

HANDBOEK VOOR SPORTCLUBS IN BEWEGING



HANDBOEK VOOR SPORTCLUBS IN BEWEGING

HANDBOEK VOOR SPORTCLUBS IN BEWEGING

- Leer van de ervaringen en verhalen van sportclubs in zeven Europese landen in het Villages on the Move Go – project.
- Leer hoe je jouw sportclub kunt ontwikkelen door
 - meer coaches op te leiden
 - meer vrijwilligers aan te trekken
 - evenementen en wedstrijden te organiseren
 - samen te werken met de omliggende gemeenschap
 - contact te maken met toerisme
 - flexibel te zijn



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

INHOUDSOPGAVE

INTRODUCTIE	7
CROSSKOVACSI	9
Casestudie 1: Vrijwilligers voor sportevenementen	10
Casestudie 2: Ouders erbij betrekken	12
Casestudie3: Veroudering voorkomen in sportverenigingen	14
CSI	16
Casestudie 1: Belangrijk evenement – Het promoten van de sport en de club	17
Casestudie 2: Het overwinnen van maatschappelijke en PA- barrières – het naleven van LO en het bewustzijn vergroten	19
Casestudie 3: Operationele omgeving en financiële steun	22
ESLI	24
Casestudie 1: Vrijdag samen sporten (casestudie over fire souls club Haukivuoren kisailijat ry)	25
Casestudie 2: Vaderdag-evenementen en het promoten van lokale sportclubs en activiteiten (casestudie over een traditioneel evenement georganiseerd door Zuid-Savo Sportfederatie/ESLi)	27
Casestudie 3: Inclusie van immigranten (Monaliikury/Ayisat Yusuf)	29
IPLeiria	31
Casestudie 1: Overleving van kleine scholen gespecialiseerd in een buitensport	32
Casestudie 2: Hoe nieuwe/anders sporten te promoten?	35
Casestudie 3: Het belang van wedstrijden voor kleine clubs gespecialiseerd in een specifieke sport “snelwandelen”	38
KUAS	40
Casestudie 1: Clubleden samenbrengen en de inclusie van familiese	41
Casestudie 2: Activiteiten voor kinderen tijdens de zomervakantie	43
Casestudie 3: Viering van nationale feestdagen (Casestudie over fire souls club “Vilkaviskis Nordic walking club”)	45
LFO	47
Casestudie 1: Clara Leao Dansschool – waar iedereen kan dansen!	48
Casestudie 2: Centre Orientation Club – Het doen als een familie	50
Casestudie 3: Manuel Sousa – Sporten nooit opgeven	53
SPORTVERENIGING VAN SLOVENIË	55
Casestudie 1: Actieve scholengemeenschappen	56
Casestudie 2: De wind in je haar (Veter v laseh)	59
Casestudie 3: Het leven is basketbal	61

UCLL	64
Casestudie 1: Vrijwilligersvriendelijke sportclub	65
Casestudie 2: Ongetrainde trainers	68
Casestudie 3: Het wegnemen van de angsten van ouders	70
XAMK	72
Casestudie 1: Nieuwe danswedstrijdinnovatie door jonge clubleden	73
Casestudie 2: Turnclubs ontwikkelen hun eigen opleidingssysteem om meer coaches te krijgen en een betere training te krijgen	75
Casestudie 3: Het promoten van een fysiek actieve levensstijl met het digitaal hulpmiddel Thing Link en Seppo.io	78
FIRE SOULS	80
DATASHEET	124

KEYWORDS

Sportdisciplines

Basketbal – pagina 61
Dansen – pagina 41, 43, 48, 73
Turnen – pagina 75
Kitesurfen – pagina 17
Vrijetijd – pagina 45
MTB – pagina 10
Natuur – pagina 35
Nordic walking – pagina 45
Oriëntering – pagina 50
Buitenactiviteit – pagina 43, 78
Hardlopen – pagina 10

Sportclub management

Raad/Commissie Organisatie – pagina 65
Een gemeenschap bouwen – pagina 70
Kamp – pagina 12
Coaches – pagina 68, 75
Wedstrijd – pagina 38
Diversiteit – pagina 22, 35
Betrokkenheid – pagina 12
EU-projecten – pagina 56
Evenementen/sportevenementen – pagina 10, 17, 19, 27, 41, 42, 50, 59, 73
Innovatie – pagina 17, 27, 32, 48, 73
Nationaal project – pagina 59
Verjongen/jeugd – pagina 14, 38, 65, 73
Flexibiliteit – pagina 19, 32, 53, 68
Toerisme, werven van jonge leden – pagina 14
Vrijwilligers – pagina 10, 65

Sportclubs in hun gemeenschap

Alle leeftijden – pagina 41
Entertainment – pagina 43
Familierol – pagina 12, 25, 27, 50, 70
Angsten – pagina 70
Gendergelijkheid – pagina 29
Inclusie/inclusiviteit/sporten voor iedereen – pagina 29, 48, 53, 59, 61
Kinderen, ouders – pagina 12
Lokale gemeenschap – pagina 25
Multicultureel – pagina 17
Openheid – pagina 35
Lichaamsbeweging – pagina 89
Volharding – pagina 22
School – pagina 56, 78
Seizoensgebonden – pagina 32
Middelen delen – pagina 68
Ondersteuning – pagina 22
Themadagen – pagina 41, 45
Traditie – pagina 25



INTRODUCTIE

De voordelen van lichaamsbeweging zijn algemeen erkend, namelijk door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en door de Europese Unie. Met het oog daarop zijn wereldwijde beleidsregels en initiatieven voor het promoten van lichaamsbeweging gelanceerd vanuit verschillende sectoren van de samenleving, namelijk vanuit organisaties waarvan de focus ligt op gezondheid, onderwijs, sport, jeugd, ouderdom of maatschappelijke inclusie.

Sportclubs zijn belangrijke spelers in deze arena omdat ze, naast lichaamsbeweging, door middel van sociaal-culturele processen sociale interactie aanmoedigen, het gevoel van plaats en gemeenschap versterken, en het scala aan fysieke en mentale gezondheidsvoordelen aanzienlijk bijdragen aan het welzijn. Er zijn aanwijzingen voor betere psychologische en fysieke gezondheidsresultaten bij deelnemers aan (team)sporten in clubverband in vergelijking met individuele sporten. Bovendien zullen sportevenementen, met name in kleine gemeenschappen, waarschijnlijk een belangrijk instrument zijn bij het promoten van culturele uitwisseling en sociale netwerken en vanwege de uitgaven voor toerisme een niet te verwaarlozen economische impact op de lokale economie. Daarom is, vooral in de meest afgelegen landelijke gebieden, het werk van kleine sportclubs waardevol vanuit verschillende perspectieven.



CROSSKOVÁCSI

Crosskovacsi Sport- en Milieuvereniging



Niettemin zou het openen van een nieuwe sportclub of het promoten van de continuïteit van de reeds bestaande sportclubs in een landelijke omgeving die zijn bevolking verliest, een uitdaging kunnen zijn. Sportclubs hebben faciliteiten, apparatuur, financiering nodig en waarschijnlijk vooral mensen. Mensen die moedig genoeg zijn om het risico te nemen met iets nieuws te beginnen (de ondernemers), managers, coaches, leden (oude en nieuwe leden (om geleidelijk te vernieuwen), deelnemers, vrijwilligers (in non-profit context), en leiders. Informele leiders die het gezamenlijke doel volgen en hard werken om de gemeenschap erbij te betrekken zijn de sleutelfiguren. Ze zijn met name belangrijk bij het helpen angst en weerstand te overwinnen, hetzij in verband met het begin van een storende sportactiviteit, hetzij van gehandicapte mensen en/of hun families.

Dit handboek is het werk van Erasmus + Project Villages on the Move Go (VOMGO)¹ en is opgedeeld in twee delen. Het eerste deel biedt zevenentwintig casestudies (die van elk van de negen projectpartners), uit zeven Europese landen, waar initiatieven voor het promoten van gezondheid bevorderende lichaamsbeweging (HEPA) worden ondersteund door landelijke sportclubs en/of geassocieerd worden met basissporten. De geselecteerde casestudies behandelen die onderwerpen die inspirerende voorbeelden geven van hoe succesvolle sportclubs, scholen of initiatieven reageren op uitdagingen die zich dagelijks voordoen, ongeacht het land of de sport. Door het hele document heen zijn casestudies gegroepeerd op project partner, in alfabetische volgorde. Het tweede deel van dit handboek presenteert een groep informele leiders – de fire souls – die een belangrijke rol hebben gespeeld bij de inspanningen van de landelijke sportclubs die rechtstreeks betrokken zijn bij het VOMGO-project. Fire souls zijn alfabetisch gesorteerd.

¹ Het VOMGO-project heeft tot doel bij te dragen aan het promoten van bewustwording en HEPA, een van de belangrijkste doelstellingen van het EU-sportbeleid. Het richt zich op het ondersteunen en verbeteren van vrijwilligersactiviteiten in de sport, samen met sociale inclusie en gelijke kansen voor bewoners in landelijke gebieden, immigranten en vluchtelingen, zodat sport voor iedereen beschikbaar is.

Casestudie 1: Vrijwilligers voor sportevenementen

Zoektermen: behoud-vrijwilligers, training-vrijwilligers, sport-evenementen, hardlopen, MTB

Achtergrond

Crosskovacsi Sport- en Milieuvereniging organiseert jaarlijks drie grote races. Ons grootste evenement is echter de Crosskovacsi Marathon, die elk jaar in juni georganiseerd wordt. Het evenement is niet alleen een wedstrijd voor atleten maar ook een maatschappelijke hub en een regionale attractie met sterke maatschappelijke cohesiekrachten. Naast de MTB-race, organiseren we ook een trailrun-evenement, die gehouden wordt op de dag na de MTB-race in juni. De voorbereidingen voor deze races zijn het hele jaar door activiteiten en vergen enorm veel vrijwilligerswerk. De meeste vrijwilligers werken niet het hele jaar voor Crosskovacsi, maar hun vrijwilligersactiviteiten concentreren zich rondom race-evenementen. Hun werkzaamheden bestaan uit het gereedmaken van de baan, punten met versnaperingen, parkeren, het op- en afbouwen, registratie, voor de kinderen zorgen terwijl hun ouders meedoen aan de wedstrijd, mensen en spullen vervoeren, punten voor gezondheid en veiligheid, winkels, opslag, catering. Omdat de meeste dingen die gedaan moeten worden fysiek werk vereisen, is het geen verrassing dat de meeste vrijwilligers jonge mannen zijn. De belangrijkste leeftijdsgroep ligt tussen de 15 en 25 jaar met de oudere in rollen van leiders. Natuurlijk zijn er vrijwilligers in leidinggevende functies die ouder zijn, ze zijn in feite opgegroeid met de race vanaf het begin, meer dan 20 jaar geleden. Ze zijn meestal tussen de 45 en 55 jaar en het is hun bedoeling om hun ervaringen en kennis door te geven aan de jongere generatie.

Uitdaging

Er zijn twee belangrijke uitdagingen met jonge vrijwilligers. 1, Een daarvan is om ze zo op te leiden dat ze geen oriëntatie meer nodig hebben, maar zelfstandig kunnen handelen, liefst ook in

bijzondere, onverwachte situaties. 2, De andere is hen te behouden. Zodra ze “verslaafd zijn geraakt” en ze hebben de kennis en vaardigheden opgedaan om te kunnen helpen, zou het fijn zijn om ze op de lange termijn te behouden. Dit is niet gemakkelijk, want op de leeftijd waarop ze normaal gesproken deelnemen aan onze race, zijn ze 16 met veel vrije tijd en geen carrière- en gezinsoriëntatie. Als ze gaan studeren of werken kan hun drukkere schema voorkomen dat ze de dezelfde hoeveelheid tijd aan vrijwilligerswerk kunnen opofferen als de vorige keer.

Oplossingen

1. Opleiding: het normale opleidingsproces voor nieuwe vrijwilligers is “leren door te doen”. Jongeren worden aan het werk gezet onder leiding van een meer ervaren persoon en door deze ervaringen leren ze de essentie van hun werk. Om ze te helpen en om ze de race in zijn meer complexiteit te laten zien (niet alleen de werkzaamheden van hun eigen functies) heeft Crosskovacsi opleidingsmateriaal ontwikkeld dat alle nodige informatie bevat over de organisatie van buitenraces. Van tijd tot tijd houden we trainingen en hebben we oriëntatie dagen voor onze nieuwe vrijwilligers.
2. Het behouden van vrijwilligers. De belangrijkste motiverende factoren om als vrijwilliger bij een vereniging te blijven is “zich goed voelen”, “zich nuttig voelen”. We proberen de basis voor een goede sfeer te leggen door als hub te opereren, waar ook extra activiteiten zoals excursies, feesten en kroegentochten zijn inbegrepen. Onze internationale projecten dragen bij aan het versterken van teambuilding en bieden ook de mogelijkheid voor gezamenlijke activiteiten. We eren de hulp altijd - niet met geld, maar met morele waardering en met het bieden van tegenhulp indien nodig.

Casestudie 2: Ouders erbij betrekken

Zoektermen: Familie-rol, betrokkenheid, kamp, kinderen, ouders

Achtergrond

Veel toegewijde sportcoaches en leraren lichamelijke opvoeding zijn van mening dat het onmogelijk is om kinderen te motiveren om te gaan en te blijven sporten zonder de betrokkenheid van hun ouders. Een van de enthousiaste coaches die dit geloof niet alleen deelt maar ook actief iets doet om het te bereiken is de Hongaarse fire soul Gyula. Gyula is leraar lichamelijke opvoeding die, wanneer hij door de straten van zijn stad loopt, altijd wordt aangesproken door enthousiaste kinderen en ouders voor een praatje en nooit een gelegenheid zal missen om mensen aan te moedigen uit liefde voor beweging.

Uitdaging

De uitdaging om jonge kinderen te betrekken bij sport kan sterk afhankelijk zijn van de omgeving om hen heen. Kleine kinderen weerspiegelen nog steeds hun ouders. Gyula heeft op kampen altijd moeite gehad om kinderen zich aan te laten passen aan de regels van de kampen, zich aan de sport te wijden en enthousiast te worden over de teamgeest. Er zijn altijd kinderen geweest die hyperactief waren en waarvoor het moeilijk was om ervoor te zorgen dat ze zich gedroegen, of die verlegen waren en waarvoor het moeilijk was om ze erbij te betrekken. Naast kampen was de dagelijkse motivatie om door te gaan met trainen moeilijk te bereiken.

Oplossingen

Daarom heeft Gyula er altijd naar gestreefd om ouders bij de activiteiten te betrekken. Hij heeft ze georganiseerd als verzorgers en helpers in kampen, en liet hen zelfs enkele kleine activiteiten leiden. Ouders en kinderen spraken in koor de hoofdprincipes van het kamp, hij betrok ze bij

gemeenschappelijke zang- en sportactiviteiten en gaf ze enkele verantwoordelijkheden zodat ze het gevoel hadden dat de doelen van hen waren. Bij dagelijkse activiteiten heeft hij parallelle sportsessies georganiseerd voor ouders. Terwijl de kinderen op een voetbalveld aan het spelen waren, traptten hun ouders tegen de bal op een ander veld. Ook worden er gezamenlijke fietstochten georganiseerd voor kinderen en ouders. Op deze manier blijven niet alleen kinderen vanaf het begin meer gemotiveerd en voelen ze zich emotioneel veiliger, maar worden ook ouders de kleine fire souls van de sport en helpen Gyula de liefde voor sport in de regio te verspreiden.

Casestudie 3: Veroudering voorkomen in sportverenigingen

Zoektermen: Verjongen, toerisme, werven van jonge leden

Achtergrond

Helaas is veroudering in veel sporten een serieus probleem, er zijn bij veel sportverenigingen te weinig jonge sporters. Toen we spraken met de Hongaarse fire soul, László Schönviszky (voorzitter van de Hongaarse toeristenvereniging), kwamen we erachter dat het een veel voorkomend probleem is om nieuwe leden voor de vereniging aan te trekken. Dat deze sportclubs terugkijken op een lange geschiedenis, wil niet zeggen dat deze populair zal worden onder jongeren.

Uitdaging

László heeft ons erop gewezen dat het veel tijd en werk vergt om nieuwe mensen aan te trekken, met name jonge mensen. Ze zijn erg gebonden aan de wereld van ICT en het is moeilijk om ze uit hun online wereld te halen. Hij zei dat het ook moeilijk is om mensen van middelbare leeftijd aan te trekken omdat ze bezig zijn met het onderhouden van hun gezin.

Oplossingen

Bij de Hongaarse Toeristenvereniging proberen ze het ledenbestand te verjongen door scholen te bezoeken en de club populair te maken. Ze willen ook jongere leden aantrekken via hun ouders en grootouders – wat een goede oplossing kan zijn omdat excursies perfect zijn voor een leuk familie-lidmaatschap. Gelukkig zijn er veel vrijwilligers die hen helpen de vereniging populair te maken onder jongeren. Een van de grote stappen was het aanmaken van een Facebook site, waar de bezoeker gemakkelijk meer te weten kunnen komen over de sport en de lidmaatschappen (ze maken ook gebruik van betaalde advertenties).

De vrijwilligers plaatsen vrij vaak berichten zodat de mensen niet achter kunnen blijven bij excursies. Ze streven ernaar lidmaatschappen te organiseren die ook interessant kunnen zijn voor de jongere leeftijdsgroep – ook benadrukken ze de schoonheid van natuurlijke waarden, wat belangrijk is omdat dit meer mensen kan aantrekken. Het belangrijkste doel van de vereniging is volgens László om mensen te laten denken over sport als een activiteit die helpt om lichaam en geest in stand te houden, wat de moeite waard is.

Casestudie 1: Belangrijk evenement – Het promoten van de sport en de club

Zoektermen: Innovatie, multicultureel, sport-evenementen, kitesurfen, hoofdletter in Innovatie

Achtergrond

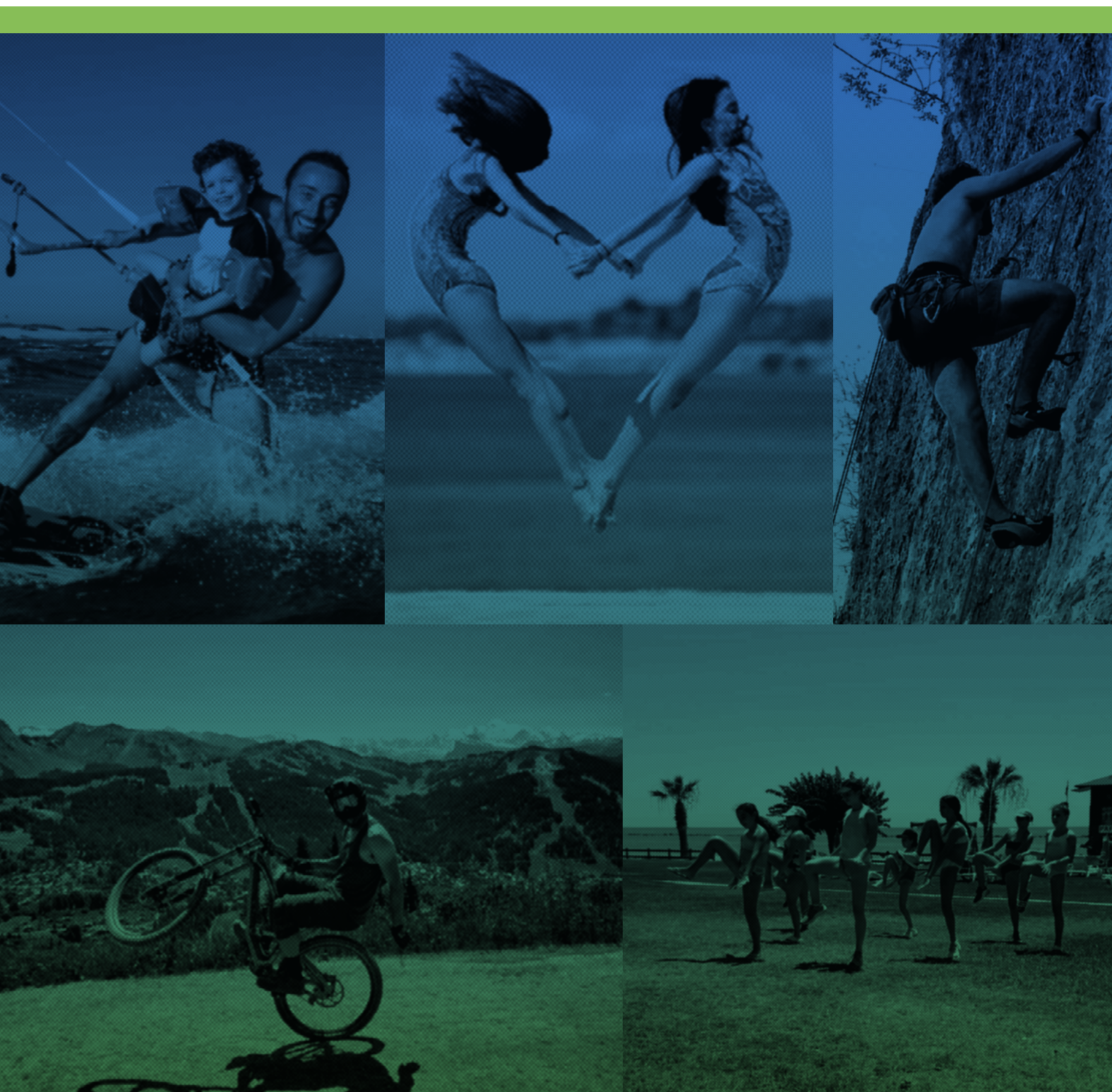
Kahuna Surfhouse kitesurfschool is opgericht in 2008 en is gelegen aan het strand van Softades in Kiti, Larnaka, Cyprus. Het is het enige kitesurfstrand dat een vergunning heeft onder de regering van de Republiek Cyprus.

