Naujas iššūkis buvo iškilęs COVID-19 metu, tačiau klubas vis dar organizuoja „Liikuntaperjantai“ griežtai laikydamasis nacionalinių rekomendacijų ir instrukcijų. Šiuo atveju skaitmeninimas taip pat turėtų atlikti svarbų vaidmenį ateityje. Toks savaitinis renginys tapo tradiciniu Haukivuori mieste ir yra puiki priemonė sprendžiant įvairius iššūkius mažų sporto klubų tvarumui kaimo vietovėse, o ši patirtis galėtų būti naudinga ir didesniuose miesto sporto klubuose.

2 atvejo analizė. Tėvo dienos renginys ir vietinių sporto klubų bei veiklos skatinimas

(Southern-Savo Sports Federation / ESLi / Pietų Savo sporto federacijos ESLi / tradicinio renginio organizavimo atvejo analizė)

Raktiniai žodžiai: šeima, inovacijos, sporto renginys

Kontekstas

Buvęs Pietų Savo sporto federacijos regiono direktorius Heino Lipsanen yra profesionalus bėgikas, laimėjęs nacionalines varžybas, o aštuntajame ir devintajame dešimtmečiuose dalyvęs ir atstovavęs Suomijai tarptautiniuose renginiuose ir varžybose. Klube jis atstovavo „Juvan urheilijat“. Juva yra nedidelė savivaldybė Pietų Savo srityje. Heino visada aistringai domėjosi sportu ir įkvėpdavo kitus aktyviai fizinei veiklai.

Iššūkis

Pietų Savo rajone yra daug įvairių mažų sporto klubų, kurie nori pritraukti naujų narių ir įkvėpti vaikus prisijungti prie savo srities sporto komandų. Šeimos vis daugiau laiko praleidžia prie ekranų ir vis mažiau laiko skiria fiziškai aktyviai veiklai.

Iššūkis: renginys visai šeimai

Iššūkis: vaikų sudominimas sportu

Sprendimas

2006 m. Heino sumanė Tėvo dienos proga surengti šeimyninį renginį („Būk aktyvus kartu su tėčiu“) ir pakvietė vietos sporto klubus pristatyti savo veiklą šeimoms. Heino, pats būdamas tėvu, manė, kad tokia idėja yra labai svarbi, nes renginį būtų galima plėtoti taip, kad būtų įtraukta visa šeima. Kiekvienais metais pridėdama vis kita veikla arba atstovauti veiklai kviečiamas naujas sporto klubas. Bėgant metams, tokia pramoga kaip piešimas vaikams ant veido

taip pat buvo įtraukta į renginį. Kadangi Tėvo diena visada švenčiama lapkritį ir oro sąlygos gali būti sudėtingos, dažniausiai daugiausia dėmesio skiriama veiklai ant ledo, pavyzdžiui, ledo rituliui, čiuožimui ir pan.

Renginys sėkmingai rengiamas nuo 2006 m. Tokio pobūdžio renginių organizavimas suteikė galimybę vietos sporto klubams pristatyti savo veiklą ir pritraukti naujų narių. Praėjusiais metais dėl COVID-19 renginys buvo organizuojamas kaip savaitinis, vyko įvairios veiklos tėčiams visoje Pietų Savo vietovėje. Toks renginio formatas tikriausiai taip pat bus plėtojamas ir toliau.

3 atvejo analizė. Imigrantų įtraukimas

(*Monaliikury / Ayisat Yusuf*)

Raktiniai žodžiai: *įtrauktis, integracija, lyčių lygybė*

Kontekstas

Šio atvejo analizės kontekstas yra susijęs su mūsų uždegančiąja siela Ayisat Yusuf. Šiuo metu ji dirba pagrindine instruktore „Monaliiku ry“. „Monaliiku“ yra ne tik sporto klubas, bet ir unikali nevyriausybinių organizacija, skatinanti pokyčius daugiakultūrių moterų socialinėje įtrauktyje, suteikiant joms galimybę aktyviau dalyvauti visuomenėje. Visame pasaulyje imigrantai, jei jie nebus įtraukti į vietos bendruomenes, ilgainiui kainuos daug daugiau, nei investuojant į tinkamą integraciją pradžioje, kai imigravę žmonės yra daug labiau motyvuoti tapti aktyvia vietos bendruomenių dalimi.

Iššūkis

Šiuo metu mes susiduriame su didesne migracija nei bet kada anksčiau. Imigrantų integracija ir įtraukimas vis dar yra labai sudėtingas procesas visame pasaulyje. Kai kurios valstybės siūlo integracijos procesus, įskaitant kalbų kursus ir pagalbą švietimui bei profesinei veiklai. Bet ar to užtenka? Suomijoje yra daug sporto klubų, komandų ir organizacijų, prie kurių gali prisijungti imigrantai. Paprastai jiems prisijungti trukdo informacijos trūkumas, bendros bendravimo kalbos nebuvimas ir nežinomybės baimė. Nors imigrantai turi motyvacijos ir taip pat įsitraukia į kai kurias veiklas, jų dalyvavimas dažnai yra trumpas arba fragmentinis. Tokios organizacijos kaip „Monaliiku“ nuolat susiduria su iššūkiais, ieškodamos šių problemų sprendimų.

Sprendimas

„Monaliiku“ pradėjo nuo pačių imigrantų (jų šeimos narių)

savanoriškos veiklos skatinimo. Taip klubas paskatino aktyvų dalyvavimą ir suteikė galimybę įgyti patirties, kuri bus vertinga imigrantų gyvenime. Kartu tai yra sprendimas, siekiant įdarbinti tokius imigrantus kaip Ayisat instruktorius / trenerius. Toks sprendimas skatina ne tik įtrauktį, lygybę ir pan., bet ir palengvina kitus procesus, naujų narių priėmimą, bendravimą (darbuotojai kalba tomis pačiomis kalbomis kaip nariai ir pan.). Tokiu būdu yra lengviau pritraukti naujų narių ir motyvuoti kitus imigrantus prisijungti prie sporto renginių ir fizinės veiklos.



PORTUGALIJA

IPLeiria

Instituto Politécnico de Leiria



1 atvejo analizė. Mažų mokyklų, besispecializuojančių lauko sporto šakose, išlikimas

Raktiniai žodžiai: *atsparumas, inovacijos, sezoniškumas*

Kontekstas

Mokymasis ir lauko sporto praktikavimas labai priklauso nuo oro sąlygų regionuose, nes visose Europos šalyse tai įtakoja sezonai. Pavyzdžiui, slidinėjimo pamokoms reikalingas sniegas, o banglentininkų treniruotėms – palankios jūros sąlygos. Taigi, geriausios sąlygos užsiimti kai kuriomis sporto šakomis, ypač pradedantiesiems, trunka tik tam tikrą laikotarpį.

Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja sportuoti kelis kartus per savaitę, nepaisant amžiaus. Tačiau pradėti užsiimti nauja sporto šaka, kuri reikalauja išvykti iš namų, yra lengviau per mokyklos ar darbo atostogas bei valstybines šventes.

Mokykloms, kurios specializuojasi lauko sporto šakose, bendras šių dviejų išorinių veiksnių poveikis sudaro didelę tikimybę susidurti su labai kintančia paklausa, o tai turi tiesioginės įtakos pajamoms, veiklos išlaidoms ir žmogiškųjų išteklių poreikiams. Portugalijoje aprašyta situacija pastebima sporto mokyklose, kurių veikla tiesiogiai susijusi su jūra. Tikimasi, kad šios mokyklos turės didelę paklausą vasarą ir bus mažiau paklausios žiemą.

Iššūkis

Pagrindiniai iššūkiai mokykloms, susiduriančioms su kintančia paklausa, yra šie:

- i) užtikrinti mokyklos ekonominį ir finansinį gyvybingumą ir tvarumą vidutinės trukmės ir ilguoju laikotarpiu;
- ii) užtikrinti kokybiškų paslaugų teikimą klientams;
- iii) išlaikyti darnią darbuotojų komandą, atitinkančią mokyklos kultūrą ir vertybes.

Tikslingai reaguoti į šiuos iššūkius ypač svarbu mokykloms, veikiančioms kaimo vietovėse, toli nuo didžiųjų miestų, kur didelis potencialių klientų skaičius išsprendžia šias problemas.

Uždegančiosios sielos Miguel André išmoktos pamokos padeda rasti kai kuriuos galimus sprendimus

Kai Miguel įkūrė banglenčių ir čiuožimo banglente atsigulus (angl. *bodyboard*) akademiją, jis mokyklą įsteigė kaip įmonę. Tačiau su šia teisine forma susijusios mokestinės prievolės pasirodė per sunkios, todėl jis atsisakė įmonės ir pradėjo individualią veiklą.

Sprendimas / patarimas – stenkitės nedirbti tokiu mastu, kuris viršija jūsų galimybes. Yra keletas variantų būti versle. Pasirinkite teisinę formą ir verslo dydį, kuris geriausiai atitinka veiklos ypatybes. Paprastesnė ir mažiau apmokestinta forma tikriausiai yra geriausias pasirinkimas.

Miguel visada dirbo orientuodamasis į klientų aptarnavimą pagal jų poreikius. Kiekvieną vasarą nauji klientai ateina pagal buvusių klientų rekomendacijas arba pageidauja papildomų užsiėmimų. Penkiolikos metų asmeninė patirtis įrodė, kad į nusistovėjusius rinkodaros studijų rezultatus visada reikia žiūrėti rimtai, teikti geras paslaugas savo klientams, nes *veiksmingiausia reklama yra „iš lūpų į lūpas“*.

Sprendimas / patarimas – įsipareigokite teikti kokybišką paslaugą ir tai atsipirks.

Vadovaudamas savo mokyklai, Miguel po kurio laiko pajuto, kad trūksta vadybos įgūdžių, todėl įstojo į vadybos studijas. Čia jis patobulino savo žinias ir įgijo vadybos laipsnį.

Sprendimas / patarimas – jei žinote, kad mokate mokinti sportuoti, bet jaučiate, kad verslui valdyti trūksta vadybos įgūdžių, ieškokite specializuotų mokymų, kurie atitiktų jūsų poreikius ir suteiktų papildomų žinių. Anksčiau ar vėliau tai bus naudinga ir turės įtakos mokyklos rezultatams.

Kai veikla yra sezoninė, beveik neįmanoma išlaikyti visą darbo dieną

dirbančių darbuotojų, tačiau mokyklos kultūros negalima prarasti.

Remdamasis šia prielaida, Miguel stengėsi išlaikyti dalį bendradarbių nuo vienos vasaros iki kitos ir sklandžiai integruoti naujus darbuotojus, kad jie įsiliėtų į mokyklos kultūrą. Rezultatas yra šeimos ir įsipareigojimo jausmas, kuris persiduoda klientams.

Sprendimas / patarimas – dirbkite taip, kad nereikėtų viso mokyklos personalo keisti vienu metu. Taip mokyklos kultūra bus perduota iš labiau patyrusių darbuotojų naujiems. Vieną dieną naujieji bendradarbiai taps labiau patyrę ir perduos šią kultūrą kitiems.

2 atvejo analizė. Kaip reklamuoti naujas / kitoniškas sporto šakas?

Raktažodžiai: *atvirumas, įvairovė, gamta*

Kontekstas

Tam tikros sporto šakos pasirinkimas dažnai yra socialinio konteksto rezultatas. Vaikystėje žmogui didelę įtaką daro artimi šeimos nariai (tėvai, broliai ir seserys, pusbroliai ir kt.), draugai ir bendramoksliai bei mokytojai. Suaugusiesiems lemiamos įtakos gali turėti bendradarbiai, sutuoktiniai ir sveikatos priežiūros specialistų konsultacijos. Šiame procese kai kurie žmonės gali atrasti sportą / fizinę veiklą, kuri jiems tikrai patinka, ir ją praktikuoti visą gyvenimą. Tačiau yra žmonių, kurie po kurio laiko atsisako sportinės veiklos dėl monotonijos, kuri jiems atrodo nuobodi.

Dėl kelių priežasčių labai dažnai maži sporto klubai kaimo vietovėse yra orientuoti į konkrečią sporto šaką, pavyzdžiui, futbolą, rankinį, tenisą ir kt. Viena iš priežasčių yra tai, kad kiekviena sporto šaka reikalauja specifinių patalpų ir įrangos, kuriai reikia finansinių investicijų. Kita priežastis – klubui vadovaujantys žmonės, kurie domisi tik tam tikra sporto šaka, ir tai formuoja klubą.

Iššūkis

Šiame kontekste kai kurie pagrindiniai iššūkiai mažiems sporto klubams kaimo vietovėse yra šie:

- i) sporto įvairinimas;
- ii) žmonių motyvavimas eksperimentuoti su nauja sportine / fizine veikla, kai jie pavargsta nuo tos, kuria užsiima; arba žmonių motyvavimas eksperimentuoti su nauja sporto / fizine veikla, kad nenuobodžiautų ir neatsisakytų fizinės veiklos apskritai;
- iii) finansavimo būdų įvairioms sporto šakoms reikalingos įrangos įsigijimui paieška.

Tikslus atsakymas į šiuos iššūkius yra ypač svarbus kaimo vietovėse veikiantiems klubams, kur paprastai yra nedaug sporto klubų, o sporto alternatyvos gali būti ne tokios akivaizdžios.

Uždegančiosios sielos José Artur ir jo klubo NEL (Nucleus of Speleology of Leiria) išmoktos pamokos padeda rasti kai kuriuos sprendimus

NEL sukūrė draugų grupę, kuri domėjosi gamtos tyrinėjimu ir fizine veikla, susijusia su gamta. Šią žmonių grupę iš pradžių traukė kalnų tyrinėjimas ir olos, tačiau netrukus atsirado ir kitų pomėgių. Šiuo metu bėgimas takais, olos, laipiojimas ir kt. yra viena iš klubo veiklų.

Sprendimas / patarimas – siekite, kad sporto klubui vadovautų ne vienas asmuo, o grupė žmonių, turinčių ne tik bendras vertybes ir interesus, bet ir skirtingus asmeninius skonius. Tai greičiausiai praplės galimybių spektrą ir prisidės prie sporto klubo veiklos įvairinimo.

Motyvuoti narius užsiimti nauja veikla ir sportuoti yra NEL kultūros dalis. Nariai žino, kad naujas idėjas jie turėtų pristatyti klubui, nes sulauks pagalbos jas įgyvendinant.

Sprendimas / patarimas – klubo dinamiškumą galima paskatinti, jei tarp narių yra aiškus supratimas, kad klubas skatina ir palaiko naujas idėjas. Tokioje kultūroje inovacijų procesas gali skatinti pats save.

NEL plėtojama sporto šakų įvairovė šiuo metu greičiausiai sudomins įvairaus amžiaus, fizinės formos, pomėgių (ir net drąsos) žmones. Bendruomenė gali prisijungti prie klubo veiklos, pasivaikščioti mieste, vaikščioti gamtos takais, bėgioti mieste, bėgioti trasomis ar net užsiimti ekstremalesnėmis sporto šakomis, tokiomis kaip laipiojimas ir plaukimas baidarėmis.

Sprendimas / patarimas – ne visos sporto ir fizinės veiklos yra bendros svarbos ir gali pritraukti bendruomenę apskritai, tačiau tame pačiame sporto klube gali tilpti visi.

Įranga, reikalinga norint užsiimti kai kuriomis sporto šakomis ir užtikrinti saugumo standartus, kartais yra gana brangi. NEL nariai įveikė šią problemą organizuodami renginius įmonėms, pavyzdžiui, komandos formavimo veiklas, iš kurių gauna pajamų. Pagal NEL politiką šios lėšos gražinamos

nariams, dalyvaujantiems teikiant paslaugą ir gali būti panaudotos reikalingam inventoriui įsigyti.

Sprendimas / patarimas – asociacijos ar ne pelno siekiantys klubai taip pat gali verslauti ir gauti lėšų, kurių reikia įrangos įsigijimui ir veiklai finansuoti.

3 atvejo analizė. Varžybų svarba mažuose klubuose, kurie specializuojasi greitojo ėjimo sporto šakoje

Raktažodžiai: *varžybos, klubai, jaunimas*

Kontekstas

Geresnės sąlygos užsiimti kai kuriomis sporto šakomis, ypač tomis, kurioms reikia varžybų, turėtų būti užtikrinamos ištisus metus.

Leirijoje, Portugalijos mieste, yra geros sąlygos lengvosios atletikos treniruotėms, tačiau to negalima pasakyti apie visas sporto šakas.

Labai svarbu stebėti jaunus žmones – jie yra ateitis ir gali suformuoti pirmojo diviziono komandą.

Iššūkis

Pagrindiniai iššūkiai klubams, kurie susiduria su kintančia paklausa, yra šie:

- i) gyvavimo sąlygų sudarymas (tinkama aplinka ar patalpos);
- ii) kokybiškos paslaugos klientams;
- iii) partnerystės tarp kelių subjektų sukūrimas.

Tikslus atsakymas į šiuos iššūkius yra ypač svarbus klubams, veikiantiems kaip komanda.

Mūsų uždegančiosios sielos Carlos Carmino („Marcha Atlético Clube“) išmoktos pamokos padeda rasti kai kuriuos sprendimus

Kai Carlos įkūrė „Leiria Marcha Atlético Clube“, jis norėjo sukurti kažką kitokio. Kitokį klubą nei tie, kurie jau veikė mieste. Sukurti Leirijoje erdvę, kurios nereikėtų vadinti pratikos klubu, kur būtų jauni suaugusieji, sakykime, baigiantys paauglystės metus, kurie turėtų tam tikrą talentą ir norą būti didelio rezultatyvumo sportininkais arba norėtų pradėti sportuoti.

Sprendimas / patarimas – reikia suteikti / sukurti jiems sąlygas, kad jie galėtų gyventi aplinkoje, kurioje jie, visų pirma, turėtų galimybę stipriai prisidėti prie socialinio, žmogiškojo ir akademinio rengimo.

Sprendimas / patarimas – reikalingos sportinės treniruotės, kad jie būtų pasiruošę didelėms tarptautinėms varžyboms. Paramą turi gauti bet kurio klubo sportininkai.

Carlos neturi žmogaus, kuris galėtų paremti jo projektą, o turėdamas daugiau nei ketverius metus praktikos sporto srityje, jis negali nieko įpareigoti pritaikyti savo idėjų. Bet visada galima pabandyti!

Sprendimas / patarimas – jei žinote, kad mokate mokinti sportuoti, bet jaučiate, kad verslui valdyti trūksta valdybos įgūdžių, ieškokite specializuotų mokymų, kurie atitiktų jūsų poreikius ir suteiktų papildomų žinių. Anksčiau ar vėliau tai bus naudinga ir turės įtakos žinomumui ir rezultatams.

Dėl 2021 m. olimpinių žaidynių ir netikrumo, kad pandemija gali turėti pasekmių, turime projektų, kaip ir toliau išlaikyti olimpinis atletus, kad ir kas benutiktų. Mes niekada nesustojame!

Sprendimas / patarimas – sportininkai, kuriuos mokome, turi būti jauni ir talentingi, gabūs ir svajojantys tapti olimpiniais atletais. Su patirtimi ir žiniomis mums nereikia matyti sportinių rezultatų varžybose, užtenka matyti juos besitreniruojančius, kad iš karto suprastume, ar tas jaunas žmogus pasieks gerų rezultatų.

Galėtume sukurti jiems sąlygas, kad jie galėtų gyventi aplinkoje, kurioje, visų pirma, turėtų galimybę prisidėti prie socialinio, žmogiškojo ir akademinio rengimo. Be to, jų sportinės treniruotės turi būti tokios, kad būtų užtikrintas sportininkų pasiruošimas svarbioms tarptautinėms varžyboms.

Sprendimas / patarimas → Leirija gali ir turi dirbti bendruomenės labui, kurti sporto projektus visiems, nes kalbame apie labai didelį regioną. Turėtume priimti kokybiško sporto projektą, kuris Leiriją pakeltų į kitą lygį, į didelių tarptautinių varžybų lygį, pradedant olimpinėmis žaidynėmis.



1 atvejo analizė. Klubo narių subūrimas ir šeimų įtraukimas

Raktažodžiai: teminės dienos, sporto renginiai, įvairaus amžiaus grupės, šokiai

KUAS

Kauno kolegija



Kontekstas

Rasa Simanavičienė dirba šokių mokytoja jau daugiau nei 28 metus. Ji yra viena iš šokių klubo „Junda“ įkūrėjų. Klubo mokytojai vadovauja kelioms skirtingoms grupėms (vaikams, paaugliams, suaugusiems, moterims, senjorams) Kauno mieste ir įvairiuose Kauno rajono kaimuose. Iš viso klube yra daugiau nei 100 narių. Šokių klubas suteikia nariams įvairias fizinės veiklos, ne tik pramoginių šokių, galimybes; organizuoja oficialius šokių konkursus, vaikų vasaros mokyklą, šokių pamokas vestuvėms, linijinių šokių užsiėmimus.

Iššūkis

Nepriklausomai nuo klubo ilgametės darbo patirties ir pripažinimo nacionaliniu lygiu, šiais laikais susiduriama su didele konkurencija ir fizinio aktyvumo alternatyvomis. Mokytojai visada turi galvoti, kaip pajvairinti veiklą ir padaryti ją patrauklesne klubo nariams. Dažniausiai šokių būrelius lankantys vaikai ar suaugusieji nesutinka žmonių iš kitų kaimų. Mokytojai yra tie, kurie keliauja iš vienos vietos į kitą ir susitinka su įvairiomis grupėmis. Tada įprastinė veikla gali tapti rutina. Kyla iššūkis: žmonės išmoksta šokti, bet tik grupės nariai gali tai pamatyti. Ne kiekvienas narys dalyvauja šokių konkursuose, todėl kai kurių šeimoms niekada taip ir nepamato jų pasirodymo.

Du iššūkiai, kylantys dėl įprastos veiklos, yra šie:

1. visų klubo narių susitikimas ir susipažinimas su jais;
2. galimybė pasirodyti publikai.

Sprendimas

Šokių klubo „Junda“ mokytojai sukūrė šių dviejų iššūkių sprendimą, surengdami iškilmingą Kalėdų šventę. Nuo pat klubo įkūrimo kiekvienais metais jie organizuoja šokių renginius, kuriuose kviečiami dalyvauti visi klubo nariai ir jų šeimos. Mokytojai pradeda ruošti anksti, iki renginio likus daug laiko. Jie dalijasi užduotimis, kurias reikia atlikti, kad renginys būtų sėkmingas:

1. Apibrėžia idėją (keičia ją kasmet).
Pernai šokių klubo „Junda“ mokytojai pasirinko žinomo lietuvių eilėraščio „Sniego pasaka“ scenarijų. Buvo remtasi šio eilėraščio tekstu: berniukai buvo aprengti kaip nykštukai, mergaitės – kaip snaigės ir pan.
2. Pasirenka patalpas (pagal dalyvių skaičių).
3. Pasirenka renginio formatą. Tai gali būti spektaklis žiūrovams sėdint salėje arba prie stalų.
4. Nusprendžia aprangos kodą (taip pat leidžiama nariams pasirinkti, ko jie norėtų).
5. Pakviečia dalyvius.
6. Suplanuoja pagrindinį pasirodymą: kas dalyvaus konkurse, kas pasirodys tik savo malonumui, kiek tai užtruks.
7. Pagalvoja apie aktyvų publikos įtraukimą (t. y., išmoko visus dalyvius trumpo šokio).
8. Suplanuoja Kalėdų Senelio apsilankymą renginio metu.
9. Paruošia programą su laiko atkarpomis ir seka jas tikrojo renginio metu.
10. Paskirsto pareigas (renginio moderavimas, muzika, apšvietimas, valymas ir pan.).

2 atvejo analizė. Vasaros atostogų užsiėmimai vaikams

Raktažodžiai: *sporto renginys, pramogos, šokiai, veikla lauke*

Kontekstas

Vasaros atostogos moksleiviams prasideda birželio pabaigoje ir tęsiasi iki rugsėjo pradžios. Tai gana ilgas laikotarpis, kai veiklos vaikams nėra suplanuotos. Ne visi dirbantys tėvai gali leisti vasaros stovyklas vaikams, ypač jei šeimoje yra daugiau nei vienas vaikas. Kaimo vietovėse vaikai neturi daug galimybių užsiimti įvairia fizine veikla ir rasti būdą išlikti aktyviems – ne visada yra sprendimas. Dėl to jie daug laiko praleidžia sėdėdami prie ekranų, įskaitant išmaniuosius telefonus, kompiuterius, televizorių ir pan. Viena entuziastinga fizinio ugdymo mokytoja, norinti skatinti žmones, ypač paauglius, daugiau judėti ir aktyviai organizuojanti veiklas, yra Lietuvos uždegančioji siela Giedrė.

Iššūkis

Vasaros atostogų laikotarpiu, kai mokyklose užsiėmimai nevyksta, vaikai ne visada laikosi PSO rekomendacijų dėl fizinio aktyvumo. Nors tėvai vis tiek privalo eiti į darbą, jų vaikai lieka namuose ir dažniausiai leidžia laiką sėdėdami. Vaikams šis laikotarpis yra sudėtingas, nes rutina, prie kurios jie buvo įpratę, pasikeičia ir jie turi rasti būdą išlikti aktyvūs.

Sprendimas

Giedrė nusprendė surengti renginį „Šok aplink miestą“ visam vasaros laikotarpiui. Kiekvieną penktadienį ji kviečia merginas, kurios dažniausiai lanko jos šokių pamokas, šokių valandai. Jos susirenka ir atlieka šokių judesius, kuriuos išmoko per mokslo metus. Kaskart savo renginiui grupė pasirenka vis kitą miestelio vietą: aikštelę, parką, muziejaus kiemą ir t. t. Be to, jos šoka ne tik kaip grupė, bet ir kviečia

visus iš savo miesto atvykti ir prisijungti prie jų, išmokti šokti, linksmintis, pramogauti ir mėgautis. Kartais žmonės ateina tiesiog pažiūrėti, kaip šoka merginos. Pasibaigus vasaros atostogoms, šokančių žmonių būrys padidėja, į šokius įsitraukia daugiau žmonių, jie tampa draugiškesni vieni kitiems, daugiau šypsosi ir vertina aktyviai praleistą laiką.

3 atvejo analizė. Nacionalinių švenčių minėjimas

(Uždegančių sielų klubo „Vilkaviškio šiaurietiško ėjimo klubo“ atvejo analizė)

Raktažodžiai: teminės dienos, šiaurietiškas ėjimas, sporto renginiai, laisvalaikis

Kontekstas

Vilkaviškio šiaurietiškojo ėjimo klubas yra įsikūręs Vilkaviškio mieste, pietvakarių Lietuvoje (9444 gyventojai). Klubas buvo įkurtas 2013 m. Pagrindinis klubo tikslas – populiarinti šiaurietiškojo ėjimą ir organizuoti kokybišką laisvalaikį klubo nariams ir jų šeimoms, taip pat miesto gyventojams. Klubas organizuoja pėsčiųjų žygius Lietuvoje ir užsienyje, masinius sporto renginius gražiausiose regiono vietose.

Iššūkis

Lietuvoje valstybinės šventės dažniausiai švenčiamos su kultūrine veikla, kai žmonės susirenka vienoje vietoje arba didelėje salėje. Jie dažniausiai pasyviai sėdi ir klausosi muzikos ar žiūri atlikėjų pasirodymus. Uždegančioji siela Irma iš Vilkaviškio šiaurietiškojo ėjimo klubo yra socialus žmogus, mėgsta lankytis didžiuosiuose renginiuose ir šventėse. Tačiau ji visada yra kupina energijos ir entuziazmo, tad jai tiesiog sunku 2-3 valandas sėdėti vienoje vietoje ir pasyviai stebėti pasirodymus. Ji taip pat mano, kad jaunimas ir vaikai nemėgsta dalyvauti tokio pobūdžio renginiuose dėl pasyvaus turinio ir veiklos. Šį kartą Irma nusprendė, kad laiką būtų galima leisti aktyviau, jei būtų sukurti metodai ar įrankiai, skirti fizinės veiklos įtraukimui.

Sprendimas

Vilkaviškio šiaurietiškojo ėjimo klubas sugalvojo šio iššūčio sprendimą – tai valstybinių švenčių minėjimo organizavimas. Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dieną – kovo 11-ąją – klubas organizuoja masinį žygį, kuriame gali dalyvauti visi norintys. Kviečiami prisijungti klubo nariai, jų šeimos ir draugai,

Vilkaviškio gyventojai, kitų miestų ir rajonų gyventojai. Dalyviai gali pasirinkti, ar nori eiti su šiaurietiškomis lazdomis, ar tiesiog pasivaikščioti. Sporto klubas siūlo patalpas renginiams, užkandžius ir suvenyrus. Irma, kuri taip pat yra kvalifikuota gidė, visada sudaro specialų maršrutą renginiui ir kaskart jis būna vis kitoks. Dalyviai kviečiami vilkėti Lietuvos vėliavos spalvų drabužius. Kur nors pėsčiųjų maršruto viduryje jie sustoja užkąsti, o Lietuvos himno giedojimas jau tapo tradicija. Pernai žygio dalyviai tai padarė ant piliakalnio. Taip susiejamos tradicijos, visuomeniškumas ir kiekvienam naudinga veikla.



LFO

Diskgolfo klubas "Leiria flying objects"



PORTUGALIJA



1 atvejo analizė. Clara Leão šokių mokykla – visi gali šokti!

Raktažodžiai: *įtraukimas, inovacijos, šokis*

Kontekstas

Clara Leão nusprendė atvykti iš didelio Porto į mažesnę Leirijos miestą. Ji buvo jauna ir entuziastinga, o tuo metu Leirijoje nelabai kas vyko. Ji sukūrė savo mokyklą, kurioje mokinius mokė to, ką mokėjo ji pati. Pradžioje buvo sunku, nes tarp miestelio žmonių nebuvo jokio bendradarbiavimo ir bendravimo, vyko labai mažai renginių, kuriuose ji galėtų parodyti savo darbus.

Iššūkis

Leirija buvo labai mažas miestelis, labai uždaras, jame visiškai nieko nevykdavo, tik muzikos festivalis. Įkurti šokių mokyklą nebuvo lengva ir Clara nerado modelio, kurį galėtų atkartoti savo mokykloje. Tada Leirija pradėjo augti, atsirado daugiau šokių mokyklų, rinkodara ir studentų pritraukimas tapo sudėtingesniais iššūkiais, o daugelis tėvų tiesiog norėjo, kad jų vaikai „spindėtų“. Pandemijos metu taip pat buvo sunku išmokyti vaikus šokti, ypač vyresnius mokinius.

Sprendimas

Clara nusprendė, kad jos mokykla taps žmonių mokykla. Pabandžius eksperimentuoti su skirtingais šokio mokymo stiliais, nė vienas neatitiko jos norų; ji suprato, kad ją įkvėpė žmonės. Nesvarbu, kokie buvo jos mokiniai – seni, jauni, stori, liesi, aukšti, šlubuojantys ar apsukrūs – bet kas galėjo šokti. Visi buvo kviečiami išmokyti šokti. Ji pradėjo rengti įvairesnius renginius ir projektus, įskaitant bendruomenės projektus su skirtingomis tikslinėmis žmonių grupėmis. Ir atsirado daug mokinių: tai buvo garbaus amžiaus žmonės, maži vaikai, kaliniai ir net suaugusieji,

kurie niekada nebuvo šokę. Ji taip pat nusprendė pabandyti daryti įtaką žmonių gyvenimui, suteikdama jiems mažų potyrių, kurie tapo labai svarbiais prisiminimais. Tėvai pradėjo suprasti šios patirties svarbą ir kaip ji padeda tapti geresniais žmonėmis. Vyresnio amžiaus mokiniai, pradėję lankyti šokių pamokas, jaučiasi gyvybingesni, geba kitaip išreikšti save ir sugeba daryti tai, ko net nenumanė galintys. Clarai tai yra svarbiausia. Ji taip pat atrado kūrybinius šokius, kuriuose vaikai gali išreikšti save, daug ką atkurti iš savo vaizduotės ir pasakojimų. Karantino metu Clara galėjo vesti „Zoom“ pamokas net vyresnio amžiaus mokiniams ir tai buvo puikus būdas jiems susidoroti su viskuo, kas vyko. Jos mokykloje kiekvienas gali spindėti savaip.