De jongens daar kozen deze plek voor de school omdat deze het hele jaar door de beste kitesurfcondities op het eiland heeft. Ze hebben de school opgezet met het concept van het leven buiten de kust, altijd in het achterhoofd.

Ze zijn een nuchter team en hebben dit centrum opgericht uit liefde voor de sport. Ze hebben een passie voor kitesurfen en alles wat daarbij komt kijken. Ze zijn een geweldige mix van plaatselijke inwoners en toeristen, alle verschillende niveaus van kitesurfen en alle nationaliteiten. Op dit strand ontmoet je beginners tot en met de elite met dubbele handgreep! Dit is een groot voordeel voor bezoekers omdat ze echt integreren met Cyprioten en hun kitesurf-progressie bespreken.

Uitdaging

Een van de eerste en grootste uitdagingen waarmee Elias werd geconfronteerd, was het promoten van de specifieke sport. Het was erg moeilijk en dit komt omdat kitesurfen geen bekende sport is. Niemand had ervan gehoord. De autoriteiten wisten hier niets van en de regering ook niet. Iedereen met wie hij in het begin praatte, keek hem vreemd aan. Ze wisten niet waar hij het over had en wat kitesurfen was. Voor sommige mensen klonk dit gevaarlijk, en dit was voor hen een goede reden om hier niet aan mee te doen. Alles was moeilijk tijdens de beginfase! Bij elk type vergunning was



er vertraging. Hij moest uitgebreide bureaucratische procedures doorlopen voor het opstellen van officiële papieren of voor een vergunning om de kust te gebruiken; er waren altijd obstakels. Dit heeft ertoe geleid dat hij zijn eigen ideeën voor succes heeft geïnitieerd.

Oplossing

Tegenwoordig biedt Kahuna accommodatie aan het strand, een kans om over het eiland te reizen, eten en drinken en werkervaring op te doen met Elias, die 20 jaar kitesurfervaring en 11 jaar leservaring heeft. Hij ontwikkelde een diverse doelgroep van leeftijden en nationaliteiten, inwoners van Cyprus en toeristen, dus dit is supers aantrekkelijk voor vrijwilligers die nieuw zijn in het lesgeven en die graag ervaring willen opdoen in het lesgeven aan mensen die een andere taal spreken en een andere culturele achtergrond hebben. Hij heeft er ook voor gezorgd dat de plek fantastisch is om les te geven, geen koraal, geen enge zeedieren, geen sterke stroming en zeer warme zee-temperaturen. Hij en zijn team zijn erin geslaagd om de club volledig te faciliteren om in alle behoeften en wensen van een kitesurfer, hun familie en vrienden en toeschouwers van de sport te voorzien. Parkeergelegenheid, toiletten, douches, Wifi, surfwinkel, bar, zandspeeltuin, gratis zit- en ligbedden en schaduwplek. Ruimtes voor het wassen van uitrusting, lanceer- en landingsplaats met gras voor kitesurfers en kite-opslagsservice. Deze klinken als een must-have voor elke club, maar als je ze stap voor stap zelf ontwikkelt, dan betekent het echt iets. Voor de surfers is dit een onderdeel van hun cultuur die dan ook gewaardeerd wordt. Hij zet zich ook in voor het internationale netwerk en het organiseren van evenementen. De King of Kite, het idee was om in eerste instantie het Cypriotische niveau in het kitesurfen te verhogen, omdat aan dit soort evenementen niet alleen Cyprioten maar ook buitenlanders zouden deelnemen. Hij is van mening dat Cyprioten het hoge niveau van deelnemers uit het buitenland zullen observeren en ervaren en dit zal een uitdaging voor hen zijn. Vervolgens wilde hij dat de King of Kite een brede scala aan deelnemers zou bereiken, met deelnemers uit het Middellandse Zeegebied en daarbuiten, de Europese regio. Met de King of Kite mikt hij op Mediterrane en Paneuropese kite-wedstrijden. Door naar andere competities te gaan en te zien hoe deze georganiseerd en gehouden worden, ziet hij dat de club de goede kant op gaat. De volgende plannen zijn om het eigenlijke WK naar Cyprus te halen.

Casestudie 2: Het overwinnen van maatschappelijke en PA- barrières – het naleven van LO en het bewustzijn vergroten

Zoektermen: Flexibiliteit, verandering, sport pedagogiek

Achtergrond

De achtergrond van de club, en hoe het is begonnen, hangt samen met het persoonlijke verhaal van Stelios. Stelios heeft een achtergrond in de sport. Hij was vroeger een atleet en studeerde af aan de sportacademie in Griekenland en ging daarna door naar een master-opleiding, waar hij zich specialiseerde in sportmanagement. Hij heeft er altijd van gedroomd om betrokken te zijn bij de sportindustrie, ook al wist hij dat dit een heel moeilijk gebied was om bij betrokken te raken in Cyprus. Hij was zich bewust van de moeilijkheden waarmee collega's en mensen in deze branche te maken hadden. Na zijn studie wilde hij heel graag een vereniging/club/afdeling oprichten met een focus op sport. Hij wilde een sportclub gaan beheren en daarom besloot hij zich officieel in te schrijven en een sportvereniging op te richten. Het feit dat zijn vrouw een vergelijkbare achtergrond heeft, was cruciaal voor zijn beslissing. Zij is coach ritmisch turnen en daarmee zijn de eerste stappen met deze sport gezet. Hun club, 'Akamas sportvereniging', bevindt zich in de stad Paphos. Het was de eerste sportvereniging in Paphos en een van de stichtende leden van de Pancyprian Sportvereniging. Helaas kreeg het te maken met enkele problemen die hebben geleid tot de sluiting voor een aantal jaren. In 2006 hebben ze de vereniging opnieuw geregistreerd met behoud van de oorspronkelijke naam en sindsdien zijn ze aan boord. Door de vereniging 'Akamas' te noemen, eren ze de naam van de eerste opgerichte vereniging en benadrukken ze het belang van het Akamas-schiereiland, dat een van de mooiste landelijke plaatsen op het eiland Cyprus is. Ze dachten ook dat de naam gemakkelijk te onthouden en uit te spreken zou zijn door bezoekers van over de hele wereld.

Akamas is een centraal punt in de stad Paphos en, net als dit willen ze centraal stellen in termen van een sportvereniging in de stad Paphos en op het eiland Cyprus.

Uitdaging

Stelios is zich ervan bewust en realiseerde zich dat in de hedendaagse Cypriotische samenleving mensen die sport, lichamelijke opvoeding en relevante opleidingen volgen, tegen muren aanlopen wanneer ze hun studie afronden en op zoek gaan naar carrière mogelijkheden. De Cypriotische samenleving zit vol obstakels waardoor dromen en ambities van jonge professionals moeilijk te verwezenlijken zijn. Zoals hij al zei, lijkt het erop dat er een gebrek is aan steun, hulp en begrip van de autoriteiten, dit zijn sportautoriteiten, gemeenten, enz. Mensen die de controle hebben, beslissers en belanghebbenden zijn ouder, ze maken onderdeel uit van een andere generatie en weigeren daarom veranderingen. Dus, na meer dan vijftien jaar geprobeerd te hebben de situatie te begrijpen, kwam hij tot de conclusie dat er niets kan veranderen, tenzij je een stap terug doet, opnieuw beoordeelt en nadenkt. Hij realiseerde zich dat de behoefte aan nieuwe methoden duidelijk was.

Oplossing

Het doel van Stelios is nu om mensen bewust te maken van de voordelen van lichaamsbeweging en sporten. Hij weet nu wat hij moet vragen, wat hij moet bereiken en hoe hij dat kenbaar moet maken. Wanneer hij het publiek aanspreekt, legt hij uit waar hij naar op zoek is, waar hij naartoe wil en waarom hij om die steun vraagt. Hij is zich ervan bewust dat de mensen in zijn omgeving niet veel met sport te doen hebben. Met zijn ervaring probeert hij het bewustzijn te vergroten, mensen goed te informeren en volhardend te zijn in zijn doelen. Hij maakt goede voorbeelden van het geografische en klimaatpotentieel van het land en probeert het sporten op een nationale en internationale markt te stimuleren. Hij heeft zijn acties gebaseerd op algemeen erkende sportprincipes

en -waarden. Zoals hij al zei, besteedt hij al zijn energie aan het cultiveren van goede persoonlijkheden en karakters; hij wil dat kinderen en jongeren leren elkaar te respecteren, met elkaar te delen, op te eisen wat hen toebehoort, op te komen voor hun rechten, te onderhandelen en een stap terug te doen als ze ongelijk hebben. Hij probeert veranderingen te initiëren van de bredere samenleving tot aan de beslissers. Hij is van mening dat LO cruciaal is voor een gezonde samenleving en wanneer de belanghebbenden dat beseffen en van theorie naar praktijk gaan, zullen we een betere en gezondere samenleving hebben, en bovendien sociale ontwikkeling. Zijn club ondersteunt liefdadigheidsevenementen en ze nemen deel aan een aantal evenementen die hen helpen hun sociale profiel te behouden. Ze worden uitgenodigd voor verschillende evenementen en ze zijn altijd aanwezig! Ook worden ze uitgenodigd op scholen, praten ze over sport en maken ze tentoonstellingen en proberen ze mensen te bereiken met sport. Over het algemeen proberen ze op alle mogelijke manieren kinderen te motiveren om te gaan sporten. Het is belangrijk om te vermelden dat hun motto 'Akamas Familie' iedereen omdat die betrokken is bij hun activiteiten.

Casestudie 3: Operationele omgeving en financiële steun

Zoektermen: Diversiteit, steun, volharding

Achtergrond

Marios is een andere fire soul wiens persoonlijke verhaal verweven is met de oprichting van de club. Hij is al van kinds af aan met sport bezig. Hij was actief in veel verschillende sporten, maar basketbal was de sport die hem boeide. Zijn ervaring met verschillende sporten hielp hem om succesvol te zijn in basketbal, waar hij eerst carrière maakte als speler en daarna als coach. Zijn liefde voor sport inspireerde hem om aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding te gaan studeren en leraar lichamelijke opvoeding te worden. Tijdens zijn studie bleef hij actief bezig met basketbal en werkte hij op coachend niveau professioneel samen met hooggeplaatste teams. In zijn achterhoofd wist hij echter altijd dat hij het leuk vond om met kinderen te werken. Toen hij na zijn studie terugkwam, ontwikkelde hij een besef van hoe het systeem werkt met de verenigingen en de federaties in Cyprus. Hij kon hier op Cyprus een gat in de markt signaleren, nadat hij steeds vragen kreeg van ouders over wat de beste sport is voor hun kinderen en welke mogelijkheden ze hebben. Dat was de vonk die hij nodig had en daarom besloot hij een academie op te richten om dit gat te vullen. Hij wilde een sportacademie oprichten die de zorgen van ouders zou wegnemen over sporten die geschikt zouden zijn voor hun kinderen. Hij visualiseerde een centrum dat de kinderen de kans zou geven om kennis te maken met een aantal sporten, zodat ze naar de juiste omgeving konden worden geleid die beter bij hun persoonlijkheid en individuele omstandigheden zou passen. In 2016 begon hij de Talento Sportacademie.

Uitdaging

De grootste en belangrijkste uitdaging van Mario op dit moment is de locatie van waaruit hij werkzaam is. Hij had moeite om in het

begin een plek te vinden en bovendien om zijn bedrijfsplannen uit te voeren zoals hij het bedoeld had. Om aan de behoeften van zijn academie te voldoen, d.w.z. de verscheidenheid aan activiteiten en sporten, verschillende klassen voor elk niveau, gescheiden klassen voor volwassenen en de nadruk op de kwaliteit, vormt een soort obstakel omdat de omgeving en de apparatuur moeten alle doelstellingen van de academie mogelijk moeten maken. De gehuurde locatie die hij in eerste instantie exploiteerde, stond onder contract van de gemeente en onderging daarom voortdurend managementwisselingen. De club moest om de twee jaar onderhandelen, iets wat heel moeilijk was. Een andere grote uitdaging die deels te maken heeft met de eerst, is de financiële steun. Marios is op zoek naar middelen om zijn plannen te realiseren en tegelijkertijd op zoek naar een plek om de academie te vestigen als een meer permanente vestiging.

Oplossing

De club biedt een unieke service aan het eiland Cyprus. Dit is de springplank voor Marios en zijn groep. Hij is vastbesloten om de steun te vinden die hij nodig heeft, en hij zal de financieringsmogelijkheden uitputten. Hij zal zich richten op kansen en regelingen van de overheid en hij zal zich sterk richten op sportparticipatie van kinderen, ondersteuning van autistische kinderen en kinderen met speciale behoeften. Marios rekent op zijn team. Het is duidelijk dat hij hen vertrouwt, steunt en namens hen steun accepteert. Ze zijn samen begonnen en ze gaan samen verder, dus handelen ze met dezelfde motivatie. Dat biedt hun toch een uitgebreide reeks kansen, aangezien hij niet de enige is in het 'project'.

Bovendien houdt Marios zijn ogen open. Hij benadrukt dat hij zich graag laat inspireren door initiatieven uit het buitenland. De meeste ideeën die momenteel in zijn club worden geïmplementeerd, zijn geïnspireerd op initiatieven in het buitenland. Hij vindt internationaal netwerken belangrijk en zal zijn club dichterbij andere organisaties, initiatieven en uitwisseling van ideeën brengen.



FINLAND

ESLi

Zuid-Savo Sportfederatie



Casestudie 1: Vrijdag samen sporten

(Casestudie over fire souls club Haukivuoren kisailijat ry)

Zoektermen: Familie, lokale gemeenschap, traditie

Achtergrond

Haukivuoren sportclub is gevestigd in het kleine stadje Haukivuori in Finland (2000 inwoners). De club werd opgericht in 1945. Gedurende andere tijden bood de club verschillende soorten activiteiten aan en organiseerde ze verschillende soorten evenementen. De club heeft ongeveer 150 leden gedurende het jaar. Ze willen bewoners verschillende mogelijkheden en faciliteiten bieden voor lichaamsbeweging. De club biedt een breed scala aan sportmogelijkheden voor alle leeftijden.

Uitdaging

In veel sportclubs of andere organisaties die vrijetijdsmogelijkheden bieden aan bewoners of mensen in het algemeen, wordt samenwerken met de "generatie" vaak over het hoofd gezien. Er worden bijvoorbeeld regelmatig activiteiten voor kinderen georganiseerd – wekelijkse vloerbal-groep. Daarnaast worden er regelmatig activiteiten georganiseerd voor bijvoorbeeld ouderen – wekelijkse yoga. Daar zit natuurlijk ook een groot sociaal aspect aan – niet alleen de voordelen van lichaamsbeweging, maar ook tijd doorbrengen met leeftijdsgenoten of mensen van dezelfde leeftijd. De uitdaging ontstaat wanneer ouders en grootouders tijd samen met kinderen en kleinkinderen willen doorbrengen en ook fysiek actief willen zijn. Wanneer ze samen nieuwe manieren van lichaamsbeweging willen ervaren.

Een uitdaging is ook wanneer ouders hun kinderen meenemen naar de activiteiten die 45 minuten of maximaal een uur duren, dat ze gewoon in de hal zitten en wachten op de kinderen – deze tijd zou veel beter kunnen worden besteed als er methoden of hulpmiddelen zouden zijn om ouders ook mee te laten doen aan de activiteiten.

Oplossing

In Haukivuoren Kisailijat ry sportclub hebben ze een oplossing ontwikkeld voor deze uitdaging door wekelijks "Liikuntaperjantai" te organiseren. Elke vrijdag organiseert Haukivuoren Kisailijat twee uur lang open activiteiten voor families. Hele families (kinderen, ouders, grootouders, neven en nichten enz.) worden aangemoedigd om mee te doen. Deelnemers hebben de vrijheid om te kiezen wat voor soort activiteiten ze willen uitproberen of uitvoeren. De sportclub biedt faciliteiten, apparatuur en ook professionele instructeurs. In de nieuwe hal van Haukivuori staat een klimmuur – maar niemand mag die gebruiken zonder een professionele instructeur – dus op vrijdag zorgt de club voor een instructeur voor muurklimmen. Deelnemers worden aangemoedigd om echt activiteiten te kiezen die ze willen doen (van voetbal tot badminton en nog veel meer). Tegelijkertijd brengen ze tijd door met familie en andere mensen in een veilige omgeving met professionele coaches en instructeurs. Er is een kleine vergoeding per seizoen (€ 10 per persoon of € 30 per familie), wat erg laag is (ook voor de landelijke norm) als we vergelijken dat een bezoek aan een klimcentrum meer dan €20 kan kosten. Met dit idee en de uitvoering ervan spreken de cijfers voor zich. Gemiddeld zijn er op vrijdag zo'n 30 - 40 deelnemers en in één seizoen waren er meer dan 1200 deelnemers. Er is een nieuwe uitdaging ontstaan vanwege COVID19 maar de club organiseer nog steeds "Liikuntaperjantai", door gewoon nauwgezet de nationale aanbevelingen en instructies te volgen. Ook hier moet worden overwogen dat digitalisering in de toekomst een belangrijke rol gaat spelen. Dit soort wekelijkse evenementen zijn een traditie geworden in Haukivuori en is een uitstekend hulpmiddel om verschillende uitdagingen op het gebied van duurzaamheid van kleine sportclubs in landelijke gebieden aan te pakken en kan tegelijkertijd ook worden gebruikt in grotere sportclubs in stedelijke gebieden.

Casestudie 2: Vaderdag-evenementen en het promoten van lokale sportclubs en activiteiten

(Casestudie over een traditioneel evenement georganiseerd door Zuid-Savo Sportfederatie/ESLi)

Zoektermen: Familie, innovatie, sportevenement

Achtergrond

Voormalig regionaal directeur van de Zuid-Savo Sportfederatie, Heino Lipsanen, was een professionele hardloper die nationale evenementen won en heeft deelgenomen aan en Finland heeft vertegenwoordigd tijdens internationale evenementen en wedstrijden in de jaren 70 en 80. Op clubniveau heeft hij Juva urheilijat vertegenwoordigd. Juva is een kleine gemeente in het zuidelijke Savo-gebied. Heino has altijd een passie voor sport en heeft anderen geïnspireerd om actief te zijn.

Uitdaging

In het Zuid-Savo gebied zijn er veel verschillende kleine sportclubs die nieuwe leden willen werven en kinderen willen inspireren om lid te worden van sportteams in hun eigen gebied. Families brengen steeds meer tijd achter schermen door en besteden minder tijd aan lichaamsbeweging.

Uitdaging: evenement voor de hele familie

Uitdaging: kinderen geïnteresseerd maken in sport

Oplossing

Heino kwam in 2006 op het idee om voor Vaderdag een familie-evenement (Samen met vader actief zijn) te organiseren en nodigde lokale sportclubs uit om hun activiteiten aan families te presenteren. Heino, zelf vader, vond dit idee ook erg belangrijk in de zin om een evenement zo te ontwikkelen dat de hele familie erbij wordt betrokken. Elk jaar komen er andere activiteiten bij, of wordt er een nieuwe sportclub uitgenodigd om hun activiteiten te

presenteren. Ook werden er door de jaren heen activiteiten zoals schminken voor kinderen aan het evenement toegevoegd. Omdat Vaderdag altijd in november valt en het weer uitdagend kan zijn, zijn er normaal gesproken activiteiten op het ijs zoals ijshockey, schaatsen enz..