2 atvejo analizė. Orientavimosi klubas – daryti taip, kaip daro šeima

Raktažodžiai: šeimos dvasia, orientacija, sporto renginiai

Kontekstas

Isabel įsitraukė į Orientavimosi klubo veiklą dėl to, kad ją pakvietė jos vyras. Tai nutiko praėjus vieneriems metams po klubo įkūrimo Leirijoje, 1998 m. Klubas organizavo kai kuriuos orientavimosi užsiėmimus ir netrukus po to ji pabandė dalyvauti orientacinėse veiklose ir įsitraukė. Izabel klube dalyvavo visose veiklose: ji buvo sportininkė, drabužinės vedėja, virėja, tvarkė pinigus. Klubas labai greitai išaugo ir gana greitai Portugalijos orientavimosi federacija jį pripažino ir suteikė atsakomybę organizuoti orientacines varžybas Leirijos apylinkėse. 2002 m. jos orientacinis klubas rengė „Portugal'O'Meeting“, pasak jos, nuostabias Portugalijos varžybas, kurios truko 4 dienas, ir sulaukė 1000 sportininkų. Ji taip pat padėjo organizuoti 2008 m. Pasaulio veteranų čempionatą, kuriame dalyvavo apie 4000 dalyvių.

Iššūkis

Izabel viena iš didžiausių problemų buvo žmogiškųjų išteklių valdymas, bandymas suburti skirtingus žmones, kurių užimtumo grafikai taip pat yra labai skirtingi, motyvuoti atlikti užduotis, kurioms valios visada trūksta, ypač kai tai yra savanoriškas darbas. Taip pat buvo sunkiau pritraukti žmones į klubą, siekiant padidinti sportininkų skaičių. Ji sako, kad šiandien narius pritraukti darosi vis sunkiau ir sunkiau.

Esami nariai sensta ir jiems sunku tęsti aktyvią veiklą, todėl klubui sudėtinga išlaikyti „kritinę masę“. Vyriausieji, kurie yra klube nuo pat pradžių, gali valdyti klubą ir skatinti veiklą, bet kartais prireikia „šviežio kraujo“.

Sprendimas

2010 m. klubas atliko tyrimą apie pagrindines jaunųjų sportininkų orientacinės veiklos nutraukimo priežastis, kuriame padarė išvadą, kad pagrindinė priežastis buvo šeima ir mokykla. Iš čia kilo mintis pradėti rengti užsiėmimus ir konkursus, kuriuose galėtų dalyvauti visi šeimos nariai, tik vaikams ir jaunuoliams su lengvai skaitomais žemėlapiais, be skaičių, su piešiniais, kuriais būtų galima kontroliuoti taškus, užduotimis, kurias galėtų atlikti tėvai ir vaikai.

Klubas taip pat pradėjo bendradarbiauti su mokyklomis ir pristatė orientavimosi sportą mokiniams. Daugelis jų nežinojo apie šią sporto šaką, tačiau ją išbandė ir jiems labai patiko. Daugelis vaikų su šeimomis prisijungė prie klubo veiklos ir suprato, kad sportuodami gali susipažinti su naujomis vietomis ir smagiai praleisti laiką. Daugelis žmonių, kurie kuriam laikui nutraukė veiklą, vėliau nusprendė grįžti su vaikais, ir tai padidino sportininkų skaičių.

Žiemos metu klubas rengė treniruočių stovyklas su kontroliniais taškais miške, nupieštais keliais takais, kad sportininkai galėtų treniruotis vieni, kai tik to nori. Atvyko ir svarbiose varžybose dalyvaujančių užsienio sportininkų, kurie pasinaudojo žiemos treniruočių stovykla, nes dėl atšiaurių orų negalėjo treniruotis savo šalyje. Dėl kilusių miškų gaisrų klubas nusprendė persikelti į kaimo vietas, kur vis dar stengiasi plėtoti visas šias veiklas, kurios galėjo paskatinti klubą plėstis ir pritraukti daugiau savanorių savo veiklai. Isabel įsitraukė į Orientavimosi klubo veiklą dėl to, kad ją pakvietė jos vyras. Tai nutiko praėjus vieneriems metams po klubo įkūrimo Leirijoje, 1998 m. Klubas organizavo kai kuriuos orientavimosi užsiėmimus ir netrukus po to ji pabandė dalyvauti orientacinėse veiklose ir įsitraukė. Izabel klube dalyvavo visose veiklose: ji buvo sportininkė, drabužių kabyklos vedėja, virėja, tvarkė pinigus. 2002 m. jos orientacinis klubas rengė „Portugal'O'Meeting“, pasak jos, nuostabias Portugalijos varžybas, kurios truko 4 dienas, ir sulaukė 1000 sportininkų. Ji taip pat padėjo organizuoti 2008 m. Pasaulio veteranų čempionatą, kuriame dalyvavo apie 4000 dalyvių. Izabel viena iš didžiausių problemų buvo žmogiškųjų išteklių valdymas, bandymas suburti skirtingus žmones, kurių užimtumo grafikai taip pat yra labai skirtingi, motyvuoti atlikti užduotis, kurioms valios visada trūksta, ypač kai tai yra savanoriškas darbas. Taip pat buvo sunkiau pritraukti

Žmones į klubą, siekiant padidinti sportininkų skaičių. Ji sako, kad šiandien narius pritraukti darosi vis sunkiau ir sunkiau. Esami nariai sensta ir jiems sunku tęsti.

3 atvejo analizė. Manuel Sousa – niekada neatsisakyk sporto

Raktiniai žodžiai: *atsparumas, iššūkis, sportas kiekvienam (itraukimas)*

Kontekstas

Manuel pateko į avariją, kai jam buvo 20 metų, ir būtent krepšinio dėka jam pavyko įveikti savo sunkumus. Jis įkūrė savo krepšinio komandą ir asociaciją, atstovavo Portugalijai įvairiose valstybėse. Vienas iš nuostabiausių momentų Manuel buvo tuomet, kai jis išvyko į Japoniją, o Portugalijoje jau buvo laimėjęs viską, ką tik galėjo. Tose varžybose (pusmaratonyje) jis sugebėjo tapti antru geriausiu europiečiu ir pagerino Portugalijos rekordą. Vienas iš puikių jo prisiminimų buvo pirmasis portugalas paraplegikas, atlikęs šuolį parašiotu, nes tai buvo jo svajonė. Po to jis taip pat dalyvavo keliuose tarptautiniuose šuolių parašiotais turnyruose. Manuel yra žmogus, kuris labai nori išbandyti naujus iššūkius, nes jis užsiėmė įvairiomis sporto šakomis – nuo bėgimo maratonuose, šokinėjimo parašiotu, buriavimo, kartingų ir nekantrauja įveikti naujus iššūkius, tokius kaip šuolis su guma.

Iššūkis

47 metus sirgdamas paraplegija, Manuel susidūrė su rimtais iššūkiais keliose savo gyvenimo srityse. Po nelaimingo atsitikimo jis pateko į narkotikų ir alkoholio pasaulį, tapo labai nepageidautinu savo bendruomenėje. Pavyzdžiui, kai jis pradėjo sportuoti, įranga, kurios reikėjo, pavyzdžiui, pritaikyti vežimėliai, buvo labai brangi. Manuel reikėjo pritaikyti savo įprastus vežimėlius, kad galėtų konkuruoti. Tuo metu buvo „mažiau sąžiningumo“, nes skiriant balus nebuvo atsižvelgiama į negalios lygį. Taip pat sunku buvo organizuoti sportininkų ir jų įrangos transportavimą. Šiandien vienas didžiausių Manuel iššūkių – pritraukti į klubą jaunuolius ir pakeisti jų požiūrį. Kalbant apie nacionalines ir tarptautines varžybas, Manuel susidūrė su tam tikra diskriminacija ir jo buvo vengiama, nes

jis nebuvo iš sostinės Lisabonos.

Sprendimas

Sportas pagelbėjo dėl blogo Manuel gyvenimo būdo, kuris jį įtraukė po nelaimingo atsitikimo. Manuel bandė įgyti žmonių pasitikėjimą, kad vėl būtų priimtas į bendruomenę ir jam pasisekė tai padaryti sportuojant. Jis pradėjo varžytis pusmaratoniuose ir maratonuose, pasirodė laikraščiuose ir žmonės pradėjo kalbėti apie jį, matydami, kad jis pasikeitė į gerą pusę. Jis taip pat pradėjo skaityti paskaitas ir iš socialiai atstumto asmens tapo pavyzdingu žmogumi visuomenėje. Kalbant apie sportą, situacija per šiuos 47 metus gerokai pagerėjo, buvo pritaikyta daug taisyklių, taip pat padėjo vietinės institucijos, tokios kaip „Marinha Grande“ rotušė. Naudingas buvo apsilankymas jaunimo mokyklose, kurio metu buvo supažindinama su neįgaliųjų problemomis ir nuostabiais dalykais, kuriuos jie sugeba daryti. Su jaunuoliais Manuel stengiasi būti kantrus ir paaiškinti, kad neturi būti stovima vietoje, o reikia dirbti, kad išlaikytų klubą ir jo siūlomas galimybes. Jiems reikia daugiau kuklių ir norinčių dirbti žmonių, kad pamatytų, koks yra klubas ir kaip auga neįgaliesiems pritaikytas sportas. Savo pasakojimu jis taip pat bando parodyti, kad žmonės gali pakeisti savo gyvenimą, nesvarbu, ką ir kaip jie sportuoja.



SLOVĒNIJA

SUS

Slovėnijos sporto sąjunga



1 atvejo analizė. Aktyvios mokyklų bendruomenės

Raktiniai žodžiai: *aktyvi mokykla, ES projektai, įrankiai*

Kontekstas

„Laikas, skiriamas sportui ir fiziniam aktyvumui švietime, galėtų būti ilgesnis tiek mokyklos mokymo programoje, tiek už jos ribų. Fizinio ugdymo programų kokybė bei mokytojų kvalifikacija ir toliau kelia susirūpinimą keliose valstybėse narėse. Bendradarbiavimas tarp sporto organizacijų ir švietimo įstaigų yra naudingas abiem sektoriams ir gali būti remiamas universitetų.“ Europos Komisijos komunikatas „Europos dimensijos plėtra sporte“ (Europos Komisija, 2011 m.).

Iššūkis

Projekte akcentuojamas ryšių tarp bendruomeninių sporto organizacijų ir mokyklų stiprinimas. Siūlomas nebrangus sprendimas siekiant gerinti fizinį aktyvumą ir fizinį lavinimą mokyklose. Atkreipiamas dėmesys į bendradarbiavimo galimybes užmezgant partnerystes ryšius su suinteresuotomis šalimis, kurios jau dirba bendruomenės lygmeniu, bet dažnai tai daro atskirai. Vaikai yra skatinami būti aktyvesniais.

Įrodymai rodo, kad aktyvūs mokiniai yra laimingesni, sveikesni ir geriau mokosi, todėl projektu „Aktyvių mokyklų bendruomenės“ siekiama, kad mokyklos skatintų fizinį aktyvumą jaunimo tarpe. Šio projekto tikslas yra ugdyti bendruomeninių sporto organizacijų gebėjimus, siekiant panaudoti potencialias partnerystes pradinėje mokykloje, skatinant sportą ir fizinį aktyvumą, siekiant sveikos gyvensenos ir geresnių mokymosi rezultatų.

Sprendimas

ES remiamas „Aktyvių mokyklų bendruomenių“ projektas skyrė daugybę išteklių, padedančių bendruomeninėms sporto organizacijoms pralaužti

ledus ir dirbti su mokyklomis plėtojant fizinio aktyvumo iniciatyvas mokyklos aplinkoje ir už jos ribų.

Krepšinio klubas „Orli Postojna“ (uždegančioji siela Miha Kobe) naudojo šį įrankių rinkinį, kad atnaujintų savo pasiūlymus ir krepšinio programas vietinei bendruomenei, sustiprintų bendradarbiavimą su vietos sprendimų priėmėjais ir vietinėmis mokyklomis.

Aktyvių mokyklų bendruomenių įsivertinimo priemonė

Įsivertinimo priemonė yra skirta sporto organizacijoms įvertinti savo gebėjimus dirbti mokyklose ir siekti padidinti jaunimo fizinį aktyvumą. Sistemingas šios priemonės klausimų sprendimas padės organizacijoms įvertinti esamą situaciją, nuspręsti dėl prioritetų ir sudaryti veiksmų planą, kaip pasiekti savo tikslus. Įsivertinimo užduotį turėtų atlikti vyresnieji sporto organizacijos nariai, atsakingi už jaunimą ir bendruomenės informavimą.

Atsisųskite priemonę: <https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/ac-tive-school-communities-self-assessment-tool>

Aktyvių mokyklų bendruomenių priemonių rinkinys

Išsamus aktyvių mokyklų bendruomenių priemonių rinkinys yra skirtas padėti bendruomeninėms sporto organizacijoms užmegzti partnerystę su mokyklomis, kad ir koks būtų jų įsitraukimo lygis. Pradedantiesiems išsamumo lygis bus naudingas, o kitiems gali nereikėti tiek daug informacijos, tačiau jie gali naudoti priemonių rinkinį, kad įvertintų ir patobulintų savo dabartinę praktiką.

Atsisųskite priemonę: <https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/ac-tive-school-communities-toolkit-for-community-sports-organisations>

Aktyvių mokyklų bendruomenių veiksmų planavimo priemonių rinkinys

Šis veiksmų planavimo priemonių rinkinys leis sporto organizacijoms ir mokykloms suprasti tikslus ir prioritetus. Priemonių rinkinys turėtų būti naudojamas pokalbio metu su atitinkamais mokyklos darbuotojais, pvz., fizinio ugdymo vadovais ar vadovaujančiais mokytojais. Tai padės suderinti mokyklos ir sporto organizacijos prioritetus ir sudaryti aiškų sėkmės planą.

Atsisiųskite priemonę: <https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/active-school-communities-action-planning-toolkit>

Aktyvių mokyklų bendruomenių kūrimo politikos rekomendacijos

Už tai, kad mokyklos vaikų karta galėtų įgyvendinti savo žmogaus teisę judėti. Politikos rekomendacijose Aktyvių mokyklų bendruomenių modelis siūlomas daugeliui sporto klubų ir mokyklų, siekiant paskatinti dalyvavimą ir gauti vietas, nacionalinių ir ES politikos formuotojų paramą.

Atsisiųskite priemonę: <https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/active-school-communities-policy-recommendations>

Šiuos išteklius sukūrė ES „Erasmus+“ remiamo Aktyvių mokyklų bendruomenių projekto partneriai: BG BeActive (vadovas), Jaunimo sporto patikėjimo teisės fondas, Tarptautinė sporto ir kultūros asociacija (ISCA; / sutrumpinimas anglų k.: International Sport and Culture Association/), Vengrijos mokyklų sporto federacija (HSSF / sutrumpinimas anglų k.: Hungarian School Sport Federation), DGI, Pietų Lanarkšyro laisvalaikis ir kultūra, Sportas ir pilietiškumas, UISP, Slovėnijos sporto sąjunga ir Willibald Gebhardt institutas.

2 atvejo analizė. Vėjas tavo plaukuose

(Veter v laseh)

Raktiniai žodžiai: nacionalinis projektas, renginys, įtrauktis

Kontekstas

Sportas atlieka gyvybiškai svarbų vaidmenį gerinant bendrą sveikatą ir mažinant daugelio kitų su sveikata susijusių būklių poveikį. Reguliari mankšta ir sportas yra labai svarbūs norint išlaikyti fizinę ir protinę formą. Sportinė veikla padeda spręsti svorio ir nutukimo problemas bei atlieka svarbų vaidmenį užkertant kelią daugeliui kitų su sveikata susijusių būklių arba sumažinant jų poveikį. Be naudos sveikatai, taip pat yra teigiamų tiesioginių ir netiesioginių ekonominių dalyvavimo sporte ir fizinės veiklos rezultatų įrodymų. Tyrimai rodo, kad daug žmonių visoje Europoje nesportuoja. Mankštos ir sporto stoka daro didelę įtaką bendrai sveikatai, ligų, kurių galima išvengti, skaičiui ir ankstyvų mirčių skaičiui. Taip pat yra patiriamos didelės socialinės ir ekonominės išlaidos, susijusios su fiziniu neveiklumu (Europos Komisija).

Iššūkis

Projektu siekiama paskatinti jaunimą dalyvauti sporte ir fizinėje veikloje, taip pat stiprinti bendruomeninių sporto organizacijų ir mokyklų bendradarbiavimą, siekiant suteikti vaikams galimybes būti aktyvesniems.

Sprendimas

Projektas yra skirtas smagiai praleisti laiką su draugais ir šeima sportuojant. „Vėjas tavo plaukuose“ – tai projektas, kuris pastaruosius 26 metus įkvepia ir fiziškai aktyvina jaunus žmones visoje Slovėnijoje. Šiuo projektu Slovėnijos sporto sąjunga kasmet suburia ir pasiekia 12000 žmonių. Tai yra

didžiausia sporto ir socialinė iniciatyva vaikams ir paaugliams

Slovėnijoje, leidžianti informuoti ir padrašinti jaunuolius bei pasiūlyti jiems aktyvų, draugišką, linksmą ir dinamišką požiūrį į gyvenimą bei laisvalaikio praleidimą. Vietos organizatoriai rengia vienos dienos renginį, kuriame gausu įvairių sportinių užsiėmimų ir kūrybinių dirbtuvių. Jis grindžiamas komandine dvasia, bendradarbiavimu ir komandos narių subūrimu. Komanda pasirenka, kokią veiklą jie norėtų atlikti ir kokia tvarka. Visi užsiėmimai yra paruošti taip, kad vaikai be papildomų žinių galėtų juos atlikti, kad jie būtų įdomūs ir tiems, kurie jau praktikuoja tam tikrą sporto šaką. Motyvacija ir įsitraukimas yra skatinami, o pasirodymo efektyvumas nėra toks svarbus. Projektas sukūrė SUS kaip patyrusių darbo su vaikais ir jaunimu asociaciją, jis įgyvendinamas vietoje, bendradarbiaujant su mokyklomis, sporto klubais ir kitomis suinteresuotosiomis šalimis. Daugelis Slovėnijos sporto sąjungos narių prisijungė prie projekto kaip vietiniai organizatoriai, tarp jų ir uždegančios sielos, pristatytos „Villages On Move GO“ projekte. Šūkiu „Su sportu prieš priklausomybę“ skatinama sportuoti ir aktyviai leisti laisvalaikį tarp jaunimo. Idėja – sportą pristatyti kaip pramogą, pasibuvimą su draugais ir džiaugsmingą veiklą bei geriausią laisvalaikio praleidimo pasirinkimą. Projektas taip pat didina informuotumą apie neigiamą visų rūšių priklausomybės, pvz., narkotikų, televizijos ir kompiuterinių žaidimų, poveikį ir reguliarios fizinės veiklos naudą.

3 atvejo analizė. Gyvenimas yra krepšinis

Raktažodžiai: įtrauktis, krepšinis, užimtumas

Kontekstas

Sportas ir fizinis aktyvumas gali būti ne tik labai naudingas dalyvių fizinei ir psichinei sveikatai, bet ir labai vertingas socialinės įtraukties ir integracijos kontekste. Tokia veikla suteikia galimybę atstumtoms ir nepasiturinčioms grupėms, pavyzdžiui, migrantams ir žmonėms, kuriems gresia diskriminacija, bendrauti ir integruotis su kitomis socialinėmis grupėmis. Sportas taip pat suteikia neįgaliesiems galimybę parodyti savo talentus ir mesti iššūkį stereotipams. Socialiai ir visuomeniškai į sportą ne visada yra įtraukiamos visos atstumtos ir nepasiturinčios grupės. Daugelis šių grupių taip pat yra nepakankamai atstovaujamos sporto profesionalų, savanorių ir komitetų bei valdymo organų narių vietos, nacionaliniu ar Europos lygiu.

Sportas pabrėžiamas Tarybos išvadose dėl sporto vaidmens, Komisijos komunikate dėl sporto ir Tarybos išvadose dėl sporto indėlio į ES ekonomiką, kaip aktyvi socialinės įtraukties varomoji jėga. Visų pirma, Komisija padarė išvadą, kad sportas yra labai svarbus sprendžiant jaunimo užimtumo ir socialinės įtraukties problemas. ES 2010-2020 m. Negalios strategija taip pat siekiama suteikti neįgaliesiems galimybę naudotis savo teisėmis ir visapusiškai dalyvauti visuomenės gyvenime (Europos Komisija).

Boštjan Nachbar ir Siniša Drobňjak yra buvę Slovėnijos krepšininkai ir projekto „Gyvenimas yra krepšinis“ lyderiai. Jie dirba kartu su Kranj ir Koper profesinės veiklos centrais, Kranj technologijų centru ir Koper pradine mokykla. Buvęs NBA ir nacionalinės rinktinės žaidėjas Boštjan Nachbar organizuoja savo krepšinio stovyklą, kuri yra viena populiariausių krepšinio stovyklų Slovėnijoje ir Europoje. Ji siūloma

7-18 metų amžiaus berniukams ir mergaitėms ir vyksta kasmet nuo 2007 m. vasarą. Pirmasis žingsnis kuriant šį projektą įvyko, kai 2009 m. Kranj ir Koper profesinės veiklos centrai apsilankė Boštjan Nachbar krepšinio stovykloje, kur surengė draugiškas krepšinio rungtynes iššūkių turintiems vaikams.

Iššūkis

Iššūkis buvo per krepšinį užkirsti kelią psichikos negalią turinčių žmonių stigmatizavimui ir atskirčiai. Jie gyvena skirtingomis aplinkybėmis, jiems sunku plėsti savo socialinį tinklą, išmokti naujų dalykų.

Sprendimas

Projekte „Gyvenimas yra krepšinis“ krepšinis yra naudojamas kaip priemonė siekiant integruoti bendruomenes ir pagerinti žmonių, kuriems gresia atskirtis, gyvenimą. Projekto iniciatorius Boštjan Nachbar ir projekto vadovas Siniša Drobnjak dirba kartu su pradinėmis mokyklomis, technologijų centrais ir profesinės veiklos centrais Slovėnijos miestuose Kranj ir Koper. Jie siekia paskatinti žmones su psichikos negalia integruotis į visuomenę ir padeda, pasitelkdami krepšinį.

Projekto „Gyvenimas yra krepšinis“ tikslas yra sukurti pagrindą psichikos negalią turintiems žmonėms įsitraukti į modernią motorinių įgūdžių ugdymo programą ir suteikti jiems puikią galimybę plėsti savo socialinį tinklą. Tikslas – ugdyti psichikos negalią turinčių žmonių psichofizines galimybes ir padėti jiems bendraujant ir žaidžiant krepšinį su nuolatiniais mokiniais ir kitų Profesinės veiklos centrų nariais, taip pat skatinti juos priimti vieni kitus tokius, kokie jie yra, kartu su skirtingomis vertybėmis ir įpročiais. Krepšinis gali būti ne tik žaidimas, bet ir gera mokymosi priemonė ir netgi gyvenimo būdas. Gera savijauta gali padėti mums įveikti daugybę kliūčių, su kuriomis susiduriame kasdien. Kiekvienos krepšinio treniruotės metu sukuriame patogią ir malonią atmosferą visiems dalyvaujantiems. Inicatyva padeda kurti psichikos negalią turinčių žmonių ir jų šeimų socialinį tinklą, nes tai yra labai svarbu jų pasitikėjimui savimi ir gyvenimo kokybei.

Iš pradžių tai buvo tik draugiškos rungtynės Boki Nachbar krepšinio

stovyklos metu, tačiau dabar prie šio projekto prisijungia vis daugiau Profesinės veiklos centrų, kurie savo mokiniams siūlo reguliarias krepšinio treniruotes. Bendras projekto principas - „Mes visi esame viena“!

Kartą per mėnesį Profesinės veiklos centro mokiniai lanko vaikus pradinių klasių ugdymo programos metu. Jie kartu treniruojasi, žaidžia krepšinį ir mokosi pagrindinių krepšinio įgūdžių. Jie visi mėgsta treniruotis kartu mišrioje grupėje.



/JUDANTYS PROTAI/



BELGIJA

Judėjimo vadovas sporto klubams

1 atvejo analizė. Savanoriams draugiškas sporto klubas

Raktiniai žodžiai: *savanorių įdarbinimas, valdybos / komiteto organizacija, jaunimo įtraukimas*

UCLL

Leuven Limburg universitetinis koledžas



Kontekstas

Jo Van Driessche yra teniso klubo (o dabar ir padelio klubo) Eeklo mieste (miestelis Belgijos Rytų Flandrijos provincijoje) prezidentas. Per pastaruosius dešimt metų klubas išaugo iki maždaug 600 narių, tarp kurių yra ir mažų vaikų, ir vyresnių nei 70 metų žmonių, todėl prireikė daugiau darbo ir daugiau savanorių. Jo teigimu, klubo ateities garantas yra jo gebėjimas dirbti su šiais savanoriais.

Jo mano, kad žmonės, susiję su klubu, gali padaryti teigiamų pokyčių įvairiais lygmenimis. Tai galima padaryti pasamdžius itin motyvuotą sekretorių, kuris taip pat atliktų vadovaujantį vaidmenį. Taip pat remiant naujo pirmininko iniciatyvą ir skatinant jaunimą įsitraukti. Toks „naujo kraujo, naujo vėjo“ mentalitetas, kaip jis sako, gali padėti vystyti įvairioms klubo dalims ir išlikti aktualiam ateityje.

Klube dirba vos keli apmokami darbuotojai, likusieji – savanoriai. Jo dažnai dėkoja savanoriams žodžiais ir veiksmais: kviečia savanorius ir jų partnerius į vakarienę / paplūdimio vakarą su įvairiais žaidimais / vandens sportu. Taip pat rengiamos vakarienės ir žaidimų naktys, kurių nuotraukos vėliau platinamos jų socialinės žiniasklaidos kanaluose. Taip publikuojant nuotraukas kiti žmonės įgauna motyvacijos prisijungti prie sporto klubo savanorių.

Iššūkis

Klubas mano, kad nepritraukus naujų ir jaunų savanorių, parama klubui sumažės ir nustos būti tvari. Jo smalsu sužinoti, kaip kiti klubai susitvarko su savanorių

įdarbinimu ir valdymu, nes organizacijos, kurios remiasi savanoriais, galėtų daugiau dalytis gera patirtimi.

Sprendimas

Jo kartu su kitu valdybos nariu įstojo į sporto klubo kursus savanoriams. Jis galėjo išmokyti dalykų, kuriuos galėtų pritaikyti sporto klube, taip pat kaip tobulintis patiems. Programos metu jie susitiko su baidarių klubo nariais, kurie buvo sukūrę jaunimo komitetą, kuriame dalyvavo jaunuoliai nuo 15 iki 22 metų. Jo sugrąžino idėją į savo klubą ir įsteigė jaunimo komitetą, kuriam buvo leista atlikti įvairias užduotis. Suteikus jiems šią laisvę, jie vis labiau įsitraukė į sporto klubo veiklą. Nuo tada jaunimo komitetas išmoko įvairių lėšų rinkimo ir renginių planavimo aspektų, vedančių į sėkmingus projektus, tokius kaip pinigų rinkimas labdaros organizacijoms bei projektai, skirti klubo infrastruktūros pagerinimui.

Be to, Jo nori sukurti bylą su visomis užduotimis, kurias reikia atlikti sporto klube ir suteikti daugiau atsakomybės jaunimo komitetui, kad jie sužinotų apie klubą ir galėtų toliau būti klubo dalimi, taip potencialiai auginant kitus vaidmenis. Jo mokymuose taip pat sužinojo, kad jaunimui svarbu pasirinkti įdomią užduotį, kuri padėtų jiems jaustis teigiamai įsitraukusiems į klubo veiklą.

Jo sukūrė komitetus, kad palengvintų pirmininko darbo krūvį, ypač per specialius renginius, taip pat atliekant kasdienes užduotis. Šiuo metu kiekvienam komitetui vadovauja po vieną valdybos narį, todėl tai padeda dalytis atsakomybe. Atsižvelgiant į poreikius, sudaromi nauji komitetai. Pavyzdžiui, Jo nori įkurti komunikacijos ir padelio komitetą. Savanorių ir valdybos narių įgūdžių ir pomėgių suderinimas su komitetų užduotimis gali padėti skatinti įsitraukimą.

Iš esmės, Jo įsitikinimu, yra svarbu padėkoti VISIEMS savanoriams, jis išmoko įvairių būdų palaikyti ryšį su savanoriais ir parodyti dėkingumą. Maži veiksmai, tokie kaip trumposios

žinutės „WhatsApp“ grupėse ar atsitiktinis telefono skambutis, paskatino kitus savanorius tęsti savo darbą ir suprasti, kad tai nėra savaime suprantama. Jo taip pat sužinojo, jog yra svarbu, kad klubas būtų skaidrus, ypač savanoriams. Jei klubo sėkmė priklauso nuo savanorių, savanoriai turi būti informuoti apie klubo vadovybę.

2 atvejo analizė. Neapmokyti treneriai

Raktiniai žodžiai: *treneriai (instruktoriai), dalijimasis ištekliais, atsparumas*

Kontekstas

1988 m., būdamas 31 metų, Jan Smeyers ir jo žmona įstojo į lankininkų gildiją. Po metų jis pasišovė tapti šios gildijos karaliumi, o 1991 metais buvo išrinktas šios šaulių gildijos vadu (pirmininku) ir juo yra iki šiol. Gildija yra ne tik šaulių gildija (rankinio lanko), bet ir kultūrinė asociacija. 2022 m., gildija švęs 600 metų jubiliejų. Jų pareiga yra tvarkyti ir saugoti gildijos archyvus, kad galėtų juos perduoti ateities kartoms. Iki šiol gildijos nariai vis dar praktikoja šaudymą iš lanko. Pernai į gildiją įstojo 12 jaunųjų lankininkų (35-40 m.). Jie šaudo iš lanko kas savaitę; vasarą lauke, o žiemą viduje. Vasarą jie dalyvauja savaitgalio šaudymo varžybose su kitomis gildijomis Kempene (Šiaurės Belgijoje), tačiau dėl koronaviruso varžybos kurį laiką nevyko.

Iššūkis

Gildijos bėda yra tai, kad jie neturi pakankamai mokytojų, kurie detalai išmokytų techninius įgūdžius ir mokėtų juos perduoti jaunimui.

Sprendimas

Yra keletas šios problemos sprendimų. Visų pirma, reikia išsiaiškinti, kas turi reikalingų techninių įgūdžių pačiame klube. Jei reikia, jie gali paprašyti šio asmens susisiekti su mokytoju ir išmokyti geriau paaiškinti savo įgūdžius. Be to, galima pasinaudoti kitų gildijų žiniomis. Flandrijoje yra keletas kitų gildijų, kuriose gali būti narių, įvaldžiusių techninius įgūdžius. Galiausiai, Flandrijoje vyksta mokymo kursai. Flamandų mokytojų mokykla yra vienintelė oficiali akreditavimo įstaiga

sporto vadybos mokymams Flandrijoje, kuri suteikia įvairiausias treniruočių galimybes: profesines, trenerių ir sporto treniruotes. Narys gali užsiregistruoti ir dalyvauti tokiuose mokymuose, kad įgytų techninių įgūdžių, taip pat išmokyti, kaip juos paaiškinti ir perduoti. Šie mokymo kursai yra mokami ir dažnai trunka kelias dienas, todėl tam reikia nario įsipareigojimo.

Šaudymo į taikinį instruktorius (pavyzdys):

Išklauses šį kursą, stažuotojas išmoks įtraukti naujokus ir / ar pramogaujančius šaulius šaudyti į taikinius (jaunuolius, paauglius ir suaugusiuosius) klubo lygmeniu. Atsižvelgiant į tikslinės grupės ypatumus ir šaudymo iš lanko patirtį, parinks pritaikytas sporto technines ir taktines treniruotes, kad jie pasiektų mokymosi tikslus.

Narys turi išklausti keturis modulius, kad galiausiai taptų iniciatoriumi.