Het evenement is sinds 2006 met succes geïmplementeerd. Het organiseren van dit soort evenementen gaf lokale sportclubs de kans om hun activiteiten te presenteren en nieuwe leden te werven. Vorig jaar werd het evenement vanwege COVID19 een beetje anders georganiseerd, zoals een wekelijks evenement met verschillende activiteiten voor vaders in het hele Zuid-Savo gebied. Dit wordt waarschijnlijk nog verder ontwikkeld.

Casestudie 3: Inclusie van immigranten

(Monaliikury/Ayisat Yusuf)

Zoektermen: Inclusie, integratie, gendergelijkheid

Achtergrond

De achtergrond van deze casestudie is verbonden met onze fire soul Ayisat Yusuf. Tegenwoordig werkt ze als hoofdinstructeur bij Monaliiku ry. Monaliiku is niet alleen een sportclub, maar ook een unieke niet-overheidsorganisatie die een revolutie teweegbrengt in de sociale inclusie van multiculturele vrouwen door hen kansen te bieden om een actievere rol in de samenleving te spelen. Over de hele wereld zullen immigranten die niet kunnen integreren in lokale gemeenschappen op de lange termijn veel meer kosten in plaats van in het begin te investeren in een goede integratie, wanneer immigranten veel gemotiveerder zijn om actief deel uit te maken van lokale gemeenschappen.

Uitdaging

Tegenwoordig zien we meer migratie dan ooit tevoren. De integratie en inclusie van immigranten zijn overal ter wereld nog steeds zeer uitdagende processen. Sommige landen bieden integratieprocessen aan, waaronder taalcursussen en hulp bij onderwijs en werk. Maar is dit genoeg? In Finland zijn er veel sportclubs, teams en organisaties waar immigranten zich mogelijk bij kunnen aansluiten. Wat hen er normaal gesproken van weerhoudt om mee te doen, is het gebrek aan informatie, geen gemeenschappelijke taal om te communiceren en angst voor het onbekende. Ook al zijn immigranten gemotiveerd en doen ze ook mee aan sommige activiteiten, ze haken snel af of doen maar een paar keer mee. Organisaties als Monaliiku worden voortdurend uitgedaagd om oplossingen voor deze problemen te vinden.

Oplossing

In Monaliiku zijn ze begonnen met het promoten van

vrijwilligerswerk onder immigranten (hun leden) zelf. Op die manier promoten ze actieve deelname en hebben ze ook de kans gekregen om ervaring op te doen die waardevol zal zijn in het beroepsleven van immigranten. Van hieruit ook een oplossing om immigranten als Ayisat in dienst te nemen als instructeur/coach. Dit soort oplossingen promoot niet alleen inclusie, gelijkheid, enz., maar maakt ook andere processen gemakkelijker. Nieuwe leden werven, communicatie (medewerkers spreken dezelfde taal als leden, enz.). Op die manier is het ook gemakkelijker om nieuwe leden aan te trekken en andere immigranten te motiveren om deel te nemen aan sportevenementen en lichaamsbeweging.



PORTUGAL

IPLeiria

Instituto Politécnico de Leiria



Casestudie 1: Overleving van kleine scholen gespecialiseerd in een buitensport

Zoektermen: Flexibiliteit, innovatie, seizoensgebonden

Achtergrond

Het leren en beoefenen van buitensporten kan sterk afhankelijk zijn van de weersomstandigheden in regio's waar de klimatologische omstandigheden aanzienlijk variëren gedurende de vier seizoenen, zoals het geval is in Europese landen. Voor skiessen is bijvoorbeeld sneeuw nodig, terwijl surf- en bodyboardlessen gunstige zee-omstandigheden vereisen. Dus de beste omstandigheden voor het beoefenen van sommige sporten, en specifiek voor beginners om te beginnen met oefenen, zullen waarschijnlijk slechts gedurende een deel van het jaar aanwezig zijn.

Zoals aanbevolen door de Wereldgezondheidsorganisatie moeten mensen verschillende keren per week bewegen, ongeacht hoe oud ze zijn. Maar als je naar een andere locatie moet gaan om te beginnen met een nieuwe sport dan is het gemakkelijker om dit tijdens de schoolvakanties en andere vakanties te doen.

Voor scholen die gespecialiseerd zijn in buitensport, is er door het gecombineerde effect van deze twee externe factoren een grote kans dat ze gedurende het jaar te maken krijgen met een zeer instabiele vraag, met directe gevolgen voor de inkomsten, de operationele kosten en de behoeften aan personeel. In Portugal is de beschreven situatie merkbaar in sportscholen waarvan de activiteit direct in verbinding staat met de zee. Deze scholen zullen naar verwachting een grote vraag hebben tijdens de zomer en een zeer lage vraag in de winter.

Uitdaging

De belangrijkste uitdagingen voor scholen die te maken hebben met een onstabiele vraag zijn: i) de economische en financiële haalbaarheid en de duurzaamheid van de school op middellange

en lange termijn garanderen; ii) zorgen voor een kwaliteitsvolle dienstverlening aan klanten; en iii) een samenhangend team van medewerkers behouden dat is afgestemd op de schoolcultuur en -waarde. Het correct omgaan met deze uitdagingen is vooral belangrijk voor scholen die actief zijn in landelijke gebieden, ver van de grote steden waar het grote aantal potentiële klanten deze problemen ondervangt.

Lessen die zijn geleerd van de fire soul Miguel André wijzen op enkele mogelijke oplossingen

Toen Miguel de surf- en bodyboardacademie oprichtte, runde hij de school als een bedrijf. De aan die rechtsvorm verbonden fiscale verplichtingen zijn echter te zwaar gebleken. Dus hij stopte de bedrijfsvoering en heeft deze omgezet in een eenmanszaak.

Oplossing/advies - Probeer niet te werken op een schaal die uw capaciteit te boven gaat. Er zijn verschillende mogelijkheden voor de manier waarop u zaken kunt doen. Kies de rechtsvorm en de bedrijfsgrootte die het beste passen bij de kenmerken van de activiteit. Simpler en kleiner is waarschijnlijk het beste.

Miguel heeft zich in zijn werk altijd geconcentreerd op het bedienen van klanten op basis van hun behoeften. Elke zomer komen er nieuwe klanten naar aanleiding van de aanbeveling van de vorige klanten of komen ze voor extra lessen. Vijftien jaar persoonlijke ervaring heeft laten zien dat het bewezen resultaat van marketingonderzoeken altijd serieus moet worden genomen, lever altijd een goede service aan je klanten want mond-tot-mondreclame is de meest effectieve publiciteit.

Oplossing/advies – Zorg dat je een service van hoge kwaliteit biedt dan zal dit zijn vruchten afwerpen.

Nadat Miguel zijn school een tijdje had gerund, vond hij dat hij te weinig managementvaardigheden had, dus heeft hij zich aangemeld voor een Managementcursus waar hij zijn kennis heeft verbeterd en uiteindelijk een managementdiploma heeft behaald.

Oplossing/advies – Als je weet dat je goed bent in het lesgeven in sport, maar vind dat je te weinig managementvaardigheden hebt om het bedrijf te runnen, zoek dan naar een gespecialiseerde opleiding die voldoet aan je behoeften en die je extra hulpmiddelen geeft. Vroeg of laat zal het nuttig zijn en zal het invloed hebben op hoe de school het doet.

Wanneer de activiteit seizoensgebonden is, is het bijna onmogelijk om fulltime medewerkers in dienst te hebben, maar de schoolcultuur mag niet verloren gaan. In navolging van dit uitgangspunt heeft Miguel eraan gewerkt om sommige medewerkers van de ene zomer op de andere in dienst te houden en om nieuwe medewerkers soepel te integreren, zodat ze opgaan in de schoolcultuur. Het resultaat is een gevoel van familie en betrokkenheid bij de klanten.

Oplossing/advies – Werk zodanig dat schoolmedewerkers niet in één keer wijzigen en de schoolcultuur wordt overgedragen van de meer ervaren naar de nieuwere medewerkers. Op een dag worden de nieuwe medewerkers de meer ervaren medewerker en zal de cultuur aan de volgende medewerkers worden doorgegeven.

Casestudie 2: Hoe nieuwe/anders sporten te promoten?

Zoektermen: Openheid, diversiteit, natuur

Achtergrond

De keuze om een bepaalde sport te beoefenen is vaak het resultaat van de maatschappelijke context. Tijdens hun kindertijd worden personen zeer beïnvloed door naaste familieleden (ouders, broers en zussen, neven en nichten, ...), door vrienden en klasgenoten, en door leraren. Als ze volwassen zijn kunnen collega's, echtgenoten en begeleiding door zorgprofessionals de beslissende factor zijn. In dit proces kunnen sommige mensen een bepaalde sport/lichaamsbeweging vinden die ze echt leuk vinden en blijven ze deze hun gehele leven doen. Maar er zijn ook mensen die het na een tijdje voor gezien houden vanwege de eentonigheid die tot verveling leidt.

Om verschillende redenen zijn het heel vaak kleine sportclubs in landelijke gebieden die zich richten op een specifieke sport, zoals voetbal, handbal, tennis, enz. Een van de redenen is dat er voor elke sport bepaalde gebouwen en uitrusting nodig zijn die financiële investeringen vereisen. Een andere belangrijke reden is dat mensen die de club leiden interesse hebben in een bepaalde sport en dat dit de club vormt.

Uitdaging

In dit verband zijn er enkele belangrijke uitdagingen voor kleine sportclubs in landelijke gebieden, namelijk: i) sportdiversificatie; ii) mensen te motiveren om nieuwe sporten/lichaamsbeweging uit te proberen wanneer ze degene die ze beoefenen beu zijn, of mensen te motiveren te experimenteren met nieuwe sporten/lichaamsbeweging om te voorkomen dat ze zich gaan vervelen en lichaamsbeweging voor gezien houden; en iii) manieren te vinden om de apparatuur te financieren die nodig is voor verschillende

sporten. Het correct omgaan met deze uitdagingen is vooral belangrijk voor clubs die actief zijn in landelijke gebieden waar doorgaans een klein aantal sportclubs aanwezig is en waar alternatieven voor het beoefenen van sport misschien minder voor de hand liggend zijn.

Lessen die zijn geleerd van de fire soul José Arthur en zijn club, NEL (Nucleus of Speleology of Leiria), wijzen op enkele oplossingen

NEL werd opgericht door een groep vrienden met een gemeenschappelijke interesse in het verkennen van natuurlijke omgevingen en lichaamsbeweging die verband houdt met de natuur. Deze groep vrienden werd aanvankelijk aangetrokken door het verkennen van de bergen en speleologie, maar al snel kwamen andere interesses naar voren. Tegenwoordig behoren trailrunning, speleologie, klimmen, enz. tot de clubactiviteiten.

Oplossing/advies - Het hebben van een groep mensen, met gemeenschappelijke waarden en interesses maar ook met verschillende persoonlijke smaken, in plaats van één persoon aan het hoofd van de sportclub, zal waarschijnlijk het spectrum van mogelijkheden verbreden en bijdragen aan de diversificatie van de clubactiviteit.

Leden motiveren om nieuwe activiteiten en sporten te omarmen is onderdeel van de cultuur van NEL. Leden weten dat als ze een nieuw voorstel hebben, ze dit aan de club moeten komen presenteren, omdat ze hulp zullen krijgen bij het onderzoeken hoe ze dat nieuwe idee kunnen implementeren.

Oplossing/advies - Clubdynamiek kan worden gestimuleerd als er de leden duidelijk het gevoel hebben dat nieuwe ideeën door de club worden verwelkomd en ondersteund. Als dit de cultuur is, kan het innovatieproces zichzelf voeden.

De diversiteit aan sporten die NEL momenteel ontwikkelt, is waarschijnlijk interessant voor mensen van verschillende leeftijden, fysieke condities, interesses (en zelfs durf). De gemeenschap kan

deelnemen aan clubactiviteiten zoals stadswandelingen, wandelen over natuurspaden, hardlopen in de stad, trailrunning of zelfs meer extreme sporten beoefenen, zoals klimmen en kanoën.

Oplossing/advies - niet alle sporten en lichaamsbeweging zijn van algemeen belang en zullen waarschijnlijk de gemeenschap in het algemeen aantrekken, maar in de dezelfde sportclub kan er plaats zijn voor iedereen.

De apparatuur die nodig is om bepaalde sporten te beoefenen en de veiligheidsnormen te garanderen, is soms vrij duur. De manier waarop leden van NEL hiermee zijn omgegaan, was door activiteiten te organiseren voor bedrijven, bijvoorbeeld teambuildingactiviteiten, die betalen voor de diensten van NEL. In overeenstemming met het beleid van NEL gaan deze fondsen terug naar de leden die betrokken zijn bij het verlenen van de dienst en kunnen ze worden gebruikt om de benodigde materialen aan te schaffen.

Oplossing/advies - ondanks het feit dat ze verenigingen of non-profit georiënteerde clubs zijn, zal enig ondernemerschap hen in staat stellen om de fondsen te krijgen die ze nodig hebben om hun apparatuur en activiteiten te financieren.

Casestudie 3: Het belang van wedstrijden voor kleine clubs gespecialiseerd in de specifieke sport “snelwandelen”

Zoektermen: Wedstrijd, clubs, jeugd

Achtergrond

Betere omstandigheden voor het beoefenen van sommige sporten, en met name de sporten waarvoor wedstrijden nodig zijn, moeten het hele jaar door worden gecontroleerd en geverifieerd.

Leiria heeft goede omstandigheden, we kunnen niet zeggen dat deze heel goed zijn als het gaat om sommige genres, maar goede omstandigheden om atletiek te oefenen. Het is heel belangrijk om jonge mensen te observeren, zij zijn de toekomst, om samen met hen mogelijk een eersteklasserteam te creëren.

Uitdaging

De belangrijkste uitdagingen voor clubs die te maken hebben met een onstabiele vraag zijn: i) omstandigheden voor hen creëren, zodat ze in een omgeving (faciliteiten) kunnen leven; ii) kwaliteitsservice aan klanten kunnen bieden; en iii) een partnerschap tot stand kunnen brengen tussen verschillende entiteiten. Het correct omgaan met deze uitdagingen is vooral belangrijk voor clubs die als een team opereren.

Lessen die zijn geleerd van onze fire soul Carlos Carmino (Marcha Atlética Clube) wijzen op enkele oplossingen

Toen Carlos Leiria Marcha Atlética Clube oprichtte, wilde hij iets anders maken. Een andere club dan de stad al had. Om in Leiria een ruimte te creëren die we geen stageclub hoeven te noemen, met jonge volwassenen of jongeren die aan het einde van hun tienerjaren waren en die enig talent en de wil hadden getoond om een topsporter te worden of die hieraan begonnen zijn.

Oplossing/advies → We zouden hen omstandigheden kunnen bieden of voor hen kunnen creëren zodat ze in een omgeving

kunnen leven waar we een kans zouden hebben om op de eerste plaats sterk bij te dragen aan hun sociale, menselijke en academische opleiding.

Oplossing/advies → voor hun sporttraining, zodat ze voorbereid konden worden op de grote internationale wedstrijden. Het kunnen atleten zijn van elke club. Er moet steun zijn.

Carlos heeft niemand die zijn project kan ondersteunen en met meer dan vier jaar sportervaring en verworven kennis, kan hij entiteiten niet verplichten om zijn ideeën toe te passen. Maar hij kan het altijd proberen!

Oplossing/advies → Als je weet dat je goed bent in het lesgeven in sport, maar vindt dat je te weinig managementvaardigheden hebt om het bedrijf te runnen, zoek dan naar een gespecialiseerde opleiding die voldoet aan je behoeften en die je extra hulpmiddelen geeft. Vroeg of laat zal het nuttig zijn en zal het zichtbaar invloed hebben op de resultaten.

Met de Olympische Spelen in 2021 en de onzekerheid dat de pandemie gevolgen kan hebben, hebben we projecten om hoe dan ook Olympische atleten te blijven hebben. Wij stoppen nooit!

Oplossing/advies → Atleten die we lesgeven, moeten jong zijn en in zien dat ze talent hebben, met een vermogen en met de droom om Olympische atleten te worden. Met ervaring en kennis hoeven we geen sportresultaten te zien in wedstrijden, we hoeven ze alleen maar te zien trainen om meteen te beseffen of die jongere het potentieel heeft om goede resultaten te behalen.

We zouden hen omstandigheden kunnen bieden of voor hen kunnen creëren zodat ze in een omgeving kunnen leven waar we een kans zouden hebben om op de eerste plaats sterk bij te dragen aan hun sociale, menselijke en academische opleiding. Op de tweede plaats voor hun sporttraining, zodat ze voorbereid konden worden op de grote internationale wedstrijden.

Oplossing/advies → Leiria kan en moet samenwerken met de gemeenschap om voor iedereen sportprojecten te ontwerpen, omdat we het hebben over een zeer grote regio, moeten we een sportproject van een kwaliteitsniveau omarmen dat Leiria naar het volgende niveau brengt, in de grote internationale wedstrijden, te beginnen met de Olympische Spelen.

Casestudie 1: Clubleden samenbrengen en de inclusie van families

Zoektermen: Themadagen, sport-evenementen, alle-leeftijden, dansen

Achtergrond

Rasa Simanavičienė werkt al meer dan 28 jaar als danslerares. Ze is een van de oprichters van dansclub “Junda”. Leraren van de club leiden een paar verschillende groepen (kinderen, pubers, volwassenen, vrouwen, ouderen) in de stad Kaunas en verschillende dorpen rond het district Kaunas. In totaal heeft de club meer dan 100 leden. Ze bieden clubleden verschillende mogelijkheden voor lichaamsbeweging, niet alleen stijldansen. Ze organiseren officiële danswedstrijden, zomerschool voor kinderen en danslessen voor bruiloften, line dance-activiteiten.

Uitdaging

Ongeacht de jarenlange werkervaring en erkenning van de club op nationaal niveau, is er tegenwoordig grote concurrentie en zijn er alternatieven voor lichaamsbeweging. Leraren moeten altijd nadenken over hoe ze hun activiteiten kunnen diversifiëren en aantrekkelijker kunnen maken voor leden. Meestal ontmoeten de kinderen of volwassenen die danslessen volgen geen mensen uit andere dorpen. Leraren zijn degenen die van de ene plaats naar de andere reizen en verschillende groepen ontmoeten. Dan kunnen de reguliere activiteiten routine worden. De uitdaging ontstaat wanneer mensen leren dansen, maar alleen de groepsleden het kunnen zien. Niet elk lid doet mee aan een danswedstrijd, dus sommige van hun families hebben hun optreden nog nooit gezien. De twee uitdagingen die voortvloeien uit reguliere activiteiten zijn:

1. alle clubleden samenbrengen om elkaar te ontmoeten en elkaar te leren kennen; en
2. de mogelijkheid om voor publiek op te treden.



Oplossing

De leraren van "Junda dansclub" hebben de oplossing voor deze twee uitdagingen ontwikkeld door een gala-evenement te organiseren voor de kerstviering. Elk jaar sinds de oprichting van de club organiseren ze dansevenementen voor alle clubleden en hun families worden uitgenodigd om mee te doen. Docenten beginnen al vroeg vóór de datum van het evenement met de voorbereidingen. Ze delen de stappen die moeten worden gezet om van het evenement een succes te maken:

1. Het idee bepalen (dit elk jaar wijzigen).
Vorig jaar kozen de leraren van de "Junda dansclub" het scenario van de beroemde Litouwse gedicht "Sneeuwverhaal". Naar aanleiding van de tekst in het gedicht werd het hele evenement georganiseerd. Kinderen waren verkleed als dwergen, meisjes - als sneeuwvitjes, enz.
2. De faciliteiten kiezen (in overeenstemming met het aantal deelnemers).
3. De indeling van het evenement kiezen. Het kan een optreden zijn waarbij het publiek rondom de tafels of op gewone stoelen zit.
4. De dresscode bepalen (je kunt ook de leden laten kiezen wat zij zouden willen).
5. Deelnemers uitnodigen.
6. Het hoofdoptreden plannen: wie neemt er deel aan de wedstrijd, wie treedt op voor de lol, hoe lang gaat het duren.
7. Denk aan het actief betrekken van het publiek (bijv. alle deelnemers de flashmob-dans te leren).
8. Het bezoek van de Kerstman plannen tijdens het evenement.
9. Het programma opstellen met tijdstippen en dit tijdens het hele evenement volgen.
10. De verantwoordelijkheden toewijzen (het evenement begeleiden, muziek, verlichting, schoonmaak, enz.).