1 modulis. Bendrieji instruktorių kursai (15 val., 50 eurų)

2 modulis. Sportinės technikos modulis: šaudymo į tikslą instruktorius (21 val., 75 eurai)

3 modulis. Didaktinis-metodinis modulis: įvairių šaudymo instruktorius (14 val. ir 60 eurų)

4 modulis. Šaudymo į taikinį instruktorių mokymo modulis (8 valandos ir 5 eurai)

3 atvejo analizė. Tėvų baimių numalšinimas

Raktiniai žodžiai: *baimės, tėvų įsitraukimas, bendruomenės kūrimas*

Kontekstas

„Leuven Bears-on-Wheels“ (LBOW) yra viena iš vyresniųjų didžiojo vežimėlių krepšinio sporto klubo „Stella Artois Leuven Bears“ komandų. Jie žaidžia Nacionalinėje lygoje ir du kartus laimėjo Flandrijos ir Belgijos taures. Šį sezoną jie žaidžia su nacionalinio lygio žaidėjų branduoliu ir kitoku nacionalinio diviziono deriniu. Būsiami žaidėjai ir norintys sportuoti laisvalaikio lygmeniu komandoje taip pat dalyvauja pramoginių turnyrų serijoje.

Komandą sudaro apie 20 žaidėjų: nuo pradedančiųjų iki labai patyrusių sportininkų. Labiausiai patyrę žaidėjai, kartu su keletu perspektyvių elementų, rungtyniauja Nacionalinėje lygoje. Šiems žaidėjams vadovauja Servaas Kamerling, Kor van der Werf ir Jan Van Bael, kuriems padeda Danny Sacré. Servaas komandai atiduoda savo didelę tarptautinę patirtį, siekdamas pakelti komandos lygį.

Dalis viso to yra pasiekti dar daugiau pergalių ir sėkmingai dalyvauti Belgijos taurės rungtynėse. O drąsiai pasvajojus - netgi pasiekti nacionalinį titulą.

Abi komandos aktyviai dalyvauja Flandrijos krepšinio federacijoje, anksčiau vadintoje Parantee-Psylos – Flandrijos neįgaliųjų sporto lyga.

Nacionalinėse varžybose jie suteikia kitiems žaidėjams galimybę įgyti patirties ir tobulėti. Vežimėlių krepšinis žaidžiamas mišriose komandose, moterų dalyvavimas komandoje labai džiugina. Daugelis jaunimo žaidėjų labai sunkiai treniruojasi JBOW ir galiausiai gali sustiprinti komandą nacionalinėse varžybose. Visiems šioms žaidėjams padeda patyrę trenerių grupės vadovai, kuriuos koordinuoja Servaas. Dėl jaunimo JBOW treniravimo

atsakomybę prisiima Heidi.

Iššūkis

Freddy Hernou („Bears on Wheels“ / *Meškų ant ratų* / koordinatorius) kaip problemą įvardija tai, kad tėvai dažnai labai bijo leisti vaikui žaisti vežimėlių krepšinį. Baimė yra slenkstis, kurį tėvai turi peržengti. Tik tada jie leis savo vaikui žaisti vežimėlių krepšinį.

Sprendimas

Yra keletas būdų, kaip išsklaidyti tėvų baimes. Visų pirma, svarbu, kad treneriai ir klubas įgytų tėvų pasitikėjimą. Tai galima padaryti asmeniškai kalbant su tėvais ir leidžiant jiems įsitraukti į treniruotę, pavyzdžiui, mesti kamuolį, paduoti vaikui ar net patiems išbandyti vežimėlį. Tėvai taip pat galės džiaugtis kiekvieną kartą atvykę į treniruotę. Be to, tėvai gali užmegzti ryšį vienas su kitu, kad pradėtų ugdyti bendruomenės ir paramos jausmą, o tai paskatintų keistis patirtimi ir galbūt net susitarti dėl bendravimo. Be to, sporto klubas gali išplėsti savo reklamos ir rinkodaros schemą, įtraukdamas tėvus į vaikų su negalia stovyklas arba sukurti vaizdo įrašą, kaip žaisti krepšinį, sėdint neįgaliojo vežimėlyje. Galiausiai, tėvai gali pagalvoti apie prisijungimą prie tarybos, kuri padeda priimti sprendimus sporto klube. Tada jie gali pradėti organizuoti renginius, kurie leistų jiems jaustis labiau įsitraukusiais į savo vaiko sportą. Trumpai tariant, tėvai turi būti įsitraukę prieš leisdami savo vaikui sportuoti.



1 atvejo analizė. Jaunųjų klubo narių šokių konkurso inovacijos

Raktažodžiai: inovacijos, jaunimas, šokiai, sporto varžybos - renginys



Kontekstas

„Mäntyharjun Virkistys, MäVi“, yra 100 metų gyvuojantis savivaldybės sporto klubas Rytų Suomijoje. Mäntyharju bendruomenėje sportas yra labai populiarus ir daugiau nei 10 % gyventojų yra klubo nariais. „MäVi“ turi daug skirtingų sporto šakų padalinių, o didžiausias iš jų yra gimnastika ir šokiai, turintys daugiau nei 300 narių. Visoms amžiaus grupėms skirta apie 20 savaitinių užsiėmimų, kuriuose praktikuojamos įvairios gimnastikos ir šokių formos. Yra ir savanorių trenerių, ir profesionalų, kurie vadovauja skirtingoms grupėms ir komandoms. Jaunieji gimnastai ir šokėjai turi galimybę pradėti treniruotis klube ir įgyti išsilavinimą. Kiekvieną pavasarį ir per Kalėdas „MäVi“ gimnastai ir šokėjai turi 1 valandos trukmės pasirodymą. „MäVi“ organizavo gimnastikos ir šokių varžybas pagal Suomijos gimnastikos federacijos koncepciją.

Iššūkis

Konkuruojančios šokių komandos turi senas tradicijas dalyvaujant varžybose įvairiose Suomijos vietose. Sistema ir skirtingos kategorijos kartais nevisiškai pateisino „MäVi“ komandų lūkesčius. Kadangi šokio džiaugsmas ir laimė kurti savo choreografijas yra pagrindinė „MäVi“ šokėjų motyvacija, todėl jie pradėjo kurti žemo lygio jaunųjų šokėjų konkursų idėją, į kurią įeina ir porų bei solo šokėjų kategorijos, nes jos nebuvo konkursuose, kuriuose jie dalyvavo. Konkuruojančios grupės taip pat turėjo gana didelius tinklus, bent jau socialinėje žiniasklaidoje, todėl netrukus jos sukūrė rinkodaros strategiją su konkurencijos koncepcija. Jaunieji klubo nariai norėjo sukurti kažką naujo ir

savito, o ne tik laikytis klubo tradicijų.

Sprendimas

„Kitokių“ šokių konkurso idėja buvo pristatyta „MäVi“ gimnastų ir šokėjų tarybos posėdyje, o susitikimuose prisijungė ir jaunesni treneriai. Visi palaikė idėją, o užduotys buvo skirtos savanoriams, norintiems prisijungti prie organizatorių komandos. Klubo pirmininkas pažadėjo padėti ir būti mentoriumi jaunimui. Taip gimė „Mano judesiai“.

Klubas turėjo užduočių sąrašą, kaip organizuoti varžybas ir renginius, todėl pradėti buvo lengviau. Finansinė parama buvo gauta iš ES žemės ūkio fondų, Jaunimo lyderių, o dalyvaujančios komandos taip pat sumokėjo nedidelį dalyvio mokestį. Mąstyharju savivaldybė pasiūlė patalpas gimnastikos salėje.

Pagrindinė naujovė buvo „Mano judesiai“ koncepcija. Pagal ją pirmą kartą buvo pakviesti nepatyrę šokėjai dalyvauti varžybose. Šis kvietimas paskatino juos sukurti savo choreografiją.

Aktyvūs jaunuoliai patys kūrė konkurso taisykles.

Be to, rinkodaros strategija buvo labai novatoriška, nes kvietimas buvo paskelbtas socialinėje žiniasklaidoje ir, pirmiausia, buvo skirtas komandoms ir treneriams, o ne oficialiems kontaktams.

Ir galiausiai, jaunuoliai sukūrė šokėjų improvizacinio šokio koncepciją, kad kiekvieno šokėjo kūrybiškumas galėtų atsiskleisti.

Komandos atliko daug savanoriško darbo, „talkoot“, kaip sakoma suomiškai, rengdamos visas priemones: patalpų rezervavimą, registracijos sistemos kūrimą, teisėjų priėmimą, scenos techniką, informacijos stalą, medalius, diplomus, maitinimą ir kt. Tai buvo didžiulis mokymosi procesas visiems. Geriausias atlygis buvo laimingi dalyviai ir puikūs pasirodymai.

Koncepcija buvo sėkminga, o „Mano judesiai“ buvo organizuojami jau keturis kartus. Praėjusį kartą varžėsi 78 skirtingi konkuruojantys pasirodymai. „Mano judesiai“ mums sako, kaip svarbu yra suteikti jauniems žmonėms galimybę įgyvendinti savo idėjas.

2 atvejo analizė. Gimnastikos klubas kuria savo mokymo sistemą, kad pritrauktų daugiau trenerių ir treniruotųsi kokybiškiau

Raktažodžiai: treneriai, gimnastika, efektyvus trenerio mokymas

Konteksto situacija

„Savonlinnan Voimistelun ja Liikunta“ yra gimnastikos klubas Savonlinoje. Jie turi konkuruojančias meninės gimnastikos grupes. Be to, jie turi pramoginės meninės gimnastikos, estetiškos gimnastikos, akrobatinės gimnastikos šeimoms, nemokamos treniruoklių salės, suaugusiųjų grupių, parkūro ir palaikymo grupes. Klube yra 400 narių, jam priklauso nuosava 700 kvadratinė metrų sporto salė.

Kaip papildomas paslaugas klubas organizuoja savo gimtadienius sporto salėje ir Atvirų durų dienas, kai sporto sale vaikai ir jaunimas gali naudotis nemokamai (nedidelis įėjimo mokestis). Lankytojų yra virš 100. „SaVoLi“ turi 30 instruktorių ir du pilnu etatu dirbančius personalo narius. Instruktoriai gauna atlyginimą pagal faktines darbo valandas.

Iššūkis

Klubas turi nuolat pritraukti naujų trenerių. Jaunimas po studijų išvyksta iš Savonlinos. Kita vertus, treneriais taip pat gali būti jaunuoliai, kurie atvyksta mokytis į Savonliną.

Suomijos gimnastikos federacija turi švietimo sistemą naujiems treneriams, tačiau klubo poreikiai ne visada patenkinami. Naujieji treneriai turi tvirtą savo disciplinos, meninės gimnastikos pagrindą, ir nori į tai susikoncentruoti. Štai kodėl klubas „SaVoLi“ nori panaudoti savo patyrusius trenerius savo švietimo sistemoje.

Patys klubo treneriai skiria bent vieną dieną / sezoną naujokams. Jiems paaiškinama, kaip veikia įvairi įranga ir zonos jų pačių sporto salėje ir kaip padaryti, kad treniruotės būtų efektyviausios. Taip pat labai svarbu pereiti visas pagrindines meninės gimnastikos pozicijas, kad būtų išvengta traumų. Kasmet tokiu būdu išugdoma apie 10 naujų trenerių.

Klubo treneriai taip pat rengia bendrus kūrybos vakarus, kuriuose jie planuoja veiklą itin kompaktiškoje gimnastikos salėje. Jie kuria idėjas, „kaip padaryti kažką kitokio“ naudojant įrangą.

Naujojo trenerio kelias prasideda nuo darbo pagalbinio treneriu, jis dirba su labiau patyrusiuoju. Taip klubo darbo kultūra išlieka stipri.

Žinoma, klubas kursus perka ir iš išorės, tačiau dažniausiai jie yra pritaikyti tik jų poreikiams. Jie vedė kursus „Kaip padėti“ – padėti atlikti įvairius judesius (pvz., šuolius), „Kaip susitikti ir bendrauti su savo komanda“, „Įvairiapusė gimnastika“.

Jie taip pat rūpinasi sveiku gimnastų kūnu ir siūlo trijų valandų trukmės kineziterapeutės paskaitas, kuriose kiekvieną kartą koncentruojamasi į skirtingas kūno dalis ir saugius meninės gimnastikos būdus. Kineziterapeutė žino „SaVoLi“ sporto salės savybes, nes anksčiau pati dalyvavo varžybose kaip gimnastė. Klubas panaudojo projekto finansavimą kurdamas vaizdo įrašų platformą, padedančią instruktuoti ir planuoti pamokas.

Sprendimas

Dauguma trenerių ateina iš paties klubo. Jaunieji gimnastai domisi trenerio darbu. Jie taip pat gauna naujų instruktorių iš Xamk taikomųjų mokslų universiteto studentų, kurie studijuoja būti sporto instruktoriais Savonlinoje. Šis bendradarbiavimas suteikė daugiau žinių, kad būtų galima pradėti Palaikymo grupės veiklą klube.

„SaVoLi“ treneriams yra lengviau prisijungti prie treniruočių, kai jos organizuojamos gimtajame mieste ir namų sporto salėje. Jiems taip pat yra naudinga įgyti specialų meninės gimnastikos mokymo išsilavinimą, o ne tik susipažinti su sporto šaka bendruoju lygiu keletą kartų sudalyvavus federacijos treniruotėse. Klubo sistema yra ekonomiškai efektyvi, todėl jis sugeba išlaikyti treniruočių kokybės lygį ir treniruočių kultūrą. Kaip ir daugelyje Suomijos klubų, „SaVoLi“ turi trenerio mokesčių kategorijas, susijusias su išsilavinimo lygiu. Treneriams tai taip pat yra naudingas mokymas. Savonlinoje jie gali didžiulis savo trenerių išsilavinimo kokybe.

Nors treniruotės yra lengvai prieinamos, ne visada lengva motyvuoti trenerius ateiti į treniruotę. Personalas turi asmeniškai susisiekti su treneriais, kad juos įtrauktų. Daugeliu atvejų, pradėjus pirmuosius mokymus, įgaunama daugiau noro sužinoti ir toliau eiti edukaciniu keliu. Populiariausi yra trumpi vienos dienos mokymai – juos taip pat lengviau organizuoti nei 2-3 dienų mokymus. COVID-19 metu daugelis mokymų vyko internetu.

Per 2020–2021 metų sezoną „SaVoLi“ gimnastikos federacijos treniruotėse dirbo 50 trenerių. 27 iš jų buvo organizuojami specialiai „SaVoLi“ pritaikyti mokymai. Savo treniruotėse jie turėjo 15 trenerių, o Palaikymo grupės mokymuose – 5 trenerius.

3 atvejo analizė. Fiziškai aktyvaus gyvenimo būdo propagavimas naudojant skaitmeninį įrankį „Thing Link“ ir *Seppo.io*

Raktiniai žodžiai: *skaitmeninės priemonės, veikla lauke, fizinis aktyvumas, mokyklos*

Konteksto situacija

Anna Haapalainen yra fizinio ugdymo mokytoja Mikelyje. Ji sėkmingai panaudojo keletą skaitmeninių priemonių, skatindama savo mokinių motyvaciją fiziniam aktyvumui mokykloje, per fizinio ugdymo pamokas ir kitas pamokas bei pertraukas.

Iššūkis

Iššūkis – paskatinti vaikus būti labiau fiziškai aktyviems mokykloje. Anna mano, kad yra labai svarbu, jog mokiniai patys dalyvautų planavimo procese. Taip jie įgauna motyvacijos atlikti visus veiksmus.

Sprendimas

Kalėdų kalendoriaus iššūkyje mokyklos mokytojai buvo atsakingi už veiklos kūrimą ir vaizdo įrašą. Žinoma, idėjas jie plėtojo kartu su savo mokiniais. Svarbiausias momentas buvo vaizdo įrašo sukūrimas ir pristatymas Anai. Techninė pagalba taip pat buvo prieinama. Akcijos sėkmę visa mokykla galėjo stebėti per „Youtube“. Jie matė, kiek kartų vaizdo įrašai buvo peržiūrėti. Rezultatai buvo 300-1165 peržiūrų vienam vaizdo įrašui.

Ateityje Anna nori plėtoti tokius iššūkius, paversdama juos dar panašesnius į žaidimus. Tai įmanoma naudojant programėlę *Seppo.io*. Šiai programai reikalinga licencija.

2016 m. Anna dirbo mažesnėje mokykloje, Ristiinan yhtenäiskoulu, kurioje mokėsi 150 mokinių, ir per „Thing Link“ su mokiniais sukūrė aktyvumą skatinantį Kalėdų kalendorių, <https://www.thinglink.com/>

Vieną dieną iššūkis visoms klasėms buvo surengti lenktynes su savo kėdėmis.

Kėdžių lenktynės

Kadangi mokiniai taip pat matė savo mokytojus ir mokyklos darbuotojus smagiai besimėgaujantiems fizine veikla, tai motyvavo ir juos pačius.

<https://youtu.be/tauDGDlk6mI>

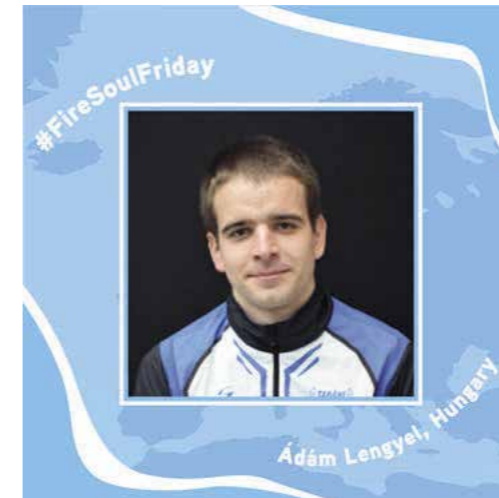
Mokyklos mokiniai taip pat prisijungė prie nacionalinio iššūkio, kai Suomija šventė savo nepriklausomybės 100-metį – „*Koko Suomi tanssii*“ - „*YouTube*“

Per Kalėdų kalendoriaus kampaniją mokykloje dėmesio sulaukė naujoji „mokyklos juda“ koncepcija Suomijoje. Jiems kilo daug idėjų, kaip padaryti, kad visos pamokos būtų aktyvesnės. Suklestėjo požiūris į fizinį aktyvumą per visą dieną mokykloje. Tai sustiprino bendradarbiavimą mokykloje ir leido pasireikšti mokinių idėjoms. Mokiniai galėjo parodyti savo įgūdžius. Taip pat labai išsivystė techniniai IT įgūdžiai – tą pajuto tiek mokiniai, tiek mokytojai.

Tvarkaraščiai visada yra sudėtingi. Taip pat techninei pagalbai prireikė šiek tiek papildomo laiko.

Kitos Anna įgyvendintos idėjos yra skaitmeninė sporto bingo loterija, kurioje galite aplankyti daugumą Mikelio sporto klubų ir išbandyti, kuri disciplina jums tiktų labiausiai.

FIRE SOULS



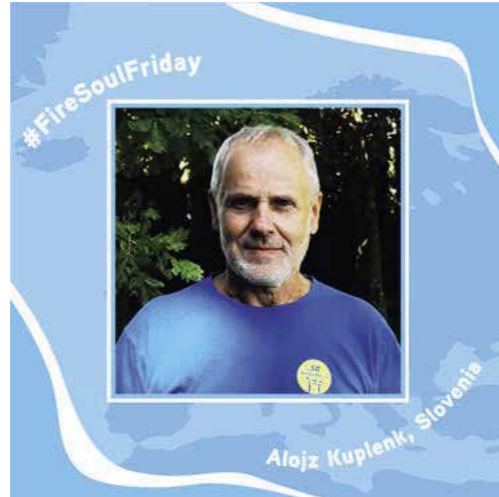
Ádám Lengyel is representing Tabáni Spartacus SKE which is the biggest orienteering club in Hungary. Ádám is a very young but enthusiastic orienteering coach in the club and also the executive president. He trains mainly children.

Lengyel Ádám képviseli a Tabáni Spartacus SKE-t, amely Magyarország legnagyobb tájfutó klubja. Ádám nagyon fiatal, de lelkes tájfutó edző, és ügyvezető elnök is a klubban. Főleg gyerekeket oktat.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Ádám Lengyel | VOMGO](#)

Organization: <http://www.tabanispartacus.hu/tajfuto/wordpress/>

Email: lengyel.adam96@gmail.com



Alojz and Stanka Kuplenk represent sports club Sports club Dobropolje that was established in 1995. Municipality Dobropolje has 3850 citizens. Alojz Kuplenk is the president of Sports club Dobropolje and he is responsible for organisation and coordination of club's programmes: recreative basketball, volleyball and futsal. They have also organized exercise programme for adults and elderly. The club has 120 members, 4 trainers and 10 volunteers.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Alojz and Stanka Kuplenk | VOMGO](#)

Organization: [Sports club Dobropolje](#)

Email: sd.dobropolje@siol.net

Športno društvo se nahaja v vasi Dobropolje in je bilo ustanovljeno leta 1995. Občina Dobropolje ima 3850 prebivalcev. Stankin mož Alojz Kuplenk je predsednik društva in je odgovoren za organizacijo in koordinacijo športnih programov društva, ki vključujejo rekreativno košarko, rekreativno odbojko, futsal, in vodene vadbe za starejše. Društvo ima 120 članov, 4 trenerje in 10 prostovoljcev.



Andreas Theodorou is a nature and outdoors lover and enthusiast. He has established the Cyprus Downhill Club and he has been a professional mountain biker for the last 3 years, racing both in local and international events.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Andreas Theodorou | VOMGO](#)

Organization: [Cyprus Downhill Club](#)

Email: andreas190593@gmail.com

Λάτρης της φύσης και της υπαίθρου. Είναι επαγγελματίας ποδηλατικής κατάβασης τα τελευταία 3 χρόνια, και αγωνίζεται σε τοπικούς και διεθνείς αγώνες.



Anna Astikainen is a gymnast from her heart. She has created her own job in Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta artistic gymnastic club. After a big investment she now works in a new built gym as the executive manager.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Anna Astikainen | VOMGO](#)

Organization: [Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta](#)

Email: savoli@outlook.com

Anna Astikainen on sydämeltään voimistelija. Hän on luonut oman työpaikkansa Savonlinnan Voimistelu ja liikunta – telinevoimistelu-seurassa. Suuren investoinnin jälkeen hän saa nyt työskennellä toiminnanjohtajana täysin uudessa salissa.



Anna Haapalainen is a Physical Education and health education teacher from Mikkeli, Finland. She uses several digital apps and in PE and health education, where she has developed several materials herself and shared them for colleagues.

For this work she has been nominated “*The teacher of Health education of the year*” in Finland. Anna loves her work, and she is active also herself when having free time. Gymnastics, dance and outdoor activities give her joy and wellbeing.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Anna Haapalainen | VOMGO](#)

Organization: [Rantakylä school in Mikkeli](#)

Email: anna.haapalainen@sivistys.mikkeli.fi

Anna Haapalainen on liikunnan ja terveystiedon opettaja Mikkelin Rantakylän yhtenäiskoulusta. Hän käyttää opetuksessaan lukuisia eri digitaalisia sovelluksia ja tekee niihin materiaaleja, joita hän jakaa myös kollegoidensa kanssa.

Anna on valittu ansioistaan Vuoden terveystiedon opettajaksi Suomessa. Anna rakastaa työtään ja liikkuu itsekin aktiivisesti vapaa-aikanaan. Voimistelu, tanssi ja ulkoilu antavat hänelle iloa ja hyvinvointia.



Attila Mátyus is the president of Crosskovácsi SKE. The club organizes the annual event of the Crosskovácsi MTB race and the adjoining trail running race. It also runs a bike school and operates as a hub in the region.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Attila Mátyus | VOMGO](#)

Organization: [CROSSKOVÁCSI SKE](#)

Email: crosskovacsi.se@gmail.com

Mátyus Attila a Crosskovácsi Sport és Környezetvédő Egyesület elnöke, és a Crosskovácsi MTB verseny fő szervezője. Az egyesület a népszerű, évente megrendezésre kerülő hegyikerékpár verseny mellett egyéb MTB versenyeket, tájfutóversenyeket és terepfutóversenyeket is rendez, és közösségformáló hatása is elvitathatatlan.



Audronė Vizbarienė represents the Republican association of pre-school physical education teachers. The organization unites teachers from all Lithuanian regions, organizes education and leading projects for physical activity promotion among preschool children.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Audronė Vizbarienė | VOMGO](#)

Organization: [Respublikinė ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija \(RIUKKPA\)](#)

Email: riukkpa@gmail.com

Audronė Vizbarienė yra Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) prezidentė. Ši organizacija vienija pedagogus iš visų Lietuvos regionų, vykdo šviečiamąją bei projektinę veiklą, susijusią su ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo skatinimu.

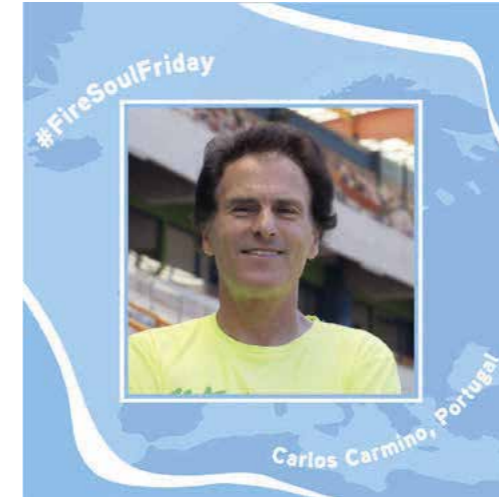


Ayisat Yusuf represents Monaliiku ry. They provide physical activities and inclusion among immigrant women and immigrant families. Ayisat has strong passion and interest for sport, women empowerment and equality.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Ayisat Yusuf | VOMGO](#)

Organization: [Monaliiku ry](#)

Email: ayizat7@yahoo.com



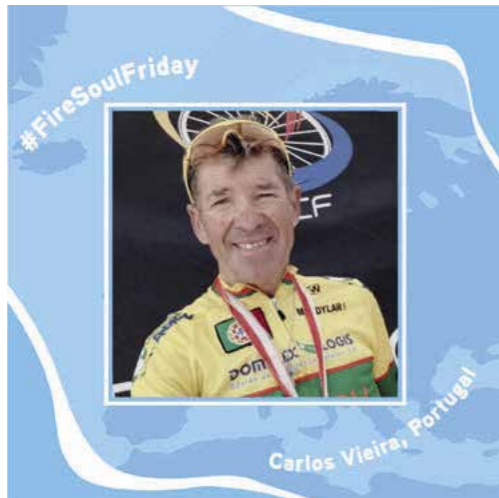
Carlos Carmino is a physical education teacher, a coach and an athlete who does not live without sports. He represents the Leiria Marcha Atlético Clube. He is one of the establishers of this small club in Leiria. During his carrier Carlos has coached several athletes, who has participated important racewalking competitions, including the Olympic Games.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Carlos Carmino | VOMGO](#)

Organization: [Leiria Marcha Atlético Clube](#)

Email: carlos.carmino@gmail.com

Carlos Carmino é professor de educação física, treinador e um atleta que não vive sem desporto. Representa o Leiria Marcha Atlético Clube, um pequeno clube de Leiria, que ajudou a fundar. Durante sua carreira como técnico, ele tem ajudado vários atletas a prepararem-se para competições importantes, inclusive para os Jogos Olímpicos.



Carlos Vieira the “firefighter-cyclist”, had the passion for cycling. He started his career as a professional cyclist at a very young age and went through several clubs, representing them in competitions. At the União de Ciclismo de Leiria he was the manager, the coach, and the inspiration for the younger cyclists.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Carlos Vieira | VOMGO](#)

Organization: [União de Ciclismo de Leiria](#)

Email: info@ucl.pt (not private)

Carlos Vieira o “bombeiro-ciclista”, representa a paixão pelo ciclismo. Iniciou a sua carreira como ciclista profissional ainda muito jovem e passou por vários clubes, representando-os em competições. Na União de Ciclismo de Leiria foi o gestor, o treinador e a inspiração dos mais jovens.



Clara Leão is a Fire Soul from Portugal. She is a professor and director of Escola de Dança Clara Leão that accepts to teach classes to any individual as she defends dance is for everyone! She aims for people in the future to experience dancing and feel the extraordinary power it has on allowing each person to discover themselves.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Clara Leão | VOMGO](#)

Organization: [Escola De Dança Clara Leão](#)

Email: clara.leao@ipleiria.pt

Clara Leão é uma Fire Soul de Portugal. É professora e diretora da Escola de Dança Clara Leão e aceita dar aulas a qualquer indivíduo pois defende que a dança serve para todos!

Clara Leão chegou a Leiria há vários anos e desempenhou um papel fulcral no desenvolvimento da dança na cidade. Pretende que no futuro mais indivíduos experimentem a dança para sentirem a extraordinária capacidade que esta tem de promover a descoberta de si próprio.



Dainius Čiuprinskas represents “Tornado” basketball school in Kaunas and Kaunas district. They have more than 850 young basketball players practicing their skills. Every year the school organizes a few social physical activity events that involves the whole community.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Dainius Čiuprinskas | VOMGO](#)

Organization: [Basketball school “Tornadas”](#)

Email: dainius.ciuprinskas@tornadas.lt

Dainius Čiuprinskas yra Kauno “Tornado” krepšinio mokyklos direktorius. Jie turi daugiau nei 850 jaunų krepšininkų, praktikuojančių savo įgūdžius. Kiekvienais metais mokykla organizuoja keletą socialinių akcijų apie fizinį aktyvumą, į kurias įtraukiami ne tik darbuotojai, bet ir visa sporto mokyklos bendruomenė.



Elias Mantovanis has a passion for kitesurfing. He developed his own enterprise, Kahuna Surfhouse, to fulfill all needs of a kitesurfer, their families and friends and spectators of the sport. Elias discovered kitesurfing 20 years ago before it was a mainstream sport in Cyprus. After searching for knowledge and business models of kitesurfing abroad, he was the first one in Cyprus to become a certified instructor, gave up his ‘normal’ job and dedicated everything to his passion.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Elias Mantovanis | VOMGO](#)

Organization: [Kahuna Surfhouse](#)

Email: info@kahunasurfhouse.eu

Το Kahuna Surfhouse είναι πλήρως εξοπλισμένο για να παρέχει όλες τις διευκολύνσεις που έχουν ανάγκη ένας kitesurfer, η οικογένεια και οι φίλοι του όπως επίσης και οι θεατές του αθλήματος. Ο Ηλίας ανακάλυψε το kitesurfing 20 χρόνια πριν να διαδοθεί σαν άθλημα στην Κύπρο. Εθίστηκε στο άθλημα και άρχισε να ταξιδεύει σε hotspots παγκοσμίως. Οι φίλοι του ζητούσαν να τους διδάξει (δεν υπήρχαν εκπαιδευτές στην Κύπρο). Έγινε πιστοποιημένος εκπαιδευτής, εγκατέλειψε τη «φυσιολογική» δουλειά του και αφιέρωσε τα πάντα στη δημιουργία ενός πλήρως εξοπλισμένου κέντρου surfing όπως είχε δει σε άλλες χώρες.



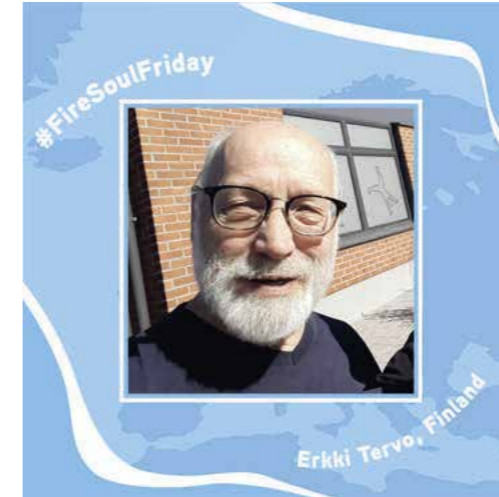
Elisabeth Cans represents G-sport Tienen vzw sport club. The sports club offers tennis, dance, gymnastics and swimming to children and adults with disabilities. The ages of the participants range from 6 to 60. They work a lot with volunteers, to whom they pass on their knowledge of the sport and their teaching skills. Elisabeth mainly coaches the gymnasts and the dancers. She is also the coordinator of the club.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Elisabeth Cans | VOMGO](#)

Organization: [G-sport Tienen vzw](#)

Email: elisabeth.cans@ucll.be

De sportclub biedt tennis, dans, gym en zwemmen aan kinderen en volwassenen met een beperking aan. De leeftijden van de deelnemers gaan van 6 tot 60. Ze werken veel met vrijwilligers aan wie ze hun kennis van de sport en hun didactische vaardigheden doorgeven. Elisabeth begeleidt voornamelijk de gymnasten en de dansers. Ze is ook de coördinator van de club.