Casestudie 2: Activiteiten voor kinderen tijdens de zomervakantie

Zoektermen: Sport-evenement, entertainment, dansen, buitenactiviteit

Achtergrond

De zomervakantie voor schoolkinderen begint aan het einde van juni en duurt tot het begin van september. Dit is een vrij lange periode zonder geplande activiteiten voor kinderen. Niet alle ouders die werken kunnen hun kind op zomerkamp sturen, vooral als ze meer kinderen hebben. In landelijke gebieden hebben kinderen niet veel mogelijkheden om lichamelijk actief te zijn en het vinden van de manier om zelf actief te zijn – is niet altijd het antwoord. Dus brengen ze veel tijd door met het kijken naar schermen, waaronder smartphones, computers, televisie, enz. Een enthousiaste leraar lichamelijke opvoeding die graag mensen, vooral tieners, meer wil laten bewegen en die actief activiteiten organiseert, is de Litouwse fire soul Giedrė.

Uitdaging

Tijdens de zomervakantie, wanneer de school gesloten is, voldoen de kinderen niet altijd aan de aanbevelingen van de WHO op het gebied van lichaamsbeweging. Terwijl de ouders nog moeten werken, blijven de kinderen thuis en zitten ze meestal op de bank. Het is ook een uitdaging voor kinderen omdat de routine die ze gewend waren nu gestopt is en ze een manier moeten vinden om zelf actief te zijn.

Oplossing

Giedrė besloot om de hele zomerperiode een evenement te organiseren met de naam "Dansen door de stad". Elke vrijdag nodigt ze meisjes uit die normaal haar danslessen volgen voor een dansuurtje. Ze komen samen en dansen de bewegingen

die ze tijdens het schooljaar hebben geleerd. Elke keer kiezen ze een andere plek in de stad voor hun evenement: op het stadsplein, in het park, in de achtertuin van het stadsmuseum, enz. Bovendien dansen ze niet alleen als groep. Ze nodigen iedereen van hun stad uit om mee te doen, om te leren dansen en plezier te hebben, vermaakt te worden en te genieten. Soms komen mensen alleen om ze te zien dansen. Aan het einde van de zomervakantie wordt de groep mensen die aan het dansen steeds groter, meer mensen gaan dansen, ze worden vriendelijker voor elkaar, glimlachen meer en waarderen de tijd die actief wordt doorgebracht.

Casestudie 3: Viering van nationale feestdagen

(Casestudie over fire souls club "Vilkaviskis Nordic walking club")

Zoektermen: Themadagen, Nordic walking, sport-evenement, vrijetijd

Achtergrond

Vilkaviškis Nordic Walking Club is gevestigd in de stad Vilkaviškis in het zuidwesten van Litouwen (9444 inwoners). De club is opgericht in 2013. Het belangrijkste doel van de club is het promoten van Nordic walking en het organiseren van hoogwaardige vrije tijd voor clubleden en hun families, ook inwoners. Ze organiseren wandeltochten in Litouwen en in het buitenland, en massale sportevenementen in de mooiste gebieden van de regio.

Uitdaging

In Litouwen worden nationale feestdagen meestal gevierd met culturele activiteiten wanneer mensen samenkomen op één locatie of in een grote zaal. Ze zitten meestal passief en luisteren naar de muziek of kijken naar optredens van artiesten. Fire soul Irma van Vilkaviskis Nordic walking club is een publiek persoon en ze woont graag alle grote evenementen en vieringen bij. Ze zit echter altijd vol energie en enthousiasme, en het is een beetje moeilijk voor haar om 2-3 uur op één plek te zitten en naar de uitvoeringen te kijken. Ze denkt ook dat jongeren en kinderen dit soort evenementen niet graag bijwonen vanwege de passieve inhoud en activiteiten. Deze keer besloot Irma dat de tijd actiever zou kunnen worden besteed als er methoden of hulpmiddelen worden ontwikkeld om ook lichaamsbeweging op te nemen.

Oplossing

Bij Vilkaviškis nordic walking club hebben ze een oplossing voor deze uitdaging ontwikkeld door zelf vieringen van nationale feestdagen te organiseren. Op het herstel van de dag van de

onafhankelijkheid van Litouwen – op 11 maart – organiseren ze een groots wandelevenement voor iedereen die deel wil nemen. Clubleden, hun familie en vrienden, Inwoners van Vilnius, mensen uit andere steden en regio's worden aangemoedigd om mee te doen. Deelnemers kunnen kiezen of ze met nordic walking-stokken willen lopen of gewone wandelingen willen maken. De sportclub biedt faciliteiten voor evenementen, snacks en souvenirs. Irma maakt, omdat ze ook een gediplomeerde reisleader is, altijd de speciale route voor het evenement en elke keer is de route anders. Deelnemers worden uitgenodigd om kleding in de kleuren van de Litouwse vlag te dragen. Ergens in het midden van de wandelroute stoppen ze voor een hapje en de traditie is om het Litouwse volkslied te zingen. Vorig jaar deden ze dat op de heuvel. Dit is de manier om tradities, openbare geest en voordelige activiteiten voor iedereen met elkaar te verbinden.



LFO

Leiria Flying Objects



PORTUGAL



Casestudie 1: Clara Leao Dansschool – waar iedereen kan dansen!

Zoektermen: Inclusie, innovatie, dansen

Achtergrond

Clara Leão besloot de grote stad Porto te verlaten om naar het veel kleinere Leiria te komen. Ze was jong en er gebeurde in die tijd niet veel in Leiria. Ze begon haar school en leerde hun leerlingen wat haar was geleerd. Het was moeilijk in het begin, er was geen samenwerking en interactie tussen de mensen van Leiria en heel weinig evenementen waar ze haar werk kon laten zien.

De uitdaging

In het begin was Leiria een heel klein stadje, heel gesloten, waar helemaal niets gebeurde, met alleen een muziekfestival. Het beginnen van een dansschool was niet gemakkelijk en Clara vond geen model waarop ze haar school kon baseren. Toen begon Leiria groter te worden, kwamen er meer dansscholen, marketing en het aantrekken van studenten werd moeilijker en omdat veel ouders gewoon wilden dat hun kinderen "schitterden". Tijdens de pandemie was het ook moeilijk om dansles te geven, vooral aan oudere studenten.

De oplossing

Clara besloot dat haar school een school voor het volk zou worden. Nadat ze had geprobeerd te experimenteren met verschillende dansstijlen, zonder dat er een was die bij haar wensen paste, realiseerde ze zich dat het mensen waren die haar inspireerden. Het maakte niet uit of haar leerlingen oud, jong, dik, mager, lang, gehandicapt of behendige waren, wie dan ook, iedereen kon dansen.

Iedereen was welkom om te leren dansen. Ze begon met het organiseren van meer diverse evenementen en projecten, waaronder gemeenschapsprojecten, voor verschillende doelgroepen. En er kwamen veel studenten opdagen. Ouderen, kleine kinderen, gevangenen en zelfs andere volwassenen die nog nooit gedanst hadden. Ze besloot ook om te proberen een impact te maken in het leven van mensen door ze kleine ervaringen te geven die zeer belangrijke herinneringen werden. Ouders begonnen het belang van deze ervaringen te begrijpen en hoe ze daardoor betere mensen begonnen te worden. Haar oudere studenten voelden zich na het starten van de danslessen levendiger, kunnen zich op andere manieren uiten en zijn in staat om dingen te doen waarvan ze nooit hadden gedacht dat ze dat konden. Dat is voor haar het allerbelangrijkste. Ze begon ook met creatief dansen, waar kinderen zich op hun eigen manier kunnen uiten en veel dingen uit hun verbeelding en verhalen kunnen recreëren. Tijdens de pandemie lockdown was Clara in staat om Zoom-lessen te geven, zelfs aan oudere studenten, en het was voor hen een geweldige manier om aan alles mee te doen wat er gaande was. Op haar school kan iedereen op zijn eigen manier schitteren.

Casestudie 2: Centre Orientation Club – Het doen als een familie

Zoektermen: Familie-geest, oriëntatie, sport-evenementen

Achtergrond

Isabel sloot zich aan bij de Orientation Club op uitnodiging van haar man in Leiria, een jaar nadat deze was opgericht, in 1998. De club begon met het organiseren van enkele oriëntatieactiviteiten en kort daarna begon ze deel te nemen aan oriëntatieactiviteiten en verdwaalde ze. Isabel was een soort manusje van alles op de club, ze was atleet, naaister, kok en beheerde het geld. De club groeide heel snel en het duurde niet lang voordat de Portugese Oriëntatiefederatie haar vertrouwde en haar de verantwoordelijkheid gaf om oriëntatiewedstrijden te organiseren in de omgeving van Leiria. In 2002 was de oriëntatieclub waar ze bij was verantwoordelijk voor het organiseren van de "Portugal'O'Meeting", de meest verbazingwekkende wedstrijd van Portugal volgens haar, met reeds 1000 atleten, gedurende 4 dagen. Ook hielp ze mee met de organisatie van het Veteranen Wereldkampioenschap in 2008 dat zo'n 4000 deelnemers trok

De uitdaging

Voor Isabel was het grootste probleem het beheren van human resources, het proberen om verschillende mensen te organiseren met verschillende tijdschema's, het motiveren van verschillende taken en wensen is altijd moeilijk, vooral als het vrijwilligerswerk is. Ook werd het moeilijker om mensen bij de club te krijgen, om atleten op te leiden. Ze zegt dat het tegenwoordig steeds moeilijker wordt om ze op te leiden. De huidige beginnen ouder te worden en vinden het moeilijk om door te gaan. Het is moeilijk om een kritische massa te hebben. De oudsten, die er al vanaf het begin bij zijn, zijn degenen die de club kunnen beheren en naar voren kunnen brengen, maar soms is er jong bloed nodig.

De oplossing

In 2010 deed de club een onderzoek naar de belangrijkste bron van capitulatie van jonge atleten voor oriëntatie, waarbij ze concludeerden dat familie en school de belangrijkste bron waren. Van daaruit kwam het idee om activiteiten en wedstrijden te houden waaraan iedereen in de familie mee kon doen, alleen voor kinderen en jongeren met gemakkelijk leesbare kaarten, geen cijfers, met tekeningen voor hen om de punten te controleren, die door ouders en kinderen konden worden gedaan. De club ging ook samenwerken met scholen om de sport aan de studenten te presenteren. Velen van hen hadden er nog nooit van gehoord, ze hebben het geprobeerd en er heel veel van genoten. Velen van hen begonnen met hun familie mee te doen aan de activiteiten van de club en realiseerden zich dat ze nieuwe plekken konden bezoeken en plezier konden hebben tijdens het sporten. Veel mensen die ook een tijdje niet meer kwamen, besloten terug te komen met hun kinderen waardoor ook het aantal atleten toenam.

Tijdens de winter heeft de club ook trainingskampen ontwikkeld, met controlepunten in het bos, verschillende uitgezette paden voor de atleten om alleen te kunnen oefenen, wanneer ze maar wilden. Ze kregen ook bezoek van buitenlandse atleten uit de hoge competitie, die hun wintertrainingskamp gebruikten, omdat ze vanwege het barre weer niet in hun eigen land konden trainen. Vanwege de bosbranden die plaatsvonden, besloot de club om naar het platteland te verhuizen waar ze nog steeds proberen al deze activiteiten te ontwikkelen, waardoor ze de club kunnen laten groeien en meer vrijwilligers kunnen werven voor hun activiteiten. Isabel sloot zich aan bij de Orientation Club op uitnodiging van haar man in Leiria, een jaar nadat deze was opgericht, in 1998. De club begon met het organiseren van enkele oriëntatieactiviteiten en kort daarna begon ze deel te nemen aan oriëntatieactiviteiten en verdwaalde ze. Isabel was een soort manusje van alles op de club, ze was atleet, naaister, kok en beheerde het geld. In 2002 was de oriëntatieclub waar ze bij was verantwoordelijk voor het organiseren van de

"Portugal'O'Meeting", de meest verbazingwekkende wedstrijd van Portugal volgens haar, met reeds 1000 atleten, gedurende 4 dagen. Ook hielp ze mee met de organisatie van het Veteranen Wereldkampioenschap in 2008 dat zo'n 4000 deelnemers trok. Voor Isabel was het grootste probleem het beheren van human resources, het proberen om verschillende mensen te organiseren met verschillende tijdschema's, het motiveren van verschillende taken en wensen is altijd moeilijk, vooral als het vrijwilligerswerk is. Ook werd het moeilijker om mensen bij de club te krijgen, om atleten op te leiden. Ze zegt dat het tegenwoordig steeds moeilijker wordt om ze op te leiden. De huidige beginnen ouder te worden en vinden het moeilijk om door te gaan.

Casestudie 3: Manuel Sousa – Sporten nooit opgeven

Zoektermen: Flexibiliteit, uitdaging, sporten voor iedereen (inclusie)

Achtergrond

Manuel kreeg een ongeluk toen hij 20 jaar oud was en dankzij basketbal kon hij het tij keren. Hij richtte zelf zijn eigen basketbalteam en vereniging op. Hij heeft Portugal vertegenwoordigd in verschillende landen. Een van de meest opmerkelijke momenten voor hem was toen hij naar Japan ging, hij had al alles gewonnen wat hij kon in Portugal. In die wedstrijd wist hij de een na beste Europeaan te worden (de halve marathon) en het Portugese record te verbeteren. Een van zijn geweldige herinneringen was om de eerste Portugese verlamde parachutespringen te zijn, want dat was ooit een droom van hem. Daarna nam hij ook deel aan verschillende internationale parachutespringtoernooien. Manuel is iemand die heel graag nieuwe uitdagingen aangaat, aangezien hij verschillende soorten sporten heeft beoefend, van hardlopen in marathons, parachutespringen, zeilen, karten en is altijd op zoek naar nieuwe uitdagingen zoals bungeejumpen.

De uitdaging

Manuel is al 47 jaar lang verlamd en heeft voor serieuze uitdagingen in verschillende aspecten van zijn leven gestaan. Na het ongeluk kwam hij in de wereld van drugs en alcohol terecht, werd hij een zeer ondankbaar iemand in zijn gemeenschap. Als hij bijvoorbeeld ging sporten, was het materiaal dat ze nodig hadden, zoals aangepaste rolstoelen, erg duur. Ze moesten hun gewone rolstoelen aanpassen om te kunnen concurreren. Destijds was er ook 'minder rechtvaardigheid' omdat de scores niet gebaseerd waren op de ernst van de handicap. Ook het vervoer van de atleten en hun materiaal is moeilijk te regelen. Vandaag de dag is een van Manuels grootste uitdagingen om de

jongeren naar de club te trekken en hun houding te veranderen. Wat betreft de nationale en internationale wedstrijden werd Manuel werd gediscrimineerd en gemeden omdat hij niet de hoofdstad Lissabon kwam.

De oplossing

Voor Manuel was sporten de oplossing voor de slechte levensstijl die hij had aangenomen na het ongeluk, hij probeerde weer het vertrouwen van mensen te krijgen om in maatschappij geaccepteerd te worden en hij is erin geslaagd via sport. Hij begon mee te doen aan halve marathons en marathons, hij verscheen in de krant en mensen begonnen over hem te praten nu ze zagen dat hij een beter mens geworden was. Hij begon ook lezingen te geven en veranderde van een sociaal buitenbeentje in een voorbeeldig persoon in de samenleving. Wat betreft sport is de situatie in deze 47 jaar behoorlijk verbeterd, veel regels zijn aangepast, er was ook de hulp van de lokale instellingen zoals het gemeentehuis van Marinha Grande. Hij ging ook naar scholen om jongeren bewust te maken van de problemen van mensen met een handicap en hoe ze ook geweldige dingen konden bereiken. Hij probeert geduld te hebben met de jonge mensen en uit te leggen dat hij er niet altijd zal zijn en dat ze hard moeten werken om de club en de kansen die deze biedt, in stand te houden. Ze hebben meer bescheiden mensen nodig die willen werken, om de club en de aangepaste sport te zien groeien. Met zijn verhaal wilde hij ook laten zien dat mensen hoe dan ook hun leven kunnen veranderen en hoe ze dat ook met sport kunnen doen.



SLOVENIË

SUS

Sportvereniging van Slovenië



Casestudie 1: Actieve scholengemeenschappen

Zoektermen: Actieve-school, EU-projecten, hulpmiddelen

Achtergrond

“In het onderwijs kan er meer tijd besteed worden aan sporten en lichaamsbeweging tegen lage kosten, zowel buiten als binnen het leerprogramma. De kwaliteit van de programma's voor lichamelijke opvoeding en de kwalificaties van de betrokken leraren blijven in een aantal lidstaten een punt van zorg. Samenwerking tussen sportorganisaties en onderwijsinstellingen is gunstig voor beide sectoren en kan ondersteund worden door universiteiten.”
Mededeling van de Europese Commissie over de ontwikkeling van de Europese dimensie in sport (Europese Commissie, 2011).

Uitdaging

De nadruk van het product op het versterken van de banden tussen gemeenschapssportorganisaties en scholen biedt een goedkope oplossing voor het verbeteren van lichaamsbeweging en lichamelijke opvoeding op scholen en mogelijkheden voor samenwerking door partnerschappen te smeden tussen belanghebbenden die al op gemeenschapsniveau werken, maar vaak afzonderlijk, om kinderen aan te moedigen actiever te zijn.

Het is bewezen dat actieve studenten blijer en gezonder zijn, en beter kunnen leren, dus het project Actieve Scholengemeenschappen heeft als doel om scholen meer fysiek actieve plekken te maken voor alle jongeren. Het doel van dit project is om de capaciteit van gemeenschapssportorganisaties op te bouwen om potentiële partnerschappen in de basisschoolomgeving te benutten voor het promoten van sport en lichaamsbeweging voor een gezonde levensstijl en betere leerresultaten.

Oplossing

Het project Actieve Scholengemeenschappen, gesteund door de

EU, heeft een reeks middelen vrijgegeven om gemeenschapssportorganisaties te helpen het ijs te breken en samen met scholen te werken aan initiatieven voor lichamelijke activiteit binnen en buiten de schoolomgeving.

Basketbalclub Orli Postojna (fire soul Miha Kobe) heeft deze hulpmiddelen gebruikt om hun aanbiedingen en basketbalprogramma's in hun lokale gemeenschap te upgraden en om de samenwerking met beide te versterken: lokale besluitvormers en lokale scholen.

Zelfbeoordelingshulpmiddel voor Actieve Scholengemeenschappen

Met het zelfbeoordelingshulpmiddel kunnen sportorganisaties hun capaciteiten evalueren om op scholen te werken om jongeren meer te laten bewegen. Door de vragen in dit hulpmiddel systematisch door te nemen, kunnen organisaties hun huidige situatie beoordelen, beslissen over hun prioriteiten en een routekaart uitstippelen om hun doelen te bereiken. De zelfbeoordelingsoefening moet worden geleid door senior leden van een sportorganisatie die verantwoordelijk zijn voor jongeren en gemeenschapsbereik.

Download het hulpmiddel op: <https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/active-school-communities-self-assessment-too>

Hulpmiddelen voor Actieve Scholengemeenschappen

De uitgebreide hulpmiddelen voor Actieve Scholengemeenschappen zijn bedoeld om gemeenschapssportorganisaties te ondersteunen bij het aangaan van partnerschappen met scholen, ongeacht hun bestaande betrokkenheidsniveau. Zelfs beginners zullen het detailniveau nuttig vinden, terwijl anderen misschien niet zoveel informatie nodig hebben, maar de hulpmiddelen kunnen gebruiken om hun huidige oefening te beoordelen en te verbeteren.

Download het hulpmiddel op: <https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/active-school-communities-toolkit-for-community-sports-organisations>

Hulpmiddelen voor actieplanning voor Actieve Scholengemeenschappen

Deze hulpmiddelen voor actieplanning zullen een gedeeld begrip van doelen en prioriteiten tussen sportorganisaties en scholen mogelijk maken. De hulpmiddelen moeten worden gebruikt tijdens een gesprek met relevant schoolpersoneel, zoals hoofden lichamelijke opvoeding of schoolhoofden. Het zal helpen om de prioriteiten van de school en de sportorganisatie op elkaar af te stemmen en hen een duidelijk plan voor succes te geven.

Download het hulpmiddel: [https://www.slideshare.net/](https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/active-school-communities-action-planning-toolkit)

NowWeMOVE/active-school-communities-action-planning-toolkit

Beleidsaanbevelingen voor Actieve Scholengemeenschappen

Beleidsaanbevelingen voor het creëren van Actieve Scholengemeenschappen. Om een generatie schoolkinderen in staat te stellen hun mensenrecht op BEWEGING uit te oefenen. De beleidsaanbevelingen promoten het model Actieve Scholengemeenschappen bij meer sportclubs en scholen om participatie te stimuleren en de steun van lokale, nationale en EU-beleidsmakers te krijgen.