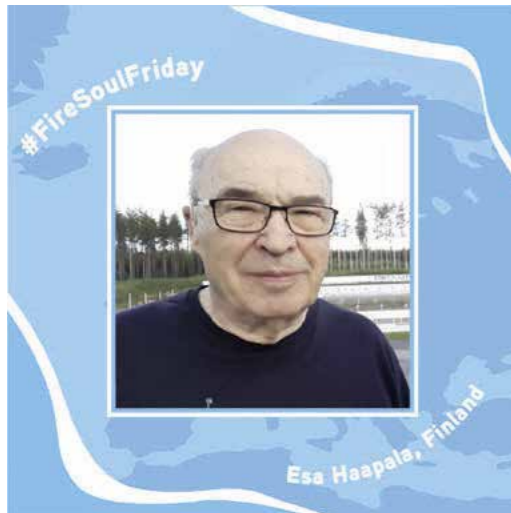
Erkki Tervo is representing Keurusjumppa ry. gymnastic club in a rural town in Finland. He is a specialist in making facilities for gymnastics, and he has helped tens of clubs and training centers to develop their gyms and equipment in Finland. As a lecturer in the University of Jyväskylä he educated gymnastics for PE teachers for several decades.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Erkki Tervo | VOMGO](#)

Organization: [Keurusjumppa ry.](#)

Email: erkki.tervo@gmail.com

Erkki Tervo edustaa Keurusjumppa ry:tä. Hän on voimisteluolosuhteiden suvereeni asiantuntija Suomessa ja on auttanut kymmeniä seuroja ja valmennuskeskuksia Suomessa kehittämään voimistelun olosuhteitaan. Toimiessaan yliopistolehtorina Jyväskylässä hän opetti telinevoimistelua tuleville liikunnanopettajille vuosikymmenien ajan.



Esa Haapala is from Kontiolahden Urheilijat ry., biathlon club from Joensuu, Finland. He has developed the Biathlon stadium in Kontiolahti to a world famous biathlon venue. They organize a yearly World Cup competitions there, and they have had also two World Championship competitions. In December 2020 Esa was nominated as the chair of honor in the Finnish Biathlon Federation.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Esa Haapala | VOMGO](#)

Organization: [Kontiolahden Urheilijat ry.](#)

Email: esa.haapala2@gmail.com

Esa Haapala on kehittänyt Kontiolahden ampumahiihtostadionista maailmankuulun kilpailupaikan. Vuosittain stadionilla järjestetään maailman Cupin osakilpailu, ja kaksi kertaa on järjestetty myös Maailmanmestaruuskisat ampumahiihdossa. Ampumahiihtoliiton syysliittokokous kutsui joulukuussa 2020 Esa Haapalan Suomen Ampumahiihtoliiton kunniapuheenjohtajaksi.



Giedrė Žlibinienė is a physical education teacher at Rietavas Laurynas Ivinskis Gymnasium. Her disciplines are dance, aerobic, volleyball and fitness exercise. She organizes games and challenges that promote physical activity not only among children and young adults, but also adults and elderly within Rietavas community.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Giedrė Žlibinienė | VOMGO](#)

Organization: [Rietavas Laurynas Ivinskis Gymnasium](#)

Email: lenggrete@gmail.com

Giedrė Žlibinienė yra Rietavo Lauryno Ivinskio gimnazijos kūno kultūros mokytoja. Jos propaguojamos fizinio aktyvumo formos yra linijiniai ir aerobiniai šokiai, tinklinis bei sveikatingumo mankštos. Ji kartu su bendraminčiais organizuoja žaidimus ir iššūkius, skatinančius fizinį aktyvumą ne tik vaikams ir jaunimui, bet ir visai Rietavo bendruomenei.



Gyula Pásztor is a physical education teacher and a coach in the Kiskőrös area in Hungary. However, he is much more than that. He has inspired and motivated people of various ages to get engaged in movement and sport and created communities around health related activities. Besides general PE tasks in schools he has also raised generations of athletes in gymnastics, handball, football and swimming.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Gyula Pásztor | VOMGO](#)

Organization: [Kiskőrösi Petőfi Sándor Evangélikus Iskola](#)

Email: crosskovacsi.se@gmail.com (not private)

Pásztor Gyula testnevelő tanár és edző a Kiskőrös térségében. Ő azonban ennél sokkal több. Mozgásra ösztönzi és motiválja az embereket, kortól függetlenül és inspiráló, jókedvű közösségeket hoz létre az egészségmegőrzéssel kapcsolatos tevékenységeken keresztül. Az iskolai testnevelési feladatokon túl edzőként tornász, kézilabda, futball és úszás sportolók generációit is felnevelte.



Helena Manninen represents Haukivuoren kisailijat ry sport club. It is a multidisciplinary sport club with different divisions: track and field, skiing, fitness, orienteering, gymnastics and ball sports. The club offers wide range of sport possibilities for all ages.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Helena Manninen | VOMGO](#)

Organization: [Haukivuoren kisailijat ry](#)

Email: helena.manninen@haukivuori.fi



Irma Maurienė represents Vilkaviškis Nordic Walking Club. The aim of their activities and ideas is to promote Nordic walking as a great form of leisure physical activity and to develop modern approach to exercise and healthy lifestyle.

Irma Maurienė atstovauja Vilkaviškio šiaurietiško ėjimo klubą. Mūsų veiklos ir idėjų tikslas – populiarinti šiaurietišką ėjimą, kaip puikią sporto šaką, laisvalaikio leidimo formą, formuoti šiuolaikišką požiūrį į mankštinimąsi, plėtoti sveiką gyvenseną.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Irma Maurienė | VOMGO](#)

Organization: [Vilkaviškis Nordic Walking Club](#)

Email: nwcvilkaviskis@gmail.com



Isabel Monteiro is a Fire Soul from Portugal. She is one of the original founding members of COC – Center Orientation Club. Besides being a devoted athlete with a lot of passion for the sport, she has worked for good management in the club. She has joined in organizing the veteran world's championship in 2008 and Portugal-O-meeting in 2004, both held near Leiria.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Isabel Monteiro | VOMGO](#)

Organization: [COC – Clube de Orientação do Centro](#)

Email: info@coc.pt

Isabel Monteiro é uma Fire Soul de Portugal. É um dos membros iniciais do que tornaria o COC – Clube de Orientação do Centro de hoje. Além de ser uma atleta devota com imensa paixão pelo desporto, ela é uma pedra basilar na gestão do clube. Ela também ajudou na gestão de dois grandes eventos na região, o campeonato do mundo de veteranos em 2008 e o Portugal-o-meeting em 2004. Ambos grandes eventos que necessitaram de imensas pessoas, imensos recursos, preparação e paixão.



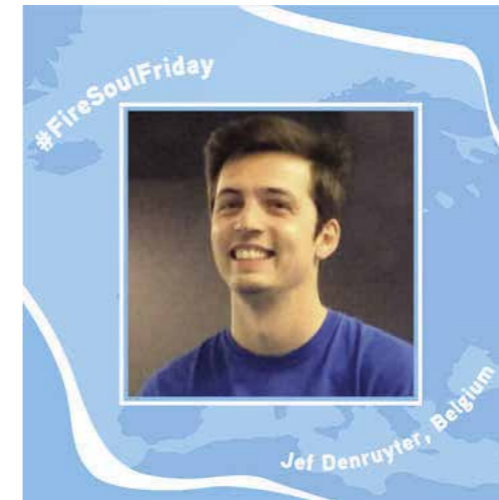
Jan Smeyers has been elected as King and headman (chairman) of Sint-Sebastiaansgilde, a traditional marksmen's guild. They practice archery (handbows), but they also are a cultural association. In 2022, the club will celebrate its 600th anniversary. "Unsolicited and unpaid": that is the true guild spirit.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Jan Smeyers | VOMGO](#)

Organization: [Saint Sebastians guild of Retie](#)

Email: smeyersjan@telenet.be

Op 31 jarige leeftijd in 1988 is Jan samen met zijn vrouw bij de schuttersgilde gegaan. Een jaar later werd hij koning van deze gilde en in 1991 werd hij verkozen tot hoofdman (voorzitter) van deze schuttersgilde. Dat is hij tot op heden nog steeds. De gilde is niet alleen een schuttersgilde (handboog) maar ook een culturele vereniging. In 2022 bestaat de club 600 jaar. "Ongevraagd en onbetaald": dat is de echte gildegeest.



Jef Denruyter is trainer, administrator and youth and event coordinator of Gymnastics club Tienen. Together with the swimming club they are the largest sports club in Tienen. The club offer sports for all ages. They have also introduced new sports such as freerunning and parkours. Recently they invested in a new hall. Next year also people with special needs can enjoy sports in Gymnastics club Tienen.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Jef Denruyter | VOMGO](#)

Organization: [Gymnastics club Tienen](#)

Email: jef.denruyter@gymclubtienen.be

Jef is trainer, administrateur en jeugd- en evenementencoördinator van de sportclub. Samen met de zwemclub is de gymclub de grootste sportclub in Tienen. Ze bieden sporten aan voor alle leeftijden. Ook hebben ze nieuwe sporten geïntroduceerd zoals freerunning en parcours. Het 650ste lid heeft zich onlangs ingeschreven. Ze hebben een nieuwe zaal sinds kort. Volgend jaar zullen ze ook starten met G-sport.



José Artur represents the Speleology Nucleus of Leiria (NEL) and is one of its founders. NEL started in 1981 with speleology, but now its members practice many other sports, such as climbing, diving, paragliding, trail – and the club remains open to new interests. NEL is a group of friends and they love to be connected with nature.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | José Artur | VOMGO](#)

Organization: [Núcleo de Espeleologia de Leiria](#)

Email: zeartur1@gmail.com

José Artur representa o Núcleo de Espeleologia de Leiria (NEL) e é um dos seus fundadores. O NEL começou em 1981 com a espeleologia, mas os seus membros praticam hoje muitas outras modalidades, como escalada, mergulho, parapente, trail, e o clube continua aberto a novos interesses. O NEL é um clube que gosta muito de desporto, sempre em comunhão com a natureza e é, acima de tudo, um grupo de amigos.



László Schönviszky has been the president of MTE since 2009. Established in 1891, MTE is one of the most important tourist associations in Hungary. At present it has over 500 members, and they organize excursions, races, cultural events and get-togethers throughout the year. It also operates the tourist house in Dobogókő

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | László Schönviszky | VOMGO](#)

Organization: [Magyar Turista Egyesület \(MTE\)](#)

Email: mte.elnok@gmail.com

A Magyar Turista Egyesület (MTE) Magyarország legrégebbi és egyik legjelentősebb turista egyesülete. Schönviszky László 2009 óta vezeti az egyesületet.



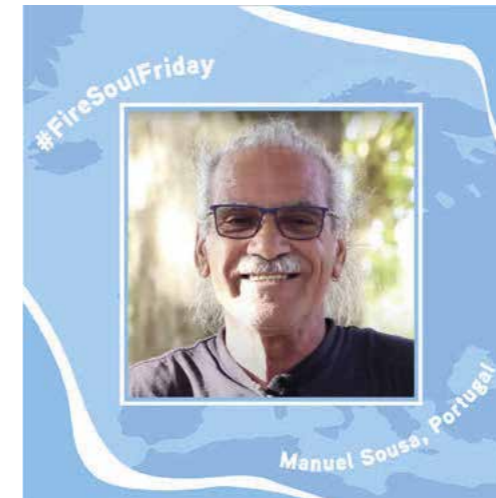
Liam Iakovou represents rock climbing sport. They climb up, down or across natural rock formations in Cyprus or artificial rock walls.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Liam Iakovou | VOMGO](#)

Organization: Climbing club – RedPoint (coming soon)

Email: not available

Η αναρρίχηση είναι ένα άθλημα στο οποίο οι συμμετέχοντες ανεβαίνουν πάνω, κάτω ή κατά μήκος φυσικών πετρωμάτων ή τεχνητών βράχων.



Manuel Sousa is a Fire Soul from Portugal. Although his physical limitations he has a powerful soul that led him to establish his club APD – Leiria. Manuel has represented Portugal in several countries and has done challenging sports like karting, athletics, skydiving, sailing and others. Manuel is a perfect example of a selfless person who loves what he does, from the bottom of his heart.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Manuel Sousa | VOMGO](#)

Organization: [APD – Leiria \(Associação Portuguesa de Deficientes – Leiria\)](#)

Email: info-leiria@apd.org.pt

Manuel Sousa é uma Fire Soul de Portugal. Apesar das suas visíveis limitações tem uma garra que o levou a fundar o seu clube, representar Portugal em vários países e a fazer vários desportos como karting, atletismo, salto de paraquedas, navegar, entre outros. Manuel é o exemplo perfeito de uma pessoa altruísta que adora o que faz, do fundo do seu coração.



Marios Argyrou is the founder of TALENTO Sports Academy, a multisport academy, which aims to engage kids from the age of 3 in the sports environment and philosophy. The club is very innovative in the field of sports and they aim at intervening with the whole family.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Marios Argyrou | VOMGO](#)

Organization: [Talento Sports Academy](#)

Email: margyrou9@hotmail.com

Ο Μάριος είναι ο ιδρυτής της Αθλητικής Ακαδημίας TALENTO, μιας ακαδημίας διαφόρων αθλημάτων, η οποία στοχεύει να προσελκύσει παιδιά από την ηλικία των 3 στο αθλητικό περιβάλλον και φιλοσοφία. Το Talento Sports είναι μια καινοτόμα ακαδημία στο χώρο του αθλητισμού με στόχο την παρέμβαση σε όλη την οικογένεια.



Marisa Barroso is a teacher at IPL, Leiria, Portugal. Her passion is to pass her students the role of Portuguese culture, mainly Traditional Dances. Marisa Barroso is organising a big event in Leiria, All Dance. There, it doesn't matter if an individual doesn't know how to dance, the important thing is that everyone move and respect each other while having fun. Marisa's students teach traditional dances in All Dance in the real life context to a group of people with diversity of several generations, nationalities and cultures.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Marisa Barroso | VOMGO](#)

Organization: [Polytechnic Institute of Leiria \(IPL\) / All Dance](#)

Email: marisa.barroso@ipleiria.pt

Marisa Barroso é uma jovem professora do IPL, Leiria, Portugal. Marisa tenta transmitir aos seus alunos o papel das danças tradicionais na cultura portuguesa. Esta professora é a responsável pelo evento All Dance que ocorre todos os anos em Leiria. Este é um evento importante para a cidade pois não importa se os participantes não sabem dançar, o importante é que haja respeito e muita diversão. O All Dance é um evento no qual a professora Marisa Barroso coloca os seus alunos em palco, para que estes ensinem uma parte da cultura portuguesa, as danças tradicionais. Os estudantes partilham o seu conhecimento num contexto em que existe uma grande diversidade de culturas, gerações e nacionalidades.



Markku Häkkinen represents Juvan Kisa ry (JiiKoo) sport club. The club was established to promote football in Juva. Later also floorball. No paid employees; all people involved are volunteers.

“Seuramme on perustettu aikoinaan edistämään jalkapalloilua Juvalla. Vuonna 1997 lajivalikoimaan tuli mukaan salibandy ja sähly. Jäseniä seurassamme on n. 200. Palkattua henkilöä meillä ei tällä hetkellä ole lainkaan, kaikki toimivat vapaaehtoisina.”

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Markku Häkkinen | VOMGO](#)

Organization: <http://www.juvankisa.fi/>

Email: markku.hakkinen@ppc.inet.fi



Martina Hirschmann represents Sports club Ando Hirschmann. The club is a member of the Association of Mixed Martial Arts and submission grappling of Slovenia A.M.A.H. since 2005 and participates in the national championships in Jiu-jitsu submission grappling (ground fight, Combat Jiu Jitsu).

The club is also a member of the Sports Union of Slovenia from 2013 to 2014 and obtained the Healthy Association Quality Label by promoting healthy lifestyle and physical activity to strengthen health through appropriate planning, management and implementation in recreational sports programs.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Martina Hirschmann | VOMGO](#)

Organization: [Sports club Ando Hirschmann](#)

Email: martinaagv@gmail.com

Društvo je član Zveze mešanih borilnih veščin in submission grappling Slovenije A.M.A.H. od leta 2005 in sodeluje na državnih prvenstvih v Jiu-jitsu submission grappling (parтерна borba, Combat Jiu Jitsu).