Download het hulpmiddel: [https://www.slideshare.net/](https://www.slideshare.net/NowWeMOVE/active-school-communities-policy-recommendations)

NowWeMOVE/active-school-communities-policy-recommendations

*Deze hulpmiddelen zijn ontwikkeld door de partners van het Actieve Scholengemeenschappen project, ondersteund door de EU Erasmus+: BG BeActive (hoofd), Youth Sport Trust, International Sport and Culture Association (ISCA), Hongaarse School Sportfederatie (HSSF), DGI, South Lanarkshire Leisure and Culture, Sport and Citizenship, UISP, **Sportvereniging van Slovenië** en Willibald Gebhardt Institute.*

Casestudie 2: De wind in je haar

(Veter v laseh)

Zoektermen: Nationaal-project, evenement, inclusiviteit

Achtergrond

Sport speelt een essentiële rol bij het verbeteren van de algemene gezondheid en het verminderen van de impact van vele andere gezondheid-gerelateerde aandoeningen. Regelmatige lichaamsbeweging en sporten zijn cruciaal om fysiek en mentaal fit te blijven. Sportactiviteiten helpen gewichts- en obesitasproblemen aan te pakken en spelen een belangrijke rol bij het voorkomen of verminderen van de impact van vele andere gezondheid-gerelateerde aandoeningen. Naast de individuele gezondheidsvoordelen zijn er ook aanwijzingen voor de positieve directe en indirecte economische effecten van sporten en lichaamsbeweging. Uit onderzoek blijkt dat een groot aantal mensen in heel Europa niet aan lichaamsbeweging doen. Gebrek aan lichaamsbeweging en deelname aan sportactiviteiten heeft ernstige gevolgen voor de algemene gezondheid, het aantal te voorkomen ziekten en het aantal vroegtijdige sterfgevallen. Er zijn ook ernstige sociale en economische kosten verbonden aan fysieke inactiviteit (Europese Commissie)

Uitdaging

Het project heeft het doel om jongeren aan te moedigen deel te nemen aan sportactiviteiten en lichaamsbeweging en de samenwerking tussen gemeenschapssportorganisaties en scholen te versterken om kinderen mogelijkheden te bieden om actiever te zijn.

Oplossing

Het project draait om plezier maken met je vrienden en familie door middel van sport. "De wind in je haar" is een project dat de afgelopen 26 jaar jonge mensen in heel Slovenië heeft geïnspireerd

en fysiek actief heeft gemaakt. Met dit project brengt de Sportvereniging van Slovenië elk jaar 12 000 mensen samen. Het is het grootste sport en maatschappelijk initiatief voor kinderen en jongeren in Slovenië, dat ons in staat stelt de jongeren te waarschuwen en aan te moedigen en hen een actieve, vriendelijke, vrolijke en dynamische kijk op het leven en op vrije tijd te bieden. Lokale organisatoren houden een eendaags evenement vol met verschillende sportieve activiteiten en creatieve workshops. Het is gebaseerd op teamgeest, samenwerking en het verbinden van de leden van het team. Het team kiest welke activiteiten ze het liefst willen doen en in welke volgorde. Alle activiteiten zijn voorbereid op een manier die kinderen zonder extra kennis kunnen doen, maar zijn nog steeds interessant voor degenen die al een bepaalde sport beoefenen. Motivatie en betrokkenheid worden beloond terwijl de efficiëntie van de uitvoering niet zo belangrijk is. Het project heeft van SUS een gevestigde naam gemaakt als een bekwame vereniging in het werken met kinderen en jongeren, en het project wordt lokaal uitgevoerd in samenwerking met scholen, sportclubs en andere belanghebbenden. Veel leden van de Sportvereniging van Slovenië hebben deelgenomen aan het project als lokale organisatoren, waaronder de fire souls, gepresenteerd in het Villages On Move GO project. Met de slogan "Met sport tegen verslaving" promoot het sport en actieve vrijetijdsbesteding onder jongeren. Het idee is om sport te presenteren als plezier, uitgaan met vrienden en leuke activiteiten, en de beste keuze om vrije tijd door te brengen. Het project vergroot ook het bewustzijn over de negatieve impact van allerlei soorten verslaving, zoals drugs, tv en computerspelletjes, en de voordelen van regelmatige lichaamsbeweging.

Casestudie 3: Het leven is basketbal

Zoektermen: Inclusie, basketbal, professioneel

Achtergrond

Sport en lichaamsbeweging kunnen niet alleen een groot voordeel zijn voor de fysieke en mentale gezondheid van deelnemers, maar kunnen ook zeer waardevol zijn in de context van maatschappelijke inclusie en integratie. Dergelijke activiteiten bieden kansen voor gemarginaliseerde en kansarme groepen, zoals migranten en mensen die het risico lopen te worden gediscrimineerd, om met andere sociale groepen om te gaan en te integreren. Sport biedt ook mensen met een handicap de mogelijkheid om hun talenten te laten zien en stereotypen uit te dagen. De sociale en maatschappelijke bijdrage van sport bereikt niet altijd het volledige potentieel voor gemarginaliseerde en kansarme groepen. Veel van deze groepen zijn ook ondervertegenwoordigd onder sportprofessionals, vrijwilligers en leden van commissies en bestuursorganen - op lokaal, nationaal of Europees niveau.

Sport wordt benadrukt in de conclusies van de Raad over de rol van sport, de mededeling van de Commissie over sport en de conclusies van de Raad over de bijdrage van sport aan de economie van de EU als aanjager van actieve maatschappelijke inclusie. De Commissie is met name tot de conclusie gekomen dat sport een cruciale rol speelt bij het aanpakken van werkgelegenheid voor jongeren en maatschappelijke inclusie. De EU-strategie voor mensen met een handicap 2010-2020 heeft ook tot doel mensen met een handicap sterker te maken zodat ze hun rechten kunnen uitoefenen en volledig kunnen deelnemen aan de samenleving (Europese Commissie).

Boštjan Nachbar en Siniša Drobnjak zijn voormalige Sloveense basketballers en leiden het project "Het leven is basketbal". Ze

werken samen met de Beroepsactiviteitencentra Kranj en Koper, Technologiecentrum Kranj en Basisschool Koper. Voormalig NBA- en nationale teamspeeler, Boštjan Nachbar organiseert zijn eigen basketbalkamp, een van de meest populaire basketbalkampen in Slovenië en in Europa. Het is voor jongens en meisjes tussen de 7 en 18 jaar en wordt sinds 2007 ieder jaar in de zomer gehouden. De eerste stap bij het opzetten van dit project vond plaats toen Beroepsactiviteitencentra Kranj en Koper in 2009 een bezoek brachten aan het Boštjan Nachbar basketbalkamp voor een vriendelijke basketbalwedstrijd voor uitgedaagde kinderen.

Uitdaging

De uitdaging was hoe stigmatisering en het opzij duwen van mensen met een verstandelijke beperking in de samenleving te voorkomen door middel van basketbal. Ze leven in verschillende omstandigheden en het is moeilijk voor hen om hun sociale netwerk uit te breiden en ook de mogelijkheid te krijgen om nieuwe dingen te leren.

Oplossing

Het project Het leven is basketbal gebruikt basketbal als een hulpmiddel om gemeenschappen te integreren en het leven te verbeteren van mensen die het risico lopen uitgesloten te worden. Projectinitiatiefnemer Boštjan Nachbar en projectmanager Siniša Drobnjak werken nauw samen met basisscholen, technologiecentra en beroepsactiviteitencentra in de Sloveense steden Kranj en Koper om mensen met een verstandelijke beperking aan te moedigen door basketbal te gebruiken bij hun integratie in de samenleving.

Het project “Het leven is basketbal” heeft als doel een basis te leggen om mensen met een verstandelijke beperking op te nemen in het moderne programma van motorische activiteiten en hen ook een geweldige kans te geven om hun sociale netwerk uit te breiden. Het doel is om psychofysische vermogens van mensen met een verstandelijke beperking te ontwikkelen en hen te helpen sociaal contact te hebben door interactie en basketbal spelen met

gewone studenten en leden van andere beroepsactiviteitencentra, en hen aan te moedigen elkaar te accepteren zoals ze zijn samen met verschillende waarden en gewoonten. Basketbal is niet alleen een spel, maar kan ook een goed leermiddel zijn en zelfs een manier van leven. Je goed voelen kan ons helpen om veel obstakels te overwinnen waarmee we dagelijks worden geconfronteerd. Tijdens elke basketbaltraining creëren we een comfortabele en plezierige sfeer voor alle betrokkenen. Het initiatief helpt bij het opbouwen van het sociale netwerk van mensen met een verstandelijke beperking en hun families, omdat dit een cruciale rol speelt voor hun zelfvertrouwen en kwaliteit van leven.

In het begin was het gewoon een vriendschappelijke wedstrijd tijdens het basketbalkamp van Boki Nachbar, maar nu sluiten steeds meer beroepsactiviteitencentra zich bij dit project aan en bieden hun leerlingen regelmatig basketbaltrainingen aan. Het gemeenschappelijke principe van het project is: We zijn allemaal één!

Een keer per maand bezoeken studenten van het Beroepsactiviteitencentrum de kinderen tijdens het leerplan van de basisschool. Ze hebben samen een trainingssessie, spelen basketbal en leren fundamentele basketbalvaardigheden. Ze vinden het allemaal leuk om samen in gemengde groepen te trainen.

Casestudie 1: Vrijwilligersvriendelijke sportclub

Zoektermen: Vrijwilligers werven, Raad/Commissie Organisatie, Jeugdbetrokkenheid

Achtergrond

Jo Van Driessche is de voorzitter van de tennisclub (en nu ook padelclub) in Eeklo (een stad in de Belgische provincie Oost-Vlaanderen). De club is de afgelopen tien jaar flink gegroeid tot zo'n 600 leden, variërend van peuters tot 70-plussers, waardoor er meer werk en meer vrijwilligers nodig zijn. Volgens Jo ligt het garanderen van de toekomst van de club in het vermogen om met deze vrijwilligers samen te werken.

Jo is van mening dat de mensen die betrokken zijn bij de club positieve veranderingen kunnen doorvoeren op verschillende niveaus. Dit kan door het aannemen van een super gemotiveerde secretaris die ook een leidinggevende rol heeft, het ondersteunen van het initiatief om elke vier jaar een nieuwe voorzitter te kiezen en het stimuleren van jongeren om mee te doen. Deze mentaliteit van "nieuw bloed, nieuwe wind", zoals hij het uitdrukt, kan helpen bij het ontwikkelen van verschillende onderdelen van de club en om relevant te blijven in de toekomst.

De club heeft slechts een paar mensen in loondienst, de rest zijn vrijwilligers. Jo bedankt de vrijwilligers vaak via zijn woorden en acties. Ze nodigen vrijwilligers en hun partners uit voor een diner/strandavond met verschillende spelletjes/watersporten. Tijdens de diners en spelavonden worden er ook foto's gemaakt die vervolgens verspreid worden op hun social media kanalen. Door de foto's op deze manier te publiceren, raken andere mensen gemotiveerd om zich als vrijwilliger bij de sportclub aan te sluiten.

Uitdaging

De club is van mening dat als ze geen nieuwe en jonge vrijwilligers aantrekken, de steun voor de club zal afnemen waardoor deze



niet meer duurzaam is. Jo vraagt zich af hoe andere clubs omgaan met het werven en managen van vrijwilligers omdat er een betere uitwisseling van goede praktijken zou kunnen zijn tussen organisaties die afhankelijk zijn van vrijwilligers.

Oplossing

Jo schreef zich samen met een ander bestuurslid in voor een vrijwilligersvriendelijke sportclubcursus. Hier heeft hij dingen geleerd die hij in de sportclub kon implementeren en hoe hij bestaande aspecten van de club kon ontwikkelen. Tijdens het programma ontmoetten ze leden van een kajakclub die een jeugdcommissie had opgericht met alleen jongeren tussen de 15 en 22 jaar. Jo bracht het idee terug naar zijn club en richtte een jeugdcommissie op die verschillende taken mocht uitvoeren. Door hen deze vrijheid te geven, raakten ze meer betrokken bij de sportclub. De jeugdcommissie heeft sindsdien verschillende aspecten van fondsenwerving en evenementenplanning geleerd, wat heeft geleid tot succesvolle projecten zoals geld inzamelen voor liefdadigheidsorganisaties en projecten om de infrastructuur van de club te verbeteren.

Verder wil Jo een bestand maken met alle taken die uitgevoerd moeten worden bij de sportclub en meer verantwoordelijkheid geven aan de jeugdcommissie zodat ze meer te weten komen over de club en onderdeel van de club kunnen blijven uitmaken, met de mogelijkheid om te groeien in andere functies. Tijdens de cursus heeft Jo geleerd dat het belangrijk is voor jeugdleden om een taak te kiezen die ze interessant vinden waardoor ze zich positief betrokken kunnen voelen bij de club.

Jo heeft de ontwikkeling van commissies gebruikt om de werkdruk voor de voorzitter te verlichten, met name bij speciale evenementen en bij het dagelijks onderhoud. Momenteel is bij elk van de commissies een bestuurslid betrokken in een leidinggevende rol, en draagt daarom bij aan het delen van verantwoordelijkheden. Afhankelijk van de behoefte worden nieuwe commissies gevormd. Jo wil bijvoorbeeld een commissie

voor communicatie en padel beginnen. Door de vaardigheden en interesses van vrijwilligers en bestuursleden af te stemmen op de taken van commissies kan de betrokkenheid behouden blijven.

Jo is er heilig van overtuigd dat het belangrijk is om ALLE vrijwilligers te bedanken en daarom heeft hij verschillende manieren geleerd om te blijven communiceren met vrijwilligers en hen waardering te tonen.

Kleine acties zoals korte berichten in WhatsApp groepen of af en toe een telefoontje, hebben andere vrijwilligers aangezet om hun werk voort te zetten en te beseffen dat ze gewaardeerd worden. Jo heeft ook geleerd dat het belangrijk is voor de club om transparant te zijn, met name tegen vrijwilligers. Als het succes van de club afhankelijk is van vrijwilligers dan moeten vrijwilligers geïnformeerd worden over het beheer van de club.

Casestudie 2: Ongetrainde trainers

Zoektermen: Coaches/trainer (instrueren), delen van middelen, flexibiliteit

Achtergrond

In 1988, op 31-jarige leeftijd, traden Jan Smeyers en zijn vrouw toe tot het schuttersgilde. Een jaar later schoot hij zichzelf tot de koning van dit gilde, en in 1991 werd hij verkozen tot hoofd (voorzitter) van dit schuttersgilde, en dat is hij tot op de dag van vandaag. Het gilde is niet alleen een schuttersgilde (handboog) maar ook een culturele vereniging. Volgend jaar in 2022 viert het gilde zijn 600-jarig bestaan. Het is hun taak om de gildearchieven bij te houden en te bewaren, zodat ze deze kunnen doorgeven aan toekomstige generaties. Tot op de dag van vandaag beoefenen de gildeleden nog steeds het boogschieten. Vorig jaar traden 12 jonge boogschutters (35-40 jaar) toe tot het gilde. Ze oefenen wekelijks boogschieten, 's zomers buiten en 's winters binnen. In de zomer doen ze mee aan weekend schietwedstrijden tegen andere gilden in de Kempen (Noord-België), maar door het coronavirus kon dit niet doorgaan.

Uitdaging

Het probleem van het gilde is dat ze niet genoeg leraren hebben die de technische vaardigheden echt tot in detail kennen en weten hoe ze deze kunnen doorgeven aan de jeugd.

Oplossing

Er zijn verschillende oplossingen voor dit probleem. Allereerst moet de club er zelf achter komen wie de technische vaardigheden heeft. Indien nodig, kunnen ze deze persoon vragen om contact op te nemen met een leraar om te leren hoe ze de vaardigheden beter uit kunnen leggen. Daarnaast kunnen ze een beroep doen op de kennis van andere gilden. In Vlaanderen zijn er

verschillende andere gilden die mogelijk leden hebben die de technische vaardigheden onder de knie hebben. Tot slot zijn er trainingscursussen in Vlaanderen. De Vlaamse Trainersschool is de enige officiële accreditatie-instantie voor sportmanagementopleidingen in Vlaanderen en organiseert een ruim aanbod aan opleidingsmogelijkheden: professioneel, coach- en sporttraining. Een lid kan zich inschrijven voor een dergelijke training om de technische vaardigheden te leren en ook hoe ze deze kunnen uitleggen en doorgeven. Deze trainingscursussen kosten wel geld en zijn vaak verspreid over meerdere dagen. Het vereist dan ook de nodige inzet van het lid.

Initiator doelschieten (voorbeeld):

Door het volgen van deze cursus leert de cursist beginnende en/of recreatieve schietschutters (jeugd, jongeren en volwassenen) op clubniveau te initiëren, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de boogschiet-ontwikkelingslijn om zo de leerdoel te bereiken door aangepaste sporttechnische en tactische trainingen.

Het lid moet vier modules volgen om uiteindelijk een initiator te worden.

Module 1: Algemene Initiator Cursus (15 uur, 50 euro)

Module 2: Sport Technische Module Doelschieten Initiator (21 uur, 75 euro)

Module 3: Didactisch-methodische Module Doelschieten Initiator (14 uur, 60 euro)

Module 4: Doelschieten Initiator Trainingsmodule (8 uur, 5 euro)

Casestudie 3: Het wegnemen van de angsten van ouders

Zoektermen: Angst, ouderlijke betrokkenheid, gemeenschap opbouwen

Achtergrond

Leuven Bears-on-Wheels (LBOW) is een van de seniorenteam van de grote moederclub Stella Artois Leuven Bears. Ze spelen in de nationale competitie en hebben de Beker van Vlaanderen en de Beker van België twee keer gewonnen. Dit seizoen spelen ze met een kern van spelers op nationaal niveau en met een andere mix in de nationale divisie. Voor aankomende spelers en zij die recreatief willen sporten, neemt het team ook deel aan een reeks recreatieve toernooien.

Het team bestaat uit ongeveer 20 spelers, variërend van beginners tot zeer ervaren atleten. De meest ervaren spelers, aangevuld met een aantal veelbelovende elementen, strijden in de nationale competitie. Deze spelers staan onder leiding van Servaas Kamerling, Kor van der Werf en Jan Van Bael, aangevuld met Danny Sacré. Servaas stelt zijn uitgebreide internationale ervaring ter beschikking van het team, met als doel het team naar een hoger niveau te tillen.

Nog een paar overwinningen mee naar huis nemen en hun kansen in wedstrijden om de Beker van België met succes verdedigen, maken deel uit van deze ...
Of zelfs een landstitel, als ze ervan mogen dromen.

Beide teams zijn actief binnen de federatie Basketbal Vlaanderen, voorheen Parantee-Psylos - Vlaamse Competitie Gehandicaptensporten.

In de nationale competitie geven ze andere spelers de mogelijkheid om ervaring op te doen en door te groeien.
Rolstoelbasketbal wordt gespeeld in gemengde teams en we zijn

erg blij met de inbreng van vrouwen in het team. Een aantal jeugdspelers traint keihard bij JBOW en kan uiteindelijk de ploeg versterken in de nationale competitie. Al deze spelers staan onder ervaren leiding van hun door Servaas gecoördineerde trainersgroep. Heidi is verantwoordelijk voor de jeugdtraining van JBOW.

Uitdaging

Een probleem dat Freddy Hernou (coördinator van Bears on Wheels) noemt, is dat ouders vaak erg bang zijn om hun kind in een rolstoel te laten basketballen. Angst is een drempel die de ouders moeten overschrijden. Alleen dan laten ze hun kind basketballen in een rolstoel.

Oplossing

Er zijn verschillende manieren om de angsten bij ouders weg te nemen. Allereerst is het belangrijk dat de trainers en de club het vertrouwen van de ouders winnen. Dit kunnen ze doen door een-op-een gesprekken te hebben met de ouders en de ouders te betrekken bij de training, bijvoorbeeld door ze een bal te laten gooien, een bal te gooien naar hun kind, of ze zelf de rolstoel laten proberen. Als ze erbij betrokken worden, zullen de ouders uiteindelijk ook iedere keer met plezier naar de training komen. Daarnaast kunnen ouders met elkaar in contact gebracht worden zodat ze een gemeenschapsgevoel en steun kunnen ontwikkelen, wat kan leiden tot een uitwisseling van ervaringen en misschien zelfs tot carpooling. Verder kan de sportclub haar reclame- en marketingcampagne uitbreiden door ouders mee te laten gaan op kampen voor kinderen met een beperking of door een video te maken van hoe het is om in een rolstoel te basketballen. Tot slot kunnen ouders nadenken om lid te worden van de raad die helpt bij het nemen van beslissingen in de sportclub. Ze kunnen dan beginnen met het organiseren van evenementen waardoor ze zich meer betrokken voelen bij de sport van hun kind. Kortom, ouders moeten aan boord zijn voordat ze hun kind laten sporten.

Casestudie 1: Nieuwe danswedstrijdinnovatie door jonge clubleden

Zoektermen: Innovatie, jeugd, dansen, sport competitie-evenement

Achtergrond

Mäntyharjun Virkistys, MäVi, is een 100 jaar oude multidisciplinaire sportclub in Oost-Finland. In de gemeenschap van Mäntyharju is sporten erg populair en meer dan 10% van de inwoners is lid van de club. MäVi heeft veel divisies voor verschillende sporten, en de grootste daarvan is turnen en dans met meer dan 300 leden. Er zijn ongeveer 20 wekelijkse groepen voor alle leeftijden die verschillende vormen van turnen en dans beoefenen. Er zijn zowel vrijwillige coaches als professionals die de verschillende groepen en teams leiden. Jonge turners en dansers hebben de mogelijkheid om in de club aan de slag te gaan met coaching en ook daarvoor een opleiding te volgen. MäVi turners en dansers hebben elk voorjaar en met Kerstmis een show van 1 uur. MäVi heeft wedstrijden in turnen en dans georganiseerd volgens het concept van de Finse Turnfederatie.

Uitdaging

De deelnemende dansteams hebben een lange traditie in het deelnemen aan wedstrijden in verschillende delen van Finland. Het systeem en de verschillende categorieën voldeden soms niet helemaal aan de verwachtingen van de teams van MäVi. Omdat het plezier van dansen en vooral het plezier van het maken van hun eigen choreografieën de belangrijkste drijfveer is voor MäVi dansers, begonnen ze een idee te ontwikkelen van een laagdrempelige wedstrijd voor jonge dansers met ook categorieën voor paren en solodansers, aangezien die ontbraken in de wedstrijden waaraan ze hadden deelgenomen. De deelnemende groepen hadden ook vrij grote netwerken, althans op social media, dus ontwikkelden ze al snel de marketingstrategie die momenteel samengaat met het concurrentieconcept. Als jonge clubleden, wilden ze iets nieuws en iets van zichzelf creëren, en



niet alleen de traditie van de club volgen.

Oplossing

Het idee van een “andere” danswedstrijd werd gepresenteerd tijdens de directievergadering van MäVi turners en -dansers, maar ook de jonge coaches namen deel aan de vergaderingen. Iedereen steunde het idee en de taken werden toevertrouwd aan vrijwilligers, die bereid waren om zich bij het organiserende team aan te sluiten. De voorzitter van de club beloofde te helpen en een mentor voor de jongeren te zijn. My Moves was geboren.

De club had aan lijst met taken voor het organiseren van wedstrijden en evenementen, zodat gemakkelijk aan de slag kon. Financiële steun was beschikbaar van EU-landbouwfondsen, jeugdleider, en de deelnemende teams betaalden een kleine deelnamevergoeding. De gemeente Mäntyharju bood de faciliteiten aan in een turnzaal.

De belangrijkste innovatie was het concept van My Moves dat onervaren dansers uitnodigde om misschien voor de eerste keer mee te doen, en de uitnodiging moedigde hen aan om met hun eigen choreografie mee te doen.

De actieve jongeren hebben zelf de regels voor de danswedstrijd ontwikkeld.

Bovendien was de marketingstrategie zeer innovatief, aangezien de uitnodiging op social media werd gepubliceerd en in de meeste gevallen rechtstreeks aan de teams en coaches werd gericht – niet aan officiële contacten.

En tot slot hebben de jongeren een improvisatiedansconcept ontwikkeld voor de dansers om de creativiteit van elke danser tot bloei te laten komen.

De teams deden veel vrijwilligerswerk, talkoot zoals we dat in het Fins noemen, bij het maken van alle regelingen: het boeken van faciliteiten, het maken van een registratiesysteem, het krijgen van juryleden, toneeltechnologie, infobalie, medailles, diploma's, catering enz. Het is voor iedereen een enorm leerproces geweest. De beste prijs was de blijde deelnemers en geweldige optredens.

Het concept is een succes, en My Moves is reeds vier keer georganiseerd. Vorige keer waren er 78 verschillende uitvoeringen die deelnamen. My Moves vertelt ons hoe belangrijk het is om jonge mensen de kans te geven om aan hun eigen ideeën te werken.

Casestudie 2: Turnclubs ontwikkelen hun eigen opleidingssysteem om meer coaches te krijgen en een betere training te krijgen

Zoektermen: Coaches, turnen, efficiënte coachtraining

Achtergrondsituatie

Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta is een turnclub in Savonlinna. Ze hebben groepen die deelnemen aan artistiek turnen. Daarnaast hebben ze recreatieve groepen in artistiek turnen, esthetisch turnen, acrobatisch turnen voor gezinnen, gratis sportschool, groepen voor volwassenen, parcours en cheerleading. De club heeft 400 leden en een eigen sportschool van 700 vierkante meter.

Als extra service organiseren zij hun sportschoolverjaardagsfeestjes en open dagen, waarbij de sportschool gratis te gebruiken is door kinderen en jongeren (kleine entreprijs). Er zijn meer dan 100 bezoekers. SaVoLi heeft 30 instructeurs en twee fulltime werkende medewerkers. Instructeurs krijgen betaald voor hun werk.

Wat was de uitdaging?

Hoe heb jij/de club het probleem opgemerkt?

Neem ook de achtergrondsituatie, details van de omstandigheden op.

Bij de club zijn ze altijd op zoek naar nieuwe coaches. Jongeren gaan na hun studie weg uit Savonlinna. Daarentegen krijgen ze ook nieuwe coaches van jongeren die komen studeren in Savonlinna.

De Finse Turnfederatie heeft een opleidingssysteem voor nieuwe coaches, maar er wordt niet altijd aan de behoeften van de club voldaan. De nieuwe coaches hebben een sterke achtergrond

hun eigen discipline, artistiek turnen, en willen zich daarop concentreren. Daarom wil de club SaVoLi hun eigen ervaren trainers en coaches inzetten in hun eigen onderwijssysteem. De eigen trainers van de club hebben minimaal één dag/seizoen voor nieuwkomers. Ze krijgen uitleg over hoe de verschillende apparatuur en ruimtes in hun eigen sportschool werken en hoe de trainingen het meest efficiënt zijn. Het is ook erg belangrijk om alle basisposities van artistiek turnen te doorlopen om blessures te voorkomen. Jaarlijks worden zo'n 10 nieuwe coaches op deze manier opgeleid.

De coaches van de club hebben ook gemeenschappelijke co-creatie avonden, waar ze de activiteiten plannen in de zeer compacte sportschool. Ze ontwikkelen ideeën over "hoe je iets anders kunt maken" met de apparatuur.

Het traject van de nieuwe coach begint als hulpcoach voor iemand met meer ervaring. Zo blijft de werkcultuur van de club ook sterk.

Natuurlijk moet de club ook cursussen van buitenaf kopen, maar deze zijn vaak aangepast aan de behoeften van de club. Ze hebben cursussen gevolgd zoals "Hoe te assisteren" – helpen bij verschillende oefeningen (zoals sprong), "Hoe je kennis maakt en omgaat met je team", "Veelzijdig turnen".

Ze zorgen ook voor het gezonde lichaam van hun turners en hebben drie uur durende colleges van een fysiotherapeut die zich telkens concentreert op verschillende lichaamsdelen en de veilige manieren om artistiek turnen te beoefenen. De fysiotherapeut kent de omstandigheden in de SaVoLi sportschool, aangezien ze eerder zelf turnster was. De club heeft projectfinanciering gebruikt voor het maken van een platform met video's om te helpen bij het structureren en plannen van de lessen.

Met wie heb je contact gehad?

De meeste coaches komen van de club zelf. Jonge turners raken geïnteresseerd in coachen. Ze krijgen ook nieuwe instructeurs van studenten van de Xamk hogeschool, waar ze studeren om

sportinstructeur te worden in Savonlinna. Deze samenwerking heeft meer kennis gebracht om met Cheerleading te beginnen bij de club.

Wat was de impact?

Resultaten

Wat kunnen we hiervan leren, wat is de Europese dimensie ervan..Bij SaVoli vinden de coaches het gemakkelijker om mee te doen met de training als deze georganiseerd wordt in hun eigen stad en eigen sportschool. Het is ook rendabel voor hen om de specifieke training over artistiek turnen te volgen, niet alleen op algemeen niveau zoals zo vaak in de opleiding van de federatie. Voor de club is het systeem kostenefficiënt en ze zijn in staat om het kwaliteitsniveau van de training en ook de trainingscultuur van hun club op peil te houden. Zoals bij veel clubs in Finland, hebben ze bij SaVoLi categorieën voor de coaching kosten, gerelateerd aan je opleidingsniveau. Ook de coaches profiteren op die manier van de training. In Savonlinna kunnen ze trots zijn op de educatieve kwaliteit van hun coaches.

Welke barrières, uitdagingen of leerpunten heb je geïdentificeerd?

Hoewel de training gemakkelijk toegankelijk is, is het niet altijd gemakkelijk om de coaches te motiveren om naar de training te komen. Het personeel moet individueel contact opnemen met de coaches om hen erbij te betrekken. In de meeste gevallen, wanneer je de eerste training volgt, raak je geïnspireerd om meer te leren en het educatieve traject te volgen. Korte eendaagse trainingen zijn het populairst – en ze zijn ook makkelijker te organiseren dan 2- of 3-daagse trainingen. Tijdens COVID19 zijn er veel trainingen online geweest.

Tijdens het seizoen 2020-2021 had SaVoLi 50 coaches die de trainingen van de Turnfederatie volgden. 27 daarvan waren trainingen speciaal op maat gemaakt voor SaVoLi. In eigen trainingen hadden ze 15 coaches. In trainingen van de Cheerleading federatie hadden ze 5 coaches.

Casestudie 3: Het promoten van een fysiek actieve levensstijl met het digitaal hulpmiddel Thing Link en Seppo.io

Zoektermen: digitaal-hulpmiddel, buitenactiviteiten, lichaamsbeweging, scholen

Achtergrondsituatie

Anna Haapalainen is lerares lichamelijke opvoeding in Mikkeli. Ze heeft met succes verschillende digitale hulpmiddelen gebruikt om de motivatie van haar leerlingen voor lichaamsbeweging op school, tijdens de lessen lichamelijke opvoeding en ook tijdens andere lessen en pauzes te promoten.

Wat was de uitdaging?

De uitdaging was - hoe kun je meer lichaamsbeweging krijgen op school. Anna vindt het heel belangrijk dat de leerlingen zelf aan het planningsproces deelnemen. Zo worden ze gemotiveerd om alle acties uit te voeren.

In de kerstkalender-uitdaging hadden de leraren van de school de verantwoordelijkheid om een activiteit te ontwikkelen en er een video van te maken. Ze ontwikkelden de ideeën natuurlijk samen met hun leerlingen. Het meest kritische punt was het maken van de video en het afleveren bij Anna. Maar er was technische ondersteuning beschikbaar. Via YouTube kon de hele school het succes van de campagne volgen. Ze zagen hoe vaak de video's werden geopend. De resultaten waren 300-1165 keer/video's.

In de toekomst wil Anna dit soort uitdagingen nog steeds ontwikkelen door ze nog meer op games te laten lijken. Dit kan met de app. Seppo.io. Voor deze applicatie is een licentie vereist.

Met wie heb je contact gehad?

De hele school heeft meegedaan.

Wat heb je gedaan?

Toen ze in 2016 werkzaam was bij een kleinere school, Ristiinan yhtenäiskoulu, met 150 leerlingen, maakten ze een activiteitenkerstkalender via Thing Link, <https://www.thinglink.com/scene/859751489474658304> (de links werken niet meer).

Op een dag was de uitdaging voor alle klassen om een rally te organiseren met hun stoelen.

Stoelenrally

Omdat de leerlingen ook hun leraren en het personeel van de school plezier zagen maken met fysieke activiteiten, raakten ze zelf ook gemotiveerd.

<https://youtu.be/tauDGDlk6ml>

De leerlingen van de school deden ook mee aan de nationale uitdaging, toen Finland zijn 100 jaar onafhankelijkheid vierden

Koko Suomi tanssii – YouTube

Wat was de impact?

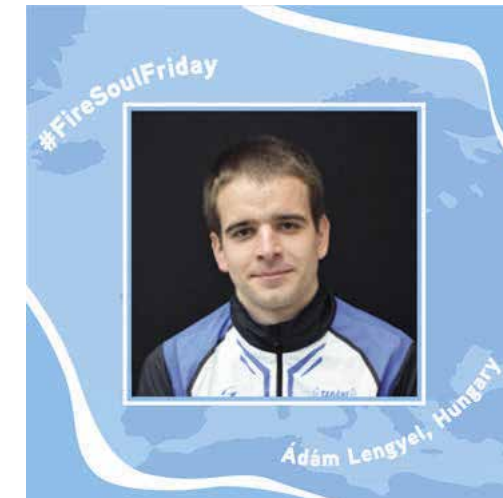
Tijdens de kerstkalendercampagne kreeg het nieuwe concept Scholen in Beweging in Finland aandacht op de school. Ze ontvingen genoeg ideeën om alle lessen actiever te maken. De houding om op school te bewegen werd een doorbraak. Het versterkte de samenwerking op de school en liet de ideeën van de leerlingen naar voren komen. De leerlingen konden hun vaardigheden laten zien. Ook de technische vaardigheden in de ICT ontwikkelden zich sterk – zowel leerlingen als docenten konden dit merken.

Welke barrières, uitdagingen of leerpunten heb je geïdentificeerd?

De tijdsschema's zijn altijd een uitdaging. Ook de technische ondersteuning had wat meer tijd nodig.

Andere ideeën die Anna heeft geïmplementeerd zijn een digitale Sport Bingo loterij, waar je de meeste sportclubs in Mikkeli kunt bezoeken en kunt uitproberen welke discipline het beste bij je past.

FIRE SOULS



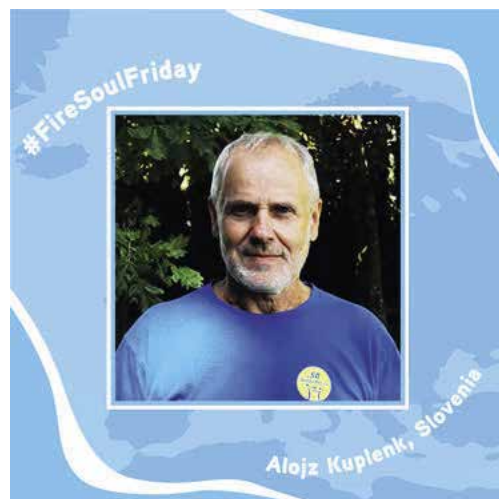
Ádám Lengyel is representing Tabáni Spartacus SKE which is the biggest orienteering club in Hungary. Ádám is a very young but enthusiastic orienteering coach in the club and also the executive president. He trains mainly children.

Lengyel Ádám képviseli a Tabáni Spartacus SKE-t, amely Magyarország legnagyobb tájfutó klubja. Ádám nagyon fiatal, de lelkes tájfutó edző, és ügyvezető elnök is a klubban. Főleg gyerekeket oktat.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Ádám Lengyel | VOMGO](#)

Organization: <http://www.tabanispartacus.hu/tajfuto/wordpress/>

Email: lengyel.adam96@gmail.com



Alojz and Stanka Kuplenk represent sports club Sports club Dobropolje that was established in 1995. Municipality Dobropolje has 3850 citizens. Alojz Kuplenk is the president of Sports club Dobropolje and he is responsible for organisation and coordination of club's programmes: recreative basketball, volleyball and futsal. They have also organized exercise programme for adults and elderly. The club has 120 members, 4 trainers and 10 volunteers.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Alojz and Stanka Kuplenk | VOMGO](#)

Organization: [Sports club Dobropolje](#)

Email: sd.dobropolje@siol.net

Športno društvo se nahaja v vasi Dobropolje in je bilo ustanovljeno leta 1995. Občina Dobropolje ima 3850 prebivalcev. Stankin mož Alojz Kuplenk je predsednik društva in je odgovoren za organizacijo in koordinacijo športnih programov društva, ki vključujejo rekreativno košarko, rekreativno odbojko, futsal, in vodene vadbe za starejše. Društvo ima 120 članov, 4 trenerje in 10 prostovoljcev.



Andreas Theodorou is a nature and outdoors lover and enthusiast. He has established the Cyprus Downhill Club and he has been a professional mountain biker for the last 3 years, racing both in local and international events.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Andreas Theodorou | VOMGO](#)

Organization: [Cyprus Downhill Club](#)

Email: andreas190593@gmail.com

Λάτρης της φύσης και της υπαίθρου. Είναι επαγγελματίας ποδηλατικής κατάβασης τα τελευταία 3 χρόνια, και αγωνίζεται σε τοπικούς και διεθνείς αγώνες.



Anna Astikainen is a gymnast from her heart. She has created her own job in Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta artistic gymnastic club. After a big investment she now works in a new built gym as the executive manager.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Anna Astikainen | VOMGO](#)

Organization: [Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta](#)

Email: savoli@outlook.com

Anna Astikainen on sydämeltään voimistelija. Hän on luonut oman työpaikkansa Savonlinnan Voimistelu ja liikunta – telinevoimistelu-seurassa. Suuren investoinnin jälkeen hän saa nyt työskennellä toiminnanjohtajana täysin uudessa salissa.



Anna Haapalainen is a Physical Education and health education teacher from Mikkeli, Finland. She uses several digital apps and in PE and health education, where she has developed several materials herself and shared them for colleagues.

For this work she has been nominated “*The teacher of Health education of the year*” in Finland. Anna loves her work, and she is active also herself when having free time. Gymnastics, dance and outdoor activities give her joy and wellbeing.

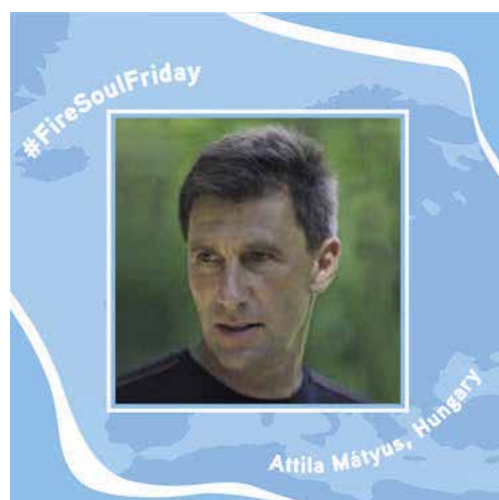
Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Anna Haapalainen | VOMGO](#)

Organization: [Rantakylä school in Mikkeli](#)

Email: anna.haapalainen@sivistys.mikkeli.fi

Anna Haapalainen on liikunnan ja terveystiedon opettaja Mikkelin Rantakylän yhtenäiskoulusta. Hän käyttää opetuksessaan lukuisia eri digitaalisia sovelluksia ja tekee niihin materiaaleja, joita hän jakaa myös kollegoidensa kanssa.

Anna on valittu ansioistaan Vuoden terveystiedon opettajaksi Suomessa. Anna rakastaa työtään ja liikkuu itsekin aktiivisesti vapaa-aikanaan. Voimistelu, tanssi ja ulkoilu antavat hänelle iloa ja hyvinvointia.



Attila Mátyus is the president of Crosskovácsi SKE. The club organizes the annual event of the Crosskovácsi MTB race and the adjoining trail running race. It also runs a bike school and operates as a hub in the region.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Attila Mátyus | VOMGO](#)

Organization: [CROSSKOVÁCSI SKE](#)

Email: crosskovacsi.se@gmail.com

Mátyus Attila a Crosskovácsi Sport és Környezetvédő Egyesület elnöke, és a Crosskovácsi MTB verseny fő szervezője. Az egyesület a népszerű, évente megrendezésre kerülő hegyikerékpár verseny mellett egyéb MTB versenyeket, tájfutóversenyeket és terepfutóversenyeket is rendez, és közösségformáló hatása is elvitathatatlan.



Audronė Vizbarienė represents the Republican association of pre-school physical education teachers. The organization unites teachers from all Lithuanian regions, organizes education and leading projects for physical activity promotion among preschool children.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Audronė Vizbarienė | VOMGO](#)

Organization: [Respublikinė ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija \(RIUKKPA\)](#)

Email: riukkpa@gmail.com

Audronė Vizbarienė yra Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) prezidentė. Ši organizacija vienija pedagogus iš visų Lietuvos regionų, vykdo šviečiamąją bei projektinę veiklą, susijusią su ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo skatinimu.