Društvo je član Športne unije Slovenije od leta 2013 in v letu 2014 je pridobilo Znak kakovosti Zdravo društvo z omogočanjem in spodbujanjem zdravega življenjskega sloga in telesne dejavnosti za krepitev zdravja z ustreznim načrtovanjem, vodenjem, izvajanjem in ovrednotenjem športno rekreativnih programov.



Miguel André loves the sea. First he started practicing bodyboarding as a hobby during his Summer holidays and then he became a lifeguard. Later he graduated from Sports and Physical Education university and founded a surfing and bodyboarding school. Since the opening in 2006 MURILLO`S Surf & Bodyboard ACADEMY has served hundreds of clients, Portuguese and foreign.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Miguel André | VOMGO](#)

Organization: [Murillo's Surf and Bodyboard Academy](#)

Email: miguel.andre@murillosacademy.com

Miguel André está ligado ao mar desde a infância. Começou a praticar bodyboard como hobby nas férias de verão, depois tornou-se salva-vidas, depois formou-se em Desporto e Educação Física e fundou uma escola de surf e bodyboard. Desde a sua inauguração em 2006 a escola recebeu centenas de pessoas, portuguesas e estrangeiras.



Miha Kobe represents basketball club Eagles Postojna. The club provides basketball programmes to citizens of Postojna in both, grassroots sport and competitive sport. Municipality Postojna has 16.000 citizens. Even though the club was established only three years ago, the club already has 80 members. With the idea to connect all members they organize several sport events throughout the whole year. In this way they get to know and play sports with each other.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Miha Kobe | VOMGO](#)

Organization: [Basketball Club Eagles Postojna](#)

Email: miha.kobe@kkorlipostojna.si

Košarkarski klub Orli Postojna zagotavlja programe za občane Postojne, tako rekreativne kot tekmovalne. Postojna ima 16000 prebivalcev. Trije košarkarski trenerji vzgajajo nove košarkarske upe, nudijo pa tudi programe za začetnike in odrasle rekreativce. Klub je bil ustanovljen pred tremi leti, kljub temu pa ima že 80 uradnih članov. Z željo povezovalna skupnosti organizirajo različne dogodke skozi celotno leto, kjer se lahko občani zabavajo in družijo ob igranju športa.



Mira Loponen represents Viinijärven urheilijat, a Finnish Baseball “Pesis” club in Eastern Finland. The club is specialized in women’s teams, but they also have nowadays men playing in a recreational team.

The club has earlier been in the highest level in the League in Finland, and now the board is making hard work to develop their own young players’ teams to be able to rise again the steps towards the League.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Mira Loponen | VOMGO](#)

Organization: [Viinijärven Urheilijat ry](#)

Email: mira.c.loponen@gmail.com

Mira Loponen johtaa naisten pesäpalloseurana tunnettua Viinijärven Urheilijoita. Nykyisin heillä tosin on myös miehiä pelaamassa ”höntsä”pesistä. Seuralla on maineikas historia naisten pesäpallotarjoissa. Nyt ViU:n hallitus Miran johdolla tekee hartiavoimin töitä nostaakseen nuoret joukkueensa takaisin kohti ylintä sarjatasoa.



Petri Tikkanen has made huge development work in RiU multidisciplinary sport club with different sport activities for everyone. The club owns dancing center Metsälinna, where they are organizing different events and have over 10 000 visitors every summer.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Petri Tikkanen | VOMGO](#)

Organization: [Ristiinan Urheilijat ry \(RiU\)](#)

Email: p.tikkanen@gmail.com

Ristiinan Urheilijat r.y. on yleisseura, jossa on lajeina yleisurheilu, hiihto, lentopallo, salibandy ja harrasteliikunta. Lisäksi seuralla on omistuksessa huvi- ja tanssikeskus Metsälinna, missä järjestetään tansseja muita tapahtumia kesä-syyskuun välisenä aikana. Metsälinnassa on kesän aikana yli 10000 käyntiä eri tapahtumissa.



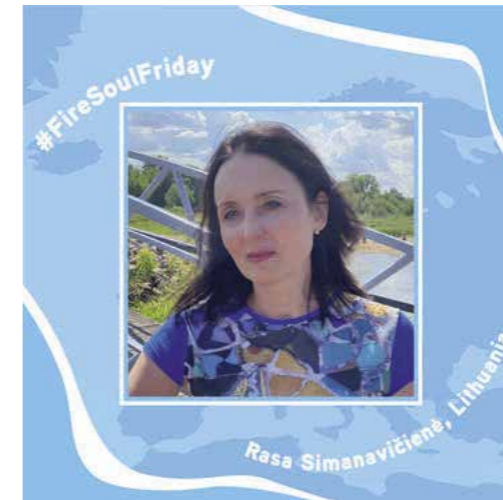
Rasa Semoškienė is an active member of Raudondvaris community. With her everyday activities she inspires people to move more and have healthy lifestyle. Every year she and her family organize a bicycle tour for their community members and friends.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Rasa Semoškienė | VOMGO](#)

Organization: Raudondvaris community

Email: rasasemos@gmail.com

Rasa Semoškienė yra aktyvi Raudondvario bendruomenės narė. Savo kasdiene veikla ji įkvepia žmones daugiau judėti ir sveikai gyventi. Ji ir jos šeima kiekvienais metais organizuoja dviračių turo dieną savo bendruomenės nariams bei draugams.



Rasa Simanavičienė represents sport dance club “Junda”. They provide dancing lessons for all ages and organize concerts, competitions, festivals, parties, also summer camps for children. The goal of the club is to bring together as many people as possible for a cultural and active sports leisure.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Rasa Simanavičienė | VOMGO](#)

Organization: [Dance club “Junda”](#)

Email: rasa.simana@gmail.com

Rasa Simanavičienė atstovauja sportinių šokių klubui „Junda“. Jie rengia šokių pamokas įvairaus amžiaus asmenims ir organizuoja šokių konkursus, festivalius, koncertus bei vakarėlius, taip pat vasaros stovyklas vaikams. Klubo tikslas – suburti kuo daugiau žmonių kultūringam, aktyviam, sportiškam laisvalaikiui.



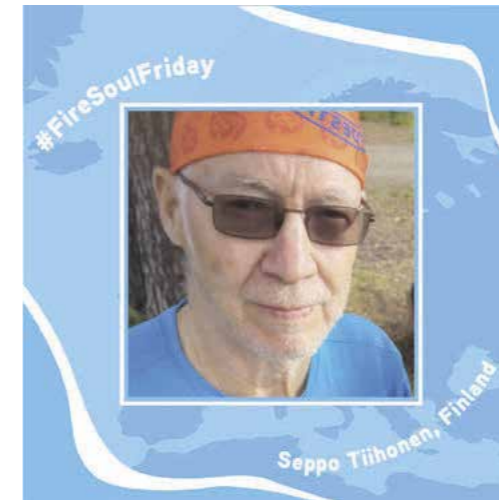
Sara Brito is a physical education teacher and trail athlete who represented Portugal many times in Trail Competitions. At the club Sara stimulates the younger generations to enjoy the wellbeing and appreciate the pleasure of little moments in quotidian, she also desires that each of them respects each other. Sara intends to continue to be the role model for her students and for her young athletes at the club. She wants to inspire them to practise physical activity and to know the importance of that to the human wellbeing.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Sara Brito | VOMGO](#)

Organizations: [Clube de Atletismo da Barreira \(Athletics\)](#),
[Escola Secundária Francisco Rodrigues Lobo \(Highschool\)](#)

Email: sabrito70@gmail.com

Sara Brito é uma professora de educação física e uma atleta de Trail que representou Portugal inúmeras vezes em competições internacionais. No seu clube, Sara estimula uma nova geração de praticantes a desfrutar do bem-estar (da prática de atividade física) e também dos pequenos momentos do quotidiano, igualmente quer que haja respeito mútuo entre os seus atletas. Sara pretende continuar a ser um exemplo para os seus estudantes e para os seus atletas, tenciona inspirar a geração mais jovem a praticar atividade física e em simultâneo a reconhecerem a importância da mesma no bem-estar do ser humano.



Seppo Tiihonen says that “Developing hobbies benefits the community, but you need to be willing to “sacrifice” your own time”. In Seppo’s club all activities are based on voluntary pursuits.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Seppo Tiihonen | VOMGO](#)

Organization: [Mikkelin Latu ry](#)

Email: seppotiiho@gmail.com

Seppo Tiihosen mukaan “Mikkelin Latu ry tukee ja edistää kaikenikäisten kansalaisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa. Harrastustoiminnassa on paljon tekemistä yhteiseksi hyväksi, mutta omaa aikaa pitää olla valmis uhraamaan. Omassa yhdistyksessäni kaikki toiminta perustuu vapaaehtoiseen harrastamiseen.”



Stelios Papageorgiou is the founder of Akamas Sports Club and a passionate individual actively involved in various sports activities. He creates and promotes events and sports opportunities in Cyprus and especially in his hometown Paphos.

Akamas Sports Club is a Rhythmic and Artistic Gymnastics club based in Paphos. The purpose of the club is to give the opportunity to all children, to be actively involved in sports, love sports, socialize, increase confidence and quality of their life.

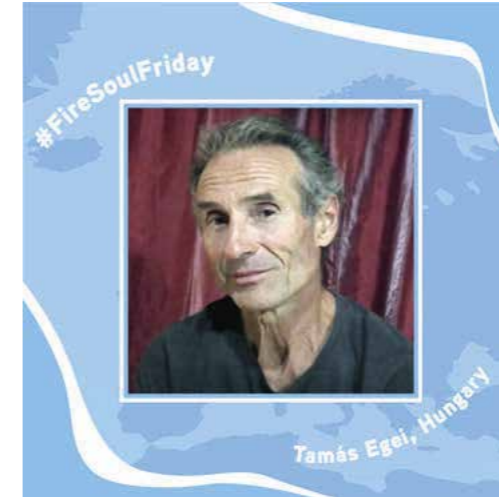
Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Stelios Papageorgiou | VOMGO](#)

Organization: [Akamas Sports Club](#)

Email: papageoste@gmail.com

Ο Ακάμας είναι ένας νέος Πολιτιστικός – Γυμναστικός σύλλογος με έδρα την Πάφο. Σκοπός ίδρυσης του συλλόγου είναι να δώσει την ευκαιρία σε όλα τα παιδιά, να ασχοληθούν ενεργά με τον αθλητισμό, να αγαπήσουν τον αθλητισμό, να κοινωνικοποιηθούν, να αναπτύξουν αυτοπεποίθηση και ποιότητα στο τρόπο ζωής τους.

Ο Στέλιος είναι ένα παθιασμένο άτομο που συμμετέχει ενεργά σε διάφορες αθλητικές δραστηριότητες και είναι ιδρυτής του Γυμναστικού συλλόγου Ακάμας. Δημιουργεί και να προωθεί εκδηλώσεις και αθλητικές ευκαιρίες στην Κύπρο και ιδιαίτερα στην πόλη του Πάφο.



Tamás Egei comes from a small village and although he no longer lives in Kincsesbánya, he wants to boost the sporting life there. They started organizing trail run races for primary school children in the village with a couple of his childhood friends.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Tamás Egei | VOMGO](#)

Organization: [Kincses-Cross SKE](#)

Email: euepitoalpin@gmail.com

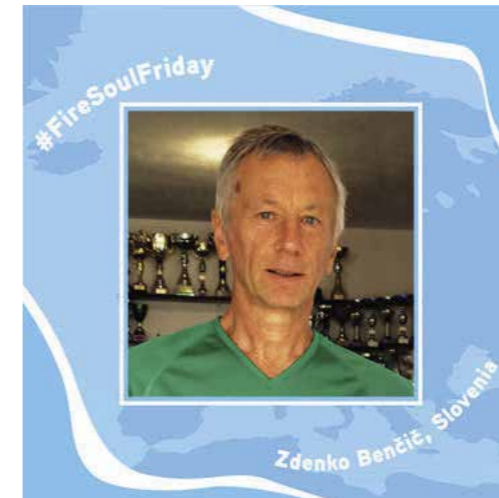
Tamás egy kis faluból származik, és bár már nem ott lakik, fel akarja lendíteni az ottani sportéletet. Emiatt terepfutó versenyeket kezdtek szervezni a faluban pár gyermekkori barátjával, főleg általános iskolások számára.



Ticha Penicheiro

Basketball was her first love, so she knew that once she retires, she would stay close to the game, so she is a sports agent now representing women basketball players in WNBA and overseas. Once retired she did not want to be just an agent but also a mentor, as somebody that can help young ladies have a future, a great career on and off the court. It has a way of giving back to the game of basketball. She considers the physical activity to be very important for physical and mental health. Although she stopped playing eight years ago, she remained active. She tries to practice physical activity at least five times a week to stay in shape and take care of her body.

O basquetebol foi o seu primeiro amor e sempre soube que quando terminasse a carreira enquanto jogadora, ficaria em contacto com a modalidade. É atualmente agente desportiva, representando mulheres jogadoras de basquetebol na WNBA e em outros Países e também uma mentora, que ajuda jovens atletas a ter um futuro, uma excelente carreira dentro e fora do campo. Uma forma de retribuir ao basquetebol o que o desporto fez por si. Ticha considera a atividade física muito importante para a saúde física e mental e por isso permanece ativa.



Zdenko Benčič represents Sports club Vrhpolje. The club was established in 2002, and has now 30 members. Village Vrhpolje is a part of the Municipality Hrpelje – Kozina, the whole municipality has a little more than 4 thousand citizens. The club organizes several sport events for recreatives, the most popular is called Vrhpoljada. Fifteen volunteers and three trainers organize sport activities to the local community (futsal, cycling, hiking, Nordic walking).

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Zdenko Benčič | VOMGO](#)

Organization: [Sports Recreative Club Vrhpolje](#)

Email: zdenko.bencic@gmail.com

Športno društvo Vrhpolje organizira več športnih dogodkov za reaktivne športnike, najbolj znani se imenuje Vrhpoljada. 15 prostovoljcev in trije usposobljeni trenerji zagotavljajo športne dejavnosti za skupnost, kot so futsal, nordijska hoja, kolesarjenje. Klub je bil ustanovljen leta 2002 in ima 30 uradnih članov in se nahaja v vasi Vrhpolje, ki je del občine Hrpelje-Kozina. Celotna občina ima samo 4 tisoč prebivalcev.

Nuorodos

Pavadinimas: Sporto klubų plėtros vadovas

Leidėjas: Polytechnic of Leiria

Teisės yra saugomos, be išankstinio leidėjo sutikimo jokia šio leidinio dalis negali būti atgaminta ar perduota jokiais priemonėmis, elektroninėmis, mechaninėmis, kopijavimo ar kitokiomis priemonėmis. © 2022

Redaktoriai: José Amoroso ir Paula Simões

Atvejų analizės surinko ir aprašė

Marita Mattila (Xamk), Sari Tuuva-Hongisto (Xamk), Michalis Koliandris (CSI), Efstathios Christodoulides (CSI), Petra Muraus (ESLi), Laura Žlibinaitė (KUAS), Viktorija Piščalkienė (KUAS), Petras Aleksonis (KUAS), Zachary Egish (UCLL), Enikő Nagy (Crosskovacsi), Petra Egei (Crosskovacsi), Mojca Markovič (SUS), Domen Žigante (SUS), Ana Poim (LFO), João Botas (LFO), Paula Simões (IPLeiria), José Amoroso (IPLeiria)

Nuosavybės teisės priklauso: „Vilages on the Move GO“ projektui

Dizainas: Rui Lobo

Prodiusavo: „Vilages on the Move GO“ projektas

ISBN 978-989-8797-76-6



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

/ Bendrai finansuojama
iš Europos Sąjungos
„Erasmus+“ programos/

Šis projektas finansuojamas remiant Europos Komisijai. Šis leidinys atspindi tik autoriaus požiūrį, todėl Komisija negali būti laikoma atsakinga už bet kokį jame esančios informacijos naudojimą.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

*/ Bendrai finansuojama
iš Europos Sąjungos
„Erasmus+“ programos/*