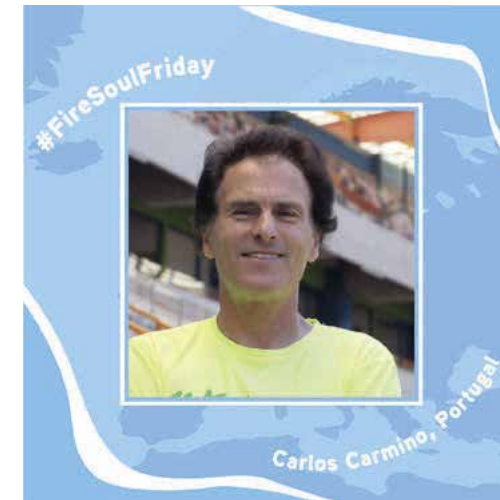


Ayisat Yusuf represents Monaliiku ry. They provide physical activities and inclusion among immigrant women and immigrant families. Ayisat has strong passion and interest for sport, women empowerment and equality.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Ayisat Yusuf | VOMGO](#)

Organization: [Monaliiku ry](#)

Email: ayizat7@yahoo.com



Carlos Carmino is a physical education teacher, a coach and an athlete who does not live without sports. He represents the Leiria Marcha Atlético Clube. He is one of the establishers of this small club in Leiria. During his carrier Carlos has coached several athletes, who has participated important racewalking competitions, including the Olympic Games.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Carlos Carmino | VOMGO](#)

Organization: [Leiria Marcha Atlético Clube](#)

Email: carlos.carmino@gmail.com

Carlos Carmino é professor de educação física, treinador e um atleta que não vive sem desporto. Representa o Leiria Marcha Atlético Clube, um pequeno clube de Leiria, que ajudou a fundar. Durante sua carreira como técnico, ele tem ajudado vários atletas a prepararem-se para competições importantes, inclusive para os Jogos Olímpicos.



Carlos Vieira the “firefighter-cyclist”, had the passion for cycling. He started his career as a professional cyclist at a very young age and went through several clubs, representing them in competitions. At the União de Ciclismo de Leiria he was the manager, the coach, and the inspiration for the younger cyclists.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Carlos Vieira | VOMGO](#)

Organization: [União de Ciclismo de Leiria](#)

Email: info@ucl.pt (not private)

Carlos Vieira o “bombeiro-ciclista”, representa a paixão pelo ciclismo. Iniciou a sua carreira como ciclista profissional ainda muito jovem e passou por vários clubes, representando-os em competições. Na União de Ciclismo de Leiria foi o gestor, o treinador e a inspiração dos mais jovens.



Clara Leão is a Fire Soul from Portugal. She is a professor and director of Escola de Dança Clara Leão that accepts to teach classes to any individual as she defends dance is for everyone! She aims for people in the future to experience dancing and feel the extraordinary power it has on allowing each person to discover themselves.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Clara Leão | VOMGO](#)

Organization: [Escola De Dança Clara Leão](#)

Email: clara.leao@ipleiria.pt

Clara Leão é uma Fire Soul de Portugal. É professora e diretora da Escola de Dança Clara Leão e aceita dar aulas a qualquer indivíduo pois defende que a dança serve para todos!

Clara Leão chegou a Leiria há vários anos e desempenhou um papel fulcral no desenvolvimento da dança na cidade. Pretende que no futuro mais indivíduos experimentem a dança para sentirem a extraordinária capacidade que esta tem de promover a descoberta de si próprio.



Dainius Čiuprinskas represents “Tornado” basketball school in Kaunas and Kaunas district. They have more than 850 young basketball players practicing their skills. Every year the school organizes a few social physical activity events that involves the whole community.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Dainius Čiuprinskas | VOMGO](#)

Organization: [Basketball school “Tornadas”](#)

Email: dainius.ciuprinskas@tornadas.lt

Dainius Čiuprinskas yra Kauno “Tornado” krepšinio mokyklos direktorius. Jie turi daugiau nei 850 jaunų krepšininkų, praktikuojančių savo įgūdžius. Kiekvienais metais mokykla organizuoja keletą socialinių akcijų apie fizinį aktyvumą, į kurias įtraukiami ne tik darbuotojai, bet ir visa sporto mokyklos bendruomenė.



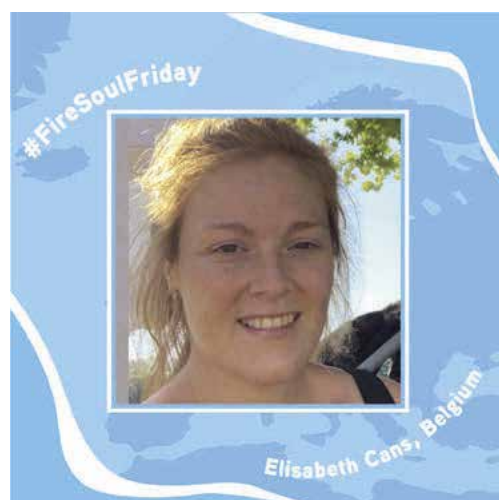
Elias Mantovanis has a passion for kitesurfing. He developed his own enterprise, Kahuna Surfhouse, to fulfill all needs of a kitesurfer, their families and friends and spectators of the sport. Elias discovered kitesurfing 20 years ago before it was a mainstream sport in Cyprus. After searching for knowledge and business models of kitesurfing abroad, he was the first one in Cyprus to become a certified instructor, gave up his ‘normal’ job and dedicated everything to his passion.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Elias Mantovanis | VOMGO](#)

Organization: [Kahuna Surfhouse](#)

Email: info@kahunasurfhouse.eu

Το Kahuna Surfhouse είναι πλήρως εξοπλισμένο για να παρέχει όλες τις διευκολύνσεις που έχουν ανάγκη ένας kitesurfer, η οικογένεια και οι φίλοι του όπως επίσης και οι θεατές του αθλήματος. Ο Ηλίας ανακάλυψε το kitesurfing 20 χρόνια πριν να διαδοθεί σαν άθλημα στην Κύπρο. Εθίστηκε στο άθλημα και άρχισε να ταξιδεύει σε hotspots παγκοσμίως. Οι φίλοι του ζητούσαν να τους διδάξει (δεν υπήρχαν εκπαιδευτές στην Κύπρο). Έγινε πιστοποιημένος εκπαιδευτής, εγκατέλειψε τη «φυσιολογική» δουλειά του και αφιέρωσε τα πάντα στη δημιουργία ενός πλήρως εξοπλισμένου κέντρου surfing όπως είχε δει σε άλλες χώρες.



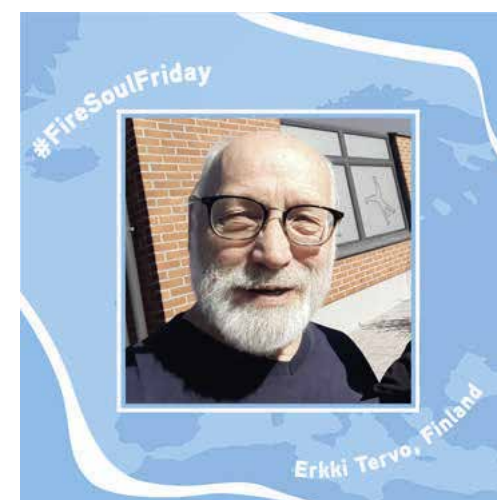
Elisabeth Cans represents G-sport Tienen vzw sport club. The sports club offers tennis, dance, gymnastics and swimming to children and adults with disabilities. The ages of the participants range from 6 to 60. They work a lot with volunteers, to whom they pass on their knowledge of the sport and their teaching skills. Elisabeth mainly coaches the gymnasts and the dancers. She is also the coordinator of the club.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Elisabeth Cans | VOMGO](#)

Organization: [G-sport Tienen vzw](#)

Email: elisabeth.cans@ucll.be

De sportclub biedt tennis, dans, gym en zwemmen aan kinderen en volwassenen met een beperking aan. De leeftijden van de deelnemers gaan van 6 tot 60. Ze werken veel met vrijwilligers aan wie ze hun kennis van de sport en hun didactische vaardigheden doorgeven. Elisabeth begeleidt voornamelijk de gymnasten en de dansers. Ze is ook de coördinator van de club.



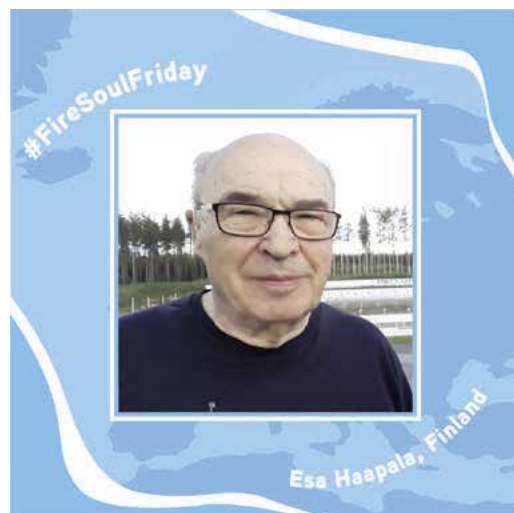
Erkki Tervo is representing Keurusjumppa ry. gymnastic club in a rural town in Finland. He is a specialist in making facilities for gymnastics, and he has helped tens of clubs and training centers to develop their gyms and equipment in Finland. As a lecturer in the University of Jyväskylä he educated gymnastics for PE teachers for several decades.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Erkki Tervo | VOMGO](#)

Organization: [Keurusjumppa ry.](#)

Email: erkki.tervo@gmail.com

Erkki Tervo edustaa Keurusjumppa ry:tä. Hän on voimistelulosuhteiden suvereeni asiantuntija Suomessa ja on auttanut kymmeniä seuroja ja valmennuskeskuksia Suomessa kehittämään voimistelun olosuhteitaan. Toimiessaan yliopistolehtorina Jyväskylässä hän opetti telinevoimistelua tuleville liikunnanopettajille vuosikymmenien ajan.



Esa Haapala is from Kontiolahden Urheilijat ry., biathlon club from Joensuu, Finland. He has developed the Biathlon stadium in Kontiolahti to a world famous biathlon venue. They organize a yearly World Cup competitions there, and they have had also two World Championship competitions. In December 2020 Esa was nominated as the chair of honor in the Finnish Biathlon Federation.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Esa Haapala | VOMGO](#)

Organization: [Kontiolahden Urheilijat ry.](#)

Email: esa.haapala2@gmail.com

Esa Haapala on kehittänyt Kontiolahden ampumahiihtostadionista maailmankuulun kilpailupaikan. Vuosittain stadionilla järjestetään maailman Cupin osakilpailu, ja kaksi kertaa on järjestetty myös Maailmanmestaruuskisat ampumahiihdossa. Ampumahiihtoliiton syysliittokokous kutsui joulukuussa 2020 Esa Haapalan Suomen Ampumahiihtoliiton kunniapuheenjohtajaksi.



Giedrė Žlibinienė is a physical education teacher at Rietavas Laurynas Ivinskis Gymnasium. Her disciplines are dance, aerobic, volleyball and fitness exercise. She organizes games and challenges that promote physical activity not only among children and young adults, but also adults and elderly within Rietavas community.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Giedrė Žlibinienė | VOMGO](#)

Organization: [Rietavas Laurynas Ivinskis Gymnasium](#)

Email: lenggrete@gmail.com

Giedrė Žlibinienė yra Rietavo Lauryno Ivinskio gimnazijos kūno kultūros mokytoja. Jos propaguojamos fizinio aktyvumo formos yra linijiniai ir aerobiniai šokiai, tinklinis bei sveikatingumo mankštos. Ji kartu su bendraminčiais organizuoja žaidimus ir iššūkius, skatinančius fizinį aktyvumą ne tik vaikams ir jaunimui, bet ir visai Rietavo bendruomenei.



Gyula Pásztor is a physical education teacher and a coach in the Kiskőrös area in Hungary. However, he is much more than that. He has inspired and motivated people of various ages to get engaged in movement and sport and created communities around health related activities. Besides general PE tasks in schools he has also raised generations of athletes in gymnastics, handball, football and swimming.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Gyula Pásztor | VOMGO](#)

Organization: [Kiskőrösi Petőfi Sándor Evangélikus Iskola](#)

Email: crosskovacsi.se@gmail.com (not private)

Pásztor Gyula testnevelő tanár és edző a Kiskőrös térségében. Ő azonban ennél sokkal több. Mozgásra ösztönzi és motiválja az embereket, kortól függetlenül és inspiráló, jókedvű közösségeket hoz létre az egészségmegőrzéssel kapcsolatos tevékenységeken keresztül. Az iskolai testnevelési feladatokon túl edzőként tornász, kézilabda, futball és úszás sportolók generációit is felnevelte.



Helena Manninen represents Haukivuoren kisailijat ry sport club. It is a multidisciplinary sport club with different divisions: track and field, skiing, fitness, orienteering, gymnastics and ball sports. The club offers wide range of sport possibilities for all ages.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Helena Manninen | VOMGO](#)

Organization: [Haukivuoren kisailijat ry](#)

Email: helena.manninen@haukivuori.fi



Irma Maurienė represents Vilkaviškis Nordic Walking Club. The aim of their activities and ideas is to promote Nordic walking as a great form of leisure physical activity and to develop modern approach to exercise and healthy lifestyle.

Irma Maurienė atstovauja Vilkaviškio šiaurietiško ėjimo klubą. Mūsų veiklos ir idėjų tikslas – populiarinti šiaurietišką ėjimą, kaip puikią sporto šaką, laisvalaikio leidimo formą, formuoti šiuolaikišką požiūrį į mankštinimąsi, plėtoti sveiką gyvenseną.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Irma Maurienė | VOMGO](#)

Organization: [Vilkaviškis Nordic Walking Club](#)

Email: nwcvilkaviskis@gmail.com



Isabel Monteiro is a Fire Soul from Portugal. She is one of the original founding members of COC – Center Orientation Club. Besides being a devoted athlete with a lot of passion for the sport, she has worked for good management in the club. She has joined in organizing the veteran world's championship in 2008 and Portugal-O-meeting in 2004, both held near Leiria.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Isabel Monteiro | VOMGO](#)

Organization: [COC – Clube de Orientação do Centro](#)

Email: info@coc.pt

Isabel Monteiro é uma Fire Soul de Portugal. É um dos membros iniciais do que tornaria o COC – Clube de Orientação do Centro de hoje. Além de ser uma atleta devota com imensa paixão pelo desporto, ela é uma pedra basilar na gestão do clube. Ela também ajudou na gestão de dois grandes eventos na região, o campeonato do mundo de veteranos em 2008 e o Portugal-o-meeting em 2004. Ambos grandes eventos que necessitaram de imensas pessoas, imensos recursos, preparação e paixão.



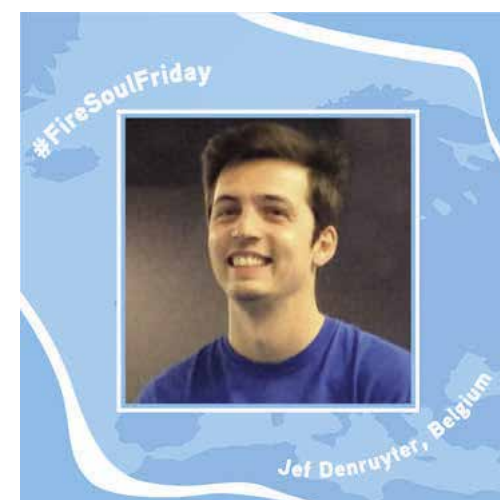
Jan Smeyers has been elected as King and headman (chairman) of Sint-Sebastiaansgilde, a traditional marksmen's guild. They practice archery (handbows), but they also are a cultural association. In 2022, the club will celebrate its 600th anniversary. "Unsolicited and unpaid": that is the true guild spirit.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Jan Smeyers | VOMGO](#)

Organization: [Saint Sebastians guild of Retie](#)

Email: smeyersjan@telenet.be

Op 31 jarige leeftijd in 1988 is Jan samen met zijn vrouw bij de schuttersgilde gegaan. Een jaar later werd hij koning van deze gilde en in 1991 werd hij verkozen tot hoofdman (voorzitter) van deze schuttersgilde. Dat is hij tot op heden nog steeds. De gilde is niet alleen een schuttersgilde (handboog) maar ook een culturele vereniging. In 2022 bestaat de club 600 jaar. "Ongevraagd en onbetaald": dat is de echte gildegeest.



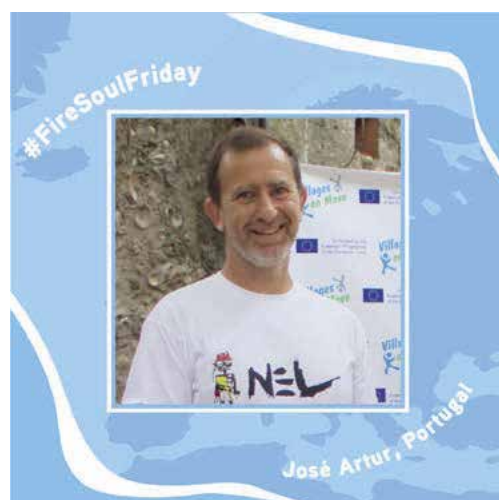
Jef Denruyter is trainer, administrator and youth and event coordinator of Gymnastics club Tienen. Together with the swimming club they are the largest sports club in Tienen. The club offer sports for all ages. They have also introduced new sports such as freerunning and parkours. Recently they invested in a new hall. Next year also people with special needs can enjoy sports in Gymnastics club Tienen.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Jef Denruyter | VOMGO](#)

Organization: [Gymnastics club Tienen](#)

Email: jef.denruyter@gymclubtienen.be

Jef is trainer, administrateur en jeugd- en evenementencoördinator van de sportclub. Samen met de zwemclub is de gymclub de grootste sportclub in Tienen. Ze bieden sporten aan voor alle leeftijden. Ook hebben ze nieuwe sporten geïntroduceerd zoals freerunning en parcours. Het 650ste lid heeft zich onlangs ingeschreven. Ze hebben een nieuwe zaal sinds kort. Volgend jaar zullen ze ook starten met G-sport.



José Artur represents the Speleology Nucleus of Leiria (NEL) and is one of its founders. NEL started in 1981 with speleology, but now its members practice many other sports, such as climbing, diving, paragliding, trail – and the club remains open to new interests. NEL is a group of friends and they love to be connected with nature.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | José Artur | VOMGO](#)

Organization: [Núcleo de Espeleologia de Leiria](#)

Email: zeartur1@gmail.com

José Artur representa o Núcleo de Espeleologia de Leiria (NEL) e é um dos seus fundadores. O NEL começou em 1981 com a espeleologia, mas os seus membros praticam hoje muitas outras modalidades, como escalada, mergulho, parapente, trail, e o clube continua aberto a novos interesses. O NEL é um clube que gosta muito de desporto, sempre em comunhão com a natureza e é, acima de tudo, um grupo de amigos.



László Schönviszky has been the president of MTE since 2009. Established in 1891, MTE is one of the most important tourist associations in Hungary. At present it has over 500 members, and they organize excursions, races, cultural events and get-togethers throughout the year. It also operates the tourist house in Dobogókő.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | László Schönviszky | VOMGO](#)

Organization: [Magyar Turista Egyesület \(MTE\)](#)

Email: mte.elnok@gmail.com

A Magyar Turista Egyesület (MTE) Magyarország legrégebbi és egyik legjelentősebb turista egyesülete. Schönviszky László 2009 óta vezeti az egyesületet.



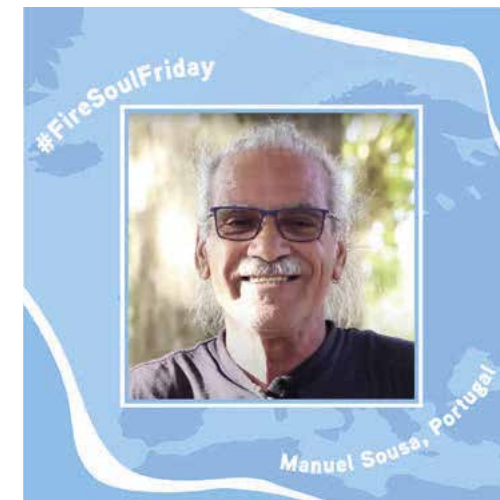
Liam Iakovou represents rock climbing sport. They climb up, down or across natural rock formations in Cyprus or artificial rock walls.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Liam Iakovou | VOMGO](#)

Organization: Climbing club – RedPoint (coming soon)

Email: not available

Η αναρρίχηση είναι ένα άθλημα στο οποίο οι συμμετέχοντες ανεβαίνουν πάνω, κάτω ή κατά μήκος φυσικών πετρωμάτων ή τεχνητών βράχων.



Manuel Sousa is a Fire Soul from Portugal. Although his physical limitations he has a powerful soul that led him to establish his club APD – Leiria. Manuel has represented Portugal in several countries and has done challenging sports like karting, athletics, skydiving, sailing and others. Manuel is a perfect example of a selfless person who loves what he does, from the bottom of his heart.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Manuel Sousa | VOMGO](#)

Organization: [APD – Leiria \(Associação Portuguesa de Deficientes – Leiria\)](#)

Email: info-leiria@apd.org.pt

Manuel Sousa é uma Fire Soul de Portugal. Apesar das suas visíveis limitações tem uma garra que o levou a fundar o seu clube, representar Portugal em vários países e a fazer vários desportos como karting, atletismo, salto de paraquedas, navegar, entre outros. Manuel é o exemplo perfeito de uma pessoa altruísta que adora o que faz, do fundo do seu coração.



Marios Argyrou is the founder of TALENTO Sports Academy, a multisport academy, which aims to engage kids from the age of 3 in the sports environment and philosophy. The club is very innovative in the field of sports and they aim at intervening with the whole family.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Marios Argyrou | VOMGO](#)

Organization: [Talento Sports Academy](#)

Email: margyrou9@hotmail.com

Ο Μάριος είναι ο ιδρυτής της Αθλητικής Ακαδημίας TALENTO, μιας ακαδημίας διαφόρων αθλημάτων, η οποία στοχεύει να προσελκύσει παιδιά από την ηλικία των 3 στο αθλητικό περιβάλλον και φιλοσοφία. Το Talento Sports είναι μια καινοτόμα ακαδημία στο χώρο του αθλητισμού με στόχο την παρέμβαση σε όλη την οικογένεια.



Marisa Barroso is a teacher at IPL, Leiria, Portugal. Her passion is to pass her students the role of Portuguese culture, mainly Traditional Dances. Marisa Barroso is organising a big event in Leiria, All Dance. There, it doesn't matter if an individual doesn't know how to dance, the important thing is that everyone move and respect each other while having fun. Marisa's students teach traditional dances in All Dance in the real life context to a group of people with diversity of several generations, nationalities and cultures.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Marisa Barroso | VOMGO](#)

Organization: [Polytechnic Institute of Leiria \(IPL\) / All Dance](#)

Email: marisa.barroso@ipleiria.pt

Marisa Barroso é uma jovem professora do IPL, Leiria, Portugal. Marisa tenta transmitir aos seus alunos o papel das danças tradicionais na cultura portuguesa. Esta professora é a responsável pelo evento All Dance que ocorre todos os anos em Leiria. Este é um evento importante para a cidade pois não importa se os participantes não sabem dançar, o importante é que haja respeito e muita diversão. O All Dance é um evento no qual a professora Marisa Barroso coloca os seus alunos em palco, para que estes ensinem uma parte da cultura portuguesa, as danças tradicionais. Os estudantes partilham o seu conhecimento num contexto em que existe uma grande diversidade de culturas, gerações e nacionalidades.



Markku Häkkinen represents Juvan Kisa ry (JiiKoo) sport club. The club was established to promote football in Juva. Later also floorball. No paid employees; all people involved are volunteers.

“Seuramme on perustettu aikoinaan edistämään jalkapalloilua Juvalla. Vuonna 1997 lajivalikoimaan tuli mukaan salibandy ja sähly. Jäseniä seurassamme on n. 200. Palkattua henkilöä meillä ei tällä hetkellä ole lainkaan, kaikki toimivat vapaaehtoisina.”

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Markku Häkkinen | VOMGO](#)

Organization: <http://www.juvankisa.fi/>

Email: markku.hakkinen@ppc.inet.fi



Martina Hirschmann represents Sports club Ando Hirschmann. The club is a member of the Association of Mixed Martial Arts and submission grappling of Slovenia A.M.A.H. since 2005 and participates in the national championships in Jiu-jitsu submission grappling (ground fight, Combat Jiu Jitsu).

The club is also a member of the Sports Union of Slovenia from 2013 to 2014 and obtained the Healthy Association Quality Label by promoting healthy lifestyle and physical activity to strengthen health through appropriate planning, management and implementation in recreational sports programs.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Martina Hirschmann | VOMGO](#)

Organization: [Sports club Ando Hirschmann](#)

Email: martinaagv@gmail.com

Društvo je član Zveze mešanih borilnih veščin in submission grappling Slovenije A.M.A.H. od leta 2005 in sodeluje na državnih prvenstvih v Jiu-jitsu submission grappling (parterna borba, Combat Jiu Jitsu).

Društvo je član Športne unije Slovenije od leta 2013 in v letu 2014 je pridobilo Znak kakovosti Zdravo društvo z omogočanjem in spodbujanjem zdravega življenjskega sloga in telesne dejavnosti za krepitev zdravja z ustreznim načrtovanjem, vodenjem, izvajanjem in ovrednotenjem športno rekreativnih programov.



Miguel André loves the sea. First he started practicing bodyboarding as a hobby during his Summer holidays and then he became a lifeguard. Later he graduated from Sports and Physical Education university and founded a surfing and bodyboarding school. Since the opening in 2006 MURILLO`S Surf & Bodyboard ACADEMY has served hundreds of clients, Portuguese and foreign.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Miguel André | VOMGO](#)

Organization: [Murillo's Surf and Bodyboard Academy](#)

Email: miguel.andre@murillosacademy.com

Miguel André está ligado ao mar desde a infância. Começou a praticar bodyboard como hobby nas férias de verão, depois tornou-se salva-vidas, depois formou-se em Desporto e Educação Física e fundou uma escola de surf e bodyboard. Desde a sua inauguração em 2006 a escola recebeu centenas de pessoas, portuguesas e estrangeiras.



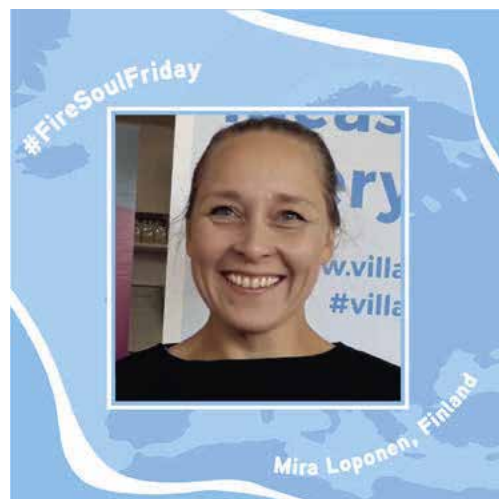
Miha Kobe represents basketball club Eagles Postojna. The club provides basketball programmes to citizens of Postojna in both, grassroots sport and competitive sport. Municipality Postojna has 16.000 citizens. Even though the club was established only three years ago, the club already has 80 members. With the idea to connect all members they organize several sport events throughout the whole year. In this way they get to know and play sports with each other.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Miha Kobe | VOMGO](#)

Organization: [Basketball Club Eagles Postojna](#)

Email: miha.kobe@kkorlipostojna.si

Košarkarski klub Orli Postojna zagotavlja programe za občane Postojne, tako rekreativne kot tekmovalne. Postojna ima 16000 prebivalcev. Trije košarkarski trenerji vzgajajo nove košarkarske upe, nudijo pa tudi programe za začetnike in odrasle rekreativce. Klub je bil ustanovljen pred tremi leti, kljub temu pa ima že 80 uradnih članov. Z željo povezovalna skupnosti organizirajo različne dogodke skozi celotno leto, kjer se lahko občani zabavajo in družijo ob igranju športa.



Mira Lojonen represents Viinijärven urheilijat, a Finnish Baseball “Pesis” club in Eastern Finland. The club is specialized in women’s teams, but they also have nowadays men playing in a recreational team.

The club has earlier been in the highest level in the League in Finland, and now the board is making hard work to develop their own young players’ teams to be able to rise again the steps towards the League.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Mira Lojonen | VOMGO](#)

Organization: [Viinijärven Urheilijat ry](#)

Email: mira.c.lojonen@gmail.com

Mira Lojonen johtaa naisten pesäpalloseurana tunnettua Viinijärven Urheilijoita. Nykyisin heillä tosin on myös miehiä pelaamassa ”höntsä”pesistä. Seuralla on maineikas historia naisten pesäpallosarjoissa. Nyt ViU:n hallitus Miran johdolla tekee hartiavoimin töitä nostaakseen nuoret joukkueensa takaisin kohti ylintä sarjatasoa.



Petri Tikkanen has made huge development work in RiU multidisciplinary sport club with different sport activities for everyone. The club owns dancing center Metsälinna, where they are organizing different events and have over 10 000 visitors every summer.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Petri Tikkanen | VOMGO](#)

Organization: [Ristiinan Urheilijat ry \(RiU\)](#)

Email: p.tikkanen@gmail.com

Ristiinan Urheilijat r.y. on yleisseura, jossa on lajeina yleisurheilu, hiihto, lentopallo, salibandy ja harrasteliikunta. Lisäksi seuralla on omistuksessa huvi- ja tanssikeskus Metsälinna, missä järjestetään tansseja muita tapahtumia kesä-syyskuun välisenä aikana. Metsälinnassa on kesän aikana yli 10000 käyntiä eri tapahtumissa.



Rasa Semoškienė is an active member of Raudondvaris community. With her everyday activities she inspires people to move more and have healthy lifestyle. Every year she and her family organize a bicycle tour for their community members and friends.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Rasa Semoškienė | VOMGO](#)

Organization: Raudondvaris community

Email: rasasemos@gmail.com

Rasa Semoškienė yra aktyvi Raudondvario bendruomenės narė. Savo kasdiene veikla ji įkvepia žmones daugiau judėti ir sveikai gyventi. Ji ir jos šeima kiekvienais metais organizuoja dviračių turo dieną savo bendruomenės nariams bei draugams.



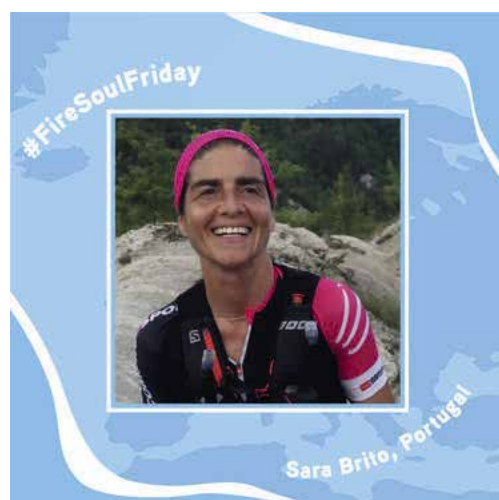
Rasa Simanavičienė represents sport dance club “Junda”. They provide dancing lessons for all ages and organize concerts, competitions, festivals, parties, also summer camps for children. The goal of the club is to bring together as many people as possible for a cultural and active sports leisure.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Rasa Simanavičienė | VOMGO](#)

Organization: [Dance club “Junda”](#)

Email: rasa.simana@gmail.com

Rasa Simanavičienė atstovauja sportinių šokių klubui „Junda“. Jie rengia šokių pamokas įvairaus amžiaus asmenims ir organizuoja šokių konkursus, festivalius, koncertus bei vakarėlius, taip pat vasaros stovyklas vaikams. Klubo tikslas – suburti kuo daugiau žmonių kultūringam, aktyviam, sportiškam laisvalaikiui.



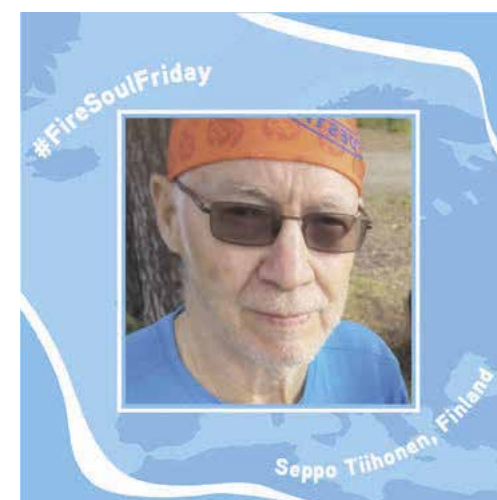
Sara Brito is a physical education teacher and trail athlete who represented Portugal many times in Trail Competitions. At the club Sara stimulates the younger generations to enjoy the wellbeing and appreciate the pleasure of little moments in quotidian, she also desires that each of them respects each other. Sara intends to continue to be the role model for her students and for her young athletes at the club. She wants to inspire them to practise physical activity and to know the importance of that to the human wellbeing.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Sara Brito | VOMGO](#)

Organizations: [Clube de Atletismo da Barreira \(Athletics\)](#),
[Escola Secundária Francisco Rodrigues Lobo \(Highschool\)](#)

Email: sabrito70@gmail.com

Sara Brito é uma professora de educação física e uma atleta de Trail que representou Portugal inúmeras vezes em competições internacionais. No seu clube, Sara estimula uma nova geração de praticantes a desfrutar do bem-estar (da prática de atividade física) e também dos pequenos momentos do quotidiano, igualmente quer que haja respeito mútuo entre os seus atletas. Sara pretende continuar a ser um exemplo para os seus estudantes e para os seus atletas, tenciona inspirar a geração mais jovem a praticar atividade física e em simultâneo a reconhecerem a importância da mesma no bem-estar do ser humano.



Seppo Tiihonen says that “Developing hobbies benefits the community, but you need to be willing to “sacrifice” your own time”. In Seppo’s club all activities are based on voluntary pursuits.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Seppo Tiihonen | VOMGO](#)

Organization: [Mikkelin Latu ry](#)

Email: seppotiiho@gmail.com

Seppo Tiihosen mukaan “Mikkelin Latu ry tukee ja edistää kaikenikäisten kansalaisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa. Harrastustoiminnassa on paljon tekemistä yhteiseksi hyväksi, mutta omaa aikaa pitää olla valmis uhraamaan. Omassa yhdistyksessäni kaikki toiminta perustuu vapaaehtoiseen harrastamiseen.”



Stelios Papageorgiou is the founder of Akamas Sports Club and a passionate individual actively involved in various sports activities. He creates and promotes events and sports opportunities in Cyprus and especially in his hometown Paphos.

Akamas Sports Club is a Rhythmic and Artistic Gymnastics club based in Paphos. The purpose of the club is to give the opportunity to all children, to be actively involved in sports, love sports, socialize, increase confidence and quality of their life.

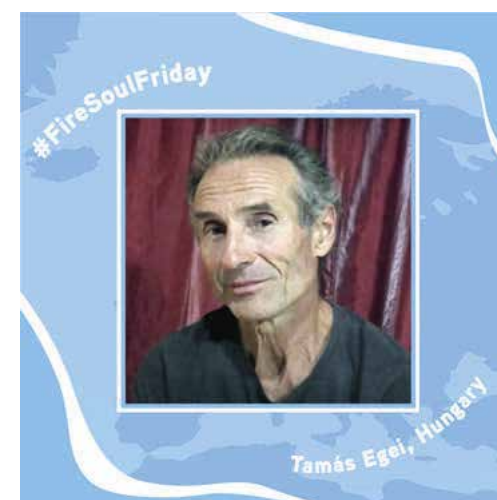
Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Stelios Papageorgiou | VOMGO](#)

Organization: [Akamas Sports Club](#)

Email: papageoste@gmail.com

Ο Ακάμας είναι ένας νέος Πολιτιστικός – Γυμναστικός σύλλογος με έδρα την Πάφο. Σκοπός ίδρυσης του συλλόγου είναι να δώσει την ευκαιρία σε όλα τα παιδιά, να ασχοληθούν ενεργά με τον αθλητισμό, να αγαπήσουν τον αθλητισμό, να κοινωνικοποιηθούν, να αναπτύξουν αυτοπεποίθηση και ποιότητα στο τρόπο ζωής τους.

Ο Στέλιος είναι ένα παθιασμένο άτομο που συμμετέχει ενεργά σε διάφορες αθλητικές δραστηριότητες και είναι ιδρυτής του Γυμναστικού συλλόγου Ακάμας. Δημιουργεί και να προωθεί εκδηλώσεις και αθλητικές ευκαιρίες στην Κύπρο και ιδιαίτερα στην πόλη του Πάφο.



Tamás Egei comes from a small village and although he no longer lives in Kincsesbánya, he wants to boost the sporting life there. They started organizing trail run races for primary school children in the village with a couple of his childhood friends.

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Tamás Egei | VOMGO](#)

Organization: [Kincses-Cross SKE](#)

Email: euepitoalpin@gmail.com

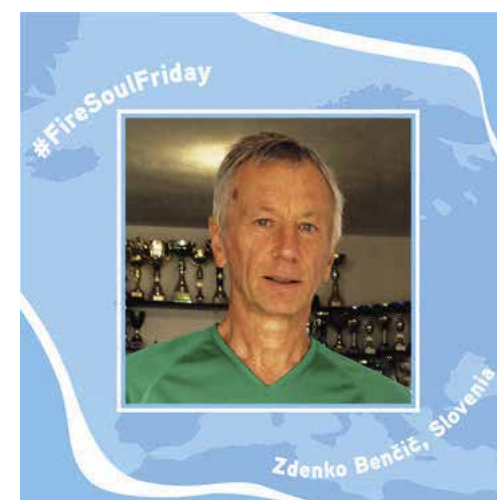
Tamás egy kis faluból származik, és bár már nem ott lakik, fel akarja lendíteni az ottani sportéletet. Emiatt terepfutó versenyeket kezdtek szervezni a faluban pár gyermekkori barátjával, főleg általános iskolások számára.



Ticha Penicheiro

Basketball was her first love, so she knew that once she retires, she would stay close to the game, so she is a sports agent now representing women basketball players in WNBA and overseas. Once retired she did not want to be just an agent but also a mentor, as somebody that can help young ladies have a future, a great career on and off the court. It has a way of giving back to the game of basketball. She considers the physical activity to be very important for physical and mental health. Although she stopped playing eight years ago, she remained active. She tries to practice physical activity at least five times a week to stay in shape and take care of her body.

O basquetebol foi o seu primeiro amor e sempre soube que quando terminasse a carreira enquanto jogadora, ficaria em contacto com a modalidade. É atualmente agente desportiva, representando mulheres jogadoras de basquetebol na WNBA e em outros Países e também uma mentora, que ajuda jovens atletas a ter um futuro, uma excelente carreira dentro e fora do campo. Uma forma de retribuir ao basquetebol o que o desporto fez por si. Ticha considera a atividade física muito importante para a saúde física e mental e por isso permanece ativa.



Zdenko Benčič represents Sports club Vrhoplje. The club was established in 2002, and has now 30 members. Village Vrhoplje is a part of the Municipality Hrpelje – Kozina, the whole municipality has a little more than 4 thousand citizens. The club organizes several sport events for recreatives, the most popular is called Vrhopljada. Fifteen volunteers and three trainers organize sport activities to the local community (futsal, cycling, hiking, Nordic walking).

Video: [FIRE SOULS OF SPORT | Zdenko Benčič | VOMGO](#)

Organization: [Sports Recreative Club Vrhoplje](#)

Email: zdenko.bencic@gmail.com

Športno društvo Vrhoplje organizira več športnih dogodkov za reaktivne športnike, najbolj znani se imenuje Vrhopljada. 15 prostovoljcev in trije usposobljeni trenerji zagotavljajo športne dejavnosti za skupnost, kot so futsal, nordijska hoja, kolesarjenje. Klub je bil ustanovljen leta 2002 in ima 30 uradnih članov in se nahaja v vasi Vrhoplje, ki je del občine Hrpelje-Kozina. Celotna občina ima samo 4 tisoč prebivalcev.

Gegevensblad

Titel Handboek voor sportclubs in beweging

Uitgever Polytechnic van Leiria

Rechten voorbehouden. Geen enkel deel van deze publicatie mag op enigerlei wijze, elektronisch, mechanisch, door fotokopieën of anderszins, verveelvoudigd of verzonden worden zonder voorafgaande toestemming van de uitgever. © 2022

Redacteuren José Amoroso en Paula Simões

Casestudies verzameld en geschreven door

Marita Mattila (Xamk), Sari Tuuva-Hongisto (Xamk), Michalis Koliandris (CSI), Efsthios Christodoulides (CSI), Petra Muraus (ESLi), Laura Žlibinaitė (KUAS), Viktorija Piščalkienė (KUAS), Petras Aleksonis (KUAS), Zachary Egish (UCLL), Enikő Nagy (Crosskovacsi), Petra Egei (Crosskovacsi), Mojca Markovič (SUS), Domen Žigante (SUS), Ana Poim (LFO), João Botas (LFO), Paula Simões (IPLeiria), José Amoroso (IPLeiria)

Eigendom van Villages on the Move Go project

Ontwerp Rui Lobo

Geproduceerd door Vilages on the Move GO project

ISBN 978-989-8797-76-6



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Dit project is gefinancierd met steun van de Europese Commissie. Deze publicatie geeft uitsluitend de mening van de auteur weer, en de Commissie kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor enig gebruik dat van de daarin opgenomen informatie kan worden gemaakt.

